

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
[ΑΘΛΕΤΙΑ]

4^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

(με Διεθνή Συμμετοχή)

Next Generation Sports Medicine

“Τεχνολογία - Απόδοση
- Εξατομίκευση - Αποκατάσταση”



Οργάνωση:



27-28-29

ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

Συνεδριακό Κέντρο Δαΐς

ΑΘΗΝΑ (Μαρούσι)

συνεργασία:



www.nextgenerationsportsmedicine.gr

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



Χαιρετισμός Προέδρου Οργανωτικής Επιτροπής



Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,
Επιστήμονες του χώρου της Υγείας και του Αθλητισμού,

Ως εκλεγμένος Πρόεδρος της Ελληνικής Αθλητιατρικής Εταιρείας (ΑΘΛΕΤΙΑ) και ως Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, έχω τη χαρά και την τιμή να σας καλωσορίσω στο **4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητιατρικής με διεθνή συμμετοχή**, το οποίο πραγματοποιείται στις **27, 28 και 29 Μαρτίου 2026**, στο Συνεδριακό Κέντρο ΔΑΪΣ, στο Μαρούσι.

Η θερμή και πολυπληθής συμμετοχή των συναδέλφων ιατρών, λοιπών επιστημόνων υγείας και αθλητισμού, καθώς και πλήθους φοιτητών στο προηγούμενο συνέδριό μας - το 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο στην Αίγλη Ζαππείου - ξεπέρασε κάθε προσδοκία. Η επιτυχία του καταγράφηκε μέσα από τη δημοσιότητα που έλαβε, την υψηλή προσέλευση στις συνεδρίες και τις ιδιαίτερα θετικές κριτικές των συμμετεχόντων. Τα τελευταία πέντε χρόνια, και ιδίως στη μετά-Covid εποχή, η Αθλητιατρική Επιστήμη έχει σημειώσει εντυπωσιακή πρόοδο σε όλους τους τομείς.

Ιδιαίτερη θέση στο επιστημονικό μας πρόγραμμα καταλαμβάνει η συμβολή της σύγχρονης τεχνολογίας - όπως η Τεχνητή Νοημοσύνη (AI) - η οποία έχει καταστεί πολύτιμο εργαλείο για την άσκηση της Αθλητιατρικής, προσφέροντας δυνατότητες υψηλής ακρίβειας στη διάγνωση, την πρόγνωση και τη θεραπευτική παρέμβαση. Διακεκριμένοι προσκεκλημένοι ομιλητές από την Ελλάδα και το εξωτερικό θα παρουσιάσουν τις τελευταίες επιστημονικές εξελίξεις, μεταφέροντας τη γνώση και την εμπειρία τους σε όλους τους συνέδρους.

Το υψηλό επίπεδο του συνεδρίου διασφαλίζεται και από την παρουσία ομιλητών με πρωτογενές επιστημονικό έργο και διεθνές κύρος, γεγονός που επιτρέπει στον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (Π.Ι.Σ.) να αποδώσει υψηλό αριθμό μορίων Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (ECMECs).

Πέρα από την επιστημονική ενημέρωση και επιμόρφωση, το Συνέδριο προσφέρει μια μοναδική ευκαιρία δικτύωσης και συνεργασίας μεταξύ επαγγελματιών του ευρύτερου χώρου της υγείας και του αθλητισμού: ιατρών, φυσικοθεραπευτών, γυμναστών,

διαιτολόγων, εργοφυσιολόγων, αθλητικών ψυχολόγων, αναλυτών στατιστικών, φοιτητών, προπονητών και ενεργών αθλητών/τριών.

Η άρρηκτη σχέση Υγείας και Αθλητισμού αποτελεί πλέον κοινή πεποίθηση. Είναι δύο τομείς αλληλένδετοι, που αλληλοτροφοδοτούνται, και οι επιτυχίες στον πρωταθλητισμό βασίζονται στη συνεργασία ενημερωμένων και εξειδικευμένων επιστημόνων.

Σας καλωσορίζουμε σε αυτή την ξεχωριστή επιστημονική εκπαιδευτική συνάντηση. Η παρουσία σας αποτελεί ιδιαίτερη τιμή για τη διοργάνωση και θα συμβάλει ουσιαστικά στην κοινή μας προσπάθεια για την προώθηση της Αθλητιατρικής, τόσο στην Ελλάδα όσο και διεθνώς.

Με τιμή,

Δρ. Ξενοφών Ρούσσης, MD, PhD

Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

Ορθοπαιδικός Χειρουργός - Ειδικός Αθλητίατρος

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Bologna

Χαιρετισμός Συντονιστή Προέδρου Οργανωτικής Επιτροπής



Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,
φίλες και φίλοι,

Με μεγάλη χαρά και αίσθημα ευθύνης, σας καλωσορίζουμε στο **4^ο Πανελλήνιο Αθλητιατρικό Συνέδριο με διεθνή συμμετοχή** της Ελληνικής Αθλητιατρικής Εταιρείας (ΑΘΛΕΤΙΑ), που θα πραγματοποιείται στο Συνεδριακό Κέντρο ΔΑΙΣ στο Μαρούσι, στις **27, 28 και 29 Μαρτίου 2026**, με κεντρικό τίτλο: «**Next Generation Sports Medicine: Τεχνολογία - Απόδοση - Εξατομίκευση - Αποκατάσταση**».

Η Ελληνική Αθλητιατρική Εταιρεία (ΑΘΛΕΤΙΑ) συνεχίζει δυναμικά την προσπάθεια για την αναβάθμιση της επιστημονικής γνώσης και της διεπιστημονικής συνεργασίας στον χώρο της Αθλητιατρικής, φιλοξενώντας ένα συνέδριο που φέρνει κοντά κορυφαίους επιστήμονες, επαγγελματίες υγείας, εκπαιδευτές και αθλητές από την Ελλάδα και το εξωτερικό. Η επερχόμενη διοργάνωση είναι αφιερωμένη στο μέλλον της Αθλητιατρικής, με έμφαση στην τεχνολογική εξέλιξη, τη βελτιστοποίηση της απόδοσης, την εξατομικευμένη προσέγγιση και τις σύγχρονες μεθόδους αποκατάστασης.

Στόχος μας είναι να ενισχύσουμε την επιστημονική τεκμηρίωση και τη διεπιστημονική συνεργασία, δημιουργώντας ένα γόνιμο περιβάλλον για όλους όσους υπηρετούν την υγεία, την απόδοση και την ευημερία του αθλητή.

Σας καλωσορίζουμε σε αυτή τη μοναδική επιστημονική και εκπαιδευτική εμπειρία. Η συμμετοχή σας τιμά ιδιαίτερα τη διοργάνωση και ενισχύει τον κοινό μας στόχο για την πρόοδο των Αθλητιατρικών επιστημών στην Ελλάδα και διεθνώς.

Σας περιμένουμε με χαρά στην Αθήνα!

Με εκτίμηση,

Δημήτριος Τσιτσιρόπουλος PT, MSc
Συντονιστής Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής
Ειδικός Αθλητικών Κακώσεων & Αποκατάστασης
Touro University - New York, USA

— Διοικητικό Συμβούλιο Ελληνικής Αθλητιατρικής Εταιρείας (ΑΘΛΕΤΙΑ)

Πρόεδρος:	Ρούσσης Ξενοφών
Α' Αντιπρόεδρος:	Πατούλης Γεώργιος
Β' Αντιπρόεδρος:	Γώγος Χρήστος
Γενικός Γραμματέας:	Θέος Χρήστος
Ειδικός Γραμματέας:	Πρωτόπαπας Ελευθέριος
Ταμίας:	Κουνάδης Γεώργιος
Μέλος:	Σωτηριάδου Στέλλα

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής: Ρούσσης Ξενοφών

Συντονιστής Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής: Τσιτσιρόπουλος Δημήτριος

Μέλη:

Zhang Zhan

Γιαννακόπουλος Ιωάννης

Γώγος Χρήστος

Ζαχαρόγιαννης Ηλίας

Κλεοβούλου Δώρος

Κουνάδης Γεώργιος

Κωνσταντινίδης Ι. Κωνσταντίνος

Πατούλης Γεώργιος

Πατρινός Γεώργιος

Πρωτόπαπας Ελευθέριος

Ρούσσης Κωνσταντίνος

Τουλιάτος Γεώργιος

Τσιούλας Πασχάλης

Φιλίππου Αναστάσιος

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής: Κωνσταντίνιδης Μ. Κωνσταντίνος

Μέλη:

Carlucci Lucio

Giannou George

Lichaa Tony

Pitsiladis Yannis

Αλεξόπουλος Τάκης

Αρκαδιανός Ιωάννης

Βασταρδής Γεώργιος

Γεωργούδης Γεώργιος

Γιαννακόπουλος Ιωάννης

Γκίνη Δήμητρα

Γκοδόλιας Γεώργιος

Γουδεβενος Γεώργιος

Ζαχαρόγιαννης Ηλίας

Ζιώγας Γεώργιος

Θέος Χρήστος

Ιωαννίδης Ιωάννης

Κακαβάς Γεώργιος

Καμπούρης Μάριος

Κατραμπασάς Ιωάννης

Λεβάκος Ιωάννης

Μαχαίρας Στέλιος

Μήτσου Αργύρης

Μουλίνος Γεώργιος

Μπαμπάτσικος Μανώλης

Μπογδάνης Γρηγόριος

Μπουχέλος Ιωάννης

Νάσσης Γεώργιος

Νικολάου Παντελής

Παπαδοπούλης Γεώργιος

Παπακώστας Εμμανουήλ

Παπουτσιδάκης Αντώνης

Παραδείσης Γεώργιος

Πατρινός Γεώργιος

Πέττα Γεωργία

Προεστός Χαράλαμπος

Ραχιώτης Χρήστος

Ρηγόπουλος Δημήτριος

Ρούσσης Ξενοφών

Σκάρπας Γεώργιος

Σπηλιωπούλου Χαρά

Τερζίδης Ιωάννης

Τσιτσιρόπουλος Δημήτριος

Φιλίππου Αναστάσιος

Χρούσος Γεώργιος

Αιγίδες

Το 4^ο Πανελλήνιο Αθλητιατρικό Συνέδριο (με Διεθνή Συμμετοχή) Next Generation Sports Medicine "Τεχνολογία - Απόδοση - Εξατομίκευση - Αποκατάσταση" τελεί υπό την αιγίδα των παρακάτω φορέων και Επιστημονικών Εταιρειών

Υπουργείο Υγείας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων
και Αθλητισμού



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

Υπουργείο Παιδείας,
Θρησκευμάτων και Αθλητισμού

Περιφέρεια Αττικής



Δήμος Αμαρουσίου



ΔΗΜΟΣ
ΠΑΤΡΑΣΟΥ - ΧΟΛΑΡΓΟΥ



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
University of the Peloponnese

Δήμος Αμαρουσίου

Δήμος Πατράγου - Χολαργού

Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου



Ελληνική Παραολυμπιακή
Επιτροπή



Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος



Ιατρικός Σύλλογος Αθήνας



Ιατρικός Σύλλογος Πειραιά



Αθλητιατρική Εταιρεία Ελλάδος

SPORTSMED
WORLD

Ελληνική Εταιρεία Αθλητιατρικών
Επιστημών & Ασφαλούς
Άθλησης

4^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

(με Διεθνή Συμμετοχή)

Next Generation Sports Medicine

*Τεχνολογία - Απώδωση - Εξατομίκευση - Αποκατάσταση

Οργάνωση:



www.nextgenerationsportsmedicine.gr

27-28-29

ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

Συνεδριακό Κέντρο Δαΐς

ΑΘΗΝΑ (Μαρούσι)



Ελληνική Εταιρεία Αθλητικής
Οδοντιατρικής



Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία
& Επαγγελματική Ένωση
Ρευματολόγων Ελλάδος



Ελληνική Εταιρεία Φυσικής
Ιατρικής - Αποκαταστάσεως



Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία
Φυσικοθεραπείας



Ελληνικό Συμβούλιο Τουρισμού
Υγείας



Ελληνική Φυσικοθεραπευτική
Εταιρεία Αλλολογίας



Ιατρική Εταιρεία Αθηνών



Πανελλήνιος Σύνδεσμος
Αμβιβόμων Ποδοσφαιριστών
Ποδοσφαιριστριών



Ένωση Ποδοσφαιρικών
Σωματείων Ανατολικής Αττικής



Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος



Ομοσπονδία Ελλήνων
Βετεράνων Αθλητών Στίβου



European College of Sports and
Exercise Physicians



Εθνικό Κέντρο «Exercise is
Medicine - Greece»



Isokinetic Medical Group - FIFA
Medical Center of Excellence

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 27 Μαρτίου 2026

09.00 Προσέλευση - Εγγραφές

09.30 - 12.00 **1^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

Προεδρείο: **Τ. Αλεξόπουλος, Χ. Ραχιώτης**

09.30 - 10.00 Ο αόρατος αντίπαλος: ψυχολογικές προκλήσεις και στρατηγικές στην αποκατάσταση αθλητικών τραυματισμών

Α. Υφαντίδης

10.00 - 10.30 Βιοδείκτες απόδοσης: πώς μετατρέπουμε το αίμα σε πληροφορία

Γ. Τουλιάτος

10.30 - 11.00 Η επίδραση της σωστής διατροφικής υποστήριξης στη γρηγορότερη και πληρέστερη αποκατάσταση των μυϊκών τραυματισμών

Γ. Μουλίνος

11.00 - 11.30 Ο ρόλος του athletic therapist στο σύγχρονο αθλητισμό και τις διεπιστημονικές ομάδες υγείας

Σ. Δαούκας

11.30 - 12.00 Next generation sports physiotherapists: ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή στη σύγχρονη αθλητιατρική

Γ. Πέττα

12.00 - 12.30 **Διάλειμμα**

Επιστημονικό Πρόγραμμα

12.30 - 14.00 2^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρείο: Γ. Παπαδοπούλης, Α. Φιλίππου

12.30 - 13.00 Εικονική πραγματικότητα και 3D visualization: η εποχή της ψηφιακής εκπαίδευσης στην αθλητιατρική
Μ. Μπαμπάτσικος

13.00 - 13.30 Ο ρόλος του ιατρού σε elite ποδοσφαιρική ομάδα
Χ. Λάλος

13.30 - 14.00 Ιατρονομικά θέματα στις επιπλοκές πρόσθιου χιαστού συνδέσμου
Σ. Μαχαίρας

14.00 - 15.00 ΠΑΝΕΛ 1

ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Προεδρείο: Η. Ζαχαρόγιαννης, Γ. Παραδείσης

14.00 - 14.20 Τεχνητή και ανθρώπινη νοημοσύνη στη διαχείριση προπονητικού φορτίου στο ποδόσφαιρο: από τα δεδομένα στην υποστήριξη της υγείας και της απόδοσης
Γ. Μπογδάνης

14.20 - 14.40 Το ποδόσφαιρο της νέας εποχής: τεχνητή νοημοσύνη και φορητοί αισθητήρες
Γ. Νάσσης

14.40 - 15.00 New opportunities to advance sport and exercise medicine by leveraging big data and AI
Υ. Pitsiladis

15.00 - 16.00 Μεσημβρινή διακοπή

Επιστημονικό Πρόγραμμα

16.00 - 18.00 3^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρείο: Ι. Κατραμπασάς, Σ. Πλέρσας

16.00 - 16.30 Χρήση παραμέτρων των νέων τεχνολογιών κατά την επιστροφή από τραυματισμούς. Πλεονεκτήματα και παγίδες
Γ. Ζιώγας

16.30 - 17.00 Shoulder arthroplasty and sports
Ι. Πολυζώης

17.00 - 17.30 Minor shoulder instability in athletes
Ε. Φανδρίδης

17.30 - 18.00 ΑΙ και βιοπληροφορική στην αθλητιατρική: εξατομικευμένη πρόληψη και αποκατάσταση στην πράξη
Π. Βλάμος

18.00 - 18.30 **Διάλειμμα**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

18.30 - 20.00 **4^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

Προεδρείο: Γ. Γκοδόλιας, Ι. Τερζίδης

18.30 - 19.00

Τεχνικές αναγεννητικής ιατρικής στη χειρουργική θεραπεία των αθλητικών κακώσεων

Γ. Σκάρπας

19.00 - 19.30

Tailor-made ACL reconstruction for athletes: when performance should be considered

Ε. Παπακώστας

19.30 - 20.00

KEYNOTE LECTURE-1

Anterior cruciate ligament reconstruction for 40 years. What have I learned?

Π. Νικολάου

20.00

Τελετή Έναρξης

Χαιρετισμοί

Παρασκευή 27 Μαρτίου 2026

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 28 Μαρτίου 2026

09.00 - 12.00 **5^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

Προεδρείο: **Χ. Γώγος, Χ. Θέος**

09.00 - 10.00 State-of-the-art minimally invasive surgery for sports hernia

Κ. Μ. Κωνσταντινίδης

10.00 - 10.30 Η συμβολή του ECOSÉP στη διαμόρφωση της σύγχρονης αθλητιατρικής στην Ευρώπη: η ελληνική παρουσία

Ν. Μαλλιάρopoulos

10.30 - 11.00 AMIS αρθροπλαστική ισχίου στον αθλητή: ταχύτερη αποκατάσταση, ασφαλής επιστροφή

Β. Βερναρδάκης

Σ. Λάλλος

11.00 - 11.30 Ορθοβιολογικές θεραπείες - Updates 2026

Ι. Λεβάκος

11.30 - 12.00 MIS (ελάχιστα επεμβατικές τεχνικές) στην ποδοκνημική και τον άκρο πόδα: μπορεί η μικρή τομή να δώσει μεγάλα αποτελέσματα στον αθλητή;

Ι. Γιαννακόπουλος

12.00 - 12.30 **Διάλειμμα**

Επιστημονικό Πρόγραμμα

12.30 - 14.00 6^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρείο: **Ν. Γελαδάς, Γ. Γουδέβενος**

12.30 - 13.00 Sports rehabilitation & performance optimization - From local practice to national network

L. Carlucci

13.00 - 13.30 Επανεκκίνηση ζωής στο γήπεδο: ο ρόλος του 112

Δ. Πύρρος

13.30 - 14.00 KIDS SAVE LIVES: δημιουργώντας ενεργούς πολίτες - διασώστες στην αθλητική κοινότητα

Α. Στεφανάκης

14.00 - 15.00 ΠΑΝΕΛ 2

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΑΙ «SMART TECHNOLOGIES»
ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Προεδρείο: **Γ. Γεωργούδης, Π. Τσιμπλής**

14.00 - 14.20 Ancient wisdom meets modern science: bridging TCM and sports medicine

W. Xu

14.20 - 14.40 Smart rehabilitation: AI and wearable in ACL rehabilitation

Θ. Πλαβούκου

14.40 - 15.00 Η χρήση της βελόνας στην αθλητική αποκατάσταση και τον αθλητή

Σ. Σωτηρόπουλος

15.00 - 16.00 Μεσημβρινή διακοπή

Επιστημονικό Πρόγραμμα

16.00 - 18.00 7^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρείο: **Κ. Τούτουζας, Σ. Παπαϊωάννου**

16.00 - 16.30 Ιατρική του τρόπου ζωής (lifestyle medicine) και η συμβολή της στην υγεία αθλητών & αθλουμένων

Ι. Αρκαδιανός

16.30 - 17.00 Λειτουργικά τρόφιμα και αθλητισμός

Χ. Προεστός

17.00 - 17.30 Γενετική και αθλητικές επιδόσεις: πραγματικότητα ή δεν είμαστε έτοιμοι ακόμη;

Γ. Πατρινός

17.30 - 18.00 Ιατροδικαστική και αθλητιατρική σε διάλογο: αντιμετωπίζοντας τον αιφνίδιο θάνατο στον αθλητισμό

Χ. Σπηλιοπούλου

18.00 - 18.30 Διάλειμμα

18.30 - 20.00 8^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρείο: **Δ. Ρηγόπουλος, Δ. Κούβελας**

18.30 - 19.00 Η συνταγή της μακροζωίας: κίνηση, προσαρμογή και ιατρική παρακολούθηση

Γ. Χρούσος

19.00 - 20.00 KEYNOTE LECTURE-2

Τεκμηριωμένη ιατρική ή ψευδαίσθηση της γνώσης στη λήψη αποφάσεων

Ι. Ιωαννίδης

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Κυριακή 29 Μαρτίου 2026

09.30 - 12.00 **9^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

Προεδρείο: **Α. Παπουτσιδάκης, Η. Τόλος**

09.30 - 10.00 Τραυματικές κακώσεις στροφικού πετάλου: από τον μηχανισμό κάκωσης στην πλήρη αθλητική δραστηριότητα
Μ. Γεωργιάδης

10.00 - 10.30 Επαναπροσδιορίζοντας την κίνηση: η συμβολή του pilates στην αθλητιατρική αποκατάσταση
Ε. Ματσούκη

10.30 - 11.00 Ολιστική μακροζωία: επόμενες στρατηγικές ευεξίας για αθλητές και σύγχρονους επαγγελματίες
Ε. Μουτάκη

11.00 - 11.30 How to win any game
T. Lichaa

11.30 - 12.00 Επιτήρηση τραυματισμών στο ποδόσφαιρο - γιατί, τι και πώς μπορούμε να το κάνουμε στην Ελλάδα
Γ. Κακαβάς

12.00 - 12.30 **Διάλειμμα**

Κυριακή 29 Μαρτίου 2026

Επιστημονικό Πρόγραμμα

12.30 - 14.30 10^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρείο: Μ. Κυριακίδης, Κ. Τσαπράλης

12.30 - 13.00 Η αξία της φυσικής δραστηριότητας στα παιδιά με αυτισμό

A. Συρογιάννη

13.00 - 13.30 Αθλητισμός και οφθαλμικό τραύμα: πρόληψη, διάγνωση και σύγχρονη αντιμετώπιση

H. Γκίζης

13.30 - 14.00 Protecting the future of athletes with smart solutions

A. Babouras

14.00 - 14.30 Αθλητική οδοντιατρική: διεπιστημονική προσέγγιση

A. Κυρανούδη

14.30 - 15.30 ΠΑΝΕΛ 3

ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

Προεδρείο: Γ. Κουνάδης, Γ. Πέττα

14.30 - 14.50 Από την κλινική ιδέα στην αγορά: πρακτικός οδηγός αξιοποίησης καινοτομιών στην Αθλητιατρική

N. Θεοδωράκης

14.50 - 15.10 Γυναίκα και αγωνιστικός αθλητισμός

E. Αυλωνίτου

15.10 - 15.30 Ανακοπή στον αγωνιστικό χώρο. Πού βρισκόμαστε;

Γ. Λάτσιος

15.30 - 16.30 **Συζήτηση - Συμπεράσματα Συνεδρίου**
Τελετή λήξης

Η Mediks προσφέρει ολοκληρωμένες λύσεις στον χώρο της υγείας, με αξιοπιστία, συνέπεια και υποστήριξη.

Ορθοπεδικά Είδη

- Νάρθηκες αποκατάστασης
- Επιθέματα κρυοθεραπείας



Ενοικίαση Ιατρικού Εξοπλισμού

- Νοσοκομειακό κρεβάτι ηλεκτρικό
- Αναπηρικό αμαξίδιο
- CPM γόνατος (συσκευή συνεχούς παθητικής κίνησης)



Αναλώσιμα Ιατρείων για όλες τις Ειδικότητες



📍 Δημητσάνας 25, Αμπελόκηποι 11522, Αθήνα

☎ 21 3048 9395 • ✉ info@mediks.gr

🌐 www.mediks.gr

Ηλεκτρονικά Αναρτημένες Ανακοινώσεις (e-Posters)

P01 A SURVEY OF MINIMALLY INVASIVE SURGERY (MIS) AWARENESS, ATTITUDES, AND PREFERENCES AMONG YOUNG ADULTS IN GREECE: ASSOCIATIONS WITH MODERATE-TO-VIGOROUS PHYSICAL ACTIVITY (MVPA) AND ORGANISED SPORT PARTICIPATION

*Evangelou K.*¹, *Hayianni M.*², *Pavlidou S.*¹, *Fotiadou A.*³, *Pavlidou L.*¹, *Petropoulou T.*^{4,5}

¹Department of Medicine, National and Kapodistrian University of Athens, ²Department of Radiology, KAT Attica General Hospital, ³Department of General, Visceral, and Transplantations Surgery, Heidelberg Hospital, ⁴Department of Colon and Rectal Surgery, The Euroclinic Hospital of Athens, ⁵Department of General Surgery, Aretaieion Hospital

P02 RETURN TO SPORT AFTER ROBOTIC NATURAL ORIFICE AND NO-INCISION COLECTOMY: A PROSPECTIVE CASE SERIES IN PHYSICALLY ACTIVE PATIENTS

Petropoulou T.^{1,2}, *Evangelou K.*³, *Polydorou A.*^{2,3}

¹Department of Colon and Rectal Surgery, The Euroclinic Hospital of Athens, ²Second Department of General Surgery, Aretaieion Hospital, ³School of Medicine, National and Kapodistrian University of Athens

P03 FEMALE ATHLETES' EXPERIENCES OF GENDER BASED BARRIERS IN SPORTS

*Baghat Singh S.*², *Flower Z.*², *Zaheer S.*¹

¹Student, Shaanxi Normal University, China, ²Panjab University, Pakistan

P04 ΜΠΟΡΟΥΝ ΤΑ ΤΥΠΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΑΛΜΑΤΑ ΝΑ ΠΡΟΒΛΕΨΟΥΝ ΤΗΝ ΕΙΔΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΑ ΓΙΑ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΑΛΜΑΤΑ ΣΕ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ U18;

*Σκούρας Α.*¹, *Παπίτση Φ.*^{1,2}, *Καρνάρου Κ.*¹, *Καφραμάνη Ε.*¹, *Θεοδωρακάκος Δ.*¹, *Κουλουβάρης Π.*

¹Sports Excellence, Α΄ Ορθοπαιδική Χειρουργική Κλινική ΕΚΠΑ, ΠΓΝ Αττικών, ²School of Health, Medicine & Life Sciences, University of Hertfordshire

P05 ΧΡΗΣΗ ΔΡΟΜΙΚΟΥ ΒΑΤΟΜΕΤΡΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΣΟΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΟΡΕΙΝΟΥ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ: ΕΝΑΣ ΝΕΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ

*Σκούρας Α.*¹, *Δαβιώτης Θ.*¹, *Παπίτση Φ.*^{1,2,3}, *Θεοδωρακάκος Δ.*¹, *Κουλουβάρης Π.*¹

¹Sports Excellence, Α΄ Ορθοπαιδική Χειρουργική Κλινική ΕΚΠΑ, ΠΓΝ Αττικών, ²School of Health, Medicine & Life Sciences, University of Hertfordshire, ³Deree - The American College of Greece

P06 ΑΝΑΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΜΕ ΑΥΤΟΜΟΣΧΕΥΜΑ ΤΟΥ ΕΞΑΡΘΡΗΜΑΤΟΣ ΑΓΚΩΝΑ
ΑΡΣΗΒΑΡΙΣΤΩΝ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ-ΑΝΑΤΟΜΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Tsikouris G.¹, Τσικούρης Δ.², Ηλίας Γ.³, Τσικούρη Σ.², Shihada A.³, Τρουπής Θ.³

¹Athens Kolonaki Orthopaedic and Sports Medicine Center, ²Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, ³Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

P07 THE APPLICATION OF HIP ARTHROSCOPY IN FOOTBALLERS AND THEIR
SATISFACTION

Tsikouris G.¹, Tsikouris D.², Elia G.³, Tsikouri S.², Shikada A.³, Troupis T.³

¹Athens Kolonaki Orthopaedic and Sports Medicine Center, ²European University Cyprus, ³Athens Medical School, NKUA

P08 THE TREATMENT OF MULTIDIRECTIONAL INSTABILITY (MDI) WITH A
SIMULTANEOUS SUPRASCAPULAR NERVE ENTRAPMENT RELEASE IN
WEIGHT-LIFTERS

Tsikouris G.¹, Tsikouris D.², Elia G.³, Tsikouri S.², Shihada A.³, Troupis T.³

¹Athens Kolonaki Orthopaedic and Sports Medicine Center, ²European University Cyprus, ³Athens Medical School, NKUA

P09 THE SUPRASCAPULAR NERVE ARTHROSCOPIC ANTERIOR AND
ENDOSCOPIC POSTERIOR RELEASE IN ELITE VOLLEYBALL PLAYERS

Tsikouris G.¹, Tsikouris D.², Elia G.³, Tsikouri S.², Shihada A.³, Troupis T.³

¹Athens Kolonaki Orthopaedic and Sports Medicine Center, ²European University Cyprus, ³Athens Medical School, NKUA

P10 ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΣΥΝΕΧΟΥΣ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑΣ ΝΟΣΟΥ

Γάκης Α.

ΑΠΘ

P11 ΟΦΕΛΗ ΤΗΣ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΤΗ ΣΚΕΛΕΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗ
ΝΕΥΡΟΜΥΪΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Καρόγλου Α.

ΑΠΘ

**P12 PERIPHERAL MUSCLE OXYGEN MISMATCH ΣΕ ΥΠΟΜΕΓΙΣΤΗ ΑΣΚΗΣΗ:
ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ**

Παργινός Α., Πετρίδου Μ., Παρβαντώνης Χ., Φλώρος Ν.

ΠΑΔΑ

**P13 ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟ ΣΤΡΕΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ, ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ
ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΜΥΪΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**

Παργινός Α., Παρβαντώνης Χ., Πετρίδου Μ., Φλώρος Ν.

ΠΑΔΑ

P14 BRAINS UNDER PRESSURE: EVALUATING TBI IN ATHLETIC MEDICINE

Parachristou A., Papadakos D., Mourselas A., Gogos C., Papoutsakis D.

Neurosurgical Department, General Hospital Asklepion Voulas

P15 ΑΣΤΑΘΕΙΑ ΕΠΙΓΟΝΑΤΙΔΑΣ: ΠΡΩΙΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Παπαγεωργίου Π.^{1,5}, Σοπιλίδης Α.^{1,5}, Γραββάνης Ν.², Τόττας Σ.³, Παντελάκης Κ.²,
Κουγιουμτζής Ι.⁴

¹Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, ²Ορθοπαιδικό Τμήμα και Τμήμα Αθλητικών Κακώσεων, ΓΝ Νίκαιας,
³Ορθοπαιδικό Τμήμα, ΓΝ Σέρρες, ⁴Τμήμα Αθλητικών Κακώσεων και Αρθροσκόπησης, ΓΝ
Νίκαιας, ⁵Β' Ορθοπαιδική Κλινική, Νοσοκομείο Παιδών Η Αγία Σοφία

**P16 ΡΗΞΗ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΔΟ ΒΛΑΒΗ ΜΗΝΙΣΚΟΥ:
ΠΡΩΙΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Παπαγεωργίου Π.^{1,5}, Σοπιλίδης Α.^{1,5}, Γραββάνης Ν.², Τόττας Σ.³, Παντελάκης Κ.²,
Κουγιουμτζής Ι.⁴

¹Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, ²Ορθοπαιδικό Τμήμα και Τμήμα Αθλητικών Κακώσεων, ΓΝ Νίκαιας,
³Ορθοπαιδικό Τμήμα, ΓΝ Σέρρες, ⁴Τμήμα Αθλητικών Κακώσεων και Αρθροσκόπησης, ΓΝ
Νίκαιας, ⁵Β' Ορθοπαιδική Κλινική, Νοσοκομείο Παιδών Η Αγία Σοφία

**P17 ΑΡΘΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΩΝ ΥΜΕΝΙΚΩΝ ΠΤΥΧΩΝ
(PLICAE) ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ**

Παπαγεωργίου Π.^{1,5}, Σοπιλίδης Α.^{1,5}, Γραββάνης Ν.², Τόττας Σ.³, Παντελάκης Κ.²,
Κουγιουμτζής Ι.⁴

¹Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, ²Ορθοπαιδικό Τμήμα και Τμήμα Αθλητικών Κακώσεων, ΓΝ Νίκαιας,
³Ορθοπαιδικό Τμήμα, ΓΝ Σέρρες, ⁴Τμήμα Αθλητικών Κακώσεων και Αρθροσκόπησης, ΓΝ
Νίκαιας, ⁵Β' Ορθοπαιδική Κλινική, Νοσοκομείο Παιδών Η Αγία Σοφία

P18 ΡΗΞΗ ΕΠΙΓΟΝΑΤΙΔΙΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ, ΠΧΣ ΚΑΙ ΕΣΩ ΠΛΑΓΙΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ
Σοπιλίδης Α.^{1,5}, Παπαγεωργίου Π.^{1,5}, Γραββάνης Ν.², Τόττας Σ.³, Παντελάκης Κ.²,
Κουγιουμτζής Ι.⁴

¹Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, ²Ορθοπαιδικό Τμήμα και Τμήμα Αθλητικών Κακώσεων, ΓΝ Νίκαιας,
³Ορθοπαιδικό Τμήμα, ΓΝ Σέρρες, ⁴Τμήμα Αθλητικών Κακώσεων και Αρθροσκόπησης, ΓΝ
Νίκαιας, ⁵Β' Ορθοπαιδική Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων Η Αγία Σοφία

P19 Η ΜΟΡΦΟΛΟΓΙΑ ΑΝΩΜΑΛΙΩΝ ΤΗΣ ΚΟΤΥΛΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΕΓΓΥΣ ΜΗΡΙΑΙΟΥ
ΣΕ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΑΛΓΟΣ ΙΣΧΙΟΥ
Σοπιλίδης Α.^{1,5}, Παπαγεωργίου Π.^{1,5}, Γραββάνης Ν.², Τόττας Σ.³, Παντελάκης Κ.²,
Κουγιουμτζής Ι.⁴

¹Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, ²Ορθοπαιδικό Τμήμα και Τμήμα Αθλητικών Κακώσεων, ΓΝ Νίκαιας,
³Ορθοπαιδικό Τμήμα, ΓΝ Σέρρες, ⁴Τμήμα Αθλητικών Κακώσεων και Αρθροσκόπησης, ΓΝ
Νίκαιας, ⁵Β' Ορθοπαιδική Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων Η Αγία Σοφία

P20 Η ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΒΛΗΤΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ (HRV)
ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΑΥΤΟΝΟΜΟ
ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ (ΑΝΣ)

Παναγιωτίδου Ν.

Φυσικοθεραπεύτρια

P21 ΑΜΕΣΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΤΗΣ ΣΤΑΤΙΚΗΣ ΔΙΑΤΑΣΗΣ ΣΤΗΝ
ΕΥΚΑΜΨΙΑ ΚΑΙ ΣΤΟ ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΟ ΑΛΜΑ ΜΕ ΠΡΟΔΙΑΤΑΣΗ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ
ΠΡΟΔΙΑΤΑΣΗ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ

Παπαγεωργοπούλου Μ., Φανουράκη Μ., Αλητσααλή Φ., Γιαννακός Α., Ζάκας Α.
ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ

P22 ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ
ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΟΥΣ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟΥΣ
ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ: ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ
Νηστικιάκης Π., Σαϊντ Μ., Θεοδωροπούλου Ε., Βασιλάτου Α., Παπανδρέου Μ.,
Κοντογιάννης Ε.
ΠΑΔΑ

P23 RISK FACTORS FOR DEVELOPING KNEE AND HEEL PAIN IN ADOLESCENTS
PARTICIPATING IN SPORTS

Mourselas A, M. Zenios M., C. Cogos C.

Neurosurgery Department, General Hospital Asklepieio Voulas

P24 FROM OPERATING ROOM TO PLAYING FIELD: NEUROSURGICAL INSIGHTS IN ATHLETIC MEDICINE

Mourselas A, Papachristou A, Gogos C.

Neurosurgery Department, General Hospital Asklepieio Voulas

P25 ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ

Αναστασοπούλου Α, Βασιλόπουλος Γ., Γιαννακέα Α, Σεφερλής Ι.

Οδοντιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

P26 ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΟΔΟΝΤΙΚΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ

Γελαδάρη Χ., Γκάνμπιρι Α.-Α., Δενδρή Ε., Πατταϊωάννου Χ., Σοφού Μ.-Ε.

Οδοντιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

P27 FUNCTIONAL REHABILITATION A CONTEMPORARY APPROACH TO CLINICAL THINKING IN SPORT PHYSIOTHERAPY

Petta G.^{1,2}, Moiros S.², Seferiadis V.², Pettas, Marselou E.³, Seferiadis M.²

¹UNIWA, ²Physiolab-Physiotherapy Ite Kypseli-Athens, ³Navy Hospital of Salamina

P28 Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟΝ ΠΟΝΟ ΣΤΟΝ ΩΜΟ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΤΟ ΣΤΡΟΦΙΚΟ ΠΕΤΑΛΟ

Μαρσέλου Ε.¹, Πέττα Γ.²

¹Ναυτικό Νοσοκομείο Σαλαμίνας, ²Ερευνητικό Εργαστηρίου Προηγμένη Φυσικοθεραπεία ΠΑΔΑ

P29 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΞΩ ΕΠΙΚΟΝΔΥΛΙΤΙΔΑ ΤΟΥ ΑΓΚΩΝΑ

Μαρσέλου Ε.¹, Πέττα Γ.²

¹Ναυτικό Νοσοκομείο Σαλαμίνας, ²Ερευνητικό Εργαστηρίου Προηγμένη Φυσικοθεραπεία ΠΑΔΑ

P30 A RETURN TO PERFORMANCE PATHWAY FOR PROFESSIONAL SOCCER: A CRITERIA-BASED APPROACH TO RETURN INJURED PROFESSIONAL PLAYERS BACK TO PERFORMANCE

Stefanakis A.¹, Georgia Petta G.², Mitchell A.³

UK Sports Institute, White Water Centre, Waltham Cross, Marylebone Health Group, Harley St, London, ²Research Laboratory of Advanced physiotherapy UNIWA, ³Rehabilitation Trainer, 1Eintracht Frankfurt, Frankfurt, Germany



PARMEDI

PHARMACEUTICALS

ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΕΣ ΛΥΣΕΙΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

PROMOVIA

PROMOVIA 2ml 24mg 3x



PROMOVIA 2ml 40mg 2x



PROMOVIA 4ml 60mg 1x



PROMOVIA 4ml 80mg 1x



PROMOVIA HYDRO BALANCE 2ml 50mg



PROMOVIA HYDRO BALANCE 4ml 100mg



playal

2 ml / 40 mg Γαλουρονικού Οξέος
16 mg Νικοτιναμίδης



4 ml / 80 mg Γαλουρονικού Οξέος
20 mg Νικοτιναμίδης



PRP

DENSITY
PLATELET GEL

BIO NATURAL RIGENERATION



NEXUBET-3

B-Complex Τριπλής Δράσης
για συνεργατική δράση με τα ΜΣΑΦ
στην ανακούφιση του πόνου.

Πρόεδροι - Ομιλητές

B

Babouras Athanasios

Doctor of Philosophy in Experimental Surgery, McGill University, Canada, Chief Technology Officer, Semperform Innovation Inc.

C

Carlucci Lucio

Dr. sc. nat. ETH, PhD in Medical Sciences, Physiotherapist BSc, Managing Director, MeditopCenter - Center for Physiotherapy and Exercise Therapy, Switzerland, Guest Lecturer, THIM University of Applied Sciences in Physiotherapy, Switzerland, President of swissODP, Swiss Organisation of Physiotherapy Service Providers

L

Lichaa Tony

MD, Specialist in Internal Medicine and Cardiology, Montreal Heart Institute, Founder of the Anti-Aging & Life Rejuvenating Medical Center (Jounieh, Lebanon), President of the Lebanese Association for Prevention of Diseases

P

Pitsiladis Yannis

MMedSci, PhD, FACSM, Director, Centre for Exercise Science and Medicine (CESAME) Professor, Department of Biology, Faculty of Science, Hong Kong Baptist University, Hong Kong

X

Xu Wenjie

Associate Professor, TCM University of Shanghai

A

Αλεξόπουλος (Τάκης) Παναγιώτης

Καθηγητής, Σχολή Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής, Μέλος ΔΣ Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Αρκαδιανός Ιωάννης

Ιατρός Γενικής Ιατρικής, Πρόεδρος και Συνιδρυτής, European Lifestyle Medicine Organization, SCOPE Certified from World Obesity Federation

Αυλωνίτου Ελένη

Διδάκτωρ Εργοφυσιολόγος, PhD, Ερευνήτρια, Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών

Β

Βερναρδάκης Βασίλειος

Ορθοπαιδικός-Χειρουργός, Αθήνα

Βλάμος Παναγιώτης

Καθηγητής-Επιστημονικός Διευθυντής
Εργαστηρίου Βιοπληροφορικής και
Ανθρώπινης Ηλεκτροφυσιολογίας, Τμήμα
Πληροφορικής, Ιόνιο Πανεπιστήμιο

Γ

Γελαδάς Νικόλαος

Καθηγητής Εργοφυσιολογίας (αφυπ),
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και
Αθλητισμού, ΕΚΠΑ

Γεωργιάδης Μιχαήλ

5οετής Φοιτητής Τμήματος Ιατρικής,
Πανεπιστήμιο Κρήτης

Γεωργούδης Γεώργιος

Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας
ΠΑΔΑ

Γιαννακόπουλος Ιωάννης

MD, PhD, MHCM, Διευθυντής
Ορθοπαιδικής Κλινικής Χειρουργικής
Κάτω Άκρων & Ελάχιστα Επεμβατικής
Χειρουργικής, Όμιλος Ιατρικού Αθηνών,
Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

Γκίζης Ηλίας

Επικουρικός Επιμελητής Β', Μονάδα
Μικροχειρουργικής Υαλοειδούς-
Αμφιβληστροειδούς, ΓΝΑ Κοργιαλένιο-
Μπενάκειο, ΕΕΣ

Γκοδόλιας Γεώργιος

Ορθοπαιδικός-Χειρουργός, Ομότιμος
Καθηγητής Αθλητιατρικής ΔΠΘ

Γουδέβενος Γεώργιος

Φυσικοθεραπευτής, Dr. of Manual
Medicine, Χειροπρακτική-Οστεοπαθητική

Γώγος Χρήστος

MD, MSc, PhD, Νευροχειρουργός,
Διευθυντής Νευροχειρουργικής Κλινικής,
ΓΝ Ασκληπείο Βούλας, Επισκέπτης
Καθηγητής Πανεπιστήμιου Κρήτης

Δ

Δαούκας Σταύρος

Επίκουρος Καθηγητής και Επικεφαλής
Ανατομίας, Πανεπιστήμιο London South
Bank, Ηνωμένο Βασίλειο, Αθλητικός
Θεραπευτής, Υπερηχογραφιστής
Μυοσκελετικού

Ζ

Ζαχαρογιάννης Ηλίας

Καθηγητής, Σχολή Επιστήμης Φυσικής
Αγωγής και Αθλητισμού, ΕΚΠΑ

Ζιώγας Γεώργιος

Εργοφυσιολόγος, Εργομετρικό Κέντρο
Sportsclinic, Θεσσαλονίκη

Ε

Θεοδωράκης Νικόλαος

Καθηγητής Διοίκησης Αθλητισμού,
Διευθυντής Εργαστηρίου Αθλητικής
Επιχειρηματικότητας και Καινοτομίας,
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και
Αθλητισμού (Σέρρες) ΑΠΘ

Θεός Χρήστος

MD, MSc. Ορθοπαιδικός-Χειρουργός,
Τραυματιολόγος, Piraeus Special
Orthopaedic Surgery (PirSOS) AXION
QPC (Quality Performance Centre),
Διευθυντής Ιατρικού Αθηνών, Κλινική
Π. Φαλήρου, Ιατρός Ομάδας
Ποδοσφαίρου Ολυμπιακού Πειραιώς,
Επιστημονικός Συνεργάτης,
Α' Ορθοπαιδική Κλινική ΕΚΠΑ,
ΠΓΝΑ Αττικών

Ι

Ιωαννίδης Ιωάννης

Καθηγητής Παθολογίας, Επιδημιολογίας
και Πληθυσμιακής Υγείας, και Επιστήμης
Βιοϊατρικών Δεδομένων, Πανεπιστήμιο
Stanford, ΗΠΑ

Κ

Κακαβάς Γεώργιος

PT, OMT, PhD

Κατραμπασάς Γιάννης

MD, PhD, Ορθοπαιδικός-Χειρουργός,
Διευθυντής Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής,
ΓΝ Ασκληπιείο Βούλας

Κούβελας Δημήτριος

Καθηγητής Φαρμακολογίας -
Κλινικής Φαρμακολογίας, Διευθυντής
Εργαστηρίου Κλινικής Φαρμακολογίας,
Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ

Κουνάδης Γεώργιος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Συνιδρυτής
ΑΘΛΕΤΙΑ

Κυρανούδη Αικατερίνη

DDS, MSc Παιδοδοντίατρος, Αθήνα

Κυριακίδης Μιχαήλ

M.I.I.R., Αναπληρωτής Καθηγητής Ιατρικής
Σχολής Titu Maiorescu, Διδάκτωρ
Ιατρικής Σχολής Κρατικού Πανεπιστημίου
Carol Davila, Ποδολόγος UCLA,
Φυσικοπαθητικός, Ρεφλεξολόγος,
Υγιεινολόγος, Ηλεκτροβελονιστής
Berkeley College, Φυσικές Θεραπείες
Leeds Beckett University, Επ. Πρόεδρος
του Σωματείου Ρεφλεξολόγων (ΠΕΣΡ),
Μέλος του Environmental Harvard Club

Κωνσταντινίδης Μ. Κωνσταντίνος

Διευθυντής Γενικής, Ογκολογικής,
Λαπαροσκοπικής και Ρομποτικής
Χειρουργικής, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών,
Επιστημονικός Διευθυντής Ομίλου
Ιατρικού Αθηνών, Καθηγητής Κλινικής
Χειρουργικής, Ιατρική Σχολή, Ευρωπαϊκό
Πανεπιστήμιο Κύπρου, Επίκουρος
Καθηγητής Χειρουργικής, Ohio State
University, ΗΠΑ

Λ

Λάλλος Στέργιος

Αναπληρωτής Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής, Metropolitan General, Διευθυντής Κέντρου Χειρουργικής Μεγάλων Αρθρώσεων, ArthroClinic

Λάλος Χάρης

Ορθοπαιδικός-Χειρουργός, Ιατρός Ομάδας ΠΑΕ Παναθηναϊκός

Λάτσιος Γεώργιος

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής Α' Καρδιολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Ιπποκράτειο

Λεβάκος Γιάννης

MD, PhD, Ορθοπαιδικός-Χειρουργός, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Tübingen, Γερμανίας, Ειδικός Αθλητίατρος, Νέα Υόρκη, AANA

Μ

Μαλλιάρopoulos Νικόλαος

Ιατρός, Ειδικός Αθλητίατρος Μεγάλης Βρετανίας, Αν. Καθηγητής Αθλητιατρικής, Πανεπιστήμιο Queen Mary, Λονδίνο

Ματσούκη Ελένη

PT, MSc, cred.MDT, Therapeutic Exercise Specialist, Clinical Pilates by CPI® Master Trainer

Μαχαίρας Στυλιανός

Ορθοπαιδικός - Χειρουργός, Αθήνα

Μουλίνος Γεώργιος

Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Φυσικοθεραπευτής, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc, PhD, Φυσιολογίας της Άσκησης και της Διατροφής, MSc Αθλητιατρικής, PhD Βιοϊατρική και Επιστήμες Υγείας

Μουτάκη Ελευθερία

Φυσικοθεραπεύτρια, Ιδρύτρια και Διευθύνουσα Σύμβουλος, BodyConcepts Academy, Ειδικός Εκτελεστικής Υγείας & Ευεξίας, Επίτιμη Διευθύντρια Προώθησης Ελβετίας-International Judges Federation, Διεθνής Κριτής & Εκπαιδευτρια

Μπαμπάτσικος Μανώλης

Εξειδικευμένος Σύμβουλος, Διευθύνων 3DMedWorld

Μπογδάνης Γρηγόριος

PhD, Καθηγητής Προπονητικής, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΕΚΠΑ

N

Νάσσης Γεώργιος

Κοσμήτορας, Σχολή Αθλητικής Επιστήμης, Πανεπιστήμιο Κάλμπα, Σάρζα, Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα

Νικολάου Παντελής

MD, PhD, Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής, Αθλητικές Κακώσεις, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Επικεφαλής Ιατρικής Ομάδας ΠΑΕ ΑΕΚ

Π

Παπαδοπούλης Γεώργιος

MD, MSc, Ορθοπαιδικός-Χειρουργός,
Αθλητίατρος, Διευθυντής ΕΣΥ,
Ορθοπαιδικό Τμήμα, ΓΝ Ιεράπετρας,
Κρήτη

Παπαϊωάννου Σπύρος

MD, PhD, FESC, FSCAI, Επεμβατικός
Καρδιολόγος, Διευθυντής Β'
Καρδιολογικής Κλινικής, NNA

Παπακώστας Εμμανουήλ

Ορθοπαιδικός-Χειρουργός, Νοσοκομείο
ASPETAR, Ντόχα, Κατάρ

Παπουτσιδάκης Αντώνιος

MD, MSc, PhD, Ορθοπαιδικός-
Χειρουργός, Αθλητίατρος

Παραδείσης Γεώργιος

PhD, FECSS, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης
Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού,
Πανεπιστήμιο Αθηνών

Πατρινός Γεώργιος

Γενικός Διευθυντής και Διευθυντής
Ερευνών, Ελληνικό Ινστιτούτο Παστέρ,
Αθήνα, Καθηγητής, Σχολή Επιστημών
Υγείας, Τμήμα Φαρμακευτικής,
Πανεπιστήμιο Πατρών, Πάτρα

Πέττα Γεωργία

π. Επ. Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας,
Πρόεδρος ΔΣ ΕΕΕΦ,
Μέλος Ερευνητικού Εργαστηρίου
Προηγμένης Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ

Πλαβούκου Θεοδώρα

PhD MSc, Φυσικοθεραπεύτρια

Πλέρσας Σπυρίδων

Ορθοπαιδικός Χειρουργός,
Προϊστάμενος Διευθυντής, Τμήμα
Αθλητικών Κακώσεων και Χειρουργικής
Γόνατος, ΓΝ Νίκαιας, Πειραιάς

Πολυζώης Ιωάννης

MBChB FRCS FEBOT, Ορθοπαιδικός-
Χειρουργός, Εξειδικευμένος Χειρουργός
Ωμου & Άνω Ακρου, Διευθυντής,
Ορθοπαιδικό Τμήμα, Ιατρικό Κέντρο
Αθηνών & Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο

Προεστός Χαράλαμπος

Καθηγητής Χημείας Τροφίμων, Τμήμα
Χημείας, ΕΚΠΑ

Πύρρος Δημήτριος

MD, MSc, Ορθοπαιδικός-Χειρουργός,
Επείγοντολόγος

Ρ

Ραχιώτης Χρήστος

Καθηγητής Οδοντιατρικής ΕΚΠΑ

Ρηγόπουλος Δημήτριος

Ομότιμος Καθηγητής Δερματολογίας-
Αφροδισιολογίας ΕΚΠΑ, Διευθυντής
Δερματολογικού Τμήματος, Νοσοκομείο
Υγεία

Σ

Σκάρπας Γεώργιος

Καθηγητής Ορθοπαιδικής Χειρουργικής,
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Λευκωσίας,
Διευθυντής Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής
Αθλητικών Κακώσεων & Αναγεννητικής
Ιατρικής, Νοσοκομείο Μητέρα,
Διδάσκων-Καθηγητής Ελληνικού Ανοικτού
Πανεπιστημίου

Σπηλιοπούλου Χαρά

Ιατροδικαστής, Καθηγήτρια - Διευθύντρια
Εργαστηρίου Ιατροδικαστικής και
Τοξικολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Στεφανάκης Αναστάσιος

Ιδρυτής, Πρόεδρος, Εθελοντής,
Ελληνική Ανθρωπιστική Οργάνωση
Αναζωογόνησης «KIDS SAVE LIVES»

Συρογιάννη Αλεξάνδρα

Παιδιατρική Νοσηλεύτρια, RN, MSc,
Ιδρυτικό μέλος «ΥποστηρίξΟΥΜΕ ΑΜΚΕ-
Συμμαχία για τη Νευροδιαφορετικότητα»

Σωτηρόπουλος Σπυριδών

PhD, MSc, Φυσικοθεραπευτής

Τ

Τερζίδης Ιωάννης

MD, PhD, BSc, FEBSM, FICRS,
Ορθοπαιδικός-Χειρουργός,
Αν. Καθηγητής Αθλητικών Κακώσεων
ΑΠΘ, TheMIS Ορθοπαιδικό Κέντρο,
Θεσσαλονίκη

Τόλος Ηλίας

Φυσικοθεραπευτής, MSc, Συντονιστής
Επιστημονικού Τμήματος Αθλητικής
Φυσικοθεραπείας, Πανελλήνιος
Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

Τουλιάτος Γεώργιος

Βιοπαθολόγος, Συγγραφέας,
Πρωταθλητής Bodybuilding

Τούτουζας Κωνσταντίνος

Καθηγητής Καρδιολογίας ΕΚΠΑ,
Πρόεδρος ΕΚΕ

Τσαπράλης Κυριάκος

Αθλητίατρος, Διευθυντής Κλινικής
Isokinetic, Αθήνα

Τσιμπλής Πάνος

Διδάκτωρ Φυσικοθεραπείας, Ειδικός
στην Αποκατάσταση & Μυοσκελετική
Θεραπεία, Κλινικές ΟΚΤΟ-Physiotherapy,
Σόφια, Βουλγαρία

Υ

Υφαντίδης Αχιλλέας

Ψυχολόγος, Επικοινωνιολόγος,
Επιστημονικός Συνεργάτης Σχολών
Προπονητών UEFA, ΕΠΟ, Μέλος
Διδακτικού Προσωπικού, Εθνικό Κέντρο
Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης
ΕΚΔΔΑ

Φ

Φανδρίδης Εμμανουήλ

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Συντονιστής Διευθυντής Κλινικής Χεριού, Άνω Άκρου και Μικροχειρουργικής, ΓΝΑ ΚΑΤ

Φιλίππου Αναστάσιος

PhD, FACSM, Καθηγητής Φυσιολογίας-Φυσιολογίας της Άσκησης, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Εθνικού Κέντρου Exercise is Medicine, Greece

Χ

Χρούσος Γεώργιος

MD, MACP, MACE, FRCP, Ακαδημαϊκός, Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής και Ενδοκρινολογίας, Διευθυντής, Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Υγείας Μητέρας, Παιδιού και Ιατρικής Ακριβείας, Επικεφαλής, Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικού Ινστιτούτου Παστέρ

ATHENS MEDICAL GROUP

GREEK
LEGACY

GLOBAL
STANDARDS



ATHENS MEDICAL
GROUP

www.iatriko.gr


Imperial College Healthcare
INTERNATIONAL AFFILIATE

Γενικές Πληροφορίες

▶ Ημερομηνία και τόπος διεξαγωγής

27-29 Μαρτίου 2026

Συνεδριακό Κέντρο Δαΐς, Αθήνα

(Μεσογειών 151, 151 26 Παράδεισος Αμαρουσίου, Τ 210 6186060 www.daisevents.gr)

▶ Επίσημη γλώσσα

Η επίσημη γλώσσα του συνεδρίου είναι η ελληνική και η αγγλική.

▶ Μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης (ECMECs)

Στο συνέδριο χορηγούνται **20,5** μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (ECMECs credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

▶ Πιστοποιητικό

Σε όλους τους συμμετέχοντες του συνεδρίου θα αποσταλεί ηλεκτρονικά πιστοποιητικό συμμετοχής. Για την παραλαβή του πιστοποιητικού απαιτείται η παρακολούθηση του 60% του συνολικού χρόνου του επιστημονικού προγράμματος, σύμφωνα με τη σχετική εγκύκλιο του ΕΟΦ. Δεν προσμετρούνται τα δορυφορικά συμπόσια ή δορυφορικές διαλέξεις.

Τα πιστοποιητικά θα αποσταλούν μετά τη λήξη του συνεδρίου και αφού πρώτα υποβληθεί ηλεκτρονικά στη γραμματεία η αξιολόγησή του.

▶ Κονκάρδα συνεδρων

Όλοι οι σύνεδροι που θα συμμετάσχουν θα παραλάβουν από τη γραμματεία του συνεδρίου την e-κονκάρδα, η οποία είναι απαραίτητη για την πρόσβαση τους στις επιστημονικές συνεδρίες.

Οι κονκάρδες φέρουν προσωπικό QRcode και οι σύνεδροι είναι υποχρεωμένοι να την σαρώνουν κατά τη είσοδο και έξοδό τους από τη συνεδριακή αίθουσα.

Με τον τρόπο αυτό θα γίνεται η καταμέτρηση των ωρών παρακολούθησης για κάθε σύνεδρο και η συνολική ώρα παρακολούθησης του επιστημονικού προγράμματος η οποία αποτελεί το βασικό κριτήριο για τη διάθεση τόσο των μορίων και των πιστοποιητικών παρακολούθησης, σύμφωνα με τις διατάξεις της εγκυκλίου του ΕΟΦ.

► Κινητά τηλέφωνα

Παρακαλούνται οι σύνεδροι να έχουν τα κινητά τους τηλέφωνα απενεργοποιημένα ή στην αθόρυβη λειτουργία εντός των συνεδριακών αιθουσών συμβάλλοντας έτσι στην ομαλή διεξαγωγή του επιστημονικού προγράμματος.

► Οπτικά μέσα - Τεχνική γραμματεία

Όλες οι αίθουσες διεξαγωγής του συνεδρίου θα είναι τεχνικά εξοπλισμένες για τις παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Το υλικό της παρουσίασης θα πρέπει να παραδίδεται μία τουλάχιστον ώρα πριν από κάθε συνεδρίαση στην ειδική τεχνική γραμματεία.

► Εμπορική έκθεση

Κατά τη διάρκεια του συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων, ιατρικού εξοπλισμού καθώς και λοιπών προϊόντων και υπηρεσιών που σχετίζονται με την υγεία και τον αθλητισμό.

► Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις

Στο συνέδριο συμμετέχουν και μη κερδοσκοπικοί οργανισμοί με τεκμηριωμένη κοινωνική και εκπαιδευτική δραστηριότητα στον τομέα της υγείας και της κοινωνικής φροντίδας. Η KIDS SAVE LIVES - Τα Παιδιά Σώζουν Ζωές αναπτύσσει προγράμματα εκπαίδευσης του γενικού πληθυσμού στην παροχή πρώτων βοηθειών και καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ), συμβάλλοντας στη βελτίωση της εξωνοσοκομειακής αντιμετώπισης επειγόντων περιστατικών. Παράλληλα, η ΥποστηρίΖΟΥΜΕ λειτουργεί ως διεπιστημονική συμμαχία για τη νευροδιαφορετικότητα, με στόχο την προαγωγή της συμπερίληψης και την υποστήριξη ατόμων με νευροαναπτυξιακές και συναφείς διαταραχές, μέσω δράσεων ενημέρωσης, εκπαίδευσης και ενδυνάμωσης της κοινότητας.



► Δικαίωμα συμμετοχής

Κατηγορία	Κόστος
Ειδικευμένοι	150 €
Ειδικευόμενοι	110 €
Φυσικοθεραπευτές/Διαιτολόγοι/Αθλητές/Γυμναστές/Προπονητές/ Νοσηλεύτες/Άλλοι επαγγελματίες υγείας και αθλητισμού	80 €
Μέλη ΑΘΛΕΤΙΑ	65 €
Μέλη SPORTSMEDWORLD	65 €
Φοιτητές*	30 €
ΑΜΕΑ	Δωρεάν

*Αφορά τους προπτυχιακούς φοιτητές με την επίδειξη της φοιτητικής τους ταυτότητας.

Οι παραπάνω τιμές συμπεριλαμβάνουν τον ισχύοντα ΦΠΑ 24%.

Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει: Το δικαίωμα συμμετοχής για Φοιτητές

- Παρακολούθηση συνεδρίου
- Συνεδριακό υλικό
- Πιστοποιητικό συμμετοχής
- Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο

- περιλαμβάνει:
- Παρακολούθηση συνεδρίου
 - Πιστοποιητικό συμμετοχής
 - Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο

► Επιστημονικός Φορέας Διοργάνωσης Συνεδρίου



Λ. Μεσογείων 439, Αγία Παρασκευή,
Τ. +30 210 600 5513, E. athletia@otenet.gr

► Γραμματεία Συνεδρίου



Global Events
...makes the difference!

Διοργάνωση Συνεδρίων - Εκδηλώσεων

Θεσσαλονίκη: Σταδίου 50Α, 55534 Πυλαία, Θεσσαλονίκη

T 2310 247743, 2310 247734, E info@globalevents.gr

Αθήνα: Βαλέστρα 2 & Λεωφ. Α. Συγγρού 168, 17671 Καλλιθέα, Αθήνα

T 210 3250260, E athens@globalevents.gr

www.globalevents.gr



Ευχαριστίες

Η Οργανωτική Επιτροπή του συνδρίου ευχαριστεί θερμά τις παρακάτω εταιρείες για τη συμβολή τους στη διοργάνωση.

ΧΟΡΗΓΟΙ



JOVIAN HEALTH LAB
INTEGRATIVE MEDICINE & NUTRITION



Ο δρόμος του τσαγιού



ΟΜΙΛΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ



OFFICIAL HYDRATION SPONSOR



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



ΜΚΟ





