

33^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΕΞΕΛΙΣΣΟΝΤΑΣ ΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

• *Θεραπευτική Άσκηση*

• *Καινοτόμες Πρακτικές*

• *Νέες Τεχνολογίες*



ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ
& ΦΙΛΙΑΣ

13-15 Μαρτίου
2026

Χορηγούνται
Μονάδες
Συνεχιζόμενης
Επαγγελματικής
Επιμόρφωσης
Φυσικοθεραπευτών



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
PANHELLENIC PHYSIOTHERAPISTS' ASSOCIATION
www.congress.psf.org.gr





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

ΝΠΔΔ

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

Keynote Speakers



Anna Campbell, Professor in Clinical Exercise Science, CanRehab UK
Director, Edinburgh Napier University, Edinburgh, UK

“Staying Active after a Cancer Diagnosis - Movement Matters”.



Carmelinda Ruggiero, Professor of Geriatrics - Orthogeriatrics,
Department of Medicine and Surgery, University of Perugia, Italy

**“Falls and Fractures in Older Adults: The Need for Integrated,
Multidisciplinary Care”.**



Down Skelton, Professor in Ageing and Health at Glasgow Caledonian
University, UK

**“Implementing the World Falls Guidelines: the importance of dose
and specificity”**



Shirley Ngai Assoc. Head(RS) & Associate Professor, The Hong Kong
Polytechnic University. Department of Rehabilitation Sciences

**“Unlocking Functional Potential in people with COPD: The Critical
Role of Exercise in Clinical and Preclinical Practice”**



Dr. Francesco Della Villa, MD, Scientific Director, Education and
Research Department, Isokinetic Medical Group FIFA Medical Centre
of Excellence

**“New Trends in Football Medicine: Integrating Biomechanics and
Neuroscience”**



Καθ. Σακκά Παρασκευή, Νευρολόγος -Ψυχίατρος, Πρόεδρος
Εταιρείας Alzheimer Αθηνών, και Εθνικού Παρατηρητηρίου για την
Άνοια και τη νόσο Alzheimer, Δ/ντρια Τμ. Νευροεκφυλιστικών
Παθήσεων Εγκεφάλου – Ιατρείου Μνήμης Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ

“Η νόσος Alzheimer: Πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία”



***Prof Anna Campbell, Professor in Clinical Exercise Science, CanRehab UK
Director, Edinburgh Napier University, Edinburgh, UK***

Είναι διεθνώς αναγνωρισμένη ειδικός στην ογκολογική άσκηση και έχει συμβάλει καθοριστικά στην ανάπτυξη και εφαρμογή τεκμηριωμένων προγραμμάτων άσκησης για άτομα με καρκίνο. Είναι Διευθύντρια του CanRehab και Πρόεδρος του CanRehab Trust, ενώ συμμετέχει ενεργά στη διαμόρφωση διεθνών πολιτικών αποκατάστασης μέσω του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (WHO) και του World Rehabilitation Association.

Carmelinda Ruggiero: Γηρίατρος, Associate Professor Gerontology and Geriatrics, Department of Medicine and Surgery, University of Perugia, Ιταλία

Director of the School of Specialization in Geriatrics, Department of Medicine and Surgery, University of Perugia; Διευθύντρια της Ορθογηριατρικής Μονάδας, Ακαδημαϊκό Νοσοκομείο S. Maria della Misericordia, Περούτζια; Συντονίστρια στην ειδική ομάδα εργασίας της Ευρωπαϊκής Γηριατρικής Εταιρείας, EUGMs Falls and Fragility Fractures and Rehabilitation Working Group

Dawn Skelton: Καθηγήτρια Γήρανσης και Υγείας στο Glasgow Caledonian University

Είναι μέλος του Royal College of Physicians of Edinburgh (Βασιλικό Κολέγιο Ιατρών του Εδιμβούργου) και επίτιμο μέλος της Chartered Society of Physiotherapy (Επαγγελματική Ένωση Φυσικοθεραπευτών). Ως φυσιολόγος άσκησης, έχει έντονο ενδιαφέρον για την αποκατάσταση μέσω άσκησης στο πλαίσιο της πρόληψης των πτώσεων, από την παροχή φυσικοθεραπείας σε νοσοκομειακό περιβάλλον έως την παροχή εξειδικευμένων υπηρεσιών γυμναστικής σε κοινοτικό επίπεδο.

Prof. Shirley Ngai: είναι Φυσικοθεραπεύτρια, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στο Πολυτεχνικό Πανεπιστήμιο του Χονγκ Κονγκ, με εξειδίκευση στην Καρδιοπνευμονική Φυσικοθεραπεία.

Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα περιλαμβάνουν τη διαχείριση της αποφρακτικής νόσου των αεραγωγών, την καρδιοπνευμονική φυσικοθεραπεία, τη φυσιολογία της άσκησης και την ιατρική προσομοίωση. Θα μιλήσει για την απελευθέρωση Λειτουργικού Δυναμικού σε άτομα με ΧΑΠ και τον κρίσιμο ρόλο της άσκησης.



Dr Francesco Della Villa: Επιστημονικός Διευθυντής, Τμήμα Εκπαίδευσης και Έρευνας, Ισοκινητική Ιατρική Ομάδα, Ιατρικό Κέντρο Αριστείας FIFA (Education and Research Department, Isokinetic Medical Group FIFA Medical Centre of Excellence).

Θα μιλήσει για τις νέες τάσεις στην ιατρική του ποδοσφαίρου, ενσωματώνοντας την βιομηχανικής και της νευροεπιστήμη.

Καθ. Παρασκευή Σακκά: Διευθύντρια του Τμήματος Νευροεκφυλιστικών Παθήσεων Εγκέφαλου – Ιατρείου Μνήμης του Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ.

Είναι επίσης, Πρόεδρος του Εθνικού Παρατηρητηρίου για την Άνοια και τη Νόσο Alzheimer. Υπήρξε ιδρυτικό μέλος του Κλάδου Άνοιας της Ελληνικής Νευρολογικής Εταιρείας και μέλος της Ομάδας Εργασίας για την ανάπτυξη κατευθυντήριων οδηγιών και θεραπευτικών πρωτοκόλλων για την άνοια στην Ελλάδα.