

ΚΥΚΛΟΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ 2026

Σύγχρονη Φυσικοθεραπεία κατ' οίκον

Σύγχρονες, τεκμηριωμένες προσεγγίσεις για τη φυσικοθεραπευτική φροντίδα ηλικιωμένων στο οικιακό περιβάλλον

5 WEBINARS	26/09–21/11 ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ	16:00–18:00 ΩΡΑ	60 € ΚΟΣΤΟΣ
---------------	----------------------------	--------------------	----------------

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας παρουσιάζουμε για **πρώτη φορά** το νέο εκπαιδευτικό πρόγραμμα διαδικτυακών σεμιναρίων με τίτλο «**Σύγχρονη Φυσικοθεραπεία κατ' οίκον**», το οποίο διοργανώνεται από το Επιστημονικό Τμήμα Γηριατρικής Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών.

Η φυσικοθεραπεία κατ' οίκον αποτελεί έναν ιδιαίτερα σημαντικό τομέα άσκησης του επαγγέλματος, καθώς σημαντικός αριθμός ηλικιωμένων αδυνατεί να μετακινηθεί για τη λήψη υπηρεσιών αποκατάστασης. Πώς μπορεί, λοιπόν, ο φυσικοθεραπευτής να ανταποκριθεί με **ασφάλεια, συνέπεια και επιστημονική τεκμηρίωση** στις εξατομικευμένες ανάγκες κάθε ασθενούς και να είναι **αποτελεσματικός. Που ξεκινούν και που φτάνουν οι γνώσεις** ενός φυσικοθεραπευτή που αναλαμβάνει κατ' οίκον θεραπείες.

Σκοπός του προγράμματος είναι η κατανόηση και η εφαρμογή τεκμηριωμένων πρακτικών (Evidence-Based Practice) στο οικιακό περιβάλλον του ηλικιωμένου. Ο κύκλος περιλαμβάνει **πέντε διαδικτυακά σεμινάρια**, με εισηγήσεις από καταρτισμένους και **αναγνωρισμένους επαγγελματίες υγείας**.

Βασικές πληροφορίες

Τρόπος διεξαγωγής	Μέσω της πλατφόρμας Zoom. Κατά τη σύνδεση απαιτείται η αναγραφή του πλήρους ονοματεπωνύμου.
Ημέρα	Σάββατο (26/09, 10/10, 24/10, 7/11, 21/11)
Ώρα	16:00–18:00
Κόστος συμμετοχής	60 €
Μοριοδότηση	Η παρακολούθηση του κύκλου διαδικτυακών σεμιναρίων θα μοριοδοτηθεί από το Ινστιτούτο Επιστημονικών Θεμάτων του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών.
Παρακολούθηση υλικού	Δυνατότητα παρακολούθησης των βίντεο των webinars και εκτός του προγραμματισμένου ωραρίου.

Εγγραφή και συμμετοχή

Η εγγραφή και η δήλωση συμμετοχής πραγματοποιούνται αποκλειστικά μέσω της Περιοχής Μελών του ΠΣΦ και αφορούν μέλη του Συλλόγου.

- 1 Συνδεθείτε στην Περιοχή Μελών [Είσοδος στο Μητρώο Μελών](#)
- 2 Από το μενού επιλέξτε «Συμμετοχή σε ημερίδες»
- 3 Επιλέξτε την αντίστοιχη ημερίδα και στη συνέχεια «Συμμετοχή»

Τρόπος πληρωμής

- Η πληρωμή της συμμετοχής πραγματοποιείται αποκλειστικά με τη χρήση κωδικού RF.
- Ο κωδικός RF δημιουργείται και εμφανίζεται μετά την υποβολή της αίτησης συμμετοχής. Είναι μοναδικός, προσωποποιημένος και συνδέεται αποκλειστικά με το συγκεκριμένο μέλος του ΠΣΦ και τα συγκεκριμένα σεμινάρια.
- Μετά την εξόφληση του κωδικού RF, η αίτηση συμμετοχής καθίσταται αυτόματα «ενεργή».
- Κατά την πληρωμή μέσω e-banking, επιλέξτε «Πληρωμές» και αναζητήστε στους οργανισμούς «ΠΣΦ», «ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ» ή «RF payment». Μην επιλέξετε «Μεταφορά».

Αναλυτικό πρόγραμμα

1ο WEBINAR 26/09/2026	ΠΤΩΣΕΙΣ
A	Τι κρύβεται πίσω από μια πτώση; Παθολογίες, φαρμακευτική αγωγή και πολυφαρμακία Εισηγητής/Εισηγήτρια: Δρ Γεώργιος Τροβάς <i>Ενδοκρινολόγος – 30 λεπτά</i>
B	Αξιολόγηση και οργάνωση του πλάνου αποκατάστασης. Διαχείριση του φόβου της πτώσης Εισηγητής/Εισηγήτρια: Βασιλική Σακελλάρη <i>Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας Σχολή Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ- 30 λεπτά</i> ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ- ΚΛΙΝΙΚΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ- ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ -60 λεπτά
2ο WEBINAR 10/10/2026	ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΜΑΚΡΑ ΝΟΣΗΛΕΙΑ

A	Συνεκτίμηση της κλινικής εικόνας και του ιατρικού ιστορικού Εισηγητής/Εισηγήτρια: Κουτσούρη Αναστασία <i>Διευθύντρια Α' Παθολογικής Κλινικής, Ερρίκος Ντυνάν- 30 λεπτά</i>
B	Αξιολόγηση και οργάνωση του πλάνου αποκατάστασης Εισηγητής/Εισηγήτρια: Γεωργία Πέττα <i>Τέως Καθηγήτρια στη Σχολή Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ- 30 λεπτά</i> ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ- ΚΛΙΝΙΚΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ- ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ -60 λεπτά

3ο WEBINAR 24/10/2026	ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΑΡΑΛΗΡΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΗΠΙΩΝ ΓΝΩΣΙΑΚΩΝ ΕΛΛΕΙΜΜΑΤΩΝ
A	Παραλήρημα: χαρακτηριστικά, φαρμακολογία και διαχείριση ηλικιωμένου σε παραλήρημα Εισηγητής/Εισηγήτρια: Μαντζώρου Μαριάννα <i>PhD, MSc, GNS, RN Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Γεροντολογικής Νοσηλευτικής, Σχολή Νοσηλευτικής ΠΑΔΑ- 30 λεπτά</i>
B	Ήπια γνωσιακά ελλείμματα και διαχείριση ηλικιωμένου με ήπια γνωσιακά ελλείμματα Εισηγητής/Εισηγήτρια: Άννα Χρηστάκου <i>Επ. Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, Σχολή Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου-30 λεπτά</i> ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ- ΚΛΙΝΙΚΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ- ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ -60 λεπτά

4ο WEBINAR 07/11/2026	ΕΥΑΛΩΤΟΤΗΤΑ
A	Χαρακτηριστικά του συνδρόμου ευαλωτότητας Εισηγητής/Εισηγήτρια: Ιωάννης Διονυσιώτης <i>Φυσίατρος · Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης Συντονιστής Διευθυντής της Β' ΦΙΑΠ κλινικής - 30 λεπτά</i>
B	Αξιολόγηση και οργάνωση του πλάνου αποκατάστασης σε βραχυπρόθεσμο και μακροπρόθεσμο ορίζοντα Εισηγητής/Εισηγήτρια: Μαρία Τσεκούρα <i>Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, Σχολή Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών-30 λεπτά</i> ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ- ΚΛΙΝΙΚΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ- ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ -60 λεπτά

5ο WEBINAR 21/11/2026	ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΚΦΥΛΙΣΕΙΣ
A	Συνήθη νευρολογικά ελλείμματα και πώς επηρεάζουν την καθημερινότητα του ηλικιωμένου Εισηγητής/Εισηγήτρια: Παπαδοπούλου Μαριάννα <i>Νευρολόγος</i> <i>Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του ΠΑΔΑ-30 λεπτά</i>
B	Αναγνώριση των ελλειμμάτων και συνεκτίμησή τους κατά την οργάνωση του πλάνου αποκατάστασης Εισηγητής/Εισηγήτρια: Δημήτριος Λύτρας <i>Αν. Καθηγητής</i> <i>Φυσικοθεραπείας, Σχολή Φυσικοθεραπείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος- 30 λεπτά</i> ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ- ΚΛΙΝΙΚΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ- ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ -60 λεπτά