

33ο ΕΤΗΣΙΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 Μαρτίου 2026						
Ωρα	Αμφιθέατρο	Αίθουσα Β	Αίθουσα Δ	Βοηθητική Α	Βοηθητική Β	
10:00 - 13:00	ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΣΥΝΕΔΡΩΝ					
11 ¹⁵ -11 ³⁰				WS1: Beyond the Symptom: How Compensation Creates the Real Problem		
11 ³⁰ -11 ⁴⁵						
11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰	ΕΕ1: Θεραπευτική Άσκηση, Καινοτόμες Προσεγγίσεις, Νέες Τεχνολογίες στην Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία	ΟΕΕ 1: Καινοτόμες τεχνολογίες στη θεραπευτική άσκηση	ΕΑ1: Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία			
12 ⁰⁰ -12 ¹⁵						
12 ¹⁵ -12 ³⁰						
12 ³⁰ -12 ⁴⁵						
12 ⁴⁵ -13 ⁰⁰				WS2: Θεραπευτικός Χορός στη Νόσο Πάρκινσον		
13 ⁰⁰ -13 ¹⁵	ΕΕ2: Καινοτόμες προσεγγίσεις στη Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία	ΕΕ3: Νέες Προοπτικές και Στρατηγικές Αποδέσμευσης από Μηχανικό Αερισμό	ΕΑ2: Νευρομυοσκελετική Φυσικοθεραπεία Αυχένα - Ωμικής Ζώνης			
13 ¹⁵ -13 ³⁰						
13 ³⁰ -13 ⁴⁵						
13 ⁴⁵ -14 ⁰⁰						
14 ⁰⁰ -14 ¹⁵						
14 ¹⁵ -14 ⁴⁵	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ				ΠΠ1. e-Posters (Γηριατρική – Καρδιαγγειακή ΦΘ)	

33ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 13-15 Μαρτίου 2026, Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας, Πειραιάς «Εξελίσσοντας τη Φυσικοθεραπεία» -
Θεραπευτική Άσκηση, Καινοτόμες Πρακτικές, Νέες Τεχνολογίες



14 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	ΕΕ4: Η αντιμετώπιση του Πόνου από τις Παραδοσιακές Ιατρικές στην Σύγχρονη Τεχνολογία	ΕΕ5: Θεραπευτική Άσκηση στη Φυσικοθεραπεία: Τεκμηριωμένη Πρακτική και Κλινική Συνταγογράφηση	ΕΤ1: Επαναπροσδιορίζοντας τον ρόλο της Φυσικοθεραπείας στη Σχιζοφρένεια	WS3: Θεραπευτική Άσκηση στην Οστεοπόρωση-ΕΕΕΦ Clinical Pilates Concept, Μυθος και Πραγματικότητα	
15 ⁰⁰ -15 ¹⁵					
15 ¹⁵ -15 ³⁰					
15 ³⁰ -15 ⁴⁵					
15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰					
16 ⁰⁰ -16 ¹⁵	ΕΕ6: Νεότερα δεδομένα στη διαχείριση του σπονδυλικού πόνου	ΕΕ7: Επιστημονικές, Τεχνολογικές και Κλινικές Καινοτομίες στη Διαχείριση του Ασθενή με Νόσο Πάρκινσον	ΕΑ3: Φυσικοθεραπεία στην Υγεία των Γυναικών		
16 ¹⁵ -16 ³⁰					
16 ³⁰ -16 ⁴⁵					
16 ⁴⁵ -17 ⁰⁰					
17 ⁰⁰ -17 ¹⁵					
17 ¹⁵ -17 ³⁰	ΕΕ8: Προοπτικές της Τεχνητής Νοημοσύνης στη Φυσικοθεραπεία	ΕΤ2: Η Φυσικοθεραπεία στην εμμηνόπαυση: Λειτουργικές, μυοσκελετικές, και μεταβολικές προσεγγίσεις	ΕΤ3: Καινοτόμες Πρακτικές στη χρήση των ηλεκτροφυσικών μέσων	WS 4: Βασικές αρχές στην κατανόηση της χρήσης της Βελόνας από το Φυσικοθεραπευτή για την αντιμετώπιση του Χρόνιου Πόνου	
17 ³⁰ -17 ⁴⁵					
17 ⁴⁵ -18 ⁰⁰					
18 ⁰⁰ -18 ¹⁵					
18 ¹⁵ -18 ³⁰					
18 ³⁰ -19 ⁰⁰	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ				
19 ⁰⁰ -19 ¹⁵	Κεντρικές Ομιλίες				
19 ¹⁵ -19 ³⁰					
19 ³⁰ -19 ⁴⁵					
19 ⁴⁵ -20 ⁰⁰					
20 ⁰⁰ -20 ¹⁵	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ				
20 ¹⁵ -20 ³⁰					
20 ³⁰ -20 ⁴⁵					
20 ⁴⁵ -21 ⁰⁰					
21 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	Κοινωνική Εκδήλωση - Δεξίωση Υποδοχής & Δικτύωσης				

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026					
Ώρα	Αμφιθέατρο	Αίθουσα Β	Αίθουσα Δ	Βοηθητική Α	Βοηθητική Β
9 ⁰⁰ -9 ¹⁵				WS5: Αρχές Εργονομικής και Ασφαλούς Μετακίνησης Ασθενών-HOHE	
9 ¹⁵ -9 ³⁰	KEYNOTE SPEAKER Francesco Della Villa	ΕΕ10: Τεχνολογίες και Καινοτόμες θεραπευτικές προσεγγίσεις στην παιδιατρική φυσικοθεραπεία	ΕΑ4: Καρδιαγγειακή Φυσικοθεραπεία		
9 ³⁰ -9 ⁴⁵					
9 ⁴⁵ -10 ⁰⁰	ΕΕ9: Η σύγχρονη έρευνα στην Αθλητική Φυσικοθεραπεία στην Ελλάδα				
10 ⁰⁰ -10 ¹⁵					
10 ¹⁵ -10 ³⁰					
10 ³⁰ -10 ⁴⁵					
10 ⁴⁵ -11 ⁰⁰		KEYNOTE SPEAKER Anna Campbell			
11 ⁰⁰ -11 ³⁰	ΠΡΩΙΝΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ				ΠΠ2. Παρουσιάσεις e-Posters Μυοσκελετική ΦΘ
11 ³⁰ -11 ⁴⁵	ΕΕ11: Από την Εμβιομηχανική Ανάλυση στην Κλινική Απόφαση: Νέες Τεχνολογίες για Αντικειμενική Αξιολόγηση και Στοχευμένη Παρέμβαση	ΕΕ12: Αξιολόγηση της Νευρομυϊκής Απόδοσης στη Νευροαποκατάσταση	ΕΑ5: Νευρομυοσκελετική Φυσικοθεραπεία Σπονδυλικής Στήλης	WS6: Σύνδρομο Υπακρωμιακής προστριβής-σημεία κλειδιά στην σύγχρονη κλινική προσέγγιση -πρακτική	
11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰					
12 ⁰⁰ -12 ¹⁵					
12 ¹⁵ -12 ³⁰					
12 ³⁰ -12 ⁴⁵					
12 ⁴⁵ -13 ⁰⁰	ΕΕ 13: Θεραπευτική Άσκηση, Καινοτόμες Προσεγγίσεις, Νέες Τεχνολογίες στην Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία στα Παιδιά	ΕΤ4: Κλινικός Συλλογισμός στις Τενοντοπάθειες: Ενσωματώνοντας Βιολογία, Άσκηση και Τεχνολογία	ΕΤ5: Σύγχρονα δεδομένα στη χειρωνακτική διακίνηση-μετακίνηση		
13 ⁰⁰ -13 ¹⁵					
13 ¹⁵ -13 ³⁰					
13 ³⁰ -13 ⁴⁵					
13 ⁴⁵ -14 ⁰⁰					
14 ⁰⁰ -14 ³⁰	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ				ΠΠ3. Παρουσιάσεις e-Posters Νευρολογική ΦΘ

ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ					ΠΠ4. Παρουσιάσεις e-Posters <i>Ορθοπαιδική ΦΘ</i>	
14 ³⁰ -14 ⁴⁵						
15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	KEYNOTE SPEAKER Παρασκευή Σακκά	ΕΤ6: Θεραπευτική Άσκηση και Τεχνολογία στην Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία	ΕΑ6: Αθλητική Φυσικοθεραπεία	WS7: Επαναπροσδιορίζοντας τον Χρόνιο Αυχενικό Πόνο: Επιστημονική Τεκμηρίωση, Τεχνολογία και Κλινικές Δεξιότητες		
15 ¹⁵ -15 ³⁰						
15 ³⁰ -15 ⁴⁵	ΕΕ14: Διεπιστημονική συνεργασία για την αντιμετώπιση της άνοιας. Το παρόν και το μέλλον					
15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰						
16 ⁰⁰ -16 ¹⁵						
16 ¹⁵ -16 ³⁰						
16 ³⁰ -16 ⁴⁵	ΕΕ15: Σύγχρονες Τεχνολογικές Προσεγγίσεις στην Αποκατάσταση του Μυοσκελετικού Ασθενή	ΟΕΕ2: Η Διαχείριση του Οιδήματος ως Αρωγός στην Ποιότητα Ζωής	ΕΤ7: Η Υδροθεραπεία στη Σύγχρονη Αποκατάσταση: Νέα Εργαλεία – Νέοι Ρόλοι – Νέα Δεδομένα	WS8: Οι τεχνικές κινητοποιήσεις με κίνηση Mulligan Manual Therapy®: Άλματα μακριά από τη θεωρία του “positional fault” στη διαχείριση των συμπτωμάτων του γόνατος		
16 ⁴⁵ -17 ⁰⁰						
17 ⁰⁰ -17 ¹⁵						
17 ¹⁵ -17 ³⁰						
17 ³⁰ -17 ⁴⁵						
17 ⁴⁵ -18 ⁰⁰						
18 ⁰⁰ -18 ³⁰ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ					ΠΠ5. Παρουσιάσεις e-Posters <i>Παιδιατρική ΦΘ</i>	
18 ³⁰ -18 ⁴⁵	ΕΕ16: 30 Χρόνια Αριστείας στη Φυσικοθεραπεία στην Λαμία: Τεχνολογία, Καινοτομία και το Μέλλον στην Αποκατάσταση	ΕΤ8: Σύγχρονες προσεγγίσεις στη Νευρολογική Φυσικοθεραπεία: από την ολιστική αποκατάσταση στην καινοτομία	ΕΑ7: Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία - ΜΕΘ	WS9: Η συμβολή της εμβιομηχανικής επίδεσης (Dynamic Tape) στην αποκατάσταση των τενοντοπαθειών		
18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰						
19 ⁰⁰ -19 ¹⁵						
19 ¹⁵ -19 ³⁰						
19 ³⁰ -19 ⁴⁵	ΕΕ 17: Ο Μυοσκελετικός Υπέρηχος στη Φυσικοθεραπεία: Σύγχρονες Εφαρμογές και Προοπτικές	ΕΕ 18: Θεραπευτική Άσκηση & Καινοτομία στην Καρδιαγγειακή Φυσικοθεραπεία	ΕΑ8: Φυσικοθεραπεία & Νευρογνωστικές Διαταραχές		WS10: Κλινική Φυσικοθεραπευτική εξέταση βρέφους: Ένας κοινός δρόμος της διεπιστημονικής ομάδας	
19 ⁴⁵ -20 ⁰⁰						
20 ¹⁵ -20 ¹⁵						
20 ¹⁵ -20 ³⁰						
20 ³⁹ -20 ⁴⁵						
20 ⁴⁵ -21 ⁰⁰						

ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026					
Ώρα	Αμφιθέατρο	Αίθουσα Β	Αίθουσα Δ	Βοηθητική Α	Βοηθητική Β
9 ¹⁵ -9 ³⁰	ΕΤ9: Διαχείριση ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας στο οικιακό περιβάλλον	KEYNOTE SPEAKER Shirley Ngai	ΕΑ9: Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία	WS 11: Συνδυάζοντας την Κλινική Εξέταση με τον Μυοσκελετικό Υπέρηχο (MSK US) στη Φυσικοθεραπευτική Πράξη. Αξιολόγηση της Ωμικής Ζώνης.	
9 ³⁰ -9 ⁴⁵					
9 ⁴⁵ -10 ⁰⁰		ΕΤ10: Νέες εξελίξεις στην καρδιαγγειακή και αναπνευστική φυσικοθεραπεία-αποκατάσταση			
10 ⁰⁰ -10 ¹⁵					
10 ¹⁵ -10 ³⁰					
10 ³⁰ -10 ⁴⁵					
10 ⁴⁵ -11 ⁰⁰	KEYNOTE SPEAKER Dawn Skelton				
11 ⁰⁰ -11 ³⁰	ΠΡΩΙΝΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ				ΠΠ6. Παρουσιάσεις e-Posters <i>Αθλητική ΦΘ</i>
11 ³⁰ -11 ⁴⁵	KEYNOTE SPEAKER Carmelinda Ruggiero	ΕΤ11: Σύγχρονες Τάσεις και Καινοτόμες Πρακτικές στην Αποκατάσταση του Ποδοσφαιριστή: Από την Πρόληψη στην Επανάταξη.	ΕΑ10: Νευρολογική Φυσικοθεραπεία -Καινοτόμες Τεχνολογίες	WS 12: Αποκατάσταση κινητικότητας θώρακα και άνω άκρων μετά από μαστεκτομή με την εφαρμογή θεραπευτικών ασκήσεων Clinical Pilates	
11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰					
12 ⁰⁰ -12 ¹⁵	ΕΕ19: Από την Οστεοπόρωση στα κατάγματα ισχίου: Κλινικές προκλήσεις και αποκατάσταση				
12 ¹⁵ -12 ³⁰					
12 ³⁰ -12 ⁴⁵					
12 ⁴⁵ -13 ⁰⁰					
13 ⁰⁰ -13 ¹⁵					
13 ¹⁵ -13 ³⁰	ΕΕ20: Άσκηση στην Ογκολογία, ένας Αναδυόμενος Κλάδος: Τελευταίες εξελίξεις, Έρευνα και Βέλτιστες Πρακτικές, Διεθνείς Κατευθυντήριες Οδηγίες	ΕΕ21: Η Ανάπτυξη του Οπτικού Συστήματος στα Πρόωρα Νεογνά: Προκλήσεις και Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση	ΟΕΕ3: Πρωτόκολλα ERAS στην Αρθροπλαστική του Ισχίου	WS 13: Κλινική εφαρμογή της μεθόδου PSSE-Schroth στην αντιμετώπιση της Ιδιοπαθούς Σκολίωσης	
13 ³⁰ -13 ⁴⁵					
13 ⁴⁵ -14 ⁰⁰					
14 ⁰⁰ -14 ¹⁵					
14 ¹⁵ -14 ³⁰					
14 ³⁰ - 15 ³⁰	ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ – ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ				