

33^Ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΕΞΕΛΙΣΣΟΝΤΑΣ ΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

- *Θεραπευτική Άσκηση*
- *Καινοτόμες Πρακτικές*
- *Νέες Τεχνολογίες*



ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ
& ΦΙΛΙΑΣ

13-15 Μαρτίου
2026

Χορηγούνται
Μονάδες
Συνεχιζόμενης
Επαγγελματικής
Επιμόρφωσης
Φυσικοθεραπευτών



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
PANHELLENIC PHYSIOTHERAPISTS' ASSOCIATION
www.congress.psf.org.gr





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

ΝΠΔΔ

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

Επιστημονικό Πρόγραμμα Συνεδρίου

Μήνυμα Προέδρου Π.Σ.Φ.

Αγαπητοί συνάδελφοι

Με ιδιαίτερη χαρά σας ανακοινώνουμε τη διεξαγωγή του 33ου Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας, του κορυφαίου επιστημονικού γεγονότος του κλάδου μας, που έχει τίτλο: «Εξελίσσοντας τη φυσικοθεραπεία. Θεραπευτική άσκηση, καινοτόμες πρακτικές, νέες τεχνολογίες», που θα πραγματοποιηθεί 13 έως 15 Μαρτίου 2026 στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας (Σ.Ε.Φ)

Το επικείμενο συνέδριο αντανακλά τη σταθερή προσήλωση του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών στην προαγωγή της επιστημονικής γνώσης, στη διαρκή επαγγελματική εξέλιξη και στη θεσμική ενίσχυση της φυσικοθεραπείας ως αναπόσπαστου πυλώνα του συστήματος υγείας.

Ο τίτλος του συνεδρίου αποτυπώνει με σαφήνεια τη δυναμική πορεία της σύγχρονης φυσικοθεραπείας, μιας επιστήμης υγείας που εξελίσσεται διαρκώς, στηριζόμενη στην τεκμηριωμένη γνώση, την κλινική εμπειρία, την επιστημονική έρευνα και την αξιοποίηση των νέων τεχνολογιών προς όφελος του ασθενή και της κοινωνίας.

Η θεραπευτική άσκηση, ως θεμέλιος λίθος της φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης, οι καινοτόμες πρακτικές που διευρύνουν τα θεραπευτικά μας εργαλεία, καθώς και οι τεχνολογικές εξελίξεις που μετασχηματίζουν τον τρόπο παροχής υπηρεσιών υγείας, αποτελούν τα βασικά πεδία προβληματισμού και ανταλλαγής γνώσης στο φετινό συνέδριο.

Το Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας δεν είναι απλώς ένας χώρος παρουσίασης επιστημονικών δεδομένων· είναι ένας τόπος διαλόγου, συνεργασίας και έμπνευσης, όπου η επιστημονική κοινότητα της φυσικοθεραπείας συναντάται για να σχεδιάσει το μέλλον του επαγγέλματός μας με ευθύνη, όραμα και προοπτική.

Θέλω να συγχαρώ θερμά την Οργανωτική και την Επιστημονική Επιτροπή, τους εισηγητές και όλους όσους εργάζονται με συνέπεια και αφοσίωση για την επιτυχή διοργάνωση του συνεδρίου.

Παράλληλα, ευχαριστώ όλους εσάς που με την παρουσία και τη συμμετοχή σας ενισχύετε το επιστημονικό και επαγγελματικό μας αποτύπωμα.

Είναι βέβαιο ότι το 33ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας θα αποτελέσει πηγή γνώσης, γόνιμου προβληματισμού και δημιουργικών συνεργασιών.

Σας περιμένουμε όλους και όλες και εύχομαι καλή αντάμωση το Μάρτη στην Αθήνα.

Λυμπερίδης Πέτρος
Πρόεδρος Π.Σ.Φ

Μήνυμα Προέδρου της Οργανωτικής Επιτροπής

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή σας καλωσορίζω στο 33ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, το οποίο θα πραγματοποιηθεί από 13 έως 25 Μαρτίου 2026 στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας, έναν χώρο με ισχυρό συμβολισμό συνεργασίας, προόδου και συλλογικής προσπάθειας.

Το φετινό συνέδριο, με τίτλο «Εξελίσσοντας τη Φυσικοθεραπεία: Θεραπευτική Άσκηση, Καινοτόμες Πρακτικές, Νέες Τεχνολογίες», φιλοδοξεί να αποτελέσει σημείο αναφοράς για τον επιστημονικό διάλογο, την ανταλλαγή γνώσεων και την ανάδειξη των σύγχρονων προοπτικών της φυσικοθεραπείας. Σε μια εποχή ραγδαίων εξελίξεων, η επιστήμη μας καλείται να συνδυάσει την τεκμηριωμένη κλινική πρακτική με την καινοτομία, την τεχνολογία και τη θεραπευτική άσκηση ως βασικό πυλώνα αποκατάστασης και προαγωγής της υγείας.

Το επιστημονικό πρόγραμμα του συνεδρίου έχει σχεδιαστεί με στόχο να καλύψει ένα ευρύ φάσμα θεματικών ενοτήτων, προσεγγίζοντας τις σύγχρονες ανάγκες του επαγγέλματός μας και ενισχύοντας τον ρόλο του φυσικοθεραπευτή στο σύστημα υγείας. Διακεκριμένοι ομιλητές από την Ελλάδα και το εξωτερικό, στρογγυλές τράπεζες, κλινικά φροντιστήρια και παρουσιάσεις ερευνητικών εργασιών συνθέτουν ένα δυναμικό και ουσιαστικό επιστημονικό γεγονός.

Ως Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά όλα τα μέλη της επιτροπής, το επιστημονικό συμβούλιο, τους ομιλητές, τους χορηγούς και όλους όσοι εργάστηκαν με αφοσίωση για την επιτυχή διοργάνωση του συνεδρίου. Πάνω απ' όλα, ευχαριστώ εσάς, τους συμμετέχοντες, που με την παρουσία και την ενεργό συμμετοχή σας δίνετε ουσιαστικό νόημα σε αυτή τη συλλογική προσπάθεια.

Εύχομαι το 33ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας να αποτελέσει πηγή γνώσης, έμπνευσης και δημιουργικού προβληματισμού, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην εξέλιξη της φυσικοθεραπείας και στη βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας.

Με εκτίμηση,

Μαρία Φράγκου

**Η Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής
33ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας**

Μήνυμα Προέδρου της Επιστημονικής Επιτροπής

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Με μεγάλη χαρά σας καλωσορίζουμε στο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας: «Εξελίσσοντας τη Φυσικοθεραπεία: Θεραπευτική Άσκηση, Καινοτόμες Πρακτικές, Νέες Τεχνολογίες». Το φετινό συνέδριο φιλοδοξεί να αναδείξει τις σύγχρονες τάσεις και τις καινοτομίες στον χώρο της φυσικοθεραπείας, δίνοντας έμφαση σε τρεις βασικούς άξονες: Πρώτον, την θεραπευτική άσκηση, ως βασικό εργαλείο παρέμβασης, με παρουσίαση νέων μεθοδολογιών και εξατομικευμένων προγραμμάτων που βελτιώνουν την κινητικότητα, τη λειτουργικότητα και την ποιότητα ζωής των ασθενών. Δεύτερον, την ενσωμάτωση νέων τεχνολογιών, όπως η τηλε-φυσικοθεραπεία, οι φορητές συσκευές παρακολούθησης, η εικονική πραγματικότητα και τα έξυπνα συστήματα εκπαίδευσης, που επιτρέπουν την ακριβέστερη αξιολόγηση και την πιο αποδοτική παρέμβαση. Τρίτον, την ανάπτυξη καινοτόμων πρακτικών, μέσα από πολυεπιστημονική προσέγγιση και κλινική έρευνα, με στόχο την εφαρμογή πρωτοποριακών στρατηγικών που ενισχύουν την αποτελεσματικότητα της φυσικοθεραπείας και υποστηρίζουν την πρόληψη, την αποκατάσταση και την επανένταξη των ασθενών στην καθημερινή ζωή.

Η Επιστημονική Επιτροπή εργάστηκε με αφοσίωση για να δημιουργήσει ένα πρόγραμμα υψηλού επιστημονικού επιπέδου, σχεδιασμένο να καλύψει τις σύγχρονες ανάγκες και τις προκλήσεις του επαγγέλματός μας. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει παρουσιάσεις από διεθνώς αναγνωρισμένους ομιλητές-κλειδιά, που θα μεταφέρουν εμπειρίες και γνώσεις αιχμής από τον παγκόσμιο χώρο της φυσικοθεραπείας. Παράλληλα, προσφέρονται ομιλίες από καταξιωμένους Έλληνες επιστήμονες, ελεύθερες και αναρτημένες ανακοινώσεις που προβάλλουν την τρέχουσα έρευνα και καινοτόμες πρακτικές, καθώς και διαδραστικά εργαστήρια που συνδυάζουν θεωρία και πρακτική εφαρμογή, δίνοντας τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες να αποκτήσουν άμεσα εφαρμόσιμες δεξιότητες. Επιπλέον, συζητήσεις μέσα από στρογγυλές τράπεζες, που άπτονται μεγάλων ζητημάτων και προβληματισμών του κλάδου μας, θα συνεισφέρουν στην ανταλλαγή απόψεων και στον γόνιμο διάλογο. Μέσα από αυτή τη δομή, το συνέδριο ενισχύει τη συνεχή εξέλιξη του επαγγέλματός μας, προωθεί τη συνεργασία και τη δικτύωση μεταξύ επαγγελματιών και προσφέρει έμπνευση για νέες προσεγγίσεις στην κλινική πρακτική.

Σας καλώ να αξιοποιήσετε αυτήν τη μοναδική ευκαιρία για επιστημονική ανταλλαγή, δικτύωση και έμπνευση, ώστε να προάγουμε από κοινού τη φυσικοθεραπεία σε νέα επίπεδα και να προσφέρουμε ακόμα καλύτερη φροντίδα στους ασθενείς μας.

Με θερμούς χαιρετισμούς,

Σοφία Λαμπροπούλου
Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής
33ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

ΝΠΔΔ

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

Στρογγυλές Τράπεζες Επιστημονικής Επιτροπής



ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Επιστημονικές, Τεχνολογικές και Κλινικές Καινοτομίες στη Διαχείριση του Ασθενή με Νόσο Παρκινσον»

Συντονιστής: Σοφία Λαμπροπούλου

00.00-00.15 Η κλινική ετερογένεια και η σημασία της διεπιστημονικής ομάδας στη Νόσο Παρκινσον.

Σταμέλου Μαρία, Νευρολόγος, MD, PhD, Υπεύθυνη Τμ. Νόσου Πάρκινσον/Κινητικών Διαταραχών “ΥΓΕΙΑ”.

00.15-00.30 Σύγχρονη Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση στη Νόσο Πάρκινσον: από την έρευνα στη κλινική πράξη.

Χατζηδαμιανός Θεόδωρος, Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD, Αναπληρωτής συντονιστής - υπεύθυνος διεθνών σχέσεων του Ε.Τ. "Φυσικοθεραπεία στη Ψυχική Υγεία" του Π.Σ.Φ

00.30-00.45 Αξιολόγηση και θεραπεία της Κατάποσης και της Ομιλίας στη Νόσο Πάρκινσον.

Τριπολίτη Ελίνα, Λογοθεραπευτρια, Επισκέπτρια Καθηγήτρια, ΕΚΠΑ, Α' Νευρολογική και Νευρολαρυγγική Κλινική, Επίτημη Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Department of Clinical and Motor Neurosciences, NHNN, UCLH NHS Trust London, UK

00.45-01.00 Η συμβολή της διατροφής στη διαχείριση της νόσου Πάρκινσον.

Μαράκη Μαρία, PhD, Διαιτολόγος, Επικ. Καθηγήτρια Διατροφής, Αθλητικής Απόδοσης και Υγείας, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, ΕΚΠΑ.

01.00-01.15 Συζήτηση.



ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Καινοτόμες προσεγγίσεις στη Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία»

Συντονιστής: Άννα Χρηστάκου

00.00-00.15 **Γεφυρώνοντας το κενό της ερευνητικής τεκμηρίωσης στη μυοσκελετική φυσικοθεραπεία: Όταν η έρευνα δεν υπηρετεί την πράξη και η πράξη αγνοεί την έρευνα.**

Κορακάκης Βασίλειος, Φυσικοθεραπευτής, PhD, Department of Health Sciences, School of Life Sciences and Health Sciences, PhD in Physiotherapy Program, University of Nicosia, Nicosia, Cyprus

00.15-00.30 **Ψηφιακή τεχνολογία στη μυοσκελετική φυσικοθεραπεία.**

Στέφανος Καρανάσιος, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

00.30-00.45 **Κλινικές προεκτάσεις της εκπαίδευσης της νοητικής αντοχής στη μυοσκελετική αποκατάσταση.**

Ελευθέριος Παρασκευόπουλος, Επίκουρος Καθηγητής, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ΕΚΠΑ

00.45-01.00 **Ο ρόλος της νοερής εξάσκησης στη μυοσκελετική φυσικοθεραπεία**

Άννα Χρηστάκου, Επίκουρη Καθηγήτρια, Εργαστήριο Εμβιομηχανικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

01.00-01.15 **Συζήτηση.**

**ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Διεπιστημονική συνεργασία για την αντιμετώπιση της άνοιας.
Το παρόν και το μέλλον»**

Συντονιστής: Άννα Χρηστάκου

Η νόσος Alzheimer: Πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία

Παρασκευή Σακκά Νευρολόγος -Ψυχίατρος, Νευρολόγος -Ψυχίατρος, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών, Εθνικό Παρατηρητήριο για την Άνοια και τη νόσο Alzheimer

Άνοια και φυσικοθεραπεία

Βασίλης Καραγιάννης, Φυσικοθεραπευτής, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών

Ψυχοκοινωνικές παρεμβάσεις για άτομα με άνοια

Αγγελική Τσάπανου Επίκουρη Καθηγήτρια
Κλινικής Ψυχολογίας- Νευροψυχολογίας, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών

Ο ρόλος των κινητών μονάδων για άτομα με άνοια

Ειρήνη Βαμβακάρη Κοινωνική Λειτουργός, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών

Συζήτηση.





ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Θεραπευτική Άσκηση & Καινοτομία στην Καρδιαγγειακή Φυσικοθεραπεία»

Συντονιστής: Πέπερα Γαρυφαλλιά

Η Ψηφιακή Εποχή της Καρδιαγγειακής Αποκατάστασης Wearables, Εικονική Πραγματικότητα και Τεχνητή Νοημοσύνη στην Εξατομικευμένη Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία

Βαρσάμω Αντωνίου, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD.c

Μέθοδοι Βελτίωσης της Συμμόρφωσης στην Καρδιαγγειακή Αποκατάσταση. Εφαρμογή της Θεραπευτικής Άσκησης μέσω Τηλε-Αποκατάστασης και με την Υβριδική Μορφή

Δρ. Γεώργιος Μήτσιου, Ε.Δι.Π., Εργαστήριο Νευρομυϊκής & Καρδιαγγειακής Μελέτης της Κίνησης, ΠΑΔΑ

Καρδιαγγειακή Αποκατάσταση σε Ασθενείς με Χρόνια Νεφρική Ανεπάρκεια: Σύγχρονες Κατευθύνσεις & Κλινικές Εφαρμογές.

Δρ Μιχάλης Πάγκαλος, Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD

Πρωτογενής Πρόληψη Μεταβολικών & Καρδιαγγειακών Διαταραχών στην Παιδιατρική Κλινικές εφαρμογές με έμφαση στον Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1.

Ελένη Καραγιάννη, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD.c

Συζήτηση.

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Θεραπευτική Άσκηση, Καινοτόμες Προσεγγίσεις, Νέες Τεχνολογίες στην Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία στα Παιδιά»

Συντονιστής: Κορτιάνου Ελένη

Χρόνιες Ενδοβρογχικές Λοιμώξεις σε παιδιά

Κωνσταντίνος Δούρος, Καθηγητής Παιδοπνευμονολογίας, Ιατρική, ΕΚΠΑ

Ψηφιακές υπηρεσίες φυσικοθεραπείας σε παιδιά με χρόνιες πυώδεις πνευμονοπάθειες.

Ασπασία Μαυρονάσου, φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhD.c

Θεραπεία με Υψηλής Ροής Ρινική Κάνουλα στην παιδιατρική. Ένα εργαλείο βελτίωσης του πνευμονικού αερισμού και της τραχειοβρογχικής κάθαρσης

Μιχάλης Κουλίζος, Φυσικοθεραπευτής Νοσοκ. Αγλαΐα Κυριακού

Αναπνευστική φυσικοθεραπεία σε παιδιά με νευρομυϊκές παθήσεις. Νέες Θεραπείες και Προκλήσεις

Χρύσα Ούτσικα, φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhD.c

Συζήτηση.



ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Θεραπευτική Άσκηση, Καινοτόμες Προσεγγίσεις, Νέες Τεχνολογίες στην Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία»

Συντονιστής: Γραμματοπούλου Ειρήνη

Η επίδραση της ενδυνάμωσης των αναπνευστικών μυών στη λειτουργικότητα σε άτομα με εγκεφαλική παράλυση

Α. Ευαγγελοδήμου, Φυσ/τρια, MSc, Υποψήφια διδάκτορας, Ακαδημαϊκή υπότροφος στοΠΑΔΑ

Η επίδραση της μεθόδου απελευθέρωσης του διαφράγματος στη δυσλειτουργική αναπνοή σε άτομα με άσθμα

Δ. Τσιμούρης, Φυσ/τής, MSc, Υποψήφιος διδάκτορας, Ακαδημαϊκός υπότροφος στοΠΑΔΑ

Η επίδραση της πνευμονικής αποκατάστασης στη δυσλειτουργική αναπνοή σε άτομα με ΧΑΠ

Α. Δασκαλάκης, Φυσ/τής, Ορθοπαιδικός, MSc, Υποψήφιος διδάκτορας, Ακαδημαϊκός υπότροφος στοΠΑΔΑ.

Εγκυροποίηση της Κλίμακας GSE για την αυτο-αποτελεσματικότητα σε άτομα με ΧΑΠ

Β. Μπρισιμης, Φυσ/τής, MSc, ΕΤΕΠ στοΠΑΔΑ

Συζήτηση.

**ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «ΝΕΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΑΠΟΔΕΥΣΜΕΥΣΗΣ ΑΠΌ
ΜΗΧΑΝΙΚΟ ΑΕΡΙΣΜΟ»**

Συντονιστής: Πατσάκη Ειρήνη

**Νεότερα δεδομένα και καινοτόμες πρακτικές στην αποδεύσμευση από το
Μηχανικό Αερισμό**

Πατσάκη Ειρήνη, Επ Καθηγήτρια, Τμ. Φυσικοθεραπείας ΠαΔΑ

Νεότερες τεχνολογίες στην άσκηση των εισπνευστικών μυών

Φωκίδη Σταυρούλα, MSc, Φυσικοθεραπεύτρια, ΜΕΘ, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας

Εναλλακτικές πρακτικές επικοινωνίας με τον ασθενή της ΜΕΘ

Τζούμη Δήμητρα, MSc, PhD(c), Εργοθεραπεύτρια, ΜΕΘ ΓΝΑ “ο Ευαγγελισμός”

Η πολυεπίπεδη συμβολή της λογοθεραπείας στο βαρέως πάσχοντα

Ψυχογιού Λουκία, MSc, Λογοθεραπεύτρια, Κέντρο Αποθεραπείας- Αποκατάστασης
“Θησέας

Συζήτηση.



ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Τεχνολογίες και Καινοτόμες θεραπευτικές προσεγγίσεις στην παιδιατρική φυσικοθεραπεία»

Συντονιστής: Κωνσταντίνος Χανδόλιας

Επιστημονικές Εξελίξεις και Τεχνολογικές Καινοτομίες στη Φυσικοθεραπεία νεογνών

Θωμάς Μπέσιος, Αναπληρωτής Καθηγητής, Ερευνητικό Εργαστήριο Ανθρώπινης Δραστηριότητας & Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Το Kinesio Taping ως Καινοτόμα Συμπληρωματική Τεχνική στη Νευροαναπτυξιακή Θεραπεία: Επιστημονική Τεκμηρίωση και Κλινική Πράξη

Κωνσταντίνος Χανδόλιας, Επίκουρος Καθηγητής, Ερευνητικό Εργαστήριο Αξιολόγησης της Υγείας και της Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας,

Υποστηρίζοντας τη νευροπλαστικότητα: rTMS σε αυτισμό, ΔΕΠΥ, προωρότητα και επιληψία»

Πετρόπουλος Ανδρέας, MD, PhD Αναπτυξιακός Παιδίατρος, Εντεταλμένος Διδάσκων Πανεπιστημίου Θεσσαλίας Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Η χρήση των φορητών αισθητήρων IMU στην παιδιατρική φυσικοθεραπεία»

Χριστίνα Βάσσου, Υποψήφια Διδάκτορας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Συζήτηση.

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «δεν είχαν τίτλο (τραπεζα προορώτητας)»

Συντονιστής: Σοφία Λαμπροπούλου

Το Οπτικό Πεπρωμένο των Πρόωρων: Από την Παθοφυσιολογία στην Κλινική Πράξη

Λάμπρος Λαμπρογιάννης, MD, MSc, PhD, FEBO, FEBO-SP, Χειρουργός Οφθαλμίατρος με εξειδίκευση στην Παιδοοφθαλμολογία και τον Στραβισμό

Θωρακίζοντας την Όραση: Φυσικοθεραπευτικές Στρατηγικές Προστασίας του Οπτικού Συστήματος εντός της MENN

Μαρία Κυριακίδου, PT, MSc, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Πέρα από τη MENN: Φυσικοθεραπευτικές Οδηγίες για την Ενίσχυση της Οπτικής Ανάπτυξης στο Οικιακό Περιβάλλον

Πασχαλίνα Καλλέ, PT, M.Ed, Εκπαιδεύτρια κινητικότητας προσανατολισμού και καθημερινών δεξιοτήτων ατόμων με οπτική βλάβη, Παιδιατρική φυσικοθεραπεύτρια NDT/Bobath

Η Ψυχοκοινωνική Διάσταση της Οπτικής Ανάπτυξης: Ψυχολογικές Προσεγγίσεις στην Πρόωρη Ηλικία

Francesca Bascialla, Dr(Med)Sc, ψυχίατρος - ψυχαναλύτρια ομάδος, Επιστημονικός Συνεργάτης της Α' Ψυχιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Τακτικός μέλος του Ινστιτούτου Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών (IOAA), Διπλωματούχος στο Social Dreaming και μέλος του Social Dreaming international Network (SDiN), Co-chair Group Analytic Society International (GASI)

Συζήτηση.



**ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Θεραπευτική Άσκηση στη Φυσικοθεραπεία: Τεκμηριωμένη
Πρακτική και Κλινική Συνταγογράφηση»**

Συντονιστής: Φουσέκης Κωνσταντίνος

Η θεραπευτική άσκηση ως βασικό εργαλείο στην κλινική διαχείριση των θλάσεων των οπίσθιων μηνιαίων

Κωνσταντίνος Φουσεκης, PhD.

Το λειτουργικό προφίλ των αθλητών και ο εντοπισμός παραγόντων κινδύνου τραυματισμού ως οδηγοί για τη στοχευμένη θεραπευτική άσκηση

Ακριβη Μπακαράκη, Pt, PHD.

Η συμβολή της θεραπευτικής άσκησης στη διόρθωση της στάσης και στη λειτουργική αποκατάσταση των ασθενών

Μυλωνας Κωνσταντινος

Η επίδραση της θεραπευτικής άσκησης με περιορισμό της περιορισμο της αιματικής ροής στην καρδιαγγειακή λειτουργία και τη λειτουργική ικανότητα ασθενών

Παυλος Αγγελόπουλος

Συζήτηση.

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Αξιολόγηση της Νευρομυϊκής Απόδοσης στη Νευροαποκατάσταση»

Συντονιστής: Γεώργιος Παράς

Αξιολόγηση Νευροκινητικής Συμπεριφοράς σε Βρέφη και Παιδιά: Επιλογή Εργαλείων, Ψυχομετρικά Χαρακτηριστικά και Κλινική Εφαρμογή.

Συρεγγέλας Δημήτριος M.Sc., Ph.D., Παιδιατρικός Φυσικοθεραπευτής, Προϊστάμενος Τμ. Παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας Νοσοκομείου Παίδων «Αγία Σοφία».

Σύγχρονη Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση στη Νόσο Πάρκινσον: από την έρευνα στη κλινική πράξη. Αξιολόγηση της Νευρομυϊκής Δραστηριότητας σε Παιδιά με Εγκεφαλική Παράλυση.

Κιτιξής Παύλος M.Sc., Ph.D. cand., Φυσικοθεραπευτής, Εργαστήριο Ανθρώπινης Δραστηριότητας & Αποκατάστασης, Τμ. Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

Ανίχνευση Ανωμαλιών στη Νευροαποκατάσταση: Βαθιά υβριδική μάθηση για ψηφιακή αξιολόγηση της Νευρομυϊκής Απόδοσης.

Αναγνώστου Παναγιώτης Ph.D., Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, Τμήμα Πληροφορικής με Εφαρμογές στη Βιοϊατρική, Σχολή Θετικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

Από τη Μεταβλητότητα στην Πολυπλοκότητα: Εφαρμογή Μη Γραμμικών Μεθόδων (Fractals, Entropy) στη Νευροκινητική Αξιολόγηση.

Χαλίτσιος Χρήστος, Ph.D. Ακαδημαϊκός Υπότροφος, AUTH Biomechanics lab, ΤΕΦΑΑ, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.

Συζήτηση.

**ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Άσκηση στην Ογκολογία, ένας Αναδυόμενος Κλάδος:
Τελευταίες εξελίξεις, Έρευνα και Βέλτιστες Πρακτικές, Διεθνείς Κατευθυντήριες Οδηγίες»**

Συντονιστής: Κωνσταντίνος Καλιαρντάς

Exercise Oncology: The Importance of Staff Development

Anna Campbell, PhD, MBE, Professor in Clinical Exercise Science, CanRehab UK
Director, Edinburgh Napier University, Edinburgh, UK

Prehabilitation in Cancer Patients: Current Evidence and Guidelines

Κωνσταντίνος Καλιαρντάς, Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD, Επίκουρος Καθηγητής
στην Φυσικοθεραπεία, Πανεπιστήμιο Πατρών, Πάτρα, Ελλάδα

Paying Attention to the Psychological Drivers of Exercise Oncology

Amanda Pitkethly, Clinical Exercise Psychologist, PhD, Associate Professor, Edinburgh
Napier University, Edinburgh, UK

**Exercise Prescription in Cancer Patients within the Greek National Health System:
Challenges and Opportunities**

Δέσποινα Μυρτώ Δούναβη, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Exercise Oncology
Specialist, Κλινική Φυσικοθεραπεύτρια, Γενικό Νοσοκομείο Ασκληπιείο Βούλας,
Αττική, Ελλάδα

Συζήτηση.



**ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «30 Χρόνια Αριστείας στη Φυσικοθεραπεία στην Λαμία:
Τεχνολογία, Καινοτομία και το Μέλλον στην Αποκατάσταση»**

Συντονιστής:

Ψηφιακές λύσεις της Φυσικοθεραπευτικής πρακτικής.

Κορτιάνου Ελένη, μέλος ΔΕΠ

Εφαρμογές m-health και AI στην αξιολόγηση και παρακολούθηση ασθενούς.

Παρασκευή Μπιλικά, Επιστημονική συνεργάτης

Μυοσκελετική υπερηχογραφία στη Φυσικοθεραπεία: Αξιολόγηση και Μυϊκή βιοανατροφοδότηση σε Πραγματικό Χρόνο.

Γεώργιος Σιδηρόπουλος, Υποψήφιος διδάκτορας.

Υδροθεραπεία στη Νέα Εποχή: Καινοτόμες Μέθοδοι Αξιολόγησης μέσω Υποβρύχιας Βιντεοανάλυσης Κίνησης.

Σαμπαζιωτη Δήμητρα, μεταπτυχιακή φοιτήτρια.

Συζήτηση.

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Σύγχρονες Τεχνολογικές Προσεγγίσεις στην Αποκατάσταση του Μυοσκελετικού Ασθενή»

Συντονιστής: Καλλίστρατος Ηλίας

Χρήση σύγχρονων μέσων στην αξιολόγηση και διαχείριση μυοσκελετικού ασθενή.

Κασίμης Κωνσταντίνος, Φυσικοθεραπευτής, PT, PhD, Διδάκτωρ Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΔΙ.ΠΑ.Ε..

Active Visual Occlusion: μια πολλά υποσχόμενη θεραπευτική προσέγγιση.

Καλλίστρατος Ηλίας, Φυσικοθεραπευτής, PT, PhD, Καθηγητής, Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΔΙ.ΠΑ.Ε..

Σύγχρονα δεδομένα στην εφαρμογή των φυσικών μέσων για την αντιμετώπιση του μυοσκελετικού πόνου: Μια παθητική θεραπεία;

Λύτρας Δημήτριος, PT, PhD, Επίκουρος Καθηγητής Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΔΙ.ΠΑ.Ε..

Return-to-Sport: Η τεχνολογία στη λήψη απόφασης για την επιστροφή στην άθληση

Γεωργούλας Βασίλειος, Φυσικοθεραπευτής, PT, PhD, Υποψήφιος Διδάκτωρ Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΔΙ.ΠΑ.Ε..

Συζήτηση.

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Νεότερα δεδομένα στη διαχείριση του σπονδυλικού πόνου»

Συντονιστής: Γεώργιος Κουμαντάκης

Αλγοπλαστικότητα στον Χρόνιο Αυχενικό Πόνο: Από τους Μηχανισμούς στην Κλινική Πρακτική

Εμμανουήλ Καπερνάρος, Φυσικοθεραπευτής, MSc, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ).

Η επίδραση της άσκησης των αναπνευστικών μυών και των τεχνικών απελευθέρωσης του διαφράγματος στον χρόνιο αυχενικό πόνο

Πέτρος Τάσιος, Φυσικοθεραπευτής, MSc, Υποψήφιος Διδάκτορας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ)

Νευρομυϊκές προσαρμογές των εκτεινόντων μυών του κορμού σε χρόνια οσφυαλγία μη ειδικής αιτιολογίας - Κλινικές Προεκτάσεις

Μιχαήλ Αρβανιτίδης

Διαγνωστική ακρίβεια δοκιμασιών σε παθήσεις της σπονδυλικής στήλης

Πάυλος Μπόμπος, Assistant Professor in Musculoskeletal Health, Western University, Canada

Συζήτηση.

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Η σύγχρονη έρευνα στην Αθλητική Φυσικοθεραπεία στην Ελλάδα»

Συντονιστής: Δρ. Μαρία Παπανδρέου

Η χρήση της Μηχανικής Μάθησης στην πρόβλεψη αθλητικών τραυματισμών: Μοντελοποίηση των παραγόντων κινδύνου για τραυματισμούς του ώμου στο CrossFit μέσω προοπτικής μελέτης παρακολούθησης

Ακριβή Μπακαράκη, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD. Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών.

Πρόληψη τραυματισμών στην ωμική ζώνη σε αθλητές με δραστηριότητες πάνω από το ύψος του ώμου: Διαγνωστική αξία της δοκιμασίας πεδίου Arm Care Screen Test (ACS)

Ελευθέριος Παρασκευόπουλος, Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD, Επίκουρος Καθηγητής ΣΕΦΑΑ, Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθήνας.

Η επιστροφή στο άθλημα ως συνάρτηση της ιστικής βλάβης: Τι μας δίδαξε η επιστήμη του πόνου;

Αχιλλέας Παλιούρας, Φυσικοθεραπευτής, MSc, Υποψήφιος Διδάκτορας. Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

Υπάρχει πρόβλεψη των αθλητικών τραυματισμών μέσω της αξιολόγησης του προπονητικού φορτίου;

Απόστολος Ζ. Σκούρας, Φυσικοθεραπευτής, MSc, Sports Excellence, Α' Ορθοπαιδική Χειρουργική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΠΓΝ ΑΤΤΙΚΟΝ.

Συζήτηση.

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Από την Εμβιομηχανική Ανάλυση στην Κλινική Απόφαση: Νέες Τεχνολογίες για Αντικειμενική Αξιολόγηση και Στοχευμένη Παρέμβαση»

Συντονιστής: Σοφία Α. Ξεργιά

Η εμβιομηχανική του Διαβητικού Ποδιού και οι διαταραχές του Κινητικού ελέγχου κατά τη Διαβητική Περιφερική Νευροπάθεια, θέτει διακριτούς στόχους στο πρόγραμμα επανεκπαίδευσης και αποκατάστασης.

Τσακλής Παναγιώτης, PT, ATC, B.PhEd, PhD, Professor, Biomechanics - Ergonomics and Sports Traumatology, -Department of Physical Education and Sport Science, University of Thessaly, Res Associate, Department of Molecular Medicine and Surgery, Growth and Metabolism, Karolinska Institutet, Sweden, -Director, MSc "Ergonomics - Occupational Physiology and Health - QoL"

New technologies for sports injuries treatment.

Παππάς Ευάγγελος, PT, PhD, Professor of Musculoskeletal Health, Professorial Research Fellow, School of Health and Biomedical Sciences, Royal Melbourne Institute of Technology (RMIT) University, Melbourne, Australia

Εφαρμογές των συστημάτων Εικονικής/Επαυξημένης Πραγματικότητας και τεχνητής Νοημοσύνης στην Φυσικοθεραπεία.

Τάχος Νικόλαος, PhD, Μεταδιδακτορικός Συνεργάτης, Ινστιτούτο Βιοτρικών Ερευνών,

Εμβιομηχανική ανάλυση της μονοποδικής προσγείωσης σε σχέση με τον κίνδυνο τραυματισμού του Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου: μια πολυδιάστατη προσέγγιση.

Τσαρμπού Χάρις, Φυσικοθεραπεύτρια, PhD, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, Εντεταλμένη Διδάσκουσα, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας, Πανεπιστήμιο Πατρών

Συζήτηση.



ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Ο Μυοσκελετικός Υπέρηχος στη Φυσικοθεραπεία: Σύγχρονες Εφαρμογές και Προοπτικές.»

Συντονιστής: Ιωάννης Πουλής

Ο Ρόλος του Μυοσκελετικού Υπέρηχου στη Σύγχρονη Φυσικοθεραπεία.

Γεωργία Ιατρίδου, Φυσικοθεραπεύτρια, PhD, MSc in Musculoskeletal Ultrasound Imaging –PHYSIOSPOT, Νέο Ψυχικό.

Ο μυοσκελετικός υπέρηχος στην καθημερινή ορθοπαιδική πρακτική - ένα διαγνωστικό εργαλείο σε πραγματικό χρόνο.

Κωνσταντίνος Αλεξίου, Ορθοπεδικός Χειρουργός, Επικ. Καθηγητής Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

Ο ρόλος της απεικόνισης με υπέρηχο στην αποκατάσταση μυοσκελετικών διαταραχών στην κλινική πράξη.

Ιωάννης Πουλής, Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

Η χρήση της απεικόνισης με υπέρηχο στην φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση ασθενών με κάκωση ισchioκνημιαίων

Ελευθέριος Κέλλης, Καθηγητής Αθλητικής Κινησιολογίας, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών, ΑΠΘ.

Συζήτηση.

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Η αντιμετώπιση του Πόνου από τις Παραδοσιακές Ιατρικές στην Σύγχρονη Τεχνολογία»

Συντονιστής:

Traditional Chinese Medicine Approaches to Chronic Pain

XU Wenjie, Associate Professor, PhD, MSc, Traditional Chinese Medicine University of Shanghai, Director of Confucius Institute at University of West Attica

Αναδυόμενες μορφές άσκησης στον Χρόνιο Πόνο (Qigong, Taiji, Pilates, κ.ά.): Ερευνητικά Δεδομένα και Κλινικές Εφαρμογές

Σωτηρόπουλος Σπυρίδων, Φυσικοθεραπευτής, PhD, MSc

Η χρήση της Βελόνας για τον Χρόνιο Πόνο: από τις Παραδοσιακές Ιατρικές στη Σύγχρονη Επιστήμη

Γεωργούδης Γεώργιος, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, PhD, MSc, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Απομακρυσμένη Θεραπευτική Άσκηση για τον Χρόνιο Πόνο με αισθητήρες: Από την Έρευνα στη Κλινική Πράξη

Πλαβούκου Θεοδώρα, Φυσικοθεραπεύτρια, PhD, MSc

Συζήτηση.



ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Από την Οστεοπόρωση στα κατάγματα ισχίου: Κλινικές προκλήσεις και αποκατάσταση»

Συντονιστής: Μαρία Τσεκούρα

Οστεοπόρωση και κίνδυνος καταγμάτων ισχίου.

Διονυσιώτης Ιωάννης, Φυσίατρος, Συντονιστής Διευθυντή Β Κλινικής Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης, Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης (ΕΚΑ), Αθήνα

Η οστεοσαρκοπενία ως πολυπαραγοντική πρόκληση στη φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση.

Τσεκούρα Μαρία, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών

Καινοτόμες τεχνολογίες στη φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση γηριατρικών ασθενών.

Τριανταφύλλου Αθανάσιος, Επίκουρος καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Κατάγματα ισχίου: Από το χειρουργείο στη λειτουργική ανεξαρτησία.

Λιβιεράτου Ελπινίκη, Φυσικοθεραπεύτρια MSc, Υποψήφια διδάκτορας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών.

Συζήτηση.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

ΝΠΔΔ

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

Στρογγυλές Τράπεζες Επιστημονικών Τμημάτων

**ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Σύγχρονες προσεγγίσεις στη Νευρολογική Φυσικοθεραπεία:
από την ολιστική αποκατάσταση στην καινοτομία»**

Συντονιστής: Διονύσης Θεοδωρόπουλος

Αποκατάσταση στις Κακώσεις Νωτιαίου Μυελού: Προκλήσεις και προτεραιότητες για την ανάπτυξη ενός ολοκληρωμένου συστήματος φροντίδας με βάση την διεθνή εμπειρία και έρευνα

Δημήτριος Σκεμπές, Επίκουρος Καθηγητής Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Θεραπευτική Επίδραση του Χορού στη Νόσο Πάρκινσον

Μιχάλης Ελπιδοφόρου, Υποψήφιος Διδάκτορας Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Παιδαγωγός Χορού

Η χρήση ρομποτικών εξωσκελετών στην επανεκπαίδευση της ισορροπίας και βάδισης

Βασίλειος Πρωτόπαππας, Ηλεκτρολόγος Μηχανικός & Μηχ . Η/Υ, MSc Bioengineering, PhD

Η ανάλυση βάδισης στην σκλήρυνση κατά πλάκας ως μέσο εφαρμογής των προηγμένων τεχνολογιών στην αποκατάσταση

Παρασκευή Σακελλάρη, Φυσικοθεραπεύτρια MSc, Ph.D, Π.Γ.Ν Αλεξανδρούπολης
Συζήτηση.

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Καινοτόμες Πρακτικές στη χρήση των ηλεκτροφυσικών μέσων»

Συντονιστής: Σωτηρία Βρούβα

Στοχευμένη νευροκρυοδιέγερση. Από το θερμικό σοκ στη ρύθμιση του πόνου

Γεωργακόπουλος Ευάγγελος, Φυσικοθεραπευτής –Ψυχοθεραπευτής Bsc Hons, MSc, MCSP

Τηλε-υγεία και φυσικά μέσα: Από την παραδοσιακή αντιμετώπιση στην ψηφιακή φυσικοθεραπεία!

Κουτσοράδης Αθανάσιος, Φυσικοθεραπευτής, MT, MSC, MBA

Βιοφυσική της ακτινοβολίας Laser και η χρήση της ως μέσο επαύξησης της επούλωσης ελκών

Σπανός Σάββας, Αναπλ. Καθηγητής Εργαστήριο Ανθρώπινης Δραστηριότητας και Αποκατάστασης Τμήμα Φυσικοθεραπείας

-

Συζήτηση.

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Σύγχρονες Τάσεις και Καινοτόμες Πρακτικές στην Αποκατάσταση του Ποδοσφαιριστή: Από την Πρόληψη στην Επανένταξη.»

Συντονιστής: Τόλος Ηλίας

Ιατρικές προκλήσεις στην αντιμετώπιση των ποδοσφαιριστών των Εθνικών Ομάδων

Οδυσσέας Παξινός, Ιατρός Εθνικής Ομάδας Ποδοσφαίρου Ανδρών

Προκλήσεις στην φυσικοθεραπευτική προσέγγιση των ποδοσφαιριστών των Εθνικών Ομάδων.

Καλαμπάκας Κωνσταντίνος, Επικεφαλής Φυσικοθεραπευτής Εθνικής Ομάδας Ποδοσφαίρου Ανδρών

Επιτήρηση τραυματισμών και πρόληψη στο ποδόσφαιρο: πώς τα δεδομένα οδηγούν την αποκατάσταση.

Κακαβάς Γεώργιος, Φυσικοθεραπευτής, OMT, PhD

Από τον τραυματισμό στην επιστροφή στην αγωνιστική δραστηριότητα: ο δρόμος της επιτυχίας

Κεκελέκης Αυξέντιος, Φυσικοθεραπευτής, PhD

Συζήτηση.

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Πρωτόκολλα ERAS στην Αρθροπλαστική του Ισχίου»

Συντονιστής: Σοφία Στάση

Ταχεία Αποκατάσταση στην Ολική Αρθροπλαστική Ισχίου: Επισημάνσεις

Ιωάννης Χιώτης, MD / Ορθοπαιδικός Χειρουργός / MSc / PhD / Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Ανατομίας, ΕΚΠΑ / Clinical Instructor, University of Nicosia (UNIC)

Αναισθησιολογικά Πρωτόκολλα ERAS

Ουρανία Σολδάτου, MD / Εξειδικευμένη Κλινική Αναισθησιολόγος / MSc

Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση κατά την Περίοδο Νοσηλείας

Ξενοφών Αποστολόπουλος, Φυσικοθεραπευτής / MSc / Αναπληρωτής Πρόεδρος Ο.Ε.Ε. «Μετεγχειρητική Ορθοπαιδική Φυσικοθεραπεία»

Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση μετά το εξιτήριο

Βασίλειος Τζώρτζης, Φυσικοθεραπευτής / Γραμματέας Ο.Ε.Ε. «Μετεγχειρητική Ορθοπαιδική Φυσικοθεραπεία»

Συζήτηση.

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Σύγχρονα δεδομένα στη χειρωνακτική διακίνηση- μετακίνηση»

Συντονιστής:

Η Νομοθεσία για τη Χειρωνακτική Διακίνηση – Μετακίνηση

Ελένη Ζίγκιρη, Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας |
Συντονίστρια Ε.Τ. «Εργασιακή Υγεία και Εργονομία

**«Κανόνες ασφαλούς διακίνησης φορτίων για την αποφυγή μυοσκελετικών
κακώσεων κατά την εργασιακή απασχόληση των φυσικοθεραπευτών»**

Σοφία Μεζίνη, Φυσικοθεραπεύτρια MSc Εξειδικευμένη στη Μυοσκελετική
Αποκατάσταση (MMACP) και στην Εργασιακή Υγεία (MACPOHE)

Η ασφαλής διαχείριση της μετακίνησης ορθοπεδικών και νευρολογικών ασθενών

Αντώνης Δούκας, PT, MT, MSc Ergonomics | Διευθυντής Τμημάτων Αποκατάστασης
ΚΑΑ «Θησέας»

**Εργονομικά υποστηρικτικά μέσα για τη φυσικοθεραπευτική φροντίδα ασθενών
στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας**

Άννα Γρηγοριάδου Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ Μονάδα Αγγειακών
Εγκεφαλικών Επεισοδίων Β' Νευρολογικής Κλινικής ΠΓΝ "ΑΤΤΙΚΟΝ"

Συζήτηση.



ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Κλινικός Συλλογισμός στις Τενοντοπάθειες: Ενσωματώνοντας Βιολογία, Άσκηση και Τεχνολογία»

Συντονιστής: Ευάγγελος Αλμπανίδης

Load Smart, Heal Strong": Κλινική Συνταγογράφηση Άσκησης για Τενοντοπάθειες του Άνω Άκρου

Δρ. Στέφανος Καρανάσιος Επ. Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Παν Δυτικής Αττικής

Τί άλλο εκτός απο ασκηση? Προγνωστικοι και διαμεσολαβητικοι παράγοντες στις τενοντοπαθειες

Σταύρος Χούντας, PT MSc OMT Instructor

Όλα όσα ξέρουμε για την άσκηση στις τενοντοπάθειες είναι λάθος! Γιατί η βιολογία του τενοντα δε μαθαίνεται από RCTs.

Βασίλειος Κορακάκης, PhD

Τεχνολογία και Μέσα Θεραπείας στις Τενοντοπάθειες: Τι πραγματικά δείχνει η βιβλιογραφία

Αθανάσιος Ξανθόπουλος, PT OMT cand.

Συζήτηση.

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Η ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΟΙΔΗΜΑΤΟΣ ΩΣ ΑΡΩΓΟΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ»

Συντονιστής: Ευριπίδης Τριανταφυλλου

Η επίδραση της άσκησης στο οίδημα: Σύγχρονες προσεγγίσεις και πρακτικές

Δρ Θεοδώρα Ευαγγελία Βασιλοπούλου, Φυσικοθεραπεύτρια, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, MSc, PhD, CLT

Αυτοδιαχείριση οιδήματος - Νέα τεχνολογικά βοηθήματα

Παντελεήμων Στακτόπουλος, Φυσικοθεραπευτής MSc, CLT

Όταν το Trend Γίνεται Θεραπεία: Όρια, Τεκμηρίωση και Ευθύνη στη Φυσικοθεραπεία Οιδημάτων

Αικατερίνη Χρυσικού, Φυσικοθεραπεύτρια MSc, CLT

Οίδημα και ποιότητα ζωής, η οπτική του κλινικού

Έλενα Λιλή, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc Cand, CLT

Συζήτηση.

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Καινοτόμες τεχνολογίες στη θεραπευτική άσκηση»

Συντονιστής: Δρ. Γεώργιος Τσατσάκος

Φορετές Τεχνολογίες στη Θεραπευτική Άσκηση
Δήμητρα Μπόνια, Φυσικοθεραπεύτρια, Υπ. Διδάκτωρ

Εφαρμογές κινητών συσκευών στη θεραπευτική άσκηση: Τεκμήρια από πρόσφατες συστηματικές ανασκοπήσεις όταν προτείνονται από φυσικοθεραπευτή

Αρετή Ζωή Χειμωνίδου, Φυσικοθεραπεύτρια, Υπ. Διδάκτωρ

Αποκατάσταση με τη χρήση έξυπνων τεχνολογικών λύσεων

Ελένη Ευθυμίου, Διδάκτορ, Διευθύντρια Ερευνών, Ερευνητικό Κέντρο Αθηνά

Η συμβολή των γλωσσικών τεχνολογιών σε περιβάλλοντα αποκατάστασης

Άννα Βακαλοπούλου, MSc, Συνεργαζόμενη Ερευνήτρια, Ερευνητικό Κέντρο Αθηνά

Συζήτηση.

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Η Φυσικοθεραπεία στην εμμηνόπαυση: Λειτουργικές, μυοσκελετικές, και μεταβολικές προσεγγίσεις»

Συντονιστής: Μαρία Τσεκούρα

Παθοφυσιολογία της εμμηνόπαυσης

Αποστολάκης Μιχαήλ, Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Εντεταλμένος διδάσκων Αρεταίειο Νοσοκομείο Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

Ουρογεννητικό σύνδρομο εμμηνόπαυσης - Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση

Κωνσταντινίδου Ελένη, Φυσικοθεραπεύτρια Πυελικού Εδάφους, MSc, PhD

‘Reset’ μυοσκελετικού στην εμμηνόπαυση και ο ρόλος του κορμού

Σκούρα Αναστασία, Φυσικοθεραπεύτρια Πυελικού Εδάφους, MSc, PhD

Ο ρόλος της διατροφής στην εμμηνόπαυση

Γιαννακούλια Μαίρη, Καθηγήτρια - Διατροφή και Διαιτητική συμπεριφορά, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Συζήτηση.

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Νέες εξελίξεις στην καρδιοαγγειακή και αναπνευστική φυσικοθεραπεία-αποκατάσταση»

Συντονιστής: Άννα Χρηστάκου

Paediatric respiratory physiotherapy research then, now and into the future: current clinical implications.

Dr Harriet Shannon, Associate Professor of Physiotherapy, UCL Great Ormond Street Institute of Child Health, London UK.

Αξιολόγηση της ποιότητας ζωής μετά από καρδιοχειρουργική επέμβαση

Βασιλική Ράιδου, Φυσικοθεραπεύτρια, PhDc, MSc, MBA, Επιστημονική Συνεργάτιδα Ωνάσειου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου, Εργαστήριο Κλινικής Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης & Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Τεχνητή νοημοσύνη και φυσικοθεραπεία στη Μ.Ε.Θ.

Ειρήνη Αναούνη, Φυσικοθεραπεύτρια Μ.Ε.Θ. MSc., Δ.Θ.Κ.Α. ΥΓΕΙΑ

Αναπνευστική φυσικοθεραπεία στην πνευμονική ίνωση: Βελτιώνοντας τη λειτουργικότητα σε μια προοδευτική νόσο

Γεωργία Δήμου, Φυσικοθεραπεύτρια MSc., Υπεύθυνη Τμήματος Αποκατάστασης Εσωτερικής Νοσηλείας ΚΑΑ ΘΗΣΕΑΣ

Συζήτηση.



ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Η Υδροθεραπεία στη Σύγχρονη Αποκατάσταση: Νέα Εργαλεία – Νέοι Ρόλοι – Νέα Δεδομένα »

Συντονιστής: Κωνσταντίνος Χανδόλιας

Μετάδοση Δεδομένων και Παρακολούθηση σε Πραγματικό Χρόνο σε Υποθαλάσσια Περιβάλλοντα: Αρχιτεκτονική Συστήματος και Απόδοση

Αργύρης Στασινάκης, Επίκουρος Καθηγητής, Σχολή Ναυτικών Δοκίμων, Τομέας Συστημάτων Μάχης, Ναυτικών Επιχειρήσεων, Θαλασσίων Επιστημών, Ναυτιλίας, Ηλεκτρονικών και Τηλεπικοινωνιών, Πειραιάς, Ελλάδα

Υδροθεραπευτική παρέμβαση Aqua Active therapy σε παιδιά & ενήλικες.

Κατερίνα Σουρβίνου, Εργοθεραπεύτρια / Υδροθεραπεύτρια Marte Meo Colleague Trainer, Επιστημονικά υπεύθυνη Aqua Active Therapy

Το νερό ως θεραπευτικό μέσο στη νευρολογική φυσικοθεραπεία. Λογοθεραπευτικές παρεμβάσεις σε υδάτινο περιβάλλον.

Άννα Χούρλια, Λογοθεραπεύτρια / Υδροθεραπεύτρια, , Msc Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και ειδική αγωγή, Επιστημονικά υπεύθυνη κέντρου Ειδικών θεραπειών Α. Χούρλια, Λάρισα, Ελλάδα

Smart monitoring στην Υδρο-φυσικοθεραπεία: Devices και wearables για την καταγραφή ζωτικών σημείων»

Ελένη Αργυρούλα Τσούνια, Φυσικοθεραπεύτρια, Υποψήφια Διδάκτορας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Συζήτηση.

**ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Επαναπροσδιορίζοντας τον ρόλο της
Φυσικοθεραπείας στη Σχιζοφρένεια»**

Συντονιστής: Σταύρος Σταθόπουλος

Από την κλινική παρατήρηση στην τεκμηριωμένη αξιολόγηση στη σχιζοφρένεια

Σταύρος Σταθόπουλος, Φυσικοθεραπευτής, διδάσκων ιατρικής σχολής ΕΚΠΑ & ΑΠΘ, Δ/ντης & καθ. ΜΠΕ Παν/μιου Marconi, Ιταλία Physiotherapist | Medical School Lecturer (NKUA & AUTH) | Director & Professor, PGP, Marconi University, Italy

Κίνηση που αποκαθιστά λειτουργία και συμμετοχή στη σχιζοφρένεια

Γεώργιος Μάριος Κυριακάτης, Φυσικοθεραπευτής, Εξωτερικός Συνεργάτης Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center, Φοιτητής ΠΜΣ Ψυχική Υγεία, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ Physical Therapist, External Partner at Henry Dunant Hospital Center, Postgraduate Student in Mental Health, Department of Nursing, NKUA

Το σώμα ως πύλη επίγνωσης και ρύθμισης στη σχιζοφρένεια

Θεόδωρος Χατζηδαμιανός Φυσικοθεραπευτής – Physio Parkinson Αναπληρωτής συντονιστής - υπεύθυνος διεθνών σχέσεων του Ε.Τ. "Φυσικοθεραπεία στη Ψυχική Υγεία" του Π.Σ.Φ. PT, MSc, PhD

Η ομάδα αποκατάστασης στη σχιζοφρένεια

Προκοπία Μίρκα Λύκου, Φυσικοθεραπεύτρια, Εξωτερική Συνεργάτιδα Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center, CPI, Φοιτήτρια ΠΜΣ Ρευματολογία - Μυοσκελετική Υγεία, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Συζήτηση.

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Θεραπευτική Άσκηση και Τεχνολογία στην Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία»

Συντονιστής: Δρ. Θωμάς Μπέσιος

Σύγχρονες Εφαρμογές της Θεραπευτικής Άσκησης στην Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία

Δρ. Θωμάς Μπέσιος, Αναπληρωτής Καθηγητής, Ερευνητικό Εργαστήριο Ανθρώπινης Δραστηριότητας & Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

Από το Κλινικό Περιβάλλον στο Σπίτι: Δυναμική Τηλεαποκατάσταση και Τηλεπαρακολούθηση στην παιδιατρική φυσικοθεραπεία.

Δρ. Κωνσταντίνος Χανδόλιας, Επίκουρος Καθηγητής, Ερευνητικό Εργαστήριο Αξιολόγησης της Υγείας και της Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Νέες τεχνολογίες στην παιδιατρική αποκατάσταση.

Δρ. Γεώργιος Α. Τσιγάρας, Φυσικοθεραπευτής, PhD, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής και Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος

Αναπροσδιορίζοντας τους στόχους της Θεραπευτικής άσκησης στην Εγκεφαλική Παράλυση ανά ηλικιακή κατηγορία

Δρ. Βασίλειος Χ. Σκουτέλης, Φυσικοθεραπευτής, PhD, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο "ΑΤΤΙΚΟΝ" Μεταδιδακτορικός Ερευνητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Συζήτηση.

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Διαχείριση ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας στο οικιακό περιβάλλον»

Συντονιστής: ΕΥΘΥΜΙΑ ΧΑΛΑΡΗ

Ολιστική γηριατρική αξιολόγηση

Μαρία Πανουργια, Consultant Geriatrician (FRCP, PhD, MSc, MBGS) Honorary Senior Lecturer of the University of Buckingham

Πρακτικές φυσικοθεραπευτικής εκτίμησης στο πλαίσιο κατ' οίκον φροντίδας ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας.

Βασιλική Σακελλάρη, Prof., Ph.D., [M.Sc.](#) Διευθύντρια Π.Μ.Σ.«Νέες Μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία»

Αξιολόγηση της Οικίας του Ηλικιωμένου και Εργονομικές Παρεμβάσεις

Λύτρας Δημήτριος, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα φυσικοθεραπείας ΔΙ.ΠΑ.Ε.

Σαρκοπενία στην τρίτη ηλικία. Συστασεις κ Πρακτικές συμβουλές

Χρεμου Α. Αικατερινη, Ms Κλινική Διαιτολογος-Διατροφολογος Νος. Υγεια-Μητερα

Συζήτηση.