



33^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΕΞΕΛΙΣΣΟΝΤΑΣ ΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

- *Θεραπευτική Άσκηση*
- *Καινοτόμες Πρακτικές*
- *Νέες Τεχνολογίες*



ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ
& ΦΙΛΙΑΣ

13-15 Μαρτίου
2026

Χορηγούνται
Μονάδες
Συνεχόμενης
Επαγγελματικής
Επιμόρφωσης
Φυσικοθεραπευτών



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
PANHellenic PHYSIOTHERAPISTS' ASSOCIATION
www.congress.psf.org.gr





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

ΝΠΔΔ

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

Στρογγυλές Τράπεζες





ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΕΕ1 / «Θεραπευτική Άσκηση, Καινοτόμες Προσεγγίσεις, Νέες Τεχνολογίες στην Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11:45-13:00

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

Προεδρείο: Γραμματοπούλου Ειρήνη, Πατσάκη Ειρήνη, Καρύτης Νικόλαος

Η επίδραση της ενδυνάμωσης των αναπνευστικών μυών στη λειτουργικότητα σε άτομα με εγκεφαλική παράλυση

Ευαγγελοδήμου Αφροδίτη

Η επίδραση της μεθόδου απελευθέρωσης του διαφράγματος στη δυσλειτουργική αναπνοή σε άτομα με άσθμα

Τσιμούρης Δημήτριος

Η επίδραση της πνευμονικής αποκατάστασης στη δυσλειτουργική αναπνοή σε άτομα με ΧΑΠ

Δασκαλάκης Ανδρέας

Εγκυροποίηση της Κλίμακας GSE για την αυτο-αποτελεσματικότητα σε άτομα με ΧΑΠ

Μπρισίμης Βασίλειος

Συζήτηση.

ΟΕΕ 1 / «Καινοτόμες τεχνολογίες στη θεραπευτική άσκηση»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11:45-13:00

ΑΙΘΟΥΣΑ Β'

Προεδρείο: Τσατσάκος Γεώργιος, Πίσχινα Ευγενία, Πέττα Γεωργία,

Φορετές Τεχνολογίες στη Θεραπευτική Άσκηση

Μπόνια Δήμητρα

Εφαρμογές κινητών συσκευών στη θεραπευτική άσκηση: Τεκμήρια από πρόσφατες συστηματικές ανασκοπήσεις όταν προτείνονται από φυσικοθεραπευτή

Χειμωνίδου Αρετή Ζωή

Αποκατάσταση με τη χρήση έξυπνων τεχνολογικών λύσεων

Ευθυμίου Ελένη



Η συμβολή των γλωσσικών τεχνολογιών σε περιβάλλοντα αποκατάστασης

Βακαλοπούλου Άννα

Συζήτηση.

ΕΕ2 / «Καινοτόμες προσεγγίσεις στη Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13:00-14:15

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

Προεδρείο: Χρηστάκου Άννα, Καλιαρντάς Κωνσταντίνος, Παπαχρήστου Ευαγγελία

Γεφυρώνοντας το κενό της ερευνητικής τεκμηρίωσης στη μυοσκελετική φυσικοθεραπεία: Όταν η έρευνα δεν υπηρετεί την πράξη και η πράξη αγνοεί την έρευνα.

Κορακάκης Βασίλειος

Ψηφιακή τεχνολογία στη μυοσκελετική φυσικοθεραπεία.

Καρανάσιος Στέφανος

Κλινικές προεκτάσεις της εκπαίδευσης της νοητικής αντοχής στη μυοσκελετική αποκατάσταση.

Παρασκευόπουλος Ελευθέριος

Ο ρόλος της νοερής εξάσκησης στη μυοσκελετική φυσικοθεραπεία

Χρηστάκου Άννα

Συζήτηση.

ΕΕ3 / «Νέες Προοπτικές και Στρατηγικές Αποδέσμευσης από Μηχανικό Αερισμό»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13:00-14:15

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

Προεδρείο: Πατσάκη Ειρήνη, Γραμματοπούλου Ειρήνη, Καβαλιέρος Δημήτρης

Νεότερα δεδομένα και καινοτόμες πρακτικές στην αποδέσμευση από το Μηχανικό Αερισμό

Πατσάκη Ειρήνη

Νεότερες τεχνολογίες στην άσκηση των εισπνευστικών μυών



Φωκίδη Σταυρούλα

Εναλλακτικές πρακτικές επικοινωνίας με τον ασθενή της ΜΕΘ

Τζούμη Δήμητρα

Η πολυεπίπεδη συμβολή της λογοθεραπείας στο βαρέως πάσχοντα

Ψυχογιού Λουκία

Συζήτηση.

ΕΕ4 / «Η αντιμετώπιση του Πόνου από τις Παραδοσιακές Ιατρικές στην Σύγχρονη Τεχνολογία»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14:45-16:00

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ (parts of session in English)

Προεδρείο: Γεωργούδης Γεώργιος, Κουμαντάκης Γεώργιος, Καραντίας Θεόδωρος

Traditional Chinese Medicine Approaches to Chronic Pain

XU Wenjie

Αναδυόμενες μορφές άσκησης στον Χρόνιο Πόνο (Qigong, Taiji, Pilates, κ.ά.):
Ερευνητικά Δεδομένα και Κλινικές Εφαρμογές

Σωτηρόπουλος Σπυρίδων

Η χρήση της Βελόνας για τον Χρόνιο Πόνο: από τις Παραδοσιακές Ιατρικές στη Σύγχρονη Επιστήμη

Γεωργούδης Γεώργιος

Απομακρυσμένη Θεραπευτική Άσκηση για τον Χρόνιο Πόνο με αισθητήρες: Από την Έρευνα στη Κλινική Πράξη

Πλαβούκου Θεοδώρα

Συζήτηση.



ΕΕ5 / «Θεραπευτική Άσκηση στη Φυσικοθεραπεία: Τεκμηριωμένη Πρακτική και Κλινική Συνταγογράφηση»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14:45-16:00

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

Προεδρείο: Φουσέκης Κωνσταντίνος, Τσατσάκος Γεώργιος, Μιλτσακάκης Χρήστος

Η θεραπευτική άσκηση ως βασικό εργαλείο στην κλινική διαχείριση των θλάσεων των οπίσθιων μηριαίων

Φουσέκης Κωνσταντίνος

Το λειτουργικό προφίλ των αθλητών και ο εντοπισμός παραγόντων κινδύνου τραυματισμού ως οδηγοί για τη στοχευμένη θεραπευτική άσκηση

Μπακαράκη Ακριβή

Η συμβολή της θεραπευτικής άσκησης στη διόρθωση της στάσης και στη λειτουργική αποκατάσταση των ασθενών

Μυλωνάς Κωνσταντίνος

Η επίδραση της θεραπευτικής άσκησης με περιορισμό της αιματικής ροής στην καρδιαγγειακή λειτουργία και τη λειτουργική ικανότητα ασθενών

Αγγελόπουλος Παύλος

Συζήτηση.

ΕΤ1 / «Επαναπροσδιορίζοντας τον ρόλο της Φυσικοθεραπείας στη Σχιζοφρένεια»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14:45-16:00

ΑΙΘΟΥΣΑ Δ΄

Προεδρείο: Σταθόπουλος Σταύρος, Μητσικάρης Γεώργιος, Πατσίρης Στέφανος

Από την κλινική παρατήρηση στην τεκμηριωμένη αξιολόγηση στη σχιζοφρένεια

Σταθόπουλος Σταύρος

Κίνηση που αποκαθιστά λειτουργία και συμμετοχή στη σχιζοφρένεια

Κυριακάτης Γεώργιος Μάριος

Το σώμα ως πύλη επίγνωσης και ρύθμισης στη σχιζοφρένεια

Χατζηδαμιανός Θεόδωρος



Η ομάδα αποκατάστασης στη σχιζοφρένεια

Λύκου Προκοπία Μίρκα

Συζήτηση.

ΕΕ6 / «Νεότερα δεδομένα στη διαχείριση του σπονδυλικού πόνου»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16:00-17:15

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

Προεδρείο: Κουμαντάκης Γεώργιος, Σπανός Σάββας, Παλπάνας Παναγιώτης

Αλγοπλαστικότητα στον Χρόνιο Αυχενικό Πόνο: Από τους Μηχανισμούς στην Κλινική Πρακτική

Καπερνάρος Εμμανουήλ

Η επίδραση της άσκησης των αναπνευστικών μυών και των τεχνικών απελευθέρωσης του διαφράγματος στον χρόνιο αυχενικό πόνο

Τάτσιος Πέτρος

Νευρομυϊκές προσαρμογές των εκτεινόντων μυών του κορμού σε χρόνια οσφυαλγία μη ειδικής αιτιολογίας - Κλινικές Προεκτάσεις

Αρβανιτίδης Μιχαήλ

Διαγνωστική ακρίβεια δοκιμασιών σε παθήσεις της σπονδυλικής στήλης

Μπόμπος Παύλος

Συζήτηση.



ΕΕ7 / «Επιστημονικές, Τεχνολογικές και Κλινικές Καινοτομίες στη Διαχείριση του Ασθενή με Νόσο Πάρκινσον»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16:00-17:15

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

Προεδρείο: Λαμπροπούλου Σοφία, Σταμέλου Μαρία, Θεοδωρόπουλος Διονύσης

Η κλινική ετερογένεια και η σημασία της διεπιστημονικής ομάδας στη Νόσο Πάρκινσον.

Σταμέλου Μαρία

Σύγχρονη Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση στη Νόσο Πάρκινσον: από την έρευνα στη κλινική πράξη.

Κατζηδαμιάνος Θεόδωρος

Αξιολόγηση και θεραπεία της Κατάποσης και της Ομιλίας στη Νόσο Πάρκινσον.

Τριπολίτη Ελίνα

Η συμβολή της διατροφής στη διαχείριση της νόσου Πάρκινσον.

Μαράκη Μαρία

Συζήτηση.

ΕΕ8 / «Προοπτικές της Τεχνητής Νοημοσύνης στη Φυσικοθεραπεία»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:15-18:30

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

Προεδρείο: Λαμπροπούλου Σοφία, Γιόφτσος Γεώργιος, Λυμπερίδης Πέτρος

Η τεχνητή νοημοσύνη στις επιστήμες υγείας: προκλήσεις και προοπτικές

Δαφούλας Ε. Γιώργος

Αξιοποιώντας τις Δυνατότητες της Τεχνητής Νοημοσύνης στη Φυσιοθεραπευτική Πρακτική

Χόρτη Αγγελική

Η Τεχνητή Νοημοσύνη στην κλινική πράξη του φυσικοθεραπευτή: Νομικές διαστάσεις και συμμόρφωση.

Μιχαλοπούλου Ιωάννα

Συζήτηση.



ΕΤ2 / «Η Φυσικοθεραπεία στην εμμηνόπαυση: Λειτουργικές, μυοσκελετικές, και μεταβολικές προσεγγίσεις»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:15-18:30

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

Προεδρείο: Τσεκούρα Μαρία, Μπίλλη Ευδοκία, Κιρτσίδου Ευτυχία

Παθοφυσιολογία της εμμηνόπαυσης

Αποστολάκης Μιχαήλ

Ουρογεννητικό σύνδρομο εμμηνόπαυσης - Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση

Κωνσταντινίδου Ελένη

‘Reset’ μυοσκελετικού στην εμμηνόπαυση και ο ρόλος του κορμού

Σκούρα Αναστασία

Ο ρόλος της διατροφής στην εμμηνόπαυση

Γιαννακούλια Μαίρη

Συζήτηση.

ΕΤ3 / «Καινοτόμες Πρακτικές στη χρήση των ηλεκτροφυσικών μέσων»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:15-18:30

ΑΙΘΟΥΣΑ Δ΄

Προεδρείο: Βρούβα Σωτηρία, Παπασιμπας Βασίλειος, Καρτσιώτης Γιώργος

Στοχευμένη νευροκρυστινολογία. Από το θερμικό σοκ στη ρύθμιση του πόνου

Γεωργακόπουλος Ευάγγελος

Τηλε-υγεία και φυσικά μέσα: Από την παραδοσιακή αντιμετώπιση στην ψηφιακή φυσικοθεραπεία!

Κουτσοράδης Νάσος

Βιοφυσική της ακτινοβολίας LASER και η χρήση της ως μέσο επαύξησης της επούλωσης ελκών

Σπανός Σάββας

Συζήτηση.



ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

«Φυσικοθεραπεία: Όραμα, προοπτική και στρατηγικός ανασχεδιασμός σε Διεθνές και Εθνικό επίπεδο».

Συζήτηση για την προοπτική της Φυσικοθεραπείας σε Διεθνές και Εθνικό Επίπεδο

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19:00-20:00

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

Προεδρείο: Ρουμελιώτης Σπυρίδων

Mike Landry, Physiotherapist, World Physiotherapy President

Esther-Mary D' Arcy, Physiotherapist, Chairman of European Region of World Physiotherapy (ER-WCPT)

Λυμπερίδης Πέτρος, Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος του Π.Σ.Φ. Ν.Π.Δ.Δ.

Στριμπάκος Νικόλαος, Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Διευθυντής του Ερευνητικού Εργαστηρίου "Αξιολόγηση της Υγείας και της Ποιότητας Ζωής", Εκπρόσωπος Π.Σ.Φ. Education and Research Working Group & Cancer Working Group της ER-WCPT.

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20:00-21:00

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

Προεδρείο: Λυμπερίδης Πέτρος, Χάλαρη Ευθυμία, Φράγκου Μαρία, Λαμπροπούλου Σοφία

Κήρυξη έναρξης του 33ου Συνεδρίου από τον Υπουργό Υγείας, κο Σπυρίδων-Άδωνι Γεωργιάδη

Χαιρετισμοί επισήμων



ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

KEYNOTE SPEAKER (SESSION IN ENGLISH)

ΣΑΒΒΑΤΟ 9:15-9:45

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

Προεδρείο: Παπανδρέου Μαρία, Παρασκευόπουλος Ελευθέριος, Τσέπης Ηλίας

New Trends in Football Medicine: Integrating Biomechanics and Neuroscience

Della Villa Francesco, MD, Scientific Director, Education and Research Department, Isokinetic Medical Group FIFA Medical Centre of Excellence

Συζήτηση.

EE9 / «Η σύγχρονη έρευνα στην Αθλητική Φυσικοθεραπεία στην Ελλάδα»

ΣΑΒΒΑΤΟ 9:45-11:00

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

Προεδρείο: Παπανδρέου Μαρία, Παρασκευόπουλος Ελευθέριος, Τσέπης Ηλίας

Η χρήση της Μηχανικής Μάθησης στην πρόβλεψη αθλητικών τραυματισμών: Μοντελοποίηση των παραγόντων κινδύνου για τραυματισμούς του ώμου στο CrossFit μέσω προοπτικής μελέτης παρακολούθησης

Μπακαράκη Ακριβή

Πρόληψη τραυματισμών στην ωμική ζώνη σε αθλητές με δραστηριότητες πάνω από το ύψος του ώμου: Διαγνωστική αξία της δοκιμασίας πεδίου Arm Care Screen Test (ACS)

Παρασκευόπουλος Ελευθέριος

Η επιστροφή στο άθλημα ως συνάρτηση της ιστικής βλάβης: Τι μας δίδαξε η επιστήμη του πόνου;

Παλιούρας Αχιλλέας

Υπάρχει πρόβλεψη των αθλητικών τραυματισμών μέσω της αξιολόγησης του προπονητικού φορτίου;

Σκούρας Απόστολος

Συζήτηση.



ΕΕ10 / «Τεχνολογίες και Καινοτόμες θεραπευτικές προσεγγίσεις στην παιδιατρική φυσικοθεραπεία»

ΣΑΒΒΑΤΟ 9:15-10:30

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

Προεδρείο: Μπέσιος Θωμάς, Σπανός Σάββας, Χανδόλιας Κωνσταντίνος

Επιστημονικές Εξελίξεις και Τεχνολογικές Καινοτομίες στη Φυσικοθεραπεία νεογνών

Μπέσιος Θωμάς

Το Kinesio Taping ως Καινοτόμο Συμπληρωματική Τεχνική στη Νευροαναπτυξιακή Θεραπεία: Επιστημονική Τεκμηρίωση και Κλινική Πράξη

Χανδόλιας Κωνσταντίνος

Υποστηρίζοντας τη νευροπλαστικότητα: rTMS σε αυτισμό, ΔΕΠΥ, προωρότητα και επιληψία»

Πετρόπουλος Ανδρέας

Η χρήση των φορητών αισθητήρων IMU στην παιδιατρική φυσικοθεραπεία»

Βάσσου Χριστίνα

Συζήτηση

**KEYNOTE SPEAKER
(SESSION IN ENGLISH)**

ΣΑΒΒΑΤΟ 10:30-11:00

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

Προεδρείο: Καλιαρντάς Κωνσταντίνος, Δούναβη Μυρτώ Δέσποινα, Σανίτσας Θεόδωρος

Staying Active after a Cancer Diagnosis - Movement Matters

Campbell Anna, Professor in Clinical Exercise Science, CanRehab UK Director, Edinburgh Napier University, Edinburgh, UK

Συζήτηση



ΕΕ11 / «Από την Εμβιομηχανική Ανάλυση στην Κλινική Απόφαση: Νέες Τεχνολογίες για Αντικειμενική Αξιολόγηση και Στοχευμένη Παρέμβαση»

ΣΑΒΒΑΤΟ 11:30-12:45

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

Προεδρείο: Ξεργιά Σοφία, Παπαγιάννης Γεώργιος, Μπουρνούσουζης Ελευθέριος

Η εμβιομηχανική του Διαβητικού Ποδιού και οι διαταραχές του Κινητικού ελέγχου κατά τη Διαβητική Περιφερική Νευροπάθεια, θέτει διακριτούς στόχους στο πρόγραμμα επανεκπαίδευσης και αποκατάστασης.

Τσακλής Παναγιώτης

New technologies for sports injuries treatment.

Παππάς Ευάγγελος

Εφαρμογές των συστημάτων Εικονικής/Επαυξημένης Πραγματικότητας και τεχνητής Νοημοσύνης στην Φυσικοθεραπεία.

Τάχος Νικόλαος

Εμβιομηχανική ανάλυση της μονοποδικής προσγείωσης σε σχέση με τον κίνδυνο τραυματισμού του Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου: μια πολυδιάστατη προσέγγιση.

Τσαρμπού Χάρις

Συζήτηση.

ΕΕ12 / «Αξιολόγηση της Νευρομυϊκής Απόδοσης στη Νευροαποκατάσταση»

ΣΑΒΒΑΤΟ 11:30-12:45

ΑΙΘΟΥΣΑ Β'

Προεδρείο: Παράς Γεώργιος, Σκεμπές Δημήτριος, Ματιάκης Αθανάσιος

Αξιολόγηση Νευροκινητικής Συμπεριφοράς σε Βρέφη και Παιδιά: Επιλογή Εργαλείων, Ψυχομετρικά Χαρακτηριστικά και Κλινική Εφαρμογή.

Συρεγγέλας Δημήτριος

Αξιολόγηση της Νευρομυϊκής Δραστηριότητας σε Παιδιά με Εγκεφαλική Παράλυση.

Κιτιξής Παύλος

Ανίχνευση Ανωμαλιών στη Νευροαποκατάσταση: Βαθιά υβριδική μάθηση για ψηφιακή αξιολόγηση της Νευρομυϊκής Απόδοσης.

Αναγνώστου Παναγιώτης



Από τη Μεταβλητότητα στην Πολυπλοκότητα: Εφαρμογή Μη Γραμμικών Μεθόδων (Fractals, Entropy) στη Νευροκινητική Αξιολόγηση.

Χαλίτσιος Χρήστος

Συζήτηση.

ΕΕ13 / «Θεραπευτική Άσκηση, Καινοτόμες Προσεγγίσεις, Νέες Τεχνολογίες στην Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία στα Παιδιά»

ΣΑΒΒΑΤΟ 12:45-14:00

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

Προεδρείο: Κορτιάνου Ελένη, Κυριακίδου Μαρία, Μπάναλης Παναγιώτης

Χρόνιες Ενδοβρογχικές Λοιμώξεις σε παιδιά

Δούρος Κωνσταντίνος

Ψηφιακές υπηρεσίες φυσικοθεραπείας σε παιδιά με χρόνιες πυώδεις πνευμονοπάθειες.

Μαυρονάσου Ασπασία

Η θεραπεία HFNC στην Παιδιατρική. Έπεμβατική μέθοδος αναπνευστικής υποστήριξης που προάγει την άνεση και την βρογχική κάθαρση.

Κουλίζος Μιχάλης

Αναπνευστική φυσικοθεραπεία σε παιδιά με νευρομυϊκές παθήσεις. Νέες Θεραπείες και Προκλήσεις

Ούτσικα Χρύσα

Συζήτηση.



ΕΤ4 / «Κλινικός Συλλογισμός στις Τενοντοπάθειες: Ενσωματώνοντας Βιολογία, Άσκηση και Τεχνολογία»

ΣΑΒΒΑΤΟ 12:45-14:00

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

Προεδρείο: Αλμπανίδης Ευάγγελος, Κουμαντάκης Γεώργιος, Μπαρκάτσα Βενετία

Load Smart, Heal Strong": Κλινική Συνταγογράφηση Άσκησης για Τενοντοπάθειες του Άνω Άκρου

Καρανάσιος Στέφανος

Τί άλλο εκτός από άσκηση? Προγνωστικοί και διαμεσολαβητικοί παράγοντες στις τενοντοπάθειες

Χούντας Σταύρος

Όλα όσα ξέρουμε για την άσκηση στις τενοντοπάθειες είναι λάθος! Γιατί η βιολογία του τένοντα δε μαθαίνεται από RCTs.

Κορακάκης Βασίλειος

Τεχνολογία και Μέσα Θεραπείας στις Τενοντοπάθειες: Τι πραγματικά δείχνει η βιβλιογραφία

Ξανθόπουλος Αθανάσιος

Συζήτηση.

ΕΤ5 / «Σύγχρονα δεδομένα στη χειρωνακτική διακίνηση- μετακίνηση»

ΣΑΒΒΑΤΟ 12:45-14:00

ΑΙΘΟΥΣΑ Δ΄

Προεδρείο: Ζίγκιρη Ελένη, Σακελλάρη Βασιλική, Κωστάκος Παναγιώτης

Η Νομοθεσία για τη Χειρωνακτική Διακίνηση – Μετακίνηση

Ζίγκιρη Ελένη

«Κανόνες ασφαλούς διακίνησης φορτίων για την αποφυγή μυοσκελετικών κακώσεων κατά την εργασιακή απασχόληση των φυσικοθεραπευτών»

Μεζίνη Σοφία

Η ασφαλής διαχείριση της μετακίνησης ορθοπεδικών και νευρολογικών ασθενών

Δούκας Αντώνης



Εργονομικά υποστηρικτικά μέσα για τη φυσικοθεραπευτική φροντίδα ασθενών στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας

Γρηγοριάδου Άννα

Συζήτηση.

KEYNOTE SPEAKER

ΣΑΒΒΑΤΟ 15:00-15:30

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

Προεδρείο: Χρηστάκου Άννα, Σακελλάρη Βασιλική, Ρουμελιώτης Σπύρος

Η νόσος Alzheimer: Πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία

Σακκά Παρασκευή, Νευρολόγος -Ψυχίατρος, Πρόεδρος Εταιρείας Alzheimer Αθηνών, και Εθνικού Παρατηρητηρίου για την Άνοια και τη νόσο Alzheimer, Δ/ντρια Τμ. Νευροεκφυλιστικών Παθήσεων Εγκεφάλου – Ιατρείου Μνήμης Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ

Συζήτηση

ΕΕ14 / «Διεπιστημονική συνεργασία για την αντιμετώπιση της άνοιας. Το παρόν και το μέλλον»

ΣΑΒΒΑΤΟ 15:30-16:45

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

Προεδρείο: Χρηστάκου Άννα, Σακελλάρη Βασιλική, Κατσαρός Χριστόφορος

Άνοια και φυσικοθεραπεία

Καραγιάννης Βασίλειος

Ψυχοκοινωνικές παρεμβάσεις για άτομα με άνοια

Τσάπανου Αγγελική

Ο ρόλος των κινητών μονάδων για άτομα με άνοια

Βαμβακάρη Ειρήνη

Η εφαρμογή της νοερής εξάσκησης σε άτομα με άνοια

Χρηστάκου Άννα

Συζήτηση.



ΕΤ6 / «Θεραπευτική Άσκηση και Τεχνολογία στην Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία»

ΣΑΒΒΑΤΟ 15:00-16:15

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

Προεδρείο: Φυτιλή Δήμητρα, Μπέσιος Θωμάς, Κεχαγιά Γεωργία

Σύγχρονες Εφαρμογές της Θεραπευτικής Άσκησης στην Παιδιατρική
Φυσικοθεραπεία

Μπέσιος Θωμάς

Από το Κλινικό Περιβάλλον στο Σπίτι: Δυναμική Τηλεαποκατάσταση και
Τηλεπαρακολούθηση στην παιδιατρική φυσικοθεραπεία.

Χανδόλιας Κωνσταντίνος

Νέες τεχνολογίες στην παιδιατρική αποκατάσταση.

Τσιγάρας Γεώργιος

Αναπροσδιορίζοντας τους στόχους της Θεραπευτικής άσκησης στην Εγκεφαλική
Παράλυση ανά ηλικιακή κατηγορία

Σκουτέλης Βασίλειος

Συζήτηση.

ΟΕΕ 2 / «Η Διαχείριση του Οιδήματος ως Αρωγός στην Ποιότητα Ζωής»

ΣΑΒΒΑΤΟ 16:30-17:45

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

Προεδρείο: Τριανταφύλλου Ευριπίδης, Μπαγιωνέτα Ιωάννα, Κανελλοπούλου Ελένη

Η επίδραση της άσκησης στο οίδημα: Σύγχρονες προσεγγίσεις και πρακτικές

Βασιλοπούλου Θεοδώρα Ευαγγελία

Αυτοδιαχείριση οιδήματος - Νέα τεχνολογικά βοηθήματα

Αληζότη Χριστίνα

Όταν το Trend γίνεται θεραπεία: Όρια, Τεκμηρίωση και Ευθύνη στη Φυσικοθεραπεία
Οιδημάτων

Χρυσικού Αικατερίνη

Οίδημα και Ποιότητα ζωής, η Οπτική του Κλινικού

Λιλή Έλενα

Συζήτηση.



ΕΤ7 / «Η Υδροθεραπεία στη Σύγχρονη Αποκατάσταση: Νέα Εργαλεία – Νέοι Ρόλοι – Νέα Δεδομένα »

ΣΑΒΒΑΤΟ 16:30-17:45

ΑΙΘΟΥΣΑ Δ΄

Προεδρείο: Χανδόλιας Κωνσταντίνος, Μοσχολούρη Χρυσούλα, Τσούνια Ελένη Αργυρούλα

Μετάδοση Δεδομένων και Παρακολούθηση σε Πραγματικό Χρόνο σε Υποθαλάσσια Περιβάλλοντα: Αρχιτεκτονική Συστήματος και Απόδοση

Στασινάκης Αργύρης

Υδροθεραπευτική παρέμβαση Aqua Active therapy σε παιδιά & ενήλικες.

Σουρβίνου Κατερίνα

Το νερό ως θεραπευτικό μέσο στη νευρολογική φυσικοθεραπεία. Λογοθεραπευτικές παρεμβάσεις σε υδάτινο περιβάλλον.

Χούρλια Άννα

Smart monitoring στην Υδρο-φυσικοθεραπεία: Devices και wearables για την καταγραφή ζωτικών σημείων»

Τσούνια Ελένη Αργυρούλα

Συζήτηση.

ΕΕ15 / «Σύγχρονες Τεχνολογικές Προσεγγίσεις στην Αποκατάσταση του Μυοσκελετικού Ασθενή»

ΣΑΒΒΑΤΟ 16:45-18:00

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

Προεδρείο: Καλλίστρατος Ηλίας, Ιακωβίδης Πάρης, Μαραβέλη Ελένη

Χρήση σύγχρονων μέσων στην αξιολόγηση και διαχείριση μυοσκελετικού ασθενή.

Κασίμης Κωνσταντίνος

Active Visual Occlusion: μια πολλά υποσχόμενη θεραπευτική προσέγγιση.

Καλλίστρατος Ηλίας

Σύγχρονα δεδομένα στην εφαρμογή των φυσικών μέσων για την αντιμετώπιση του μυοσκελετικού πόνου: Μια παθητική θεραπεία;

Λύτρας Δημήτριος

Return-to-Sport: Η τεχνολογία στη λήψη απόφασης για την επιστροφή στην άθληση

Γεωργούλας Βασίλειος



Συζήτηση.

**ΕΕ16 / «30 Χρόνια Αριστείας στη Φυσικοθεραπεία στην Λαμία:
Τεχνολογία, Καινοτομία και το Μέλλον στην Αποκατάσταση»**

ΣΑΒΒΑΤΟ 18:30-19:45

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

Προεδρείο: Καπρέλη Ελένη, Κορτιάνου Ελένη, Πανδής Σπύρος

Ψηφιακές λύσεις της Φυσικοθεραπευτικής πρακτικής.

Κορτιάνου Ελένη

Εφαρμογές m-health και AI στην αξιολόγηση και παρακολούθηση ασθενούς.

Μπίλικα Παρασκευή

Μυοσκελετική υπερηχογραφία στη Φυσικοθεραπεία: Αξιολόγηση και Μυϊκή βιοανατροφοδότηση σε Πραγματικό Χρόνο.

Σιδηρόπουλος Γεώργιος

Υδροθεραπεία στη Νέα Εποχή: Καινοτόμες Μέθοδοι Αξιολόγησης μέσω Υποβρύχιας Βιντεοανάλυσης Κίνησης.

Σαμπαζιώτη Δήμητρα

Συζήτηση.



ΕΤ8 / «Σύγχρονες προσεγγίσεις στη Νευρολογική Φυσικοθεραπεία: από την ολιστική αποκατάσταση στην καινοτομία»

ΣΑΒΒΑΤΟ 18:30-19:45

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

Προεδρείο: Θεοδωρόπουλος Διονύσιος, Λαμπροπούλου Σοφία, Μπέσιος Θωμάς

Αποκατάσταση στις Κακώσεις Νωτιαίου Μυελού: Προκλήσεις και προτεραιότητες για την ανάπτυξη ενός ολοκληρωμένου συστήματος φροντίδας με βάση την διεθνή εμπειρία και έρευνα

Σκεμπές Δημήτριος

Θεραπευτική Επίδραση του Χορού στη Νόσο Πάρκινσον

Ελπιδοφόρου Μιχάλης

Η χρήση ρομποτικών εξωσκελετών στην επανεκπαίδευση της ισορροπίας και βάδισης

Πρωτόπαππας Βασίλειος

Η ανάλυση βάδισης στην σκλήρυνση κατά πλάκας ως μέσο εφαρμογής των προηγμένων τεχνολογιών στην αποκατάσταση

Σακελλάρη Παρασκευή

Συζήτηση.

ΕΕ17 / «Ο Μυοσκελετικός Υπέρηχος στη Φυσικοθεραπεία: Σύγχρονες Εφαρμογές και Προοπτικές»

ΣΑΒΒΑΤΟ 19:45-21:00

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

Προεδρείο: Πουλής Ιωάννης, Σιουμουρέκης Στέλιος, Χασιώτης Βασίλειος

Ο Ρόλος του Μυοσκελετικού Υπέρηχου στη Σύγχρονη Φυσικοθεραπεία.

Ιατρίδου Γεωργία

Ο μυοσκελετικός υπέρηχος στην καθημερινή ορθοπαιδική πρακτική - ένα διαγνωστικό εργαλείο σε πραγματικό χρόνο.

Αλεξίου Κωνσταντίνος

Ο ρόλος της απεικόνισης με υπέρηχο στην αποκατάσταση μυοσκελετικών διαταραχών στην κλινική πράξη.

Πουλής Ιωάννης



Η χρήση της απεικόνισης με υπέρηχο στην φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση ασθενών με κάκωση ισχιοκνημιαίων

Κέλλης Ελευθέριος

Συζήτηση.

ΕΕ18 / «Θεραπευτική Άσκηση & Καινοτομία στην Καρδιαγγειακή Φυσικοθεραπεία»

ΣΑΒΒΑΤΟ 19:45-21:00

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

Προεδρείο: Πέπερα Γαρυφαλλιά, Παπαθανασίου Γεώργιος, Μώρος Γεώργιος

Η Ψηφιακή Εποχή της Καρδιαγγειακής Αποκατάστασης Wearables, Εικονική Πραγματικότητα και Τεχνητή Νοημοσύνη στην Εξατομικευμένη Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία

Αντωνίου Βαρσάμω

Μέθοδοι Βελτίωσης της Συμμόρφωσης στην Καρδιαγγειακή Αποκατάσταση. Εφαρμογή της Θεραπευτικής Άσκησης μέσω Τηλε-Αποκατάστασης και με την Υβριδική Μορφή

Μήτσιου Γεώργιος

Καρδιαγγειακή Αποκατάσταση σε Ασθενείς με Χρόνια Νεφρική Ανεπάρκεια: Σύγχρονες Κατευθύνσεις & Κλινικές Εφαρμογές.

Πάγκαλος Μιχάλης

Πρωτογενής Πρόληψη Μεταβολικών & Καρδιαγγειακών Διαταραχών στην Παιδιατρική Κλινικές εφαρμογές με έμφαση στον Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1.

Καραγιάννη Ελένη

Συζήτηση.



ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ET9 / «Διαχείριση ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας στο οικιακό περιβάλλον»

ΚΥΡΙΑΚΗ 9:15-10:30

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

Προεδρείο: Χάλαρη Ευθυμία, Τσεκούρα Μαρία, Καββαδίας Ιωάννης

Ολιστική γηριατρική αξιολόγηση

Πανουργια Μαρία

Πρακτικές φυσικοθεραπευτικής εκτίμησης στο πλαίσιο κατ' οίκον φροντίδας ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας.

Σακελλάρη Βασιλική

Αξιολόγηση της Οικίας του Ηλικιωμένου και Εργονομικές Παρεμβάσεις

Λύτρας Δημήτριος

Σαρκοπενία στην τρίτη ηλικία. Συστάσεις κ' Πρακτικές συμβουλές

Χρέμου Αικατερίνη

Συζήτηση.

**KEYNOTE SPEAKER
(SESSION IN ENGLISH)**

ΚΥΡΙΑΚΗ 10:30-11:00

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

Προεδρείο: Χάλαρη Ευθυμία, Τσεκούρα Μαρία, Σακελλάρη Βασιλική

Implementing the World Falls Guidelines: the importance of dose and specificity

Skelton Dawn, Professor in Ageing and Health at Glasgow Caledonian University, UK

Συζήτηση.



KEYNOTE SPEAKER (SESSION IN ENGLISH)

ΚΥΡΙΑΚΗ 9:15-9:45

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

Προεδρείο: Χρηστάκου Άννα, Σακκάτος Παναγιώτης, Ορφανός Γεώργιος

Unlocking Functional Potential in people with COPD: The Critical Role of Exercise in Clinical and Preclinical Practice

Shirley Ngai, Assoc. Head(RS) & Associate Professor, The Hong Kong Polytechnic University. Department of Rehabilitation Sciences

Συζήτηση.

ET10 / «Νέες εξελίξεις στην καρδιοαγγειακή και αναπνευστική φυσικοθεραπεία-αποκατάσταση»

ΚΥΡΙΑΚΗ 9:45-11:00

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄ (parts of the session in English)

Προεδρείο: Χρηστάκου Άννα, Γρηγοριάδης Κωνσταντίνος, Κοκολιός Αλέξης

Paediatric respiratory physiotherapy research then, now and into the future: current clinical implications.

Harriet Shannon

Αξιολόγηση της ποιότητας ζωής μετά από καρδιοχειρουργική επέμβαση

Ράιδου Βασιλική

Τεχνητή νοημοσύνη και φυσικοθεραπεία στη Μ.Ε.Θ.

Αναούνη Ειρήνη

Αναπνευστική φυσικοθεραπεία στην πνευμονική ίνωση: Βελτιώνοντας τη λειτουργικότητα σε μια προοδευτική νόσο

Δήμου Γεωργία

Συζήτηση.



**KEYNOTE SPEAKER
(SESSION IN ENGLISH)**

ΚΥΡΙΑΚΗ 11:30-12:00

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

Προεδρείο: Τσεκούρα Μαρία, Πανουργιά Μαρία, Καρπώνης Αθανάσιος

Falls and Fractures in Older Adults: The Need for Integrated, Multidisciplinary Care

Carmelinda Ruggiero, Professor of Geriatrics, Director of the School of Specialization in Geriatrics, Department of Medicine and Surgery, University of Perugia, Head of the Orthogeriatric Unit, Academic Hospital S. Maria della Misericordia, Perugia, Italy

Συζήτηση

ΕΕ19 / «Από την Οστεοπόρωση στα κατάγματα ισχίου: Κλινικές προκλήσεις και αποκατάσταση»

Σε Συνεργασία με Ελληνικό Ίδρυμα Οστεοπόρωσης (ΕΛΙΟΣ)

ΚΥΡΙΑΚΗ 12:00-13:15

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

Προεδρείο: Τσεκούρα Μαρία, Πανουργιά Μαρία, Καρπώνης Αθανάσιος

Οστεοπόρωση και κίνδυνος καταγμάτων ισχίου.

Διονυσιώτης Ιωάννης

Η οστεοσαρκοπενία ως πολυπαραγοντική πρόκληση στη φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση.

Τσεκούρα Μαρία

Καινοτόμες τεχνολογίες στη φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση γηριατρικών ασθενών.

Τριανταφύλλου Αθανάσιος

Κατάγματα ισχίου: Από το χειρουργείο στη λειτουργική ανεξαρτησία.

Λιβιεράτου Ελπινίκη

Συζήτηση.



ΕΤ11 / «Σύγχρονες Τάσεις και Καινοτόμες Πρακτικές στην Αποκατάσταση του Ποδοσφαιριστή: Από την Πρόληψη στην Επανάταξη»

ΚΥΡΙΑΚΗ 11:30-12:45

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

Προεδρείο: Τόλος Ηλίας, Γκοδόλιας Γεώργιος, Κούτρας Γεώργιος

Ιατρικές προκλήσεις στην αντιμετώπιση των ποδοσφαιριστών των Εθνικών Ομάδων

Παξινός Οδυσσέας

Προκλήσεις στην φυσικοθεραπευτική προσέγγιση των ποδοσφαιριστών των Εθνικών Ομάδων.

Καλαμπάκας Κωνσταντίνος

Επιτήρηση τραυματισμών και πρόληψη στο ποδόσφαιρο: πώς τα δεδομένα οδηγούν την αποκατάσταση.

Κακαβάς Γεώργιος

Από τον τραυματισμό στην επιστροφή στην αγωνιστική δραστηριότητα: ο δρόμος της επιτυχίας

Κεκελέκης Αυξέντιος

Συζήτηση.

ΕΕ20 / «Άσκηση στην Ογκολογία, ένας Αναδυόμενος Κλάδος: Τελευταίες εξελίξεις, Έρευνα και Βέλτιστες Πρακτικές, Διεθνείς Κατευθυντήριες Οδηγίες»

ΚΥΡΙΑΚΗ 13:15-14:30

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ (session in English)

Προεδρείο: Καλιαρντάς Κωνσταντίνος, Μπίλλη Ευδοκία, Δούναβη Μυρτώ Δέσποινα

Exercise Oncology: The Importance of Staff Development

Campbell Anna

Prehabilitation in Cancer Patients: Current Evidence and Guidelines

Καλιαρντάς Κωνσταντίνος

Paying Attention to the Psychological Drivers of Exercise Oncology

Pitkethly Amanda

Exercise Prescription in Cancer Patients within the Greek National Health System: Challenges and Opportunities



Δούναβη Μυρτώ Δέσποινα

Συζήτηση.

ΕΕ21 / «Η Ανάπτυξη του Οπτικού Συστήματος στα Πρόωρα Νεογνά: Προκλήσεις και Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση»

ΚΥΡΙΑΚΗ 13:15-14:30

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

Προεδρείο: Κυριακίδου Μαρία, Μπανιά Θεοφανή, Φυτιλή Δήμητρα

Το Οπτικό Πεπρωμένο των Πρόωρων: Από την Παθοφυσιολογία στην Κλινική Πράξη
Λαμπρογιάννης Λάμπρος

Θωρακίζοντας την Όραση: Φυσικοθεραπευτικές Στρατηγικές Προστασίας του
Οπτικού Συστήματος εντός της MENN

Κυριακίδου Μαρία

Πέρα από τη MENN: Φυσικοθεραπευτικές Οδηγίες για την Ενίσχυση της Οπτικής
Ανάπτυξης στο Οικιακό Περιβάλλον

Καλλέ Πασχαλίνα

Η Ψυχοκοινωνική Διάσταση της Οπτικής Ανάπτυξης: Ψυχολογικές Προσεγγίσεις
στην Πρόωρη Ηλικία

Bascialla Francesca

Συζήτηση.

ΟΕΕ 3 / «Πρωτόκολλα ERAS στην Αρθροπλαστική του Ισχίου»

ΚΥΡΙΑΚΗ 13:15-14:30

ΑΙΘΟΥΣΑ Δ΄

Προεδρείο: Σοφία Στάση, Αποστολόπουλος Ξενοφών, Τζώρτζης Βασιλείος

Ταχεία Αποκατάσταση στην Ολική Αρθροπλαστική Ισχίου: Επισημάνσεις
Χιώτης Ιωάννης

Αναισθησιολογικά Πρωτόκολλα ERAS

Σολδάτου Ουρανία

Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση κατά την Περίοδο Νοσηλείας



Αποστολόπουλος Ξενοφών

Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση μετά το εξιτήριο

Τζώρτζης Βασίλειος

Συζήτηση.

