



Νέες Μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία ΓΕΦΥΡΩΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΜΕ ΤΙΣ ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ



23 ΜΑΪΟΥ 2026



09:00 - 17:00



ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ "ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΛΥΤΡΑΣ",
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ (ΠΑΔΑ),
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΑΛΣΟΥΣ ΑΙΓΑΛΕΩ



ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Email εγγραφής

pms.egrafes.2026@gmail.com

masterphys.uniwa.gr



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΠΜΣ Νέες Μέθοδοι στη
Φυσικοθεραπεία

movemed[®]
medical solutions for people's treatment

amistim
advanced medical innovation

ANTA

Uniforms

<https://antauniforms.gr/>



ANTISEL
PHYSIO

miha bodytec
made in germany



Η επιστημονική επιτροπή της ημερίδας, που διοργανώνει το μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών "Νέες μέθοδοι στην Φυσικοθεραπεία" του τμήματος Φυσικοθεραπείας του πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, έχει την ιδιαίτερη χαρά να σας προσκαλέσει σε μια ουσιαστική και επίκαιρη συνάντηση ανταλλαγής γνώσεων και επιστημονικού διαλόγου.

Η ημερίδα φιλοδοξεί να αποτελέσει ένα δυναμικό πεδίο συνάντησης, με στόχο την ανάδειξη σύγχρονων ζητημάτων και την προώθηση γόνιμων συζητήσεων, γύρω από πληθώρα θεμάτων που αφορούν σε ευρύ φάσμα του πληθυσμού.

Αποκορύφωμα του επιστημονικού αυτού διαλόγου θα αποτελέσει η ύπαρξη debate, καθιστώντας τη διαδικασία αυτή ακόμη πιο διαδραστική!

Η ενεργή συμμετοχή σας θα συμβάλει ουσιαστικά στον εμπλουτισμό του διαλόγου και στην επιτυχία της διοργάνωσης.

Με εκτίμηση,

Η Επιστημονική Επιτροπή



Αγαπητοί προσκεκλημένοι, αγαπητοί συνάδελφοι και φοιτητές,

σας καλωσορίζουμε στην Ημερίδα του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Νέες Μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία» του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, με θέμα: **«Γεφυρώνοντας τη Φυσικοθεραπευτική Κλινική Προσέγγιση με τις Νέες Τεχνολογίες».**

Η σημερινή ημερίδα αποτελεί μια σημαντική ευκαιρία επιστημονικού διαλόγου, ανταλλαγής γνώσεων και παρουσίας σύγχρονων προσεγγίσεων που συνδέουν την κλινική πράξη με την καινοτομία και την τεχνολογική εξέλιξη στη φυσικοθεραπεία.

Ιδιαίτερη αξία έχει το γεγονός ότι η εκδήλωση αυτή αποτελεί έργο και επιστημονική έκφραση των μεταπτυχιακών μας φοιτητών, αναδεικνύοντας τη δυναμική της νέας γενιάς φυσικοθεραπευτών και τη σημασία της συνεχούς επιστημονικής εξέλιξης.

Η πρόοδος της φυσικοθεραπείας βασίζεται στη γνώση, στην τεκμηρίωση, στην έρευνα και στη συνεργασία. Στόχος μας είναι να διαμορφώνουμε επαγγελματίες με υψηλό επιστημονικό επίπεδο, κριτική σκέψη και ουσιαστική συμβολή στην πρόληψη, θεραπεία και αποκατάσταση της υγείας.

Σας ευχαριστούμε θερμά για την παρουσία και τη συμμετοχή σας και ευχόμαστε η ημερίδα να αποτελέσει μια γόνιμη και δημιουργική εμπειρία για όλους.

Με εκτίμηση,

Καθ. Βασιλική Σακελλάρη,

Διευθύντρια ΠΜΣ «Νέες Μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία»,

Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.



Με χαρά σας προσκαλούμε στην ημερίδα των μεταπτυχιακών μας φοιτητών του 2^{ου} Κύκλου Σπουδών που με ζήλο και ενθουσιασμό σχεδίασαν για φοιτητές, προσκεκλημένους και συναδέλφους στα πλαίσια του μαθήματος Σεμινάριο Φυσικοθεραπείας υπό την καθοδήγησή μου,

Με εκτίμηση

Επίκουρη Καθηγήτρια **Μαρία Μουτζούρη**



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Έναρξη 9.00



Τράπεζα 1 «Νέες μέθοδοι στην αποκατάσταση κακώσεων και παθήσεων του μυοσκελετικού συστήματος»

Προεδρείο: Παπαθανασίου Γ, Μουτζούρη Μ, Κρεκούκιας Γ

9.00-9.15 **Καραμέρη Μαρία-Τριάδα**, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc. Υποψ Διδάκτορας ΠΑΔΑ, Η αποκατάσταση του αυχενικού πόνου στη νέα ψηφιακή εποχή.

9.15-9.25 **Μιχαλακάκος Ε.** - Η αποτελεσματικότητα της εφαρμογής της άσκησης μέσω περιορισμού αιματικής ροής (BFR) σε ασθενείς με οστεοαρθρίτιδα γόνατος.

9.25-9.35 **Σεφτελής Β.** - Η επίδραση του νευρομυϊκού ηλεκτρικού ερεθισμού (NMES) στη δύναμη των εκτεινόντων του γόνατος σε ασθενείς μετά από ολική αρθροπλαστική γόνατος.

9.35-9.45 **Μέξης Π.-Δ.** - Τηλε-αποκατάσταση μέσω εφαρμογών και βίντεο στο clinical Pilates για χρόνια μη ειδικό οσφυϊκό πόνο.

Τελετή Έναρξης 10.00 - 11.00: Χαιρετισμοί - Προσφωνήσεις:

Κεντρική ομιλία: **Γεωργίου Σοφία**- Φυσικοθεραπεύτρια MSc, Θεραπεύτρια Φωνής και Παθολογίας Λάρυγγα: «Ψηλαφώντας τη Φωνή»



Τράπεζα 2 «Νέες Τεχνολογίες στην πρόληψη και αποκατάσταση προβλημάτων του γηριατρικού πληθυσμού»

Προεδρείο: Γιόφτσος Γ, Γραμματοπούλου Ε, Μουτζούρη Μ.

11.00-11.15 **Καραδημήτρη Δήμητρα**, Φυσικοθεραπεύτρια, Νοσοκομείο Σωτηρία, MSc Υποψ. Διδάκτορας ΠΑΔΑ «Αξιοποίηση λογισμικών ποιοτικής ανάλυσης στη φυσικοθεραπεία: Φαινομενολογική διερεύνηση της εμπειρίας αποκατάστασης μετά από κάκωση νωτιαίου μυελού με χρήση Atlas.ti»

11.15-11.25 **Ευαγγελάκου Ε.** - Αιθουσαία και οφθαλμοκινητική αποκατάσταση σε ηλικιωμένους: επιδράσεις στην ισορροπία, τη βάδιση και τη ζάλη.

11.25-11.35 **Καριαμπά Ε.** - Αξιολόγηση της συμμόρφωσης και ελέγχου της δοσολογίας θεραπευτικής άσκησης στην τρίτη ηλικία: χρήση ψηφιακών πλατφορμών με καθοδήγηση μέσω βίντεο.

11.35-11.45 **Χωτάκης Α.** - Ολοσάμμη Ηλεκτρομοδιέγερση (WB-EMS): Μια Σύγχρονη Προσέγγιση στην Αντιμετώπιση της Σαρκοπενίας



Τράπεζα 3 «Νέες μέθοδοι σε αξιολόγηση και αποκατάσταση αθλητικών κακώσεων»

Προεδρείο: Πατσάκη Ε, Πέττα Γ, Ευαγγελοδήμου Α.

12.00-12.15 **Χαρά Κούτρη** - Φυσικοθεραπεύτρια, MSc., Υποψ. Διδάκτορας ΠαΔΑ, Νέες Τεχνολογίες στην πρόληψη και στην αποκατάσταση τραυματισμών της ποδοκνημικής στην καλαθοσφαίριση

12.15-12.25 **Μαυροσουπιάκης Α.** - Νέες μέθοδοι αντιμετώπισης του Arthrogenic Muscle Inhibition (AMI) μετά από ACL injury και επιστροφή στον αθλητισμό.

12.25-12.35 **Χαρισιάδης Φ.** - Η χρήση του EMG biofeedback στην αποκατάσταση του Συνδρόμου Πρόσκρουσης Ύψιμου.

12.35-12.45 **Κρόκος Δ.** - Η σχέση της εμβιομηχανικής απόδοσης στο σπριντ (S-MAS) με την ψυχολογική ετοιμότητα επιστροφής στους αγώνες μετά από τραυματισμό.



Μεσημβρινή Διακοπή 13.00-14.15



Τράπεζα 4: Debate- Πρόληψη πτώσεων στους ηλικιωμένους

Προεδρείο: Κουμαντάκης Γ, Καρανάσιος Σ, Βρούβα Σ

14.30 (Ανδρέου Ε. - Δέδε Ε.) DEBATE - Επανεκπαίδευση Ισορροπίας και Πρόληψη Πτώσεων σε Ηλικιωμένους: Κανονομία ή Καθεριωμένη Πρακτική;

Συζήτηση



Τράπεζα 5 «Νέες Τεχνολογίες στην αξιολόγηση και αποκατάσταση νευρολογικών ασθενών»

Προεδρείο: Χρυσαύγγης Ν, Στάμου Μ, Μήτσιου Γ

15.00-15.15 **Νομικού Ελένη**, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc. Υποψ Διδάκτ. ΠΑΔΑ: Οι νέες τεχνολογίες στην αξιολόγηση και αποκατάσταση παιδιών με Αναπτυξιακή Διαταραχή Κινητικού Συντονισμού.

15.15-15.25 **Γαλανοπούλου-Λαζαρίδου Α.** - Καινοτόμες τεχνολογίες στην αποκατάσταση της εγκεφαλικής παράλυσης.

15.25-15.35 **Αγγελοπούλου Α.** - Η αποτελεσματικότητα της ρομποτικής και των εξωσκελετών στην αποκατάσταση της βάδισης σε ασθενείς με Guillain-Barré.

15.35-15.45 **Σιδέρης Ο.** - Η αποτελεσματικότητα της εκπαίδευσης μέσω εικονικής πραγματικότητας (Virtual Reality) στην επανεκπαίδευση της βάδισης και τη βελτίωση της ισορροπίας σε ασθενείς με νόσο του Πάρκινσον.

15.45-15.55 **Καραγιάννη Δ.** - Αισθητήρες και τεχνητή νοημοσύνη στην αποκατάσταση βάδισης μετά από αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο: σύγχρονες προσεγγίσεις και προοπτικές.

15.55-16.05 **Δαββέτα Σ.** - Σύνδρομο Long Covid: Νέες Τεχνολογικές Προσεγγίσεις στην Αξιολόγηση και Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση.



Συμπεράσματα - Χαιρετισμοί- Λήξη 16.30