

1. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΓΝΩΣΤΙΚΗΣ...

Μέσο: ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΤΥΠΟΣ ΗΠΕΙΡΟΥ

Ημ. Έκδοσης: . . . 25/12/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 29/12/2025

Σελίδα: 8

Innews AE - Αποδελτίωση Τύπου - <http://www.innews.gr>



ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Ερευνητικό πρόγραμμα για την πρόληψη της γνωστικής διαταραχής

Με επιτυχία και εντυπωσιακή προσέλευση ολοκληρώθηκε η ημερίδα παρουσίασης των αποτελεσμάτων του ερευνητικού προγράμματος «Ginger - Ελληνική Γηριατρική Πρωτοβουλία Παρέμβασης για την Πρόληψη της Γνωστικής Διαταραχής και Αναπηρίας».

Η εκδήλωση διοργανώθηκε από το Κέντρο Ημέρας Άνοιας Ιωαννίνων της Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Έρευνας και Παρέμβασης - ΕΨΕΠ - και της Ελληνικής Πρωτοβουλίας ενάντια στην Αλτσχάιμερ Hellenic Initiative Against Alzheimer's Disease.

Το πρόγραμμα Ginger, σύμφωνα με τον υπεύθυνο του προγράμματος Αναπληρωτή Καθηγητή Ψυχιατρικής Παναγιώτη Αλεξόπουλο, αναδεικνύει τη σημασία των πολυπαραγοντικών παρεμβάσεων στην πρόληψη της γνωστικής έκπτωσης και της αναπηρίας, προάγοντας την ενεργό και υγιή γήρανση.

Κατά τη διάρκεια της ημερίδας τονί-

στηκε ότι έως και 45% των περιπτώσεων άνοιας μπορούν να προληφθούν ή να καθυστερήσουν μέσω τροποποιήσιμων παραγόντων, όπως ο ποιοτικός ύπνος, η ισορροπημένη διατροφή, η τακτική φυσική άσκηση και η νοητική ενδυνάμωση, όπως παρουσίασαν η Μαρία Μπάστα, Καθηγήτρια Ψυχιατρικής - Πανεπιστήμιο Κρήτης, η Μαρία Γιαννακούλια, Καθηγήτρια Διατροφής και Διαιτητικής Συμπεριφοράς - Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, η Ευδοκία Μπίλλη, Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας - Πανεπιστήμιο Πατρών, η Μαριάννα Τσατάλη, Ψυχολόγος, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια -ΑΠΘ και η Παρασκευή Σακκά, Νευρολόγος - Ψυχίατρος, Πρόεδρος Εθνικού Παρατηρητηρίου για την Άνοια και της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών.

Στο Στρογγυλό Τραπέζι - «Ρωτήστε τους ειδικούς» - η Ευαγγελία Ντζάνη Καθηγήτρια Τμήματος Ιατρικής - Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, η Μαρία - Λα-

μπρινή Κούλα Ψυχολόγος και Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Ημέρας Άνοιας, και ο Παναγιώτης Αλεξόπουλος, απάντησαν στις ερωτήσεις του κοινού για την πρόληψη της άνοιας.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες απευθύνθηκαν στους Κωνσταντίνο Λυκέτσο, Καθηγητή Ψυχιατρικής και Επιστημών της Συμπεριφοράς στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Johns Hopkins, τον Παναγιώτη Βλάχο, Καθηγητή Τμήματος Πληροφορικής του Ιονίου Πανεπιστημίου και Πρόεδρο Hiaad και τον Θεμιστοκλή Έξαρχο, Αναπληρωτή Καθηγητή Τμήματος Πληροφορικής του Ιονίου Πανεπιστημίου, εκ μέρους της Ελληνικής Πρωτοβουλίας ενάντια στην Αλτσχάιμερ, για τη σημαντική συμβολή, τη συνεργασία και τη συνεχή υποστήριξή τους.

Την εκδήλωση τίμησε με τον χαρismaticό της η Αγνή Νάκου, Αναπληρώτρια Περιφερειάρχης και ο Ευάγγελος Παππάς, Ψυχίατρος, Επιστημονικά



Υπεύθυνος της ΕΨΕΠ, υπογραμμίζοντας τη σημασία της πρόληψης.

Η θερμή συμμετοχή του κοινού και ο γόνιμος διάλογος που αναπτύχθηκε

επιβεβαιώνουν ότι η επένδυση στην πρόληψη της γνωστικής διαταραχής και στην υγιή γήρανση αποτελεί κοινό στόχο και συλλογική ευθύνη.