

33^Ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΕΞΕΛΙΣΣΟΝΤΑΣ ΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

- *Θεραπευτική Άσκηση*
- *Καινοτόμες Πρακτικές*
- *Νέες Τεχνολογίες*



ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ
& ΦΙΛΙΑΣ

13-15 Μαρτίου
2026

Χορηγούνται
Μονάδες
Συνεχιζόμενης
Επαγγελματικής
Επιμόρφωσης
Φυσικοθεραπευτών



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
PANHELLENIC PHYSIOTHERAPISTS' ASSOCIATION
www.congress.psf.org.gr





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

ΝΠΔΔ

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

Keynote Speakers



Anna Campbell, Professor in Clinical Exercise Science, CanRehab UK Director, Edinburgh Napier University, Edinburgh, UK

“Staying Active after a Cancer Diagnosis - Movement Matters”.



Carmelinda Ruggiero, Professor of Geriatrics - Orthogeriatrics, Department of Medicine and Surgery, University of Perugia, Italy

“Falls and Fractures in Older Adults: The Need for Integrated, Multidisciplinary Care”.



Down Skelton, Professor in Ageing and Health at Glasgow Caledonian University, UK

“Exercise and Osteoporosis”



Shirley Ngai Assoc. Head(RS) & Associate Professor, The Hong Kong Polytechnic University. Department of Rehabilitation Sciences

“Unlocking Functional Potential in people with COPD: The Critical Role of Exercise in Clinical and Preclinical Practice”



Dr. Francesco Della Villa, MD, Scientific Director, Education and Research Department, Isokinetic Medical Group FIFA Medical Centre of Excellence

“New Trends in Football Medicine: Integrating Biomechanics and Neuroscience”

1. **Prof Anna Campbell**, Professor in Clinical Exercise Science, CanRehab UK Director, Edinburgh Napier University, Edinburgh, UK
Με διεθνές προφίλ στο Exercise Oncology, εμπλέκεται με τον WHO κτλ και είναι από τους πρωτοπόρους σε αυτό το κομμάτι
2. **Carmelinda Ruggiero**: Γηρύατρος, Πανεπιστήμιο Περούτζια, Ιταλία
Director of the School of Specialization in Geriatrics, Department of Medicine and Surgery, University of Perugia; Διευθυντής της Ορθογηριατρικής Μονάδας, Ακαδημαϊκό Νοσοκομείο S. Maria della Misericordia, Περούτζια; Associate Professor Gerontology and Geriatrics, Department of Medicine and Surgery, University of Perugia
Συντονιστής στην ειδική ομάδα εργασίας της ευρωπαϊκής γηριατρικής εταιρείας, EUGMs Falls and Fragility Fractures and Rehabilitation Working Group
3. **Dawn Skelton**: Καθηγήτρια Γήρανσης και Υγείας στο Glaskow Caledonian University
Είναι μέλος του Royal College of Physicians of Edinburgh (Βασιλικό Κολέγιο Ιατρών του Εδιμβούργου) και επίτιμο μέλος της Chartered Society of Physiotherapy (Επαγγελματική Ένωση Φυσικοθεραπευτών). Ως φυσιολόγος άσκησης, έχει έντονο ενδιαφέρον για την αποκατάσταση μέσω άσκησης στο πλαίσιο της πρόληψης των πτώσεων, από την παροχή φυσικοθεραπείας σε νοσοκομειακό περιβάλλον έως την παροχή εξειδικευμένων υπηρεσιών γυμναστικής σε κοινοτικό επίπεδο.
4. **Prof. Shirley Ngai**, είναι Φυσικοθεραπεύτρια, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στο Πολυτεχνικό Πανεπιστήμιο του Χονγκ Κονγκ, με εξειδίκευση στην Καρδιοπνευμονική Φυσικοθεραπεία. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα περιλαμβάνουν τη διαχείριση της αποφρακτικής νόσου των αεραγωγών, την καρδιοπνευμονική φυσικοθεραπεία, τη φυσιολογία της άσκησης και την ιατρική προσομοίωση. Θα μιλήσει για την απελευθέρωση Λειτουργικού Δυναμικού σε άτομα με ΧΑΠ και τον κρίσιμο ρόλο της άσκησης
5. **Dr Francesco Della Villa**, Επιστημονικός Διευθυντής, Τμήμα Εκπαίδευσης και Έρευνας, Ισοκινητική Ιατρική Ομάδα, Ιατρικό Κέντρο Αριστείας FIFA (Education and Research Department, Isokinetic Medical Group FIFA Medical Centre of Excellence). Θα μιλήσει για τις νέες τάσεις στην ιατρική του ποδοσφαίρου, ενσωματώνοντας την βιομηχανικής και της νευροεπιστήμη