



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

ΝΠΔΔ

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

34^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΒΟΛΟΣ 2026
11-13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ **VOLOS**

Χρονιότητα: Πόνος - Δυσλειτουργίες



VALIS
RESORT



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
PANHellenic PHYSIOTHERAPISTS' ASSOCIATION

www.congress.psf.org.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

ΝΠΔΔ

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

Επιστημονικό Πρόγραμμα Συνεδρίου



Μήνυμα Προέδρου Π.Σ.Φ.

Με ιδιαίτερη τιμή και χαρά σας προσκαλώ στο **34ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας**, με τίτλο: **«Χρονιότητα: Πόνος – Δυσλειτουργίες»** το οποίο θα πραγματοποιηθεί στις **11, 12 και 13 Δεκεμβρίου 2026, στον Βόλο**.

Το 34ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο αντανακλά τη σταθερή προσήλωση του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών στην προαγωγή της επιστημονικής γνώσης, στη συνεχή επαγγελματική εξέλιξη των φυσικοθεραπευτών και στη θεσμική ενίσχυση της φυσικοθεραπείας ως αναπόσπαστου πυλώνα του συστήματος υγείας.

Η θεματική του Συνεδρίου αναδεικνύει καίρια ζητήματα που απασχολούν τη σύγχρονη επιστήμη και την καθημερινή κλινική πρακτική. Η χρονιότητα, ο πόνος και οι λειτουργικές δυσλειτουργίες συνιστούν σύνθετες καταστάσεις, οι οποίες επηρεάζουν ουσιαστικά τη λειτουργικότητα, την αυτονομία, την κοινωνική συμμετοχή και την ποιότητα ζωής εκατομμυρίων ανθρώπων.

Παράλληλα, ο τίτλος του Συνεδρίου αποτυπώνει τη δυναμική πορεία της σύγχρονης φυσικοθεραπείας, μιας επιστήμης υγείας που εξελίσσεται διαρκώς, στηριζόμενη στην τεκμηριωμένη γνώση, στην κλινική εμπειρία, στην επιστημονική έρευνα και στην αξιοποίηση των νέων τεχνολογιών προς όφελος του ασθενή και της κοινωνίας.

Το Συνέδριο φιλοδοξεί να αποτελέσει ένα δυναμικό επιστημονικό βήμα ανταλλαγής γνώσεων, εμπειριών και σύγχρονων θεραπευτικών προσεγγίσεων γύρω από τη διαχείριση του χρόνιου πόνου, των λειτουργικών διαταραχών και των επιπτώσεων που επιφέρει η χρονιότητα των παθήσεων και των δυσλειτουργιών των οργανικών συστημάτων στην υγεία και στην καθημερινή ζωή των ασθενών.

Μέσα από επιστημονικές εισηγήσεις, παρουσιάσεις, πρακτικά εργαστήρια και γόνιμο διεπιστημονικό διάλογο, το Συνέδριο επιδιώκει να ενισχύσει την επιστημονική σκέψη, να προαγάγει την τεκμηριωμένη κλινική πρακτική και να αναδείξει παρεμβάσεις που συμβάλλουν ουσιαστικά στη βελτίωση της υγείας, της λειτουργικότητας και της ποιότητας ζωής των ανθρώπων που ζουν με χρόνιες καταστάσεις και επίμονο πόνο.

Ιδιαίτερη καινοτομία του φετινού Συνεδρίου αποτελούν τα πρακτικά δρώμενα και οι διαλέξεις που απευθύνονται στους ίδιους τους ασθενείς και στους πολίτες, αλλά και οι δράσεις και οι αξιολογήσεις των επιστημονικών τμημάτων που θα απευθύνονται στο ευρύ κοινό. Η πρωτοβουλία αυτή ενισχύει την ενεργό συμμετοχή τους, προάγει την έγκυρη ενημέρωση και αναδεικνύει στην πράξη τον καθοριστικό ρόλο της φυσικοθεραπείας στην πρόληψη, στη διαχείριση των χρόνιων καταστάσεων, στην αποκατάσταση και στη διατήρηση της σωματικής και λειτουργικής υγείας.

Θερμά συγχαρητήρια αξίζουν στην Οργανωτική και στην Επιστημονική Επιτροπή, στα μέλη των επιμέρους επιτροπών, στους εισηγητές, στους συνεργάτες και στους εθελοντές, οι οποίοι συμβάλλουν με αφοσίωση, συνέπεια και υψηλό αίσθημα ευθύνης στην επιτυχία αυτής της σημαντικής ετήσιας επιστημονικής διοργάνωσης.



Η παρουσία και η ενεργός συμμετοχή όλων σας, αποτελούν πολύτιμη δύναμη για τη συνεχή εξέλιξη της επιστημονικής μας κοινότητας, για την ενίσχυση της συνεργασίας και για τη διεύρυνση του επιστημονικού και κοινωνικού αποτυπώματος της φυσικοθεραπείας.

Είμαστε βέβαιοι ότι το **34ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας «Χρονιότητα: Πόνος – Δυσλειτουργίες»** θα αποτελέσει μια σημαντική ευκαιρία γνώσης, προβληματισμού, επιστημονικού διαλόγου και δημιουργικής συνεργασίας.

Σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε ενεργά και να συμβάλετε στην επιτυχία ενός Συνεδρίου που φιλοδοξεί να αναδείξει τη σύγχρονη φυσικοθεραπεία ως επιστήμη, ως θεραπευτική παρέμβαση και ως ουσιαστική κοινωνική προσφορά.

Με εκτίμηση

Πέτρος Λυμπερίδης

Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών

Μήνυμα Προέδρου της Οργανωτικής Επιτροπής

Αγαπητές και Αγαπητοί Σύεδροι,

Με ιδιαίτερη τιμή και χαρά σας προσκαλώ στο **34^ο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας** το οποίο θα πραγματοποιηθεί στις **11, 12 και 13 Δεκεμβρίου 2026**, με τίτλο: **«Χρονιότητα: Πόνος – Δυσλειτουργίες»**.

Ως Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, αισθάνομαι **ιδιαίτερη τιμή να σας υποδεχτούμε στην όμορφη πόλη μας το Βόλο**, σε μια επιστημονική συνάντηση αφιερωμένη σε ένα θέμα με ιδιαίτερη σημασία για τη σύγχρονη φυσικοθεραπευτική κλινική πρακτική και τη δημόσια υγεία: τη διαχείριση του χρόνιου πόνου, των λειτουργικών διαταραχών και των επιπτώσεων της χρονιότητας των οργανικών συστημάτων στην υγεία και την ποιότητα ζωής των ασθενών.

Στόχος του συνεδρίου είναι να αναδείξει τη σημασία της διεπιστημονικής συνεργασίας στο πλαίσιο της ασθενοκεντρικής προσέγγισης της υγείας, την προσφορά της Φυσικοθεραπείας στη βελτίωση της φροντίδας, της λειτουργικότητας και της ποιότητας ζωής των ανθρώπων που ζουν με χρόνιες παθήσεις και επίμονο πόνο.

Ιδιαίτερη καινοτομία του φετινού συνεδρίου αποτελούν τα βιωματικά εργαστήρια και οι διαλέξεις που απευθύνονται όχι μόνο στους επαγγελματίες υγείας αλλά και στους ίδιους τους ασθενείς. Με αυτή την πρωτοβουλία αναδεικνύεται έμπρακτα ο ανθρωποκεντρικός χαρακτήρας της φυσικοθεραπείας και η ουσιαστική συμβολή της στη διαχείριση της σωματικής υγείας, της λειτουργικής αποκατάστασης και της ενεργού συμμετοχής των ασθενών στη θεραπευτική διαδικασία.

Θα ήθελα να εκφράσω τις θερμές μου ευχαριστίες προς την Επιστημονική Επιτροπή για την κατάρτιση του επιστημονικού προγράμματος, καθώς και προς όλα τα μέλη της Οργανωτικής Επιτροπής, τους εισηγητές, τους χορηγούς, τους εθελοντές και όλους όσους εργασθούν με αφοσίωση και υψηλό αίσθημα ευθύνης για την πραγματοποίηση του συνεδρίου.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες αξίζουν σε όλους εσάς που με την παρουσία και την ενεργό συμμετοχή σας θα στηρίξετε αυτή την επιστημονική προσπάθεια. Η συμβολή σας αποτελεί κινητήριο δύναμη για τη συνεχή εξέλιξη της επιστημονικής κοινότητας, την ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ των επαγγελματιών υγείας και τη διάδοση της γνώσης προς όφελος των ασθενών.

Είμαι βέβαιος ότι οι εργασίες του συνεδρίου θα προσφέρουν πολύτιμα επιστημονικά ερεθίσματα, θα δημιουργήσουν νέες συνεργασίες και θα αποτελέσουν αφετηρία για περαιτέρω πρόοδο στην έρευνα, την κλινική πράξη και την παροχή ολοκληρωμένων υπηρεσιών υγείας. Εύχομαι ένα δημιουργικό και επιτυχημένο συνέδριο με γόνιμο διάλογο, ουσιαστική ανταλλαγή γνώσεων και κάθε επιτυχία στις εργασίες του.

Με εκτίμηση,

Ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

Δρ. Στέλιος Σιουμουρέκης

Μήνυμα Προέδρου της Επιστημονικής Επιτροπής

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Εκ μέρους της Επιστημονικής Επιτροπής σας προσκαλώ, στο 34^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, στη φιλόξενη πόλη του Βόλου.

Κάθε συνέδριο αποτελεί μια σημαντική ευκαιρία ανταλλαγής γνώσεων, επιστημονικού προβληματισμού, καλών πρακτικών και διεπιστημονικής συνεργασίας. Η διαχείριση του **χρόνιου πόνου**, των **λειτουργικών διαταραχών** και των **οργανικών δυσλειτουργιών** αποτελούν πρώτης γραμμής κλινικές πρακτικές στη Φυσικοθεραπεία και θα αποτελέσουν στο Συνέδριο αυτό τον πυρήνα του Επιστημονικού Προγράμματος.

Στις εργασίες του συνεδρίου θα αναδειχθούν νεότερες ερευνητικές εξελίξεις, καινοτόμες θεραπευτικές διεπιστημονικές παρεμβάσεις και η σημασία της τεκμηριωμένης κλινικής πρακτικής στη βελτίωση της λειτουργικότητας, της υγείας και της ποιότητας ζωής των ατόμων που ζουν με χρόνιο πόνο και δυσλειτουργίες.

Ιδιαίτερη αξία αποκτά η φετινή διοργάνωση μέσα από τη **συμμετοχή** των ίδιων **των ασθενών** σε ειδικά σχεδιασμένες διαλέξεις και **πρακτικά δρώμενα** που θα γίνουν παράλληλα με τις εργασίες του συνεδρίου. Η πρωτοβουλία αυτή ενισχύει τη σύνδεση της Επιστήμης της Φυσικοθεραπείας με τις πραγματικές ανάγκες των ανθρώπων που καλούμαστε να υποστηρίξουμε και αναδεικνύει τον ουσιαστικό ρόλο της στην πρόληψη, στη θεραπευτική παρέμβαση και στη μακροχρόνια αποκατάσταση.

Τα μέλη της Επιστημονικής Επιτροπής εργάζονται με αφοσίωση για τη διαμόρφωση ενός προγράμματος που θα προάγει τη **διεπιστημονικότητα** και τη συνεργασία μεταξύ των επαγγελματιών υγείας. Θα περιλαμβάνει στρογγυλές τράπεζες με διακεκριμένους ομιλητές, επιστήμονες Φυσικοθεραπείας και Ιατρούς, καταξιωμένους τόσο στην **κλινική πρακτική** όσο και στην **έρευνα**, δημιουργώντας ένα γόνιμο περιβάλλον ανταλλαγής γνώσεων, εμπειριών και προσεγγίσεων προς όφελος της βέλτιστης φροντίδας των ασθενών.

Παράλληλα, **διαδραστικά εργαστήρια** θα δώσουν την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να αποκτήσουν πρακτικές δεξιότητες, άμεσα αξιοποιήσιμες στην καθημερινή κλινική πρακτική.

Προσκαλούμε φυσικοθεραπευτές από όλη την Ελλάδα, να υποβάλλουν τις επιστημονικές τους ανακοινώσεις, προβάλλοντας την τρέχουσα ερευνητική δραστηριότητα και συμβάλλοντας στην ανταλλαγή γνώσης και εμπειρίας. Προσκαλούμε φυσικοθεραπευτές από όλη τη χώρα να συμμετάσχουν τόσο στις εργασίες του επιστημονικού προγράμματος δια ζώσης ή εξ αποστάσεως (live streaming), όσο και στα πρακτικά δρώμενα με ασθενείς στην κοινότητα, αποκομίζοντας μοναδική ευκαιρία βιωματικής μάθησης και ενισχύοντας την κλινική τους σκέψη και τις θεραπευτικές τους προσεγγίσεις.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

ΝΠΔΔ

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

Ευχαριστώ θερμά τους διακεκριμένους ομιλητές, τους εισηγητές, τους ερευνητές και όλους τους συμμετέχοντες που με την παρουσία και την ενεργό συμμετοχή τους θα συμβάλλουν στην επιτυχία του συνεδρίου.

Με εκτίμηση,

Η Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής

Καθ. Ελένη Α. Κορτιάνου



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

ΝΠΔΔ

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

Στρογγυλές Τράπεζες Επιστημονικής Επιτροπής



ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:

**«Από τον Επίμονο Πόνο στη Λειτουργική Αποκατάσταση:
Σύγχρονες Προσεγγίσεις στην Κλινική Πράξη»**

Συντονίστρια: Ελένη Καπρέλη

00.00-00.15 Εξατομικευμένη θεραπευτική άσκηση στη διαχείριση του χρόνιου πόνου.

Καθ. Ελένη Καπρέλη, Φυσικοθεραπεύτρια, Ερευνητικό Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης & Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

00.15-00.30 Σύγχρονες Επεμβατικές Στρατηγικές στη διαχείριση του χρόνιου πόνου.

Καθ. Ελένη Αρναούτογλου, Ιατρός Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια Αναισθησιολογικής Κλινικής Π.Γ.Ν. Λάρισας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

00.30-00.45 Μη επεμβατικές παρεμβάσεις νευροτροποποίησης στο χρόνιο πόνο.

Δρ Μιχάλης Κωδούνης, Νευρολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Α' Πανεπιστημιακής Νευρολογικής Κλινικής Αιγινήτειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ

00.45-01.00 Αλλάζοντας την πορεία του χρόνιου πόνου: Ο ρόλος του τρόπου ζωής στην πρόληψη και διαχείριση.

Δρ Ουρανία Κολοκοτρώνη, Ιατρός, Επίκουρη Καθηγήτρια Παθοφυσιολογίας, Ερευνητικό Εργαστήριο Early Lifestyle, Τμήμα Νοσηλευτικής, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου.

01.00-01.15 Συζήτηση

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:

«Developing and Disseminating Meaningful Best Practice Guides (BPG) to improve patient care around the world»

Συντονιστής: Dylan Morrissey

00.00-00.15 Data to Practice. The Project, BPG structure and methods.

Prof Dylan Morrissey, Φυσικοθεραπευτής, Sports and Musculoskeletal Physiotherapy, Sports and Exercise Medicine Department, School of Medicine and Dentistry, Queen Mary University of London, United Kingdom

00.15-00.30 Data to Practice, Introduction to the learning materials.

Dr Rodrigo Rabello Da Silva, Φυσικοθεραπευτής, Sports and Exercise Medicine Department, School of Medicine and Dentistry, Queen Mary University of London, United Kingdom

Michaela McGrath, Φυσικοθεραπεύτρια, Sports and Exercise Medicine Department, University of Canberra, Australia

00.30-00.45 Adopt, not-Adopt BPG. Next Steps Worldwide.

Dr Faiza Sharif Φυσικοθεραπεύτρια, Sports and Exercise Medicine Department, School of Medicine and Dentistry, Queen Mary University of London, United Kingdom

00.45-01.00 Adopt, not-Adopt BPG. Outcomes from the Greek participatory research

Prof. George Georgoudis, Φυσικοθεραπευτής, Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

01.00-01.15 Συζήτηση



ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:

«Συζήτηση και προβληματισμοί στην αποκατάσταση του ώμου: από τη βλάβη στη χρονιότητα»

Συντονιστής: Καθ. Νικόλαος Στριμπάκος, Φυσικοθεραπευτής, Ερευνητικό Εργαστήριο Αξιολόγησης της Υγείας και της Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

- Πάνελ 4 ομιλητών συζητούν για δύο κλινικές παθολογίες του ώμου: τη μερική ρήξη στροφικού πετάλου και τη ριζοπάθεια με αναφερόμενο πόνο στον ώμο. Στη συζήτηση θα δοθεί έμφαση στην αξιολόγηση, διαχείριση και αποφυγή της χρονιότητας στην παθολογία και συμπτωματολογία

00.00-01.00

Καθ. Νικόλαος Στριμπάκος, Φυσικοθεραπευτής, Διευθυντής Ερευνητικού Εργαστηρίου Αξιολόγησης της Υγείας και της Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Δρ Χρήστος Σινωπίδης, Ιατρός, Ορθοπαιδικός, Ειδικός Χειρουργός Όμου Αγκώνος

Γεώργιος Βασιλόπουλος, MSc, Φυσικοθεραπευτής

Αλέξανδρος Καραγιαννίδης, MSc., Dip.MDT. Φυσικοθεραπευτής

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:

«Ιδιοπαθής Οσφυαλγία: Κλινική Διαχείριση και Λειτουργική Αποκατάσταση»

Συντονιστής: Γεώργιος Κρεκούκας

00.00-00.15 Οσφυαλγία μη ειδικής αιτιολογίας: από τον αποκλεισμό της ειδικής παθολογίας στην ορθολογική κλινική διαχείριση

Αντώνης Τσαγκάλης, Ιατρός, Ορθοπαιδικός, Διευθυντής Γ' Ορθοπεδικής Κλινικής ΙΑΣΩ Θεσσαλίας

00.15-00.30 Η εικόνα δεν είναι πάντα η διάγνωση: Ο ρόλος και τα όρια της απεικόνισης στην οσφυαλγία

Καθ. Μαριάννα Βλυχού, Ιατρός, Ακτινολόγος, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

00.30-00.45 Πόνος, δυσκινησία και χρόνια δυσλειτουργία: Μπορεί το manual therapy να διευκολύνει την επιστροφή στην κίνηση;

Δρ Γεώργιος Κρεκούκας, Φυσικοθεραπευτής, Επίκουρος Καθηγητής, Ερευνητικό Εργαστήριο Προηγμένης Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

00.45-01.00 Από τον πόνο στην κίνηση: Θεραπευτική άσκηση, λειτουργική αποκατάσταση και αυτοδιαχείριση

Δρ Μαρία Μουτζούρη, Φυσικοθεραπεύτρια, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Ερευνητικό Εργαστήριο Προηγμένης Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

01.00-01.15 Συζήτηση



ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:

«Αρθροσκοπική βιολογική αποκατάσταση του αρθρικού χόνδρου σε ένα χρόνο: τεμαχισμένος αυτόλογος χόνδρος (minced cartilage), ικρίωματα ή εμφύτευση χονδροκυττάρων;»

Συντονίστρια: Σοφία Ξεργιά

00.00-01.00 Συζήτηση και Προβληματισμοί. Τέσσερις τεχνικές και τέσσερα βίντεο: minced cartilage all-arthroscopic, MACI, κυτταρικό ικρίωμα, οστεοχόνδρινο αλλομόσχευμα.

Καθ. Μιχάλης Χαντές, Ιατρός Ορθοπαιδικός, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Πρόεδρος European Society of Sports Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy (ESSKA)

Ιωάννης Ράλλης, Ιατρός Ορθοπαιδικός.

Δρ Σοφία Ξεργιά, Φυσικοθεραπεύτρια, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών

Κωνσταντίνος Καλαμπάκας, Φυσικοθεραπευτής, Επικεφαλής Εθνικής Ομάδας Ποδοσφαίρου Ανδρών



ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:

«Προ-αποκατάσταση σε Μείζονες Χειρουργικές Επεμβάσεις: Από την Προεγχειρητική Ετοιμασία στη Μακροχρόνια Λειτουργική Αποκατάσταση»

Συντονίστρια: Ελένη Κορτιάνου

00.00-00.15 Προ-αποκατάσταση στη χειρουργική της σπονδυλικής στήλης: Από την προεγχειρητική ετοιμασία στη μετεγχειρητική λειτουργικότητα

Δρ Αλέξανδρος Μπρότης, Νευροχειρουργός, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

00.15-00.30 Προ-αποκατάσταση στην καρδιοθωρακοχειρουργική: Προεγχειρητική ετοιμασία για τη ανάκτηση της καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας

Δρ Βασιλική Ανδρουτσοπούλου, Ιατρός, Καρδιοχειρουργός, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Διευθύντρια Πανεπιστημιακής Καρδιοθωρακοχειρουργικής Κλινικής Π.Γ.Ν. Λάρισας

00.30-00.45 Μείζονες Επεμβάσεις Κοιλίας: Βελτιστοποίηση της προεγχειρητικής κατάστασης και της μετεγχειρητικής ανάρρωσης

Δρ Ιωάννης Μπαλογιάννης, Γενικός Χειρουργός, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

00.45-01.00 Προ-εγχειρητική φυσικοθεραπεία: Ο ρόλος της στη λειτουργική ανάκαμψη και την πρόληψη της μετεγχειρητικής δυσλειτουργίας

Καθ. Ελένη Κορτιάνου, Φυσικοθεραπεύτρια, Ερευνητικό Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης & Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

01.00-01.15 Συζήτηση

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:

**«Επίμονος Αυχενικός Πόνος. Κλινική Πρόβλεψη, Συμπεριφορική Διαχείριση
και Επανεκπαίδευση Κινητικού Ελέγχου»**

Συντονιστής: Ιωάννης Γρηγοριάδης

00.00-00.15 Κλινικοί κανόνες πρόβλεψης για την πρόγνωση και τη συνταγογράφηση θεραπείας στον αυχενικό πόνο.

Εμμανουήλ Καπερνάρος, Φυσικοθεραπευτής MSc

00.15-00.30 Γνωσιακή συμπεριφορική προσέγγιση στη φυσικοθεραπεία σε χρόνια αυχεναλγία μη ειδικής αιτιολογίας

Λάμπρος Κούργιας, Φυσικοθεραπευτής MSc, MMACP, EDPP, Clinical Instructor OMT

00.30-00.45 Αισθητικοκινητική δυσλειτουργία και κινητικός έλεγχος στην αυχενογενή κεφαλαλγία

Δρ Γεώργιος Κουμαντάκης, Φυσικοθεραπευτής, Αναπληρωτής Καθηγητής, Ερευνητικό Εργαστήριο Προηγμένης Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

00.45-01.00 Συζήτηση

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:

**«Πρωρότητα και Χρόνιες Αναπτυξιακές Δυσλειτουργίες:
Από την Πρώιμη Αναγνώριση στη Λειτουργική Ανάπτυξη»**

Συντονιστής: Θωμάς Μπέσιος,

00.00-00.15 Παιδονευρολογική παρακολούθηση του πρόωρου νεογνού: από την έγκαιρη αναγνώριση στην πρώιμη παρέμβαση.

Δρ Ευτέρπη Παυλίδου, Παιδίατρος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Νευρολογίας, Τμήμα Λογοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

00.15-00.30 Μακροχρόνια πνευμονολογικά προβλήματα των προώρων: κλινικές και λειτουργικές συνέπειες

Δρ Γρηγόρης Χατζηπαρασίδης, Παιδίατρος, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

00.30-00.45 Πρωρότητα και νευροαναπτυξιακή πορεία: από την πρώιμη αξιολόγηση στη λειτουργική αποκατάσταση.

Δρ Θωμάς Μπέσιος, Φυσικοθεραπευτής, Αναπληρωτής Καθηγητής, Ερευνητικό Εργαστήριο Ανθρώπινης Δραστηριότητας & Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

00.45-01.00 Από τη αισθητηριακή δυσλειτουργία στη λειτουργική ανάπτυξη: Ο ρόλος της αισθητηριακής ολοκλήρωσης

Δρ Γεώργιος Τσιγάρας, Φυσικοθεραπευτής, Επίκουρος Καθηγητής, Ερευνητικό Εργαστήριο Βασικής και Εφαρμοσμένης Έρευνας στη Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος

01.00-01.15 Συζήτηση

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:

**«Σύγχρονες Ερμηνείες των Θεραπευτικών Παρεμβάσεων στην Αντιμετώπιση
Μυοσκελετικών Διαταραχών: Τι Πραγματικά Αλλάζουμε;»**

Συντονιστής: Πάρης Ιακωβίδης

00.00-00.15 Τεχνικές κινητοποίησης μαλακών ιστών στη φυσικοθεραπεία: Από τις παραδοσιακές θεωρίες στη σύγχρονη προσέγγιση.

Δρ Δημήτριος Λύτρας, Φυσικοθεραπευτής, Επίκουρος Καθηγητής, Ερευνητικό Εργαστήριο Εμβιομηχανικής και Εργονομίας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΔΙ.ΠΑ.Ε

00.15-00.30 Το manual therapy στη σύγχρονη κλινική πρακτική.

Κωνσταντίνος Κασίμης, Φυσικοθεραπευτής, Εντεταλμένος Διδάσκων, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΔΙ.ΠΑ.Ε

00.30-00.45 Από τον έλεγχο της κίνησης στη ικανότητα φόρτισης: Σύγχρονες αρχές θεραπευτικής άσκησης μέσα από το παράδειγμα του οσφυϊκού πόνου.

Βασίλειος Γεωργούλας, Φυσικοθεραπευτής, Εντεταλμένος Διδάσκων, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΔΙ.ΠΑ.Ε

00.45-01.00 Συζήτηση

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:

**«Η διαχείριση του πόνου και των ψυχοσωματικών διαταραχών:
Η Χρήση της Βελόνας στη Φυσικοθεραπεία»**

Συντονιστής: Γεώργιος Γεωργούδης

00.00-00.15 Η χρήση της βελόνας στη φυσικοθεραπεία

Καθ. Γεώργιος Γεωργούδης, Φυσικοθεραπευτής, Ερευνητικό Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

00.15-00.30 Ιατρεία πόνου. Μια πολυδύναμη αντιμετώπιση

Νικόλαος Φυρφίρης, Αναισθησιολόγος, MSc, Επιμελητής Α', Αναισθησιολογικό Τμήμα και Ιατρείο Πόνου, Αντικαρκινικό Νοσοκομείο Αγ. Σάββας

00.30-00.45 Η επίδραση της βελόνας στο αυτόνομο νευρικό σύστημα

Αλέξανδρος Σιδέρης, Φυσικοθεραπευτής, MSc.

00.45-01.00 Η χρήση της βελόνας στις σωματικές δυσλειτουργίες

Δρ. Σπυρίδων Σωτηρόπουλος, Φυσικοθεραπευτής, MSc

01.00-01.15 Η χρήση της βελόνας σε νευρομυϊκές παθολογίες

Δημήτρης Σιπητάνος, Φυσικοθεραπευτής, MSc

01.15-01.30 Συζήτηση

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:
«Σύγχρονες Εξελίξεις στην Καρδιαγγειακή Αποκατάσταση»

Συντονίστρια: Γαρυφαλλιά Πέπερα

00.00-00.15 Άσκηση και αιφνίδιος καρδιακός θάνατος στην καρδιακή ανεπάρκεια: Από τη διαστρωμάτωση κινδύνου στην πρόληψη.

Δρ. Δημήτριος Οικονόμου, Ιατρός, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Καρδιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γ. Ν. Λάρισας

00.15-00.30 Η νέα εποχή στην καρδιακή αποκατάσταση: Οι σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες της ESC και τα νέα μοντέλα παροχής φροντίδας.

Δρ Γαρυφαλλιά Πέπερα, Φυσικοθεραπεύτρια, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Ερευνητικό Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

00.30-00.45 Strength Matters: Μυϊκή δύναμη, σαρκοπενία και ευπάθεια στη σύγχρονη καρδιακή αποκατάσταση.

Δρ Κωνσταντίνος Καλλιαρντάς, Φυσικοθεραπευτής, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών

00.45-01.00 Η διεπιστημονική προσέγγιση στην καρδιακή αποκατάσταση. Εμπόδια και Εκβάσεις

Δρ Αριστείδης Βασιλόπουλος, Νοσηλευτής, Αναπληρωτής Καθηγητής, Ερευνητικό Εργαστήριο Αξιολόγησης της Υγείας και της Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

01.00-01.15 Συζήτηση

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:

«Από την αξιολόγηση στην υποβοήθηση της κίνησης: ψηφιακές και ρομποτικές τεχνολογίες στη φυσικοθεραπεία των χρόνιων δυσλειτουργιών»

Συντονιστής: Αθανάσιος Τριανταφύλλου

00.00-00.20 Ψηφιακά δίδυμα και βιοδείκτες κίνησης στις χρόνιες παθήσεις: η κλινική απόφαση στην εποχή των δεδομένων - το παράδειγμα της ογκολογίας.

Δρ Αθανάσιος Τριανταφύλλου, Φυσικοθεραπευτής, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΠΑ.ΠΕΛ.

00.20-00.35 Από τη σκέψη στην κίνηση: Υποβοήθηση ατόμων με Κάκωση Νωτιαίου Μυελού μέσω Ρομποτικού Εξωσκελετού και Διεπαφής Εγκεφάλου-Υπολογιστή (BCI)
Ομάδα HERMES, Τμήμα Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Ηλεκτρονικών Υπολογιστών, Πολυτεχνική Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

ΝΠΔΔ

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

Στρογγυλές Τράπεζες Επιστημονικών Τμημάτων

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:

«Το Οίδημα ως Δυσλειτουργία: Φαύλος Κύκλος που Οδηγεί στη Χρονιότητα»

Συντονιστής: Ευριπίδης Τριανταφύλλου

00.00-00.15 Οίδημα, η πρόκληση της διαφοροδιάγνωσης

Καθ. Αθανάσιος Γιαννούκας, Ιατρός, Αγγειοχειρουργός, Τμήμα Ιατρικής,
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

**00.15-00.30 Η διαχείριση του μετατραυματικού και μετεγχειρητικού οιδήματος ως αρωγός στην
αποκατάσταση της λειτουργικότητας**

Δρ. Κωνσταντίνα Χάνου, Φυσικοθεραπεύτρια

00.30-00.45 Αγγειακό οίδημα: από τη χρόνια φλεβική ανεπάρκεια στη λειτουργική επιβάρυνση

Ιωάννα Μπαγιωνέτα, Φυσικοθεραπεύτρια

00.45-01.00 Λεμφοίδημα: Οι επιπτώσεις ενός αδιαχείριστου οιδήματος

Κωνσταντίνος Ασματζής, Φυσικοθεραπευτής

01.00-01.15 Συζήτηση

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:
«Ηλεκτροφυσικά Μέσα στη Διαχείριση του Χρόνιου Πόνου:
Τεκμηρίωση, Ενδείξεις και Περιορισμοί»

Συντονιστής: Σωτηρία Βρούβα

00.00-00.15 Ηλεκτροθεραπεία και χρόνιος πρωτοπαθής πόνος

Δρ Σωτηρία Βρούβα, Φυσικοθεραπεύτρια, Επίκουρη Καθηγήτρια, Ερευνητικό Εργαστήριο Νευρομυϊκής και Καρδιαγγειακής Μελέτης της Κίνησης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

00.15-00.30 Εφαρμογή μαγνητικού πεδίου στο χρόνιο πόνο

Αθανάσιος Κουτσοραδής, Φυσικοθεραπευτής MSc, MBA

00.30-00.45 Ραδιοσυχνότητες στο χρόνιο μυοσκελετικό πόνο: Τεκμηρίωση και κλινική πρακτική
Παναγιώτης Βλάχος, Φυσικοθεραπευτής

00.45-01.00 Συζήτηση

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:

**«Χρόνια Νεφρική Νόσος και Αθλητική Δραστηριότητα:
Πόνος, Λειτουργικοί Περιορισμοί και Διεπιστημονική Αποκατάσταση»**

Συντονιστής: Τόλος Ηλίας

00.00-00.15 Χρόνια νεφρική ανεπάρκεια και αθλητική δραστηριότητα: παθοφυσιολογικοί μηχανισμοί του χρόνιου πόνου και περιορισμοί στην άσκηση

Δρ Αθηνά Γόμπου, Ιατρός Νεφρολόγος, Επιστημονικά υπεύθυνη Μονάδας Τεχνητού Νεφρού, Διευθύντρια Α' Νεφρολογικής Κλινικής ΙΑΣΩ Θεσσαλίας

00.15-00.30 Σύγχρονες στρατηγικές διαχείρισης χρόνιου πόνου στο νεφροπαθή ασθενή: Φαρμακολογικές προκλήσεις και διεπιστημονική συνεργασία.

Δρ Γεωργία Σταματίου, Ιατρός Αναισθησιολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

00.30-00.45 Αποκωδικοποιώντας τον πόνο: Εργαλεία αξιολόγησης και το βιοψυχοκοινωνικό προφίλ του αιμοκαθαρούμενου αθλητή.

Καθ. Γεώργιος Γεωργούδης, Φυσικοθεραπευτής, Ερευνητικό Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

00.45-01.00 Ο αιμοκαθαρούμενος αθλητής: Θεραπευτική άσκηση, χρήση βελόνας, και η πρόκληση των συννοσηροτήτων

Ιωάννης Γκέλης, Φυσικοθεραπευτής, OMT

01.00-01.15 Συζήτηση

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Αποκατάσταση μετά από Συνδεσμοπλαστική Προσθίου Χιαστού: Χειρουργικές Επιλογές, Λειτουργική Ανάκαμψη και Μακροχρόνια Αποτελέσματα»

Συντονίστρια: Σοφία Στάση

00.00-00.15 Συνδεσμοπλαστική προσθίου χιαστού με αυτόλογο μόσχευμα.

Παναγιώτης Αλεξανδρόπουλος, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, MSc

00.15-00.30 Συστάσεις μετεγχειρητικής φυσικοθεραπείας σε συνδεσμοπλαστικές με αυτόλογο μόσχευμα

Ξενοφών Αποστολόπουλος, Φυσικοθεραπευτής, MSc

00.30-00.45 Συνδυασμός συνδεσμοπλαστικής προσθίου χιαστού με πρόσθετη εξωαρθρική τενόδεση

Γρηγόριος - Γεώργιος Καραχάλιος, Ιατρός, Ορθοπεδικός, MSc, Διευθυντής Ορθοπεδικής – Αθλητιατρικής Κλινικής Ιατρικού Κέντρου Παλαιού Φαλήρου

00.45-01.00 Συστάσεις μετεγχειρητικής φυσικοθεραπείας σε συνδυασμό συνδεσμοπλαστικής πρόσθιου χιαστού με πρόσθετη εξωαρθρική τενόδεση

Βασίλειος Τζώρτζης, Φυσικοθεραπευτής

01.00-01.15 Παράγοντες επαναρρήξεις προσθίου χιαστού. Πρόληψη παραιτέρω δυσλειτουργίας

Δρ Γεώργιος Μπασδέκης, Ιατρός Ορθοπεδικός, ΙΑΣΩ Θεσσαλίας. Επικεφαλής Ιατρός ΠΑΕ ΑΕΛ

01.15-01.30 Συζήτηση



ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:

«Εργασιακή Υγεία και Χρόνια Λειτουργική Επιβάρυνση (Burnout Syndrome): Αλληλεπίδραση Σωματικών, Ψυχοκοινωνικών και Εργονομικών Παραγόντων»

Συντονιστής: Ελένη Ζίγκιρη

00.00-00.15 **Ζητήματα επαγγελματικού άγχους και εξουθένωσης στους χώρους εργασίας.**

Καθ. Θεόδωρος Κωνσταντινίδης, Ειδικός Ιατρός Εργασίας και Περιβάλλοντος, Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

00.15-00.30 **Εξουθένωση στα επαγγέλματα υγείας: Περιγραφικά μοντέλα, επιδραστικοί παράγοντες και πιθανά συμπτώματα.**

Δρ Σάββας Σπανός, Φυσικοθεραπευτής, Αναπληρωτής Καθηγητής, Ερευνητικό Εργαστήριο Ανθρώπινης Δραστηριότητας και Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

00.30-00.45 **Εξουθένωση στο υγειονομικό προσωπικό: Προσεγγίσεις αναχαίτησης και διαχείρισης**

Δρ Παρασκευή Σακελλάρη, Φυσικοθεραπεύτρια, Υπεύθυνη Εργαστηρίου Εμβιομηχανικής και Ανάλυσης Βάδισης, Δ.Π.Θ, Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

00.45-01.00 **Εργονομία και σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης (Burnout): Η αλληλεπίδραση σωματικών και ψυχοκοινωνικών παραγόντων στην υγεία των εργαζομένων**

Αντώνης Δούκας, Φυσικοθεραπευτής, MSc Ergonomics, Διευθυντής Τμημάτων Αποκατάστασης ΚΑΑ «Θησέας»

01.00-01.15 **Συζήτηση**

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:

«Θεραπευτική Άσκηση στην Ογκολογική Φροντίδα: Πρόληψη της Λειτουργικής Έκπτωσης και Αντιμετώπιση των Επιπτώσεων της Θεραπείας»

Συντονιστής: Γεώργιος Παπαθανασίου

00.00-00.15 Θεραπευτική άσκηση πριν από ογκολογικά χειρουργεία

Απόστολος Σκούρας, Φυσικοθεραπευτής, MSc, Sports Excellence, Α' Ορθοπεδική Χειρουργική Κλινική, ΕΚΠΑ

00.15-00.30 Ακτινοθεραπευτική τοξικότητα και καχεξία: Επιπτώσεις στην ποιότητα ζωής

Ομότιμος Καθ. Γεώργιος Κύργιας, Ιατρός Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

00.30-00.45 Θεραπευτική Άσκηση κατά την περίοδο της ακτινοθεραπείας

Δημήτριος Καραμίντζας, Φυσικοθεραπευτής, MSc, ΜΕΘ, Βιοκλινική Αθηνών

00.45-01.00 Χημειοθεραπεία και καρδιοτοξικότητα: Η συμβολή της θεραπευτικής άσκησης

Δρ Γεώργιος Μήτσιου, Φυσικοθεραπευτής, Ε.ΔΙ.Π., Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

01.00-01.15 Συζήτηση

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: «Γυναίκα Αθλήτρια: Παράγοντες υγείας, λειτουργικές προκλήσεις και εξατομικευμένη αποκατάσταση»

Συντονίστρια: Ευδοκία Μπίλλη

00.00-00.15 RED-S στη διάρκεια της αθλητικής ζωής της γυναίκας.

Καθ. Δημήτριος Γουλής, Ιατρός, Ενδοκρινολόγος, Μονάδα Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Α' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

00.15-00.30 Πυελικό έδαφος και γυναίκα αθλήτρια

Καθ. Ευδοκία Μπίλλη, Φυσικοθεραπεύτρια, Ερευνητικό Εργαστήριο Κλινικής Φυσικοθεραπείας και Έρευνας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών

00.30-00.45 Η αθλήτρια μέσης και μεγαλύτερης ηλικίας: Σύγχρονη κλινική προσέγγιση

Δρ Μαρία Τσεκούρα, Φυσικοθεραπεύτρια, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Ερευνητικό Εργαστήριο Κλινικής Φυσικοθεραπείας και Έρευνας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών

00.45-01.00 Κλινική προσέγγιση της γυναίκας αθλήτριας μετά την εγκυμοσύνη.

Δρ Αναστασία Σκούρα, Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, Ερευνητικό Εργαστήριο Κλινικής Φυσικοθεραπείας και Έρευνας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών

01.00-01.15 Συζήτηση

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:

«Καρδιοαναπνευστική Δυσλειτουργία σε Χρόνιες και Σύνθετες Κλινικές Καταστάσεις: Αξιολόγηση της Λειτουργικής Ικανότητας και Εξατομικευμένη Αποκατάσταση»

Συντονίστρια: Άννα Χρηστάκου

00.00-00.15 Από την καρδιολογική αξιολόγηση στην ασφαλή ένταξη για καρδιαγγειακή αποκατάσταση.

Θεμιστοκλής Κυρλίδης, Ιατρός Καρδιολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ. Καρδιολογικής κλινικής, Γ.Ν. Βόλου

00.15-00.30 Καρδιακή συχνότητα εφεδρείας: Η σπουδαιότητα στην εκτίμηση της καρδιαγγειακής λειτουργικής ικανότητας και της έντασης της άσκησης στην καρδιακή αποκατάσταση

Καθ. Γεώργιος Παπαθανασίου, Φυσικοθεραπευτής, Διευθυντής Ερευνητικού Εργαστηρίου Νευρομυϊκής και Καρδιαγγειακής Μελέτης της Κίνησης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

00.30-00.45 Η συμβολή της φυσικοθεραπείας στη δυσλειτουργία του αναπνευστικού συστήματος σε ασθενείς με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο.

Άννα Γρηγοριάδου, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Β. Νευρολογικό Τμήμα Π.Ν. Αττικών, Τμήμα Ιατρικής, ΕΚΠΑ

00.45-01.00 Επανεκπαίδευση Αναπνοής: Μηχανισμός δράσης σε χρόνιες κλινικές καταστάσεις.

Δρ Παναγιώτης Σακκάτος, Φυσικοθεραπευτής, Επίκουρος Καθηγητής, Ερευνητικό Εργαστήριο Κλινικής Φυσικοθεραπείας και Έρευνας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών

01.00-01.15 Συζήτηση



ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:

«Υδροθεραπεία στη Διαχείριση Χρόνιων Παθήσεων και Λειτουργικών Περιορισμών. Διεπιστημονική Προσέγγιση από την Προωρότητα στην Ενηλικίωση»

Συντονιστής: Κωνσταντίνος Χανδόλιας

00.00-00.15 **Η υδροθεραπεία στη διεπιστημονική αποκατάσταση ασθενών με χρόνια πόνο και δυσλειτουργίες**

Μαριάννα Φραγκάκη, Φυσίατρος - Ιατρός Αποκατάστασης, sFEBPRM, Επιστημονική Διευθύντρια ΚΑΑ ANIMUS, Λάρισα

00.15-00.30 **Όταν ο ασθενής ξανατολμά να κινηθεί: θεραπευτική άσκηση στο νερό για το χρόνια μυοσκελετικό πόνο.**

Κωνσταντίνος Χανδόλιας, Φυσικοθεραπευτής, Επίκουρος Καθηγητής, Ερευνητικό Εργαστήριο Αξιολόγησης της Υγείας και της Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

00.30-00.45 **Τα πρώτα βήματα πριν το πρώτο βήμα: πόνος, προωρότητα και υδροθεραπεία στη MENN.**

Χρυσούλα Μοσχολούρη, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Senior Halliwick Lecturer.

00.45-01.00 **Υδρο-φυσικοθεραπεία σε χρόνιες νευρολογικές δυσλειτουργίες παιδιών: πόνος και λειτουργικότητα**

Δρ. Βασίλειος Σκουτέλης, Φυσικοθεραπευτής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Π.Γ.Ν. Αττικόν, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, Τμήμα Ιατρικής, ΕΚΠΑ

01.00-01.15 **Συζήτηση**

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:

«Χρόνιες Νευρολογικές και Ψυχικές Διαταραχές: Νευροπλαστικότητα, Κινητική Δυσλειτουργία και Λειτουργική Αποκατάσταση»

Συντονιστές: Σοφία Λαμπροπούλου - Σταύρος Σταθόπουλος

00.00-00.15 Εγκέφαλος και Λειτουργικότητα: Μηχανισμοί ανάκαμψης σε διαφορετικές νευρολογικές παθήσεις

Δρ Ευτυχία Τραχάνη, Ιατρός Νευρολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών

00.15-00.30 Η φυσικοθεραπεία στην ψυχιατρική αποκατάσταση: Από τη συμπτωματολογία στη λειτουργική επανένταξη

Σταύρος Σταθόπουλος, Φυσικοθεραπευτής, Διδάσκων Τμ. Ιατρικής ΕΚΠΑ, ΜΠΕ, Πανεπιστήμιο Marconi, Ιταλία

00.30-00.45 Μυϊκές συνέργειες στη νευροαποκατάσταση. Υπάρχει μεταφορά μεταξύ των δραστηριοτήτων;

Κώστας Κυπριώτης, Φυσικοθεραπευτής, MSc

00.45-01.00 Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στη διαχείριση της νευρονοητικής εξασθένησης σε άτομα με νευροεκφυλιστικές παθήσεις

Ευτυχία Νάστου, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc

01.00-01.15 Συζήτηση

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:

«Χρονιότητα και Πόνος στη Βρεφική, Παιδική και Εφηβική Ηλικία: Από την Πρώιμη Έκθεση στη Λειτουργική Αποκατάσταση»

Συντονίστρια: Μαρία Κυριακίδου

00.00-00.15 Ο πόνος στη νεογνική ηλικία: Διαγνωστική προσέγγιση.

Δρ Ηλίας Χατζηιωαννίδης, Ιατρός, Νεογνολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Ιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

00.15-00.30 Η χρονιότητα ξεκινά νωρίς: Πρώιμη έκθεση στον πόνο στη MENN και τον 1^ο χρόνο ζωής. Νευροαναπτυξιακές επιπτώσεις και φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις

Δρ Μαρία Κυριακίδου, Φυσικοθεραπεύτρια, Επίκουρη Καθηγήτρια, Ερευνητικό Εργαστήριο Εμβιομηχανικής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

00.30-00.45 Σύνδρομο υπερκινησίας αρθρώσεων και χρόνιος μυοσκελετικός πόνος στη σχολική ηλικία: Από την έγκαιρη κλινική αναγνώριση στο εξατομικευμένο πρόγραμμα αποκατάστασης

Γεωργία Κεχαγιά, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc.

00.45-01.00 Συζήτηση

ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:

«Διατήρηση της Λειτουργικότητας στη Μεγαλύτερη Ηλικία: Κλινική Επικοινωνία, Θεραπευτική Άσκηση και Μακροχρόνια Συμμετοχή»

Συντονίστρια: Ευθυμία Χάλαρη

00.00-00.15 Οργανικά ελλείμματα – Κλινική εικόνα του ηλικιωμένου στην κοινότητα

Δρ Πολυξένη Σταμάτη, Ιατρός Νευρολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

00.15-00.30 Επικοινωνιακές δεξιότητες του φυσικοθεραπευτή.

Καθ. Αλεξία Παπαγεωργίου, Ψυχολόγος, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστήμιο Λευκωσίας στην Αθήνα

00.30-00.45 Συνταγογράφηση της άσκησης σε ηλικιωμένους

Δρ Σοφία Στάση, Φυσικοθεραπεύτρια, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

00.45-01.00 Συμμόρφωση στο πρόγραμμα άσκησης σε υγιή γηριατρικό πληθυσμό.

Δρ Άννα Χρηστάκου, Φυσικοθεραπεύτρια, Επίκουρη Καθηγήτρια, Ερευνητικό Εργαστήριο Εμβιομηχανικής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

01.00-01.15 Συζήτηση



ΤΙΤΛΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:

«Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε χρόνιες μυοσκελετικές παθήσεις σπονδυλικής στήλης και ώμου: Παράγοντες διευκόλυνσης και εμπόδια στη λήψη απόφασης»

Συντονιστής: Ευάγγελος Αλμπανίδης

00.00-00.15 Χρόνια μη ειδική αυχεναλγία: από την κλινική αξιολόγηση στο βιοψυχοκοινωνικό συλλογισμό

Ευάγγελος Αλμπανίδης, Φυσικοθεραπευτής, MSc. Κέντρο Στοχευμένης Αποκατάστασης Σπονδυλικού Πόνου, Πανεπιστήμιο Birmingham, Ηνωμένο Βασίλειο

00.15-00.30 Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση στο χρόνιο πόνο στον ώμο: Διευκολυντικοί παράγοντες και εμπόδια στην κλινική πράξη

Δρ Στέφανος Καρανάσιος, Φυσικοθεραπευτής, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

00.30-00.45 Χρόνιος μη ειδικός οσφυϊκός πόνος: Διευκολυντικοί παράγοντες και εμπόδια στην αλλαγή συμπεριφοράς και την εξατομικευμένη παρέμβαση.

Δρ. Παρασκευή Μπίλικά, Φυσικοθεραπεύτρια, Εντεταλμένη Διδάσκουσα, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

00.45-01.00 Συζήτηση



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

ΝΠΔΔ

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

Keynote Speakers





**Κωνσταντίνος Γουργουλιάνης, Ομότιμος Καθηγητής Πνευμονολογίας,
Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας**

“Από τις βεράντες των Σανατορίων στην Τεχνητή Νοημοσύνη.

Ταξίδι ενός αιώνα για τους Λειτουργούς Υγείας”



Tim Nemeth, Chair of World Physiotherapy Europe Region

“The Necessity of Physiotherapy in Chronic Conditions:

Framing in a Broad Umbrella Policy Context”



**Deborah Falla, Professor, Chair in Rehabilitation Science and
Physiotherapy, School of Sports Exercise and Rehabilitation, University of
Birmingham, UK.**

Director of the Centre of Precision Rehabilitation for Spinal Pain

**“Physical and Psychological Features during Remission from Spinal Pain
and their Role in Pain Recurrence”**



**Dylan Morrissey, Professor of Sports and Musculoskeletal Physiotherapy,
Queen Mary University, London, UK**

**“The Best Exercise Guide for treating Rotator Cuff Tendinopathy and the
Associated Learning Platforms”**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

ΝΠΔΔ

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

Workshops

ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ:

«Βασικές αρχές στην κατανόηση της χρήσης της Βελόνας από το Φυσικοθεραπευτή για την αντιμετώπιση του Χρόνιου Πόνου»

Στοιχεία Διδασκόντων:

- **Συντονιστής:** Γεωργούδης Γεώργιος, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
- Γεωργούδης Γεώργιος, Σωτηρόπουλος Σπυρίδων, Αλέξανδρος Σιδέρης, Νικόλαος Φυρφίρης

Στοιχεία Εργαστηρίου

- **Θεματική Ενότητα:** Μυοσκελετική / Νευρομυοσκελετική Φυσικοθεραπεία
- **Διάρκεια:** 90 λεπτά.

Σύντομη Περιγραφή / Περίληψη:

Θα περιλαμβάνει την αναλυτική παρουσίαση των αρχών χρήσης της ξηράς βελόνας στη Φυσικοθεραπεία για την αντιμετώπιση του Χρόνιου Πόνου, καθώς και έμφαση στις αρχές ασφάλειας χρήσης της. Οι συμμετέχοντες θα έχουν την δυνατότητα ένθεσης της βελόνας σε ασφαλή σημεία.

ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ:

«Λεμφοίδημα: Διαχείριση Λεμφοιδήματος Κάτω Άκρου – Επίδειξη σε ασθενή»

Στοιχεία Διδασκόντων:

ΟΕΕ ΑΠΛΕΣΟ

- **Συντονιστής:** ΟΕΕ ΑΠΛΕΣΟ

Στοιχεία Εργαστηρίου

- **Θεματική Ενότητα:** Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία
- **Διάρκεια:** 120 λεπτά

Σύντομη Περιγραφή / Περίληψη:

Το λεμφοίδημα είναι μία διαδεδομένη παθολογική κατάσταση που συνδέεται με τη θεραπεία του καρκίνου. Μπορεί να εμφανιστεί σε οποιαδήποτε φάση της ζωής του ασθενούς και επηρεάζει όχι μόνο την αισθητική εικόνα αλλά και την λειτουργικότητα του, δημιουργώντας αρκετές επιπλοκές στην ποιότητα ζωής. Η θεραπεία εκλογής παγκοσμίως για την αντιμετώπιση του λεμφοιδήματος είναι η ολοκληρωμένη αποσυμφορητική Θεραπεία CDT.

Στο εργαστήριο θα γίνει μία εισαγωγή στην παθοφυσιολογία και τη θεραπεία του λεμφοιδήματος μέσω της CDT.

Θα εξηγηθούν οι παραλλαγές στην Λεμφική Παροχέτευση με τα χέρια και την περίδεση ενώ θα γίνει επίδειξη σε ασθενή με λεμφοίδημα ώστε να γίνει καλύτερα κατανοητή η θεραπεία.

Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να ακούσουν τους ειδικούς πάνω στη θεραπεία του λεμφοιδήματος και να μάθουν ποιες είναι οι αρχές της θεραπείας αλλά και ποιοι οι δυνητικοί κίνδυνοι από λανθασμένους χειρισμούς.

ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ:

**«Οστεοπόρωση: Μία Χρόνια Σιωπηρή Μεταβολική Νόσος. Ασφαλή Άσκηση
βασισμένη στο CLINICAL PILATES»**

Στοιχεία Διδασκόντων:

- **Συντονιστής:** Δρ. Γεωργία Πέττα τ Επίκουρη Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, ΠΑ.Δ.Α., Πρόεδρος Ε.Ε.Ε.Φ, Επιστημονικά υπεύθυνη εκπαιδευτικού προγράμματος Clinical Pilates, Μέλος Εκπαιδευτικής Επιτροπής ΕΤ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ, ΠΣΦ
- Δήμητρα Κόδρα, Φυσικοθεραπεύτρια MSc. Διδάσκουσα Εκπαιδευτικού Προγράμματος Clinical Pilates, ΕΕΕΦ

Στοιχεία Εργαστηρίου

- **Θεματική Ενότητα:** Γηριατρική
- **Διάρκεια:** 120 λεπτά

Σύντομη Περιγραφή / Περίληψη:

Η Οστεοπόρωση αποτελεί μεταβολική νόσο που μελετάται στον σύγχρονο κόσμο λόγω των επιπτώσεων που προκαλούνται από την αύξηση του μέσου όρου του γενικού πληθυσμού, της καθιστικής ζωής και των αλλαγών στη καθημερινή διαβίωση όπως διατροφή και άλλοι παράμετροι. Οι σύγχρονες μελέτες υποστηρίζουν ότι είναι απαραίτητη η κατάλληλη θεραπευτική άσκηση σε συνδυασμό με φαρμακευτική αγωγή και συμβουλευτική στη διατροφή και την εργονομία. Το ασκησιολόγιο πρέπει να περιλαμβάνει φόρτιση των οστών και μυϊκή ενεργοποίηση, με έμφαση στις τροποποιημένες εκτάσεις ΣΣ, χωρίς ασκήσεις κάμψης. Σε σχέση με τα προγράμματα κλινικού Pilates διαπιστώνεται ότι η εκπαίδευση διαφραγματικής αναπνοής σε συνδυασμό με τις αρχές του κινητικού ελέγχου είναι πολύ ωφέλιμες. Η χρήση εξοπλισμού επίσης είναι χρήσιμη διότι δημιουργεί συνθήκες κλειστής κινητικής αλυσίδας με την ανάλογη εσωτερική φόρτιση.

Σκοπός του εργαστηρίου είναι η ανάδειξη και υπόδειξη της σπουδαιότητας δημιουργίας κατάλληλων προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης για οστεοπορωτικούς ασθενείς και η ενσωμάτωση ασκήσεων με θεωρητικό υπόβαθρο το clinical pilates. Το εργαστήριο θα επικεντρωθεί στον κλινικό συλλογισμό και κλινική απόφαση για την προσαρμογή των κλασσικών ασκήσεων που περιλαμβάνουν συσπειρωτικές - καμπτικές ασκήσεις ΣΣ και την ενσωμάτωσή τους σε ένα ασφαλές εφαρμόσιμο τροποποιημένο ασκησιολόγιο.

Οι συμμετέχοντες μετά την ολοκλήρωση του εργαστηρίου θα είναι σε θέση να αναγνωρίζουν την αναγκαιότητα θεραπευτικής άσκησης σε οστεοπορωτικούς ασθενείς, την τεκμηριωμένη αιτιολογία της τροποποίησης των κλασσικών ασκήσεων, την ενσωμάτωση των αρχών του clinical pilates στα θεραπευτικά προγράμματα, την κλινική σκέψη συμβουλευτικής τροποποίησης των καθημερινών δραστηριοτήτων μέσω των τροποποιημένων ασκήσεων και τις ενδείξεις και αντενδείξεις του συσχετισμού θεραπευτικών ασκήσεων με διαφορετική κινησιολογική προσέγγιση.

ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ:

«Κλινικός Συλλογισμός στην Αξιολόγηση του Γόνατος:
Από τη Φυσική Εξέταση και τις Ειδικές Δοκιμασίες στη Διαφοροδιάγνωση και το
Manual Therapy»

Στοιχεία Διδασκόντων:

- **Συντονιστής:** Ιωάννης Γρηγοριάδης
- Clinical Instructor Manual Therapy OMT- Greece, Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

Στοιχεία Εργαστηρίου

- **Θεματική Ενότητα:** Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία
- **Διάρκεια:** 120 λεπτά

Σύντομη Περιγραφή / Περίληψη:

Στόχος του κλινικού εργαστηρίου είναι η παρουσίαση μιας δομημένης μυοσκελετικής προσέγγισης στην αξιολόγηση του γόνατος, από τη λήψη του ιστορικού και τη διαμόρφωση της αρχικής κλινικής υπόθεσης έως τη διαφοροδιάγνωση και τη λήψη θεραπευτικών αποφάσεων.

Μέσα από πρακτική επίδειξη και εφαρμογή, θα παρουσιαστούν βασικές αρχές της φυσικής εξέτασης του γόνατος, συμπεριλαμβανομένης της αξιολόγησης της ενεργητικής και παθητικής κίνησης, της ποιότητας της κίνησης και των επικουρικών κινήσεων. Παράλληλα, θα παρουσιαστεί μια σειρά από επιλεγμένες ειδικές δοκιμασίες για τη διερεύνηση διαφορετικών μυοσκελετικών παθολογιών και κλινικών παρουσιάσεων του γόνατος, με έμφαση στη σωστή εκτέλεση, την κλινική τους χρησιμότητα και την ερμηνεία των ευρημάτων.

Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στη διαφοροδιάγνωση και στον τρόπο με τον οποίο οι πληροφορίες από το ιστορικό, την παρατήρηση, την κινητική εξέταση, τις επικουρικές κινήσεις και τις ειδικές δοκιμασίες συνδυάζονται για τη διαμόρφωση και τον έλεγχο μιας κλινικής υπόθεσης.

Τέλος, θα συζητηθεί ο ρόλος των τεχνικών manual therapy τόσο στη διαδικασία της κλινικής αξιολόγησης όσο και στη θεραπευτική παρέμβαση, με στόχο τη σύνδεση των ευρημάτων της εξέτασης με τη λήψη κλινικών αποφάσεων. Το εργαστήριο θα είναι πρακτικό και διαδραστικό, με έμφαση στην εφαρμογή των τεχνικών και στον κλινικό συλλογισμό που τις καθοδηγεί.

Με την ολοκλήρωση του εργαστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- Εφαρμόζουν μια συστηματική και δομημένη διαδικασία μυοσκελετικής αξιολόγησης του γόνατος.
- Αξιολογούν την ενεργητική και παθητική κίνηση, την ποιότητα της κίνησης και τις επικουρικές κινήσεις του γόνατος και να συσχετίζουν τα ευρήματα με την κλινική εικόνα.
- Εκτελούν και ερμηνεύουν επιλεγμένες ειδικές δοκιμασίες του γόνατος, κατανοώντας τη διαγνωστική τους αξία και τους περιορισμούς τους.
- Χρησιμοποιούν τον κλινικό συλλογισμό για τη διαφοροδιάγνωση συχνών μυοσκελετικών παθολογιών και κλινικών παρουσιάσεων του γόνατος.



- Συνδέουν τα ευρήματα της κλινικής εξέτασης με τη θεραπευτική λήψη αποφάσεων, συμπεριλαμβανομένης της επιλογής και εφαρμογής κατάλληλων τεχνικών manual therapy.

ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ:
**«Θεραπευτική Άσκηση στο Χρόνιο Μυοσκελετικό Πόνο: Από τον Κλινικό
Συλλογισμό στην Εξατομικευμένη Παρέμβαση»**

Συντονίστρια: Καθ. Ελένη Καπρέλη,

Διδάσκοντες

Δρ Παρασκευή Μπίλικά, Φυσικοθεραπεύτρια, Εντεταλμένη Διδάσκουσα
Κωνσταντίνα Σαββουλίδου, Φυσικοθεραπεύτρια, Υποψήφια Διδάκτορας
Αχιλλέας Παλιούρας, Φυσικοθεραπευτής, Υποψήφιος Διδάκτορας
Ευθύμης Μπίκης, Φυσικοθεραπευτής, Υποψήφιος Διδάκτορας

Στοιχεία Εργαστηρίου

- **Θεματική Ενότητα:** Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία
- **Διάρκεια:** 120 λεπτά

Σύντομη Περιγραφή/Περίληψη:

Το κλινικό φροντιστήριο αποσκοπεί στην ανάπτυξη δεξιοτήτων κλινικού συλλογισμού και εξατομικευμένου σχεδιασμού της θεραπευτικής άσκησης σε ασθενείς με χρόνιο μυοσκελετικό πόνο, με έμφαση στη λειτουργική αποκατάσταση, στην ασφαλή διαχείριση των συμπτωμάτων και στην ενεργό συμμετοχή του ασθενούς στη θεραπευτική διαδικασία.

Με την ολοκλήρωση του φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα μπορούν να:

1. Εξηγούν τους βασικούς μηχανισμούς μέσω των οποίων η θεραπευτική άσκηση μπορεί να επηρεάσει τον χρόνιο μυοσκελετικό πόνο και τη λειτουργικότητα, συμπεριλαμβανομένων των νευροφυσιολογικών, σωματικών και ψυχοκοινωνικών επιδράσεων της.
2. Αναγνωρίζουν και αξιολογούν βιολογικούς, ψυχοκοινωνικούς και παράγοντες τρόπου ζωής, καθώς και χαρακτηριστικά της κλινικής εικόνας και της λειτουργικής ικανότητας του ασθενούς, που επηρεάζουν την επιλογή και τη δοσολογία της θεραπευτικής άσκησης.
3. Εφαρμόζουν βασικές αρχές κλινικού συλλογισμού για τον σχεδιασμό εξατομικευμένου προγράμματος θεραπευτικής άσκησης, λαμβάνοντας υπόψη τους πιθανούς μηχανισμούς πόνου (αλγοαισθητικό, νευροπαθητικό και αλγοπλαστικό), τις λειτουργικές δυνατότητες, τους προσωπικούς στόχους, τις πεποιθήσεις και τις προτιμήσεις του ασθενούς.
4. Επιλέγουν και προσαρμόζουν βασικές παραμέτρους της θεραπευτικής άσκησης, όπως το είδος, η ένταση, η διάρκεια, η συχνότητα και η προοδευτική επιβάρυνση, σύμφωνα με την κλινική ανταπόκριση και τους λειτουργικούς στόχους του ασθενούς.
5. Διαχειρίζονται με ασφάλεια την αύξηση των συμπτωμάτων κατά τη διάρκεια ή μετά την άσκηση, διακρίνοντας την αναμενόμενη παροδική επιδείνωση από καταστάσεις που απαιτούν τροποποίηση, διακοπή της άσκησης ή περαιτέρω κλινική αξιολόγηση.
6. Εφαρμόζουν βασικές δεξιότητες θεραπευτικής επικοινωνίας και εκπαίδευσης του ασθενούς, με στόχο την ενίσχυση της αυτό-αποτελεσματικότητας, της ενεργού συμμετοχής, της αυτοδιαχείρισης και της μακροχρόνιας προσκόλλησης στη θεραπευτική άσκηση.



7. Επιλέγουν κατάλληλους δείκτες αξιολόγησης του πόνου, της λειτουργικότητας και της συμμετοχής και τους χρησιμοποιούν για την παρακολούθηση της ανταπόκρισης και την αναπροσαρμογή του θεραπευτικού προγράμματος.

ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ:

Best Practice Management of Rotator Cuff Tendinopathy: Translating Evidence into Practice Professor Dylan Morrissey, Queen Mary University of London

Διδάσκοντες:

1. Prof **Dylan Morrissey**, Consultant Physiotherapist, Barts Health NHS Trust, Professor of Sports and Musculoskeletal Physiotherapy, Sports and Exercise Medicine, WHRI, School of Medicine and Dentistry, Queen Mary University of London (QMUL)
2. Dr **Rodrigo Rabello Da Silva**, Sports and Exercise Medicine Department, QMUL (Brasil participation)
3. Dr **Faiza Sharif**, Sports and Exercise Medicine Department, QMUL (Pakistan participation)
4. **Michaela McGrath**, Sports & Exercise Medicine Department, University of Canberra (Australia participation)
5. Prof **George Georgoudis**, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ (Greek participation)

This course is based on the Rotator Cuff Tendinopathy (RoCuTe) Best Practice Guide, which was developed by combining the best available research evidence, expert clinical consensus, and the lived experiences of people with rotator cuff tendinopathy. The guide supports a modern, person-centred approach to shoulder pain management, placing education, exercise, and shared decision-making at the centre of care.

Course Aims

To equip clinicians with the knowledge, skills, and confidence to deliver evidence-based, person-centred management of rotator cuff tendinopathy, with a particular focus on effective patient education, exercise prescription, and clinical decision-making.

Topics

Understanding Best Practice Care: Explore the principles of evidence-based practice by integrating research evidence, clinical expertise, and patient values, while adopting a biopsychosocial approach that moves beyond purely tissue-focused models of shoulder rehabilitation.

Education as a Core Intervention: Develop skills in explaining shoulder pain, diagnosis, and prognosis, addressing misconceptions and uncertainty, setting realistic recovery expectations, supporting self-management, and using effective communication strategies to enhance engagement, confidence, and adherence.

Strengthening as a Core Intervention: Understand why exercise forms the foundation of rotator cuff tendinopathy management and develop practical skills in prescribing, progressing, and monitoring strengthening programmes that optimise load, restore function, and rebuild confidence in movement.

Why Should I Attend?

This session will help you translate the RoCuTe Best Practice Guide into everyday clinical practice, providing practical skills in patient education, exercise prescription, clinical reasoning, and shared decision-making. Through real-world case discussions, you will gain confidence in delivering evidence-based, person-centred care that improves patient engagement, adherence, and outcomes.

ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ:

«Υπερήχο-ανατομία της Ωμικής Ζώνης. Ο ρόλος της στην κλινική αξιολόγηση»

Συντονιστής: Καθ. Ιωάννης Πουλής

Αθανάσιος – Εμμανουήλ Κουτής, Φυσικοθεραπευτής

Στοιχεία Εργαστηρίου

- **Θεματική Ενότητα:** Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία
- **Διάρκεια:** 120 λεπτά

Σύντομη Περιγραφή / Περίληψη:

Σκοπός του εργαστηρίου είναι η ανάδειξη του μυοσκελετικού υπερήχου (MSK US) ως συμπληρωματικό εργαλείο που ενισχύει τον κλινικό συλλογισμό στην αξιολόγηση της ωμικής ζώνης. Ο απεικονιστικός υπέρηχος, επιτρέποντας την άμεση οπτικοποίηση της μορφολογίας και της λειτουργικής συμπεριφοράς των ιστών, συμβάλλει στη καλύτερη κατανόηση της ανατομίας ενισχύοντας της κλινική συλλογιστική του φυσικοθεραπευτή.

Το θεωρητικό μέρος περιλαμβάνει ανασκόπηση των βασικών αρχών της κλινικής αξιολόγησης του ώμου, των κλινικών δοκιμασιών, την παθοφυσιολογία των συχνότερων μυοσκελετικών προβλημάτων του ώμου (στροφικό πέταλο, μακρά κεφαλή δικεφάλου, παγωμένος ώμος, κλπ), και των ενδείξεων χρήσης του υπερήχου στα πλαίσια της φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης. Στο πρακτικό σκέλος, οι συμμετέχοντες θα εκπαιδευτούν στην υπερηχογραφική αναγνώριση των βασικών ανατομικών δομών του ώμου, στην βαθύτερη κατανόηση των πιο συχνών παθολογικών διαταραχών, στη συσχέτισή τους με κλινικά ευρήματα μέσα από μελέτες περιστατικών (case studies).

Ο υπέρηχος παρουσιάζεται ως εργαλείο εκπαιδευτικής και κλινικής υποστήριξης, συμβάλλοντας στη βελτίωση της κατανόησης των μηχανισμών δυσλειτουργίας και στη λήψη τεκμηριωμένων θεραπευτικών αποφάσεων. Το εργαστήριο απευθύνεται σε φυσικοθεραπευτές που επιθυμούν να εμπλουτίσουν τις δεξιότητές τους στην αξιολόγηση του ώμου και να ενσωματώσουν σύγχρονες, τεκμηριωμένες προσεγγίσεις στην καθημερινή τους πρακτική.

Οι συμμετέχοντες μετά την ολοκλήρωση του εργαστηρίου θα είναι σε θέση να αναγνωρίζουν την ανατομία των τενόντων και μυών του στροφικού πετάλου, της μακράς κεφαλής του δικεφάλου και των συνδεσμικών στοιχείων της ωμικής ζώνης, να συσχετίζουν τα απεικονιστικά ευρήματα με την κλινική εικόνα, ώστε να επιβεβαιώνουν ή να απορρίπτουν κλινικές υποθέσεις και να ενσωματώνουν τις πληροφορίες του υπερήχου στο σχεδιασμό εξατομικευμένων προγραμμάτων αποκατάστασης.