



# 33<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

## ΕΞΕΛΙΣΣΟΝΤΑΣ ΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

• *Θεραπευτική Άσκηση*

• *Καινοτόμες Πρακτικές*

• *Νέες Τεχνολογίες*



ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ  
& ΦΙΛΙΑΣ

**13-15** Μαρτίου  
2026

Χορηγόντα  
Μονάδες  
Συνεχόμενης  
Επαγγελματικής  
Επιμόρφωσης  
Φυσικοθεραπευτών



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ  
PANHELLENIC PHYSIOTHERAPISTS' ASSOCIATION  
[www.congress.psf.org.gr](http://www.congress.psf.org.gr)





# ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ E-POSTERS





## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026 Π1 – 14:15-14:45

### ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

**ΑΙΘΟΥΣΑ: Βοηθητική Β΄**

**Προεδρείο:** Καρανάσιος Στέφανος, Τριανταφύλλου Αθανάσιος

**1. Αξιολόγηση σαρκοπενίας και σχετιζόμενων παραγόντων σε ασθενείς με υπέρταση**

Τσεκούρα Μαρία, Αγγελόπουλος Παύλος, Φουσέκης Κωνσταντίνος, Μπίλλη Ευδοκία, Τσίγκας Γρηγόριος, Γκλιάνης Ιωάννης

**2. Πιλοτική Εφαρμογή ενός Υβριδικού Προγράμματος Θεραπευτικής Άσκησης στη Βελτίωση Στατικής και Δυναμικής Ισορροπίας σε Άτομα Μέσης και Τρίτης Ηλικίας**

Φόρλιακα Ελένη, Νάστου Ευτυχία, Σιώπης Ελευθέριος, Σκούρα Αναστασία, Λιβιεράτου Ελπινίκη, Σαράμπαλη Μαριάννα, Αλεξόπουλος Παναγιώτης, Μπίλλη Ευδοκία, Λαμπροπούλου Σοφία

**3. Διαπολιτισμική Διασκευή Κλίμακας Geriatric Pain Measure για την Αξιολόγηση του Πόνου σε Ηλικιωμένους**

Χάλαρη Ευθυμία, Μπίλλη Ευδοκία, Καπρέλη Ελένη, Τσεκούρα Μαρία

**4. Σύγκριση της Μικρής Δοκιμασίας Συστημάτων Εκτίμησης της Ισορροπίας (mini-BESTest) με την Μικρή Μπαταρία Φυσικής Απόδοσης (Short Physical Performance Battery) σε Σχέση με την Ταχύτητα Βάδισης σε Ενήλικες Τρίτης Ηλικίας που Κατοικούν στην Κοινότητα**

Κωνσταντή Αγγελική, Παππάς Σπύρος, Παπακώστα Ειρήνη, Φόρλιακα Ελένη, Χατζηγιάννου Παύλος, Λαμπροπούλου Σοφία

**5. Κλινικό, Λειτουργικό Προφίλ και Εμπόδια Συμμετοχής Ασθενών κατά την Ένταξη τους σε Καρδιακή Τηλε-αποκατάσταση**

Μέγα Παναγιώτα, Αντωνίου Βαρσάμω, Πέπερας Γεώργιος, Πέπερα Γαρυφαλλιά

**6. Επίδραση ενός Εκρηκτικού Καρδιοαναπνευστικού Προγράμματος Άσκησης στο Νερό και στην Ξηρά σε Υγιή Άτομα**

Ντόνο Τζοβίκ Αντουανέτ, Πετρίδου Σωτηρία, Τσουνία Ελένη Αργυρούλα, Χανδόλιας Κωνσταντίνος

**7. Φυσικοθεραπευτική Διαχείριση Ουλώδους Ιστού σε Γυναίκες με Καισαρικές Τομές: Πιλοτική Μελέτη**

Μέγγουλη Νεφέλη Σταυρούλα, Κάνδηλα Μαρία, Σκούρα Αναστασία, Μπίλλη Ευδοκία



## ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026 Π2 – 11:00-11:30

### ΝΕΥΡΟΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

**ΑΙΘΟΥΣΑ: Βοηθητική Β'**

**Προεδρείο:** Κρεκούκias Γεώργιος, Ιακωβίδης Πάρης

**1. Χρήση της Τεχνικής Βελονισμού Pecking στην Αντιμετώπιση Λειτουργικής Δυσλειτουργίας της 1ης Καρπομετακαρπιαίας Άρθρωσης (CMC) του Αντίχειρα: Μελέτη Περίπτωσης**

Τζεμαλάι Ιουλία Άννα, Σιδέρης Αλέξανδρος

**2. Η Επίδραση της Κινητοποίησης Νευρικού Ιστού σε Άτομα με Διάστρεμμα Ποδοκνημικής σε Σύγκριση με Τυπικό Πρωτόκολλο Αποκατάστασης**

Κανσιζόγλου Φανή, Λύτρας Δημήτριος, Κασίμης Κωσταντίνος, Ιακωβίδης Πάρης, Χαλκιά Άννα, Καλλίστρατος Ηλίας

**3. Σύγκριση Δύο Προγραμμάτων Συμπεριλαμβανόμενων των Μεθόδων Φυσικοθεραπευτικού Υπερήχου, Μυοπεριτονιακής Μάλαξης, Εφαρμογής Kinesio taping, Μυοπεριτονιακής Μάλαξης Διάτασης Καμπτήρων και Νευροκινητοποίησης του Μέσου Νεύρου, για την Αποτελεσματικότητα της Βελτίωσης των Ηλεκτρομυογραφικών Τιμών σε Προκλητά Δυναμικά Μέσου Νεύρου**

Παππάς Άγγελος, Παππά Κλεοπάτρα-Μαρία, Πούλιος Αθανάσιος, Παναγιωτίδη Ευαγγελία, Τσαταλάς Θεμιστοκλής

**4. Πώς Μεταβάλλεται η Επίδραση της Θεραπευτικής Άσκησης σε Ασθενείς με Πόνο και Τενοντοπάθεια των Μυών του Ώμου αν Συνδυαστεί με Τεχνικές Κινητοποίησης ή Συσκευές Ηλεκτροθεραπείας**

Παστρικός Νικόλαος, Κασσιανή Θεοδωράκη

**5. Η Ηλικία και η Ασυμμετρία Ισομετρικής Δύναμης Σχετίζονται με τον Τραυματισμού των Οπίσθιων Μηριαίων**

Λιβέρης Νικόλαος, Τσαρμπού Χάρις, Ράλλιος Αναστάσιος Παναγιώτης, Πελεντάκης Γεώργιος, Τσέπης Ηλίας, Ξεργιά Α. Σοφία

**6. Συσχέτιση της Μυϊκής Ενεργοποίησης του Κορμού και του Ισχίου με τα Βιομηχανικά Χαρακτηριστικά της Μονοποδικής Προσγείωσης σε Υγιείς Ασκούμενους: Μια Πιλοτική Μελέτη**

Μπένου Βαρβάρα, Λιβέρης Νικόλαος, Τσαρμπού Χάρις, Ταραλίδης Ιωάννης, Ιωαννίδης Αθανάσιος, Ξεργιά Σοφία



**7. Συσχετισμός Κινητικών και Κινηματικών Παραμέτρων Βάδισης με την Επίδοση στη Μικρή Δοκιμασία Συστημάτων Ισορροπίας σε Άτομα Άνω των 50 Ετών κατά την Υπέρβαση Εμποδίου**

Παππάς Σπυρίδων, Νάστου Ευτυχία, Παπακώστα Ειρήνη, Δοντά Βαλασία, Φόρλιακα Ελένη, Ξεργιά Σοφία, Λαμπροπούλου Σοφία





## ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026 Π3 – 14:00-14:30

### ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

**ΑΙΘΟΥΣΑ: Βοηθητική Β'**

**Προεδρείο:** Μπέσιος Θωμάς, Παπαγιάννης Γεώργιος

**1. Συσχετισμός Κινητικών Παραμέτρων Βάδισης με Λειτουργική Αξιολόγηση Κινητικότητας και Ισορροπίας σε Ασθενείς με Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο**

Αποστολίδης Χρήστος, Δοντά Βαλασία, Παππάς Σπύρος, Χατζηγιάννου Παύλος, Φόρλιακα Ελένη, Παπακώστα Ειρήνη, Ξεργιά Σοφία, Λαμπροπούλου Σοφία

**2. Η Επίδραση της Εξατομικευμένης Φυσικοθεραπευτικής Παρέμβασης και της Ένταξης του Χορού σε Ασθενή με Corticobasal Degeneration (CBD): Μελέτη Περίπτωσης**

Γιαννακλής Ηλίας, Μπλάνη Σοφία, Κεφαλοπούλου Ζηνοβία Μαρία, Λαμπροπούλου Σοφία

**3. Εντατική Νευροαποκατάσταση με Προσθήκη Προηγμένης Τεχνολογίας σε Ασθενή με Ατελή Κάκωση Νωτιαίου Μυελού**

Καλυβιώτης Μάριος, Μηλιδάκης Διονύσιος, Αργέντος Κυριάκος, Γιαννάτος Νικόλαος, Δαμιανάκης Εμμανουήλ

**4. Η Επίδραση της Θεραπευτικής Άσκησης στο Νερό στην Εγκεφαλική Λειτουργία σε Υγιή Πληθυσμό**

Καρτεράκη Άννα Χαρά, Ντοκούτσης Γεώργιος

**5. Βελτίωση της Ισορροπίας σε Ασθενείς με Νόσο Πάρκινσον μέσω της Χρήσης Εικονικής Πραγματικότητας**

Κοκουτσίδη Ζωή, Μαυρογιάννη Αναστασία, Σακελλάρη Βασιλική, Χρυσάγης Νικόλαος, Στάμου Μαγδαληνή

**6. Η Εγκυρότητα της Κλίμακας Εκτίμησης Σώματος (Bas-2) σε Έλληνες Ασθενείς με Γενικευμένη Αγχώδη Διαταραχή (ΓΑΔ)**

Κονταδάκη Στεφανία, Γραμματοπούλου Ειρήνη, Χρηστάκου Ειρήνη, Μυλωνάκη Τριανταφυλλιά, Μουτζούρη Μαρία

**7. Εφαρμογή Εξωσκελετικών Ρομποτικών Μηχανισμών στα Άνω και Κάτω Άκρα Ασθενών με Κάκωση Νωτιαίου Μυελού**

Μπακιρτζή Σταυρούλα-Μαρίνα, Πνευματικός Σπυρίδων



## ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026 Π4 – 14:30-15:00

### ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

**ΑΙΘΟΥΣΑ: Βοηθητική Β΄**

**Προεδρείο:** Στάση Σοφία, Κανελόπουλος Ασημάκης

**1. Πρόβλεψη Χρόνου Αποκατάστασης μετά από Χειρουργείο Ανάστροφης Ολικής Αρθροπλαστικής Ώμου με Χρήση Γενετικών Αλγορίθμων.**

Βρούβα Σωτηρία, Ράπτης Χρήστος, Κουμαντάκης Γεώργιος, Αναστασόπουλος Γεώργιος, Καραβασίλης Ευστράτιος, Αδαμόπουλος Αδάμ

**2. Ηλεκτρομυογραφική Αξιολόγηση Τετρακέφαλου σε Οστεοαρθρίτιδα Γόνατος: Ανασκόπηση και Αξιολόγηση με την Pedro**

Καλαθά Κωνσταντίνα, Λιάκου Στυλιανή, Τρίγκας Παναγιώτης

**3. Εγκυρότητα και Αξιοπιστία του Αισθητήρα Κίνησης Wina, ως Εργαλείο Μέτρησης του Εύρους Κίνησης της ΑΜΣΣ**

Κουτσούκος Μιχαήλ, Σπυριδωνίδου Αναστασία, Σιδηρόπουλος Γεώργιος, Στεφανούλη Βασιλική, Στριμπάκος Νικόλαος, Πουλής Ιωάννης, Σπανός Σάββας

**4. Εμβιομηχανικές Παράμετροι μετά από Ολική Αρθροπλαστική Ισχίου: Συστηματική Ανασκόπηση**

Σιώζος Ιωάννης, Γιαννάτος Βασίλειος, Παναγόπουλος Ανδρέας, Ξεργιά Σοφία

**5. Η Επίδραση της Τηλεαποκατάστασης στην Χρόνια Αυχέναλγία: Συστηματική Ανασκόπηση**

Ντόστα Αλεξάνδρα, Κιουλάφη Αντωνία, Καβαλλάρη Σοφία Ιωάννα, Κυριακίδου Μαρία, Χρηστάκου Άννα

**6. IrogaX: Chatbot Εκπαίδευσης Ασθενών με Χρόνιο Οσφυϊκό Πόνο στη Νευροεπιστήμη του Πόνου-Ανάπτυξη και Αξιολόγηση Αποτελεσματικότητας και Χρηστικότητας**

Κεκλίκουγλου Ναταλία-Μαρία, Μπούτος Παναγιώτης, Σακελλάρης Νικόλαος, Ιακωβίδης Πάρης, Λύτρας Δημήτριος, Κασίμης Κωσταντίνος

**7. Η Επίδραση της PNE στον Πόνο, στη Λειτουργικότητα και στην Ποιότητα Ζωής σε Ασθενείς με Ινομυαλγία**

Πανούση Μαρία-Στυλιανή, Λύτρας Δημήτριος, Κασίμης Κωσταντίνος, Ιακωβίδης Πάρης, Χαλκιά Άννα, Καλλίστρατος Ηλίας



**ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026**  
**Π5 – 18:00-18:30**

**ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**

**ΑΙΘΟΥΣΑ: Βοηθητική Β΄**

**Προεδρείο:** Χαλκιά Άννα, Χρηστάκου Άννα

**1. Αποτελεσματικότητα Πρώιμων Φυσικοθεραπευτικών Παρεμβάσεων με Καθοδηγούμενη Γονεϊκή Συμμετοχή στη Κινητική Ανάπτυξη Πρόωρων Βρεφών: Συστηματική Ανασκόπηση**

Γραμματικού Γεώργιος, Παυλίδου Ευτέρπη, Ιακωβίδης Δημήτριος, Χανδόλιας Κωνσταντίνος

**2. Η Επίδραση των Προγραμμάτων Άσκησης στην Ποιότητα Ζωής των Παιδιών με Καρκίνο**

Κουτή Δανάη, Τότσικας Αριστοφάνης, Μπέσιος Θωμάς

**3. Η Επίδραση της Θεραπευτικής Άσκησης σε Παιδιά με Μυϊκή Δυστροφία Duchenne: Μια Συστηματική Ανασκόπηση**

Νεμτσίδα Άννα, Αρμούτη Μαργαρίτα, Μπέσιος Θωμάς

**4. Μετάφραση και διαπολιτισμική διασκευή, έλεγχος εγκυρότητας και αξιοπιστίας του ερωτηματολογίου Aqua Child στην Ελληνική γλώσσα**

Τριανταφυλλίδου Σταυρούλα, Τσαγγάλα Μιχαέλα Χριστίνα, Τσούνια Ελένη-Αργυρούλα, Μοσχολούρη Χρυσούλα, Χανδόλιας Κωνσταντίνος

**5. Δοκιμασία 10 Μέτρα Βάδισης σε Παιδιά με Τυπική Ανάπτυξη**

Χατζημηνά Μαρία, Μπανιά Θεοφανή

**6. Μπορεί η Δύναμη Χειρολαβής να Προβλέψει Διαφορές Αρτηριακής Πίεσης στα Άνω Άκρα σε Παιδιά και Εφήβους Αθλητές;**

Πιπεροπούλου Χρυσάνθη, Καραγιάννη Ελένη, Αντουλοάει Γκαμπριέλ-Ρόμπερτ, Πέπερα Γαρυφαλλιά

**7. Η Επίδραση του Βιοϊατρικού Βελονισμού στον Νευροπαθητικό Πόνο μετά από το Εμβόλιο του COVID-19: Μελέτη Κλινικής Περίπτωσης**

Δεβετζή Δέσποινα, Σιδέρης Αλέξανδρος, Γεωργούδης Γιώργος



## ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026 Π6 – 11:00-11:30

### ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

#### ΑΙΘΟΥΣΑ: Βοηθητική Β'

Προεδρείο: Στάση Σοφία, Καρανάσιος Στέφανος

**1. Η Επίδραση του Πρωτοκόλλου Έκκεντρης Εκγύμνασης alfredson στην Αποκατάσταση της Τενοντοπάθειας Αχιλλείου σε Αθλητές: Ανασκόπηση Αρθρογραφίας**

Δανιά Μαρίνα, Σακκάτος Παναγιώτης

**2. Η Επίδραση Πλειομετρικών Ασκήσεων στη Φυσιοθεραπευτική Αποκατάσταση μετά από Χειρουργηθείσα Ρήξη Προσθίου Χιαστού: Συστηματική Ανασκόπηση**

Καμπίλαυκος Νικόλαος, Κυρώσης Ιωάννης, Χύτας Δημήτριος, Χρηστάκου Άννα

**3. Σχετιζόμενοι παράγοντες με την μηχανική της προσγείωσης από άλμα**

Λιβέρης Νικόλαος, Τσαρμπού Χάρις, Τσέπης Ηλίας, Ξεργιά Α. Σοφία

**4. Επιδημιολογική Μελέτη των Αθλητικών Τραυματισμών σε Ακαδημαϊκούς Αθλητές του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής: Πιλοτική Μελέτη**

Μακρή Χρυσούλα, Θεοδωροπούλου Ελευθερία Ταξιαρχία, Βασιλάτου Αιμιλία, Νηστικάκης Παναγιώτης - Αδάμ, Σαϊντ Μάρλη, Πέττα Γεωργία, Παπανδρέου Μαρία

**5. Διερεύνηση της Συσχέτισης των Heel Raise και Foot Ankle Rebound Jump Tests σε Καλαθοσφαιριστές**

Παλιούρας Αχιλλέας, Χαλίλι Αντζελα, Χρυσοσπάθης Βασίλης, Καπρέλη Ελένη

**6. Η Επίδραση του Αισθητηριακού Προσανατολισμού στη Βελτίωση της Ισοροπίας και του Χρόνου Διατήρησης της Μονοποδικής Στήριξης σε Θέσεις Πιρουέτας στους Επαγγελματίες Χορευτές Μπαλέτου**

Παπακώστα Ειρήνη, Καραμπέλα Ανναθαλία, Παππάς Σπύρος, Γκοτσοπούλου Αντιγόνη, Νάστου Ευτυχία, Καλιαρντάς Κωσταντίνος, Λαμπροπούλου Σοφία

**7. Επιδημιολογία Τραυματισμών και Βιομηχανική Ανάλυση Κινήσεων στις Πολεμικές Τέχνες: Ανασκόπηση πεδίου**

Τσαγκερά Σοφία, Λαμπρινός Μάριος Μαρκεσίνης, Μουτζούρη Μαρία, Καρανάσιος Στέφανος, Παπανδρέου Μαρία