



● ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΟΝΑ: ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΖΗΤΟΥΝ ΠΙΟ ΕΝΕΡΓΟ ΡΟΛΟ ΣΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ

Έρευνα του Global Lung Cancer Coalition

Τον Μάιο του 2025, το Global Lung Cancer Coalition (GLCC) διεξήγαγε μια διεθνή έρευνα με στόχο την καλύτερη κατανόηση των εμπειριών και των προκλήσεων που αντιμετωπίζουν οι ασθενείς με καρκίνο του πνεύμονα.

Η έρευνα συγκέντρωσε 900 απαντήσεις από ασθενείς σε 18 χώρες.

Η FairLife L.C.C., ως ενεργό μέλος του GLCC, παρουσιάζει τα αποτελέσματα που αφορούν την Ελλάδα. Στην ελληνική συμμετοχή απάντησαν 50 ασθενείς με καρκίνο του πνεύμονα, εκ των οποίων το 54% ήταν άνδρες και το 46% γυναίκες, ενώ το 76% ήταν άνω των 60 ετών. Το 94% διαγνώστηκε τα τελευταία πέντε χρόνια.

Όσον αφορά τη συμμετοχή στη θεραπεία και τη φροντίδα, το 64% των ασθενών δήλωσε ότι συμμετέχει ενεργά στις αποφάσεις που αφορούν τη θεραπεία του, ενώ το 30% θα ήθελε να συμμετέχει περισσότερο. Σχετικά με την πληροφόρηση, το 50% των ερωτηθέντων δήλωσε ότι έλαβε τις σωστές πληροφορίες την κατάλληλη στιγμή, ωστόσο το 26% ανέφερε ότι οι πληροφορίες δεν ήταν χρήσιμες ή έφτασαν καθυστερημένα. Οι πιο δημοφιλείς τρόποι ενημέρωσης ήταν τα βίντεο, το έντυπο υλικό και οι γραμμές υποστήριξης για τον καρκίνο. Τα ευρήματα υπογραμμίζουν τη σημασία της έγκαιρης, αξιόπιστης και προσαρμοσμένης πληροφόρησης σε κρίσιμα στάδια της πορείας του ασθενούς, λαμβάνοντας υπόψη τις προσωπικές του προτιμήσεις. Όσον αφορά την υποστήριξη, το 26% των ασθενών θα ήθελε να λάβει βοήθεια μέσω φυσικοθεραπείας και το 24% μέσω εκπαιδευτικών προγραμμάτων, όμως μόλις το 14% δήλωσε ότι λαμβάνει σήμερα τέτοιες υπηρεσίες. Οι μεγαλύτερες ανάγκες που ανέδειξαν οι ασθενείς αφορούν τη συναισθηματική υποστήριξη, την ιατρική φροντίδα και την εκπαίδευση, γεγονός που δείχνει ότι η πρόσβαση σε υπηρεσίες φυσικοθεραπείας και εκπαιδευτικά προγράμματα χρειάζεται περαιτέρω ενίσχυση. Τα συνολικά ευρήματα της έρευνας είναι διαθέσιμα στο: www.lungcancercoalition.org/surveys/.

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΓΙΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥΣ ΕΛΕΓΧΟΥΣ ΕΝΟΨΕΙ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

Με εγκύκλιο που υπογράφει η αναπληρώτρια Υπουργός Υγείας Ειρήνη Αγαπηδάκη, το Υπουργείο ζητά από τα αρμόδια όργανα αυξημένους υγειονομικούς ελέγχους ενόψει της εορταστικής περιόδου Χριστουγέννων, Πρωτοχρονιάς και Θεοφανείων. Ειδικότερα επιστάται προσοχή:

- α. Στην τήρηση των μέτρων ατομικής υγιεινής των χειριστών τροφίμων, πιστοποιητικού υγείας εργαζομένων εν ισχύ, χρήση μέσων ατομικής προστασίας όπου αυτά χρειάζονται και στην αυστηρή τήρηση κανόνων υγιεινής.
- β. Στην εφαρμογή των μέτρων καθαρισμού, απολύμανσης και εξυγίανσης.
- γ. Στον καλό αερισμό όλων των χώρων της επιχείρησης.
- δ. Στην πιστή εφαρμογή των Κανόνων Ορθής Υγιεινής Πρακτικής ανάλογα με το είδος της επιχείρησης.

Οι υγειονομικοί έλεγχοι πλέον πρέπει να λαμβάνουν υπόψη:

- Τις επιχειρήσεις μαζικής εστίασης, οι οποίες λειτουργούν μέσα από τηλεφωνικές ή διαδικτυακές πλατφόρμες.
- Την αυξημένη διακίνηση γευμάτων μέσω οχημάτων κατά την εορταστική περίοδο.
- Τις αυξημένες ποσότητες αποθηκευμένων πρώτων υλών, πριν και κατά τη διάρκεια της εορταστικής περιόδου.