



ΠΡΟΣ:

- Συντάκτη άρθρου «Μύθοι και αλήθειες για τους χειροπράκτες»

- Υπεύθυνο/η Σύνταξης ενότητας «Υγεία» του Kathimerini.gr

ΘΕΜΑ: Δημοσίευμα: «Μύθοι και αλήθειες για τους χειροπράκτες»: Διευκρινίσεις Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών & αίτημα αποσαφήνισης του ελληνικού θεσμικού πλαισίου μέσω δημοσίευσης

Αξιότιμες κυρίες, Αξιότιμοι κύριοι,

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Ν.Π.Δ.Δ., ως ο κατά νόμον θεσμικός φορέας εκπροσώπησης των φυσικοθεραπευτών της χώρας, με αφορμή το δημοσίευμα της εφημερίδας σας με τίτλο «Μύθοι και αλήθειες για τους χειροπράκτες», αποστέλλει την παρούσα ενημέρωση προκειμένου την αποσαφήνιση του πλαισίου για την Ελλάδα και αιτείται την δημοσίευση της παρούσας προς αποκατάσταση τυχόν εντυπώσεων και ενημέρωση του αναγνωστικού κοινού.

Αρχικά, θα θέλαμε να σημειωθεί πως κατανοούμε ότι το ως άνω δημοσίευμα αφορά ενημέρωση / δημοσίευση που έχει αντληθεί από τον ξένο Τύπο. Η προσέγγισή μας στην παρούσα, αφορά, όπως αναφέρθηκε, την ενημέρωση, προκειμένου την αποσαφήνιση του πλαισίου για την Ελλάδα και την αποκατάσταση τυχόν ήδη δημιουργημένων εντυπώσεων στο αναγνωστικό σας κοινό. Για τον λόγο αυτό η παρούσα συνοδεύεται και από αίτημά μας για ανάλογη προσαρμογή του άρθρου και δημοσίευσή της.

Γενικά

Το δημοσίευμα, παρουσιάζει τον «χειροπράκτη» ως διακριτό επαγγελματία υγείας και με την χρήση διατυπώσεων όπως «αδειοδοτημένος χειροπράκτης» - διατύπωση η οποία προφανώς αναφέρεται στο Νομικό καθεστώς που ισχύει στις ΗΠΑ, δημιουργεί την εντύπωση ότι το επαγγελματικό θεσμικό καθεστώς της χειροπρακτικής δεν διαφοροποιείται μεταξύ των χωρών. **Στην πραγματικότητα, είναι το αντίθετο που ισχύει: διαφοροποιείται και δη, ουσιαστικά.**

Σε συνέχεια των ανωτέρω και σε συνδυασμό με την μη αναφορά στο ισχύον ελληνικό πλαίσιο, δημιουργείται η εντύπωση ότι στην Ελλάδα υφίσταται νομοθετικά κατοχυρωμένο επάγγελμα «χειροπράκτη», με συγκεκριμένη κρατική αδειοδότηση, καθορισμένα επαγγελματικά δικαιώματα και δικαίωμα διάγνωσης και θεραπείας ασθενών.



Η εντύπωση αυτή δεν ανταποκρίνεται στην ελληνική θεσμική πραγματικότητα και θα θέλαμε μέσα από τα παρακάτω σημεία, να ξεκαθαρίσουμε το όλο πλαίσιο -

Το Ελληνικό θεσμικό καθεστώς

Στην Ελλάδα δεν υφίσταται ολοκληρωμένο νομοθετικό πλαίσιο που να:

- κατοχυρώνει και να προστατεύει αυτοτελώς τον επαγγελματικό τίτλο «χειροπράκτης»,
- καθορίζει συγκεκριμένες προϋποθέσεις άσκησης του επαγγέλματος,
- οριοθετεί επαγγελματικά δικαιώματα και επιτρεπόμενες πράξεις,
- προβλέπει υποχρεωτική εγγραφή σε κρατικό ή δημόσιου δικαίου επαγγελματικό μητρώο,
- θεσπίζει ενιαία και τυποποιημένη διοικητική διαδικασία αναγγελίας ή αδειοδότησης αντίστοιχη με εκείνη που ισχύει για τους φυσικοθεραπευτές και τους λοιπούς νομοθετικά κατοχυρωμένους επαγγελματίες υγείας.

Η ύπαρξη φορολογικού Κωδικού Αριθμού Δραστηριότητας για «υπηρεσίες χειροπράκτη» δεν αποτελεί αναγνώριση επαγγελματικών δικαιωμάτων ούτε υποκαθιστά την απαιτούμενη νομοθετική κατοχύρωση και αδειοδότηση ενός επαγγέλματος υγείας.

Κατά συνέπεια, η απλή χρήση του χαρακτηρισμού «χειροπράκτης» δεν αποδεικνύει την κατοχή κρατικής άδειας άσκησης επαγγέλματος υγείας και δεν παρέχει σε καμιά περίπτωση ούτε δικαίωμα ιατρικής διάγνωσης, ούτε δικαίωμα θεραπείας ασθενών ή εκτέλεσης πράξεων που ανήκουν στο νομοθετικά κατοχυρωμένο πεδίο της φυσικοθεραπείας.

Το Manual Therapy αποτελεί αναγνωρισμένο πεδίο της φυσικοθεραπείας

Οι τεχνικές κινητοποίησης των αρθρώσεων, οι θεραπευτικοί χειρισμοί, οι χειρισμοί της σπονδυλικής στήλης, η θεραπευτική άσκηση και η λειτουργική αποκατάσταση δεν αποτελούν αποκλειστικό γνώρισμα ενός υποτιθέμενου αυτοτελούς ελληνικού «επαγγέλματος χειροπράκτη».

Αντίθετα, οι τεχνικές αυτές περιλαμβάνονται στην επιστημονική εκπαίδευση των φυσικοθεραπευτών και αποτελούν διεθνώς αναγνωρισμένο πεδίο μετεκπαίδευσης στην Ορθοπαιδική Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία – Manual Therapy/Orthopaedic Manipulative Physical Therapy (OMPT).

Στην Ελλάδα, λειτουργούν εκπαιδευτικά προγράμματα Manual Therapy/OMPT εγκεκριμένα και ελεγχόμενα βάσει των διεθνών εκπαιδευτικών προδιαγραφών της International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists – IFOMPT. Τα προγράμματα αυτά απευθύνονται σε πτυχιούχους φυσικοθεραπευτές που διαθέτουν νόμιμη άδεια άσκησης επαγγέλματος και είναι μέλη του Π.Σ.Φ.



Μεταξύ αυτών περιλαμβάνεται το διετές πρόγραμμα «Εκπαίδευση στο Manual Therapy – OMT Greece» του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων:

- κλινική αξιολόγηση και κλινικό συλλογισμό,
- ορθοπαιδική παθολογία,
- νευροφυσιολογία και φυσιολογία του πόνου,
- κινητοποιήσεις και θεραπευτικούς χειρισμούς,
- χειρισμούς της σπονδυλικής στήλης,
- θεραπευτική άσκηση και αποκατάσταση,
- κλινική επιτήρηση,
- γραπτές και προφορικές εξετάσεις,
- εκπόνηση πτυχιακής εργασίας.

Οι απόφοιτοι των συγκεκριμένων προγραμμάτων εφαρμόζουν τις τεχνικές αυτές υπό την ιδιότητα, την άδεια άσκησης επαγγέλματος και την επαγγελματική ευθύνη του φυσικοθεραπευτή. Η μετεκπαίδευση δεν δημιουργεί νέο ή αυτοτελές επάγγελμα «χειροπράκτη», αλλά αποτελεί πρόσθετη επιστημονική κατάρτιση στο πλαίσιο του νομοθετικά κατοχυρωμένου φυσικοθεραπευτικού επαγγέλματος.

Προστασία του κοινού και αντιποίηση επαγγέλματος

Το άρθρο 65 του ν. 5172/2025 προβλέπει ποινικές κυρώσεις όχι μόνο για όποιον χρησιμοποιεί παράνομα τον τίτλο του φυσικοθεραπευτή, αλλά και για όποιον, χωρίς τα απαιτούμενα προσόντα:

- εκτελεί πράξεις αρμοδιότητας φυσικοθεραπευτή ή
- διαφημίζει με οποιονδήποτε τρόπο ότι εκτελεί φυσικοθεραπευτικές πράξεις.

Αντίστοιχα, το άρθρο 66 του ίδιου νόμου προβλέπει αυστηρές κυρώσεις για την αντιποίηση του ιατρικού λειτουργήματος, ιδίως όταν πρόσωπο χωρίς τα νόμιμα ιατρικά προσόντα επιλαμβάνεται της ιατρικής διάγνωσης ή θεραπείας ασθενών ή διαφημίζει την εκτέλεση ιατρικών πράξεων.

Επομένως, η νομιμότητα δεν κρίνεται μόνο από τον τίτλο που επιλέγει να χρησιμοποιήσει κάποιος, αλλά κυρίως από τις υπηρεσίες που διαφημίζει και από τις πράξεις που πράγματι εκτελεί.

Η παρουσίαση προσώπων ως «ειδικών» που αξιολογούν, αντιμετωπίζουν ή θεραπεύουν μυοσκελετικές παθήσεις, χωρίς αναφορά στα κατά νόμον επαγγελματικά τους προσόντα, ενδέχεται να προκαλέσει σύγχυση στους πολίτες και να θέσει ζητήματα προστασίας της δημόσιας υγείας.

Θα θέλαμε να διευκρινίσουμε ότι ο Π.Σ.Φ., δεν αμφισβητεί το δικαίωμα κάθε Μέσου ενημέρωσης, να παρουσιάζει διεθνείς επιστημονικές απόψεις ή πρακτικές που



εφαρμόζονται σε άλλες χώρες. Εκτιμούμε όμως ότι είναι χρήσιμο και σε κάποιες περιπτώσεις όπως η συγκεκριμένη, αναγκαίο, το να διευκρινίζεται το διαφορετικό Ελληνικό θεσμικό πλαίσιο, ιδιαίτερα όταν το δημοσίευμα αφορά την υγεία και μπορεί να προκαλέσει σύγχυση και να επηρεάσει τις επιλογές (και ενδεχομένως και την υγεία) των πολιτών της χώρας.

Για τους λόγους αυτούς, αιτούμαστε όπως:

- Συμπληρώσετε το συγκεκριμένο δημοσίευμα με σαφή σημείωση για το ισχύον ελληνικό θεσμικό καθεστώς ως ακολούθως:

«Σημείωση για την Ελλάδα: Ο όρος “χειροπράκτης” δεν αποτελεί αυτοτελώς νομοθετικά κατοχυρωμένο και προστατευόμενο επαγγελματικό τίτλο στην Ελληνική έννομη τάξη. Η χρήση του δεν αποδεικνύει κρατική άδεια άσκησης επαγγέλματος υγείας ούτε παρέχει αφ’ εαυτής δικαίωμα ιατρικής διάγνωσης, θεραπείας ή εκτέλεσης φυσικοθεραπευτικών πράξεων. Τεχνικές Manual Therapy και θεραπευτικών χειρισμών αποτελούν αντικείμενο της φυσικοθεραπείας και εξειδικευμένης μετεκπαίδευσης αδειούχων φυσικοθεραπευτών»

- Διευκρινίσετε ότι ο όρος «αδειοδοτημένος χειροπράκτης» αφορά έννομες τάξεις στις οποίες το σχετικό επάγγελμα είναι ρυθμισμένο – κάτι που δεν ισχύει στην Ελληνική πραγματικότητα
- Επισημάνετε ότι η χρήση του όρου «χειροπράκτης» στην Ελλάδα δεν αποδεικνύει κρατική αδειοδότηση ούτε παρέχει αυτοτελώς δικαίωμα διάγνωσης, θεραπείας ή εκτέλεσης φυσικοθεραπευτικών πράξεων
- Αναφέρετε τον θεσμικό και επιστημονικό ρόλο των φυσικοθεραπευτών στη Manual Therapy/OMPT και στην εφαρμογή τεχνικών κινητοποίησης, θεραπευτικών χειρισμών, χειρισμών της σπονδυλικής στήλης και θεραπευτικής άσκησης.
- Δημοσιεύσετε την παρούσα επιστολή με αντίστοιχη προβολή στην ενότητα στην οποία δημοσιεύθηκε το αρχικό άρθρο.

Η έγκυρη ενημέρωση του κοινού για θέματα υγείας προϋποθέτει όχι μόνο επιστημονική τεκμηρίωση, αλλά και ακριβή παρουσίαση του θεσμικού πλαισίου μέσα στο οποίο παρέχονται οι σχετικές υπηρεσίες στην Ελλάδα.

Παρακαλούμε για τις ενέργειές σας και για την έγγραφη ενημέρωση του Π.Σ.Φ. σχετικά με τον τρόπο αποκατάστασης και συμπλήρωσης του δημοσιεύματος.

Με εκτίμηση,

Εκ μέρους του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών.