

## 33ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 13-15 Μαρτίου, 2026

### KEYNOTE SPEAKERS



**Anna Campbell**, Professor in Clinical Exercise Science, CanRehab UK  
Director, Edinburgh Napier University, Edinburgh, UK

**“Staying Active after a Cancer Diagnosis - Movement Matters”.**

*Σάββατο 14 Μαρτίου, 10.30πμ, Αίθουσα Β, ΣΕΦ*



**Carmelinda Ruggiero**, Professor of Geriatrics - Orthogeriatrics,  
Department of Medicine and Surgery, University of Perugia, Italy

**“Falls and Fractures in Older Adults: The Need for Integrated, Multidisciplinary Care”.**

*Κυριακή 15 Μαρτίου, 10.30πμ, Αμφιθέατρο “Μελίνα Μερκούρη”, ΣΕΦ*



**Down Skelton**, Professor in Ageing and Health at Glasgow Caledonian  
University, UK

**“Implementing the World Falls Guidelines: the importance of dose and specificity”**

*Κυριακή 15 Μαρτίου, 10.30πμ, Αμφιθέατρο “Μελίνα Μερκούρη”, ΣΕΦ*



**Shirley Ngai** Assoc. Head(RS) & Associate Professor, The Hong Kong  
Polytechnic University. Department of Rehabilitation Sciences

**“Unlocking Functional Potential in people with COPD: The Critical Role of Exercise in Clinical and Preclinical Practice”**

*Κυριακή 15 Μαρτίου, 9.15πμ, Αίθουσα Β, ΣΕΦ*



**Francesco Della Villa**, MD, Scientific Director, Education and Research  
Department, Isokinetic Medical Group FIFA Medical Centre of  
Excellence

**“New Trends in Football Medicine: Integrating Biomechanics and Neuroscience”**

*Σάββατο 14 Μαρτίου, 9.15πμ, Αμφιθέατρο “Μελίνα Μερκούρη”, ΣΕΦ*



**Καθ. Σακκά Παρασκευή**, Νευρολόγος -Ψυχίατρος, Πρόεδρος Εταιρείας Alzheimer Αθηνών, και Εθνικού Παρατηρητηρίου για την Άνοια και τη νόσο Alzheimer, Δ/ντρια Τμ. Νευροεκφυλιστικών Παθήσεων Εγκεφάλου – Ιατρείου Μνήμης Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ

**“Η νόσος Alzheimer: Πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία”**

*Σάββατο 14 Μαρτίου, 15.00μμ, Αμφιθέατρο “Μελίνα Μερκούρη”, ΣΕΦ*

1. Η **Prof Anna Campbell** είναι διεθνώς αναγνωρισμένη ειδικός στην ογκολογική άσκηση και έχει συμβάλει καθοριστικά στην ανάπτυξη και εφαρμογή τεκμηριωμένων προγραμμάτων άσκησης για άτομα με καρκίνο. Είναι Διευθύντρια του CanRehab και Πρόεδρος του CanRehab Trust. Παράλληλα, συμμετέχει ενεργά στη διαμόρφωση διεθνών πολιτικών αποκατάστασης μέσω του World Health Organization και του World Rehabilitation Alliance, συμβάλλοντας στην ενίσχυση της ένταξης της άσκησης στη φροντίδα των ογκολογικών ασθενών παγκοσμίως. Στην ομιλία της θα αναπτύξει το θέμα της άσκησης μετά τη διάγνωση καρκίνου, αναδεικνύοντας πόσο σημαντική είναι η κίνηση για τη βελτίωση της λειτουργικότητας, τη μείωση των παρενεργειών των θεραπειών, την ενίσχυση της ψυχικής υγείας και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών.
2. Η **Prof. Ruggiero Carmelinda** είναι Γηρύατρος, Καθηγήτρια Γηριατρικής Τμήματος Ιατρικής & Χειρουργικής Πανεπιστήμιο Περούτζια, Πρόεδρος της Ορθογηριατρικής Μονάδας στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Maria della Misericordia, Perugia, Italy. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα επικεντρώνονται στη γεροντολογία και τη γηριατρική ιατρική, με ιδιαίτερη έμφαση στην ευθραυστότητα, τις πτώσεις και τα κατάγματα ευθραυστότητας, την ορθογηριατρική προσέγγιση, καθώς και στην υγεία των οστών και των μυών. Στην ομιλία της θα αναδείξει τη σημασία της διεπιστημονικής ομάδας αποκατάστασης στην ολοκληρωμένη αντιμετώπιση των πτώσεων στους ηλικιωμένους, υπογραμμίζοντας τη συνεργασία ιατρών, φυσικοθεραπευτών και άλλων επαγγελματιών υγείας για τη βελτίωση της λειτουργικότητας, την πρόληψη επαναλαμβανόμενων πτώσεων και την ενίσχυση της ποιότητας ζωής.
3. Η **Prof Dawn Skelton** είναι Καθηγήτρια Γήρανσης και Υγείας στο Glasgow Caledonian University. Είναι μέλος του Royal College of Physicians of Edinburgh (Βασιλικό Κολέγιο Ιατρών του Εδιμβούργου) και επίτιμο μέλος της Chartered Society of Physiotherapy (Επαγγελματική Ένωση Φυσικοθεραπευτών). Ως φυσιολόγος άσκησης, έχει έντονο ενδιαφέρον για την αποκατάσταση μέσω άσκησης στο πλαίσιο της πρόληψης των πτώσεων, από την παροχή φυσικοθεραπείας σε νοσοκομειακό περιβάλλον έως την παροχή εξειδικευμένων υπηρεσιών γυμναστικής σε κοινοτικό επίπεδο. Η διάλεξή της σχετικά με τις Παγκόσμιες Οδηγίες για τις Πτώσεις, καθώς και με τη σημασία της σωστής δοσολογίας και της εξειδίκευσης των παρεμβάσεων, θα μας προσφέρει ουσιαστική εμβάθυνση στη γνώση και πρακτική κατανόηση της αποτελεσματικής διαχείρισης και πρόληψης των πτώσεων στους ηλικιωμένους.

4. **Η Prof. Shirley Ngai**, είναι Φυσικοθεραπεύτρια, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στο Πολυτεχνικό Πανεπιστήμιο του Χονγκ Κονγκ, με εξειδίκευση στην Καρδιοαγγειακή και Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα περιλαμβάνουν τη διαχείριση της αποφρακτικής νόσου των αεραγωγών, την καρδιοπνευμονική φυσικοθεραπεία, τη φυσιολογία της άσκησης και την ιατρική προσομοίωση. Στην ομιλία της με θέμα την απελευθέρωση του λειτουργικού δυναμικού σε άτομα με ΧΑΠ, θα αναδείξει τον κρίσιμο ρόλο της άσκησης στη βελτίωση της αναπνευστικής λειτουργίας, της αντοχής, της ποιότητας ζωής και της συνολικής λειτουργικής ικανότητας των ασθενών.
  
5. **Ο Dr Francesco Della Villa**, είναι Επιστημονικός Διευθυντής του Τμήματος Εκπαίδευσης και Έρευνας στην Isokinetic Medical Group, το οποίο αποτελεί Ιατρικό Κέντρο Αριστείας FIFA. Με πολυετή εμπειρία στην αθλητιατρική και εξειδίκευση στην αποκατάσταση και πρόληψη τραυματισμών στο ποδόσφαιρο, συμβάλλει ενεργά στη γεφύρωση της κλινικής πράξης με την έρευνα και την εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας παγκοσμίως. Στην ομιλία του θα παρουσιάσει τις νέες τάσεις στην ιατρική του ποδοσφαίρου, αναδεικνύοντας την ενσωμάτωση της βιομηχανικής και της νευροεπιστήμης στη διάγνωση, την πρόληψη τραυματισμών και τη βελτιστοποίηση της απόδοσης των αθλητών.
  
6. **Η Καθηγήτρια Παρασκευή Σακκά**, είναι Διευθύντρια του Τμήματος Νευροεκφυλιστικών Παθήσεων Εγκεφάλου – Ιατρείου Μνήμης του ΥΓΕΙΑ. Παράλληλα, είναι Πρόεδρος του Εθνικό Παρατηρητήριο για την Άνοια και τη Νόσο Alzheimer. Υπήρξε ιδρυτικό μέλος του Κλάδου Άνοιας της Ελληνική Νευρολογική Εταιρεία και συμμετείχε ενεργά στην Ομάδα Εργασίας για την ανάπτυξη κατευθυντήριων οδηγιών και θεραπευτικών πρωτοκόλλων για την άνοια στην Ελλάδα, συμβάλλοντας καθοριστικά στη διαμόρφωση της εθνικής στρατηγικής για τη φροντίδα των ασθενών με άνοια. Στην ομιλία της με τίτλο «Η νόσος Alzheimer: Πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία», θα αναπτύξει τις σύγχρονες εξελίξεις γύρω από την πρόληψη, τα διαγνωστικά εργαλεία και τις διαθέσιμες θεραπευτικές παρεμβάσεις, αναδεικνύοντας τη σημασία της έγκαιρης αναγνώρισης και της ολιστικής διαχείρισης της νόσου.

Σοφία Λαμπροπούλου

Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής