

1. ΕΠΕΝΔΥΟΝΤΑΣ ΣΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Μέσο: DAILY PHARMANEWS

Ημ. Έκδοσης: . . .02/04/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .03/04/2026

Σελίδα: 9



COLUMBIA | COLUMBIA UNIVERSITY IRVING MEDICAL CENTER
STEP-IN | PROGRAMS IN PHYSICAL THERAPY
SMA

1ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο για την Νωτιαία Μυϊκή Ατροφία-SMA με Διεθνή Συμμετοχή

Εγκαταστάσεις ΕΚΔΔΑ
Πειραιώς 211, Αθήνα
19 Απριλίου - 12:30 μ.μ.

SMA HELLAS
ΝΩΤΙΑΙΑ ΜΥΪΚΗ ΑΤΡΟΦΙΑ
ΣΥΜΒΑΤΟ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΕΠΕΝΔΥΟΝΤΑΣ ΣΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ: Το διεθνές σεμινάριο Step-in sma φέρνει την τεχνογνωσία του Columbia στην Ελλάδα

Μια εξαιρετικά σημαντική πρωτοβουλία για τα ελληνικά δεδομένα αναλαμβάνει το Σωματείο Ασθενών με Νωτιαία Μυϊκή Ατροφία Ελλάδος (SMA Hellas), φέρνοντας για πρώτη φορά στη χώρα μας το διεθνούς κύρους εκπαιδευτικό σεμινάριο STEP-IN SMA.

Η δράση αυτή τελεί υπό την υψηλή αιγίδα του Υπουργείου Υγείας, της Α' Πανεπιστημιακής Παιδιατρικής Κλινικής του Νοσοκομείου Παιδών «Η Αγία Σοφία» και της Ελληνικής Παιδονευρολογικής Εταιρείας. Το εγχείρημα υλοποιείται σε στενή συνεργασία με το Columbia University – Irving Medical Center, ενώ απολαμβάνει τη θεσμική στήριξη της Ένωσης Σπάνιων Ασθενών Ελλάδας, σηματοδοτώντας μια νέα εποχή στην εξειδικευμένη φροντίδα των νευρομυϊκών νοσημάτων.

Πρόκειται για ένα υψηλού επιπέδου πρόγραμμα κατάρτισης που απευθύνεται αποκλειστικά σε **φυσικοθεραπευτές**, εστιάζοντας στις ιδιαιτερότητες της Νωτιαίας Μυϊκής Ατροφίας (SMA). Το σεμινάριο δεν περιορίζεται σε μια απλή θεωρητική παρουσίαση, αλλά προσφέρει ένα ολοκληρωμένο πλαίσιο εκπαίδευσης που περιλαμβάνει κλινική αξιολόγηση των ασθενών, στρατηγικό σχεδιασμό εξατομικευμένων θεραπευτικών παρεμβάσεων και εντατική πρακτική άσκηση υπό τη συνεχή καθοδήγηση κορυφαίων ειδικών.

Η επιστημονική γέφυρα με τη Νέα Υόρκη και η δια ζώσης εκπαίδευση

Το κορυφαίο ραντεβού της επιστημονικής κοινότητας έχει προγραμματιστεί για το τρίημερο 18 έως 20 Απριλίου 2026. Η δια ζώσης φάση του προγράμματος θα φιλοξενηθεί στις εγκαταστάσεις του Εθνικού Κέντρου Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης (ΕΚΔΔΑ), όπου μια εκλεκτική ομάδα διακεκριμένων καθηγητών από το Columbia University – Irving Medical Center θα ταξιδέψει στην Αθήνα για να μεταφέρει την πλέον σύγχρονη κλινική εμπειρία στους Έλληνες επαγγελματίες υγείας.

Ο κεντρικός πυρήνας αυτής της προσπάθειας είναι η αναβάθμιση της διαχείρισης της νόσου, ώστε τα άτομα που ζουν με SMA να απολαμβάνουν μια ζωή με μεγαλύτερη λειτουργικότητα και αυτονομία. Μέσα από την ενίσχυση των γνώσεων των **φυσικοθεραπευτών**, ο στόχος είναι η ουσιαστική βελτίωση της καθημερινότητας των ασθενών, διασφαλίζοντας ότι η επιστημονική πρόοδος θα φτάνει άμεσα και αποτελεσματικά στον τελικό αποδέκτη.

Η επανάσταση των νέων θεραπειών και ο ρόλος της φυσικοθεραπείας

Η ανάγκη για ένα τέτοιο σεμινάριο κρίνεται επιτακτική, δεδομένου ότι το τοπίο της Νωτιαίας Μυϊκής Ατροφίας έχει αλλάξει ριζικά τα τελευταία χρόνια. Η εμφάνιση καινοτόμων νοστρο-

1. ΕΠΕΝΔΥΟΝΤΑΣ ΣΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Μέσο: DAILY PHARMANEWS

Ημ. Έκδοσης: . . .02/04/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .03/04/2026

Σελίδα: 10



► ποιοτικών θεραπειών έχει μεταβάλει πλήρως τη φυσική πορεία της νόσου. Παιδιά που στο παρελθόν είχαν πολύ περιορισμένο προσδόκιμο επιβίωσης, σήμερα όχι μόνο ζουν, αλλά μεγαλώνουν και καταφέρνουν να κατακτήσουν σημαντικά κινητικά ορόσημα. Ειδικά στις περιπτώσεις έγκαιρης παρέμβασης, πριν την εκδήλωση συμπτωμάτων, βλέπουμε παιδιά να κάθονται, να στέκονται όρθια και να βαδίζουν.

Αυτή η θετική εξέλιξη δημιουργεί μια νέα πρόκληση: την ανάγκη για ένα οργανωμένο εθνικό δίκτυο **φυσικοθεραπευτών** με εξειδικευμένη κατάρτιση. Οι νέες θεραπείες χρειάζονται τη σωστή υποστήριξη από ειδικούς που κατανοούν το νέο πρόσωπο της νόσου, ώστε να μεγιστοποιηθούν τα θεραπευτικά οφέλη για τους ασθενείς που λαμβάνουν τη φαρμακευτική αγωγή. Η γνώση του **φυσικοθεραπευτή** αποτελεί πλέον τον απαραίτητο κρίκο στην αλυσίδα της επιτυχημένης διαχείρισης της SMA.

Συμμαχία για την υγεία και την ενημέρωση

Η υλοποίηση αυτού του φιλόδοξου έργου βα-

σίζεται στη σύμπραξη σημαντικών φορέων που στηρίζουν έμπρακτα την καινοτομία στην υγεία. Στην πρώτη γραμμή της υποστήριξης βρίσκονται οι φαρμακευτικές εταιρείες Roche Hellas και GENESIS Pharma ως Grant Sponsors, ενώ ο όμιλος Vigilis συμμετέχει ενεργά ως Grand Donator. Καθοριστική είναι επίσης η συμβολή του Εθνικού Κέντρου Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης, το οποίο πέρα από τη φιλοξενία, παρέχει τον πλήρη τεχνολογικό εξοπλισμό και την απαραίτητη τεχνική υποδομή για την άρτια διεξαγωγή του σεμιναρίου.

Παράλληλα, η δράση πλαισιώνεται από ένα ισχυρό δίκτυο χορηγών επικοινωνίας που διασφαλίζουν τη διάχυση της πληροφορίας στο ευρύ κοινό και την επιστημονική κοινότητα. Μεταξύ αυτών συγκαταλέγονται το Αθηναϊκό-Μακεδονικό Πρακτορείο Ειδήσεων, το iatronet.gr, το περιοδικό «The Doctor» με τη μακρόχρονη παρουσία του στον κλάδο, καθώς και το virus.com.gr, υπογραμμίζοντας τη σημασία της δημοσιογραφικής εγκυρότητας στην ανάδειξη κρίσιμων ζητημάτων πολιτικής υγείας. **DPN**