

ERGONTECHNIQUE
ΒΑΣΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΜΑΛΑΚΩΝ ΜΟΡΙΩΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΓΙΑ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ ΣΤΗΝ ΚΑΛΑΜΑΤΑ ΣΤΙΣ 2-3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2021

Αγαπητή-έ συνάδελφε,

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για τη διεξαγωγή του ΚΛΙΝΙΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΜΑΛΑΚΩΝ ΜΟΡΙΩΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ για φυσικοθεραπευτές που έχει προγραμματιστεί να πραγματοποιηθεί στην ΚΑΛΑΜΑΤΑ 2-3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2021.

IASTM: Οι τεχνικές κινητοποίησης μαλακών μορίων μέσω ειδικών εργαλείων από ανοξείδωτο ατσάλι (instrument assisted soft tissue mobilization-IASTM) είναι μια μορφή εξειδικευμένης φυσικοθεραπείας των μαλακών μορίων. Η τεχνική ERGON περιλαμβάνει τη χρήση ανοξείδωτων ατσάλινων εργαλείων που είναι σχεδιασμένα κατά τέτοιο τρόπο (με κοίλα και κυρτά τμήματα) ώστε να προσαρμόζονται στους διάφορους ιστούς, τα σχήματα και τις καμπύλες του σώματος. Ο συγκεκριμένος θεραπευτικός εξοπλισμός όταν χρησιμοποιηθεί με εξειδικευμένο τρόπο και τεχνικές μπορεί α) να ανιχνεύσει και να απελευθερώσει-χαλαρώσει ουλώδεις ιστούς, συμφύσεις και περιτονιακές σκληρύνσεις, β) να αυξήσει την τοπική αιμάτωση, γ) να μειώσει σημαντικά το μυϊκό τόνο και τον πόνο και δ) να αυξήσει δραστικά το εύρος τροχιάς των αρθρώσεων.

Σκοπός Σεμιναρίου: Ο σκοπός του Κλινικού Σεμιναρίου **BASIC ERGON TECHNIQUE** είναι να εκπαιδεύσει τους φυσικοθεραπευτές στην εφαρμογή των τεχνικών σε όλο το σώμα και σε όλο το φάσμα των βασικών μυοσκελετικών κακώσεων. Παράλληλα οι σπουδαστές θα εκπαιδευθούν στο μιοπεριτονιακό σύστημα, στη λειτουργία του, στις ιδιότητες του και στις παθολογικές εκδηλώσεις του.

ΓΙΑ ΝΑ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

<https://ergontechnique.com/ergon-academy/>

Η ERGON TECHNIQUE® είναι μία καινοτόμα θεραπευτική προσέγγιση που συνδυάζει στατικούς και δυναμικούς χειρισμούς των μαλακών μορίων του σώματος με ειδικό κλινικό εξοπλισμό με στόχο την θεραπεία των παθολογικών καταστάσεων του.

Οι τεχνικές αυτές εφαρμόζονται σε ειδικά σημεία βραχύνσεων και προσκολλήσεων που όταν απελευθερωθούν βελτιωθούν την λειτουργικότητα της περιοχής σε λίγες συνεδρίες.

Η θεραπευτική επίδραση της ERGON TECHNIQUE® παραμένει για αρκετές μέρες και όταν συνδυαστεί με άλλες θεραπευτικές τεχνικές (τεχνικές διάτασης και λειτουργικής σταθεροποίησης) εγκαθίσταται ως μόνιμη.

Η συγκεκριμένη τεχνική δίνει την δυνατότητα στους πιστοποιημένους ERGON-θεραπευτές

α) να αξιολογούν με ακρίβεια μιοπεριτονιακές περιοχές έντονης ευαισθησίας

και β) να αποκαθιστούν την εμβιομηχανική λειτουργία των αρθρώσεων μέσω λύσης των συμφύσεων, επανάκτησης φυσιολογικής κύλισης των περιτονιών και μείωσης του μυϊκού σπασμού και πόνου.

Είναι μία τεχνική που βασίζεται σε ερευνητικά δεδομένα ετών, είναι τεκμηριωμένη επιστημονικά (evidence-based) <https://ergontechnique.com/category/research/> και επιβεβαιώνεται από την κλινική πρακτική εξειδικευμένων φυσικοθεραπευτών.

Μαθησιακά αποτελέσματα: Στο τέλος του σεμιναρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- 1) Να θεραπεύουν αποτελεσματικά και σε εντυπωσιακά σύντομο χρονικό διάστημα την πλειοψηφία των μυοσκελετικών κακώσεων
- 2) Να μειώνουν άμεσα τον πόνο σε επώδυνες περιοχές του σώματος
- 3) Να επιταχύνουν τη διαδικασία επούλωσης των μυοσκελετικών κακώσεων (τενοντοπάθειεςκ.α)
- 4) Να κινητοποιούν με απόλυτη επιτυχία οιδήματα-αιματώματα
- 5) Να αυξάνουν λειτουργικά το εύρος τροχιάς των αρθρώσεων
- 6) Να εφαρμόζουν τεχνικές μάλαξης με την ελάχιστη μυοσκελετική καταπόνηση τους.

Μέσω της τεχνικής μαλακών μορίων ERGON TECHNIQUE® ο θεραπευτής μπορεί αποτελεσματικά

1. να αξιολογήσει πιθανές περιτονιακές δυσλειτουργίες
2. να προσεγγίσει θεραπευτικά περιοχές δυσπρόσιτες για τα ανθρώπινα δάκτυλα
3. να επέμβει δυναμικά σε σκληρούς ιστούς
4. να αποκαταστήσει το εύρος τροχιάς των αρθρώσεων σε ελάχιστες θεραπευτικές συνεδρίες
5. να προκαλέσει ελεγχόμενο και στοχευμένο επανατραυματισμό σε περιπτώσεις λανθασμένης επούλωσης (τενοντώσεις-κακώσεις υπέρχρησης)
6. να επιταχύνει την ιστική επούλωση μέσω ενεργοποίησης των ινοβλαστών
7. να θεραπεύσει αποτελεσματικά την πλειοψηφία των μυοσκελετικών και αθλητικών κακώσεων και παθολογιών
8. Να εφαρμόσει λειτουργικές τεχνικές αποκατάστασης
9. Να εφαρμόσει συνδυαστικές τεχνικές (ERGON TECHNIQUE® και κινησιοθεραπεία)

Η ERGON TECHNIQUE® αποτελεί σημαντική θεραπευτική προσέγγιση για την αποκατάσταση των κυριότερων αθλητικών κακώσεων καθώς μέσω των κλινικών εργαλείων ο φυσικοθεραπευτής μπορεί:

1. να κινητοποιήσει τα οιδήματα – αιματώματα
2. να βελτιώσει την αιματική και λεμφική κυκλοφορία
3. να ευθυγραμμίσει ίνες υπό επούλωση
4. να εφαρμόσει μάλαξη εγκάρσιας τριβής σε τενοντοπάθειες
5. να μειώσει το μυϊκό τόνο και σπασμό
6. να επιταχύνει την επούλωση
7. να αυξήσει το εύρος τροχιάς σε μετεγχειρητικές καταστάσεις

Προϋποθέσεις Συμμετοχής: Οι σπουδαστές που θα πάρουν μέρος στο Basic ErgonTechniqueεκπαιδευτικό σεμινάριο θα πρέπει α) να έχουν θεωρητικές γνώσεις της ανατομίας και κινησιολογίας του ανθρώπινου σώματος, και β) να είναι μέλη του συλλόγου φυσικοθεραπευτών ή φοιτητές Φυσικοθεραπείας της χώρας ή ισότιμής σχολής του εξωτερικού.

Μέθοδος διδασκαλίας: Το ανώτερο όριο των συμμετεχόντων θα είναι τα 20 άτομα για την καλύτερη κατανόηση και εργαστηριακή εφαρμογή των τεχνικών. Οι κλινικοί εκπαιδευτές (Ergon Technique Clinical instructors) θα είναι 2 και χωρίζονται στον βασικό εκπαιδευτή και στο βοηθό εκπαιδευτή. Οι θεωρητικές παρουσιάσεις πραγματοποιούνται με τη βοήθεια PowerPoint. Στο τέλος της θεωρητικής παρουσίασης κάθε τεχνικής πραγματοποιείται η πρακτική εφαρμογή των τεχνικών μέχρι την επίτευξη της τέλει εκτέλεσης τους από τους συμμετέχοντες. Στους εκπαιδευόμενους

παρέχεται πλήρης εξοπλισμός (IASTM) για την εκτέλεση των τεχνικών και τη συμμετοχή τους στο Σεμινάριο. Επίσης θα δοθεί έντυπο υλικό σε όλους τους συμμετέχοντες με videos, εικόνες και κείμενα για να μπορούν να ανατρέχουν σε αυτά για τυχόν απορίες και διευκρινίσεις μετά το πέρας του σεμιναρίου.

Πρόγραμμα Σεμιναρίου: Το πρόγραμμα της βασικής εκπαίδευσης FM1 διαρκεί 13 ώρες και χωρίζεται σε 2 ημέρες . Το κόστος συμμετοχής ανέρχεται στα 360 ευρώ (με τον ΦΠΑ).

Κλινικός Εξοπλισμός ERGON TOOLS

Στο σεμινάριο θα χρησιμοποιηθούν τα κλινικά εργαλεία “ERGON TOOLS”. Τα ERGON TOOLS είναι τα πρώτα IASTM Tools που έχουν σχεδιαστεί από Έλληνες φυσικοθεραπευτές και έχουν σημαντικές καινοτομίες και πρωτοτυπίες που τα καθιστούν ανώτερα των κλινικών εργαλείων που έχουν δημιουργηθεί μέχρι σήμερα. Είναι σχεδιασμένα με στόχευση την εργονομία, την πολυχρηστικότητα και την υψηλή ποιότητα παραγωγής

Η σχεδίαση των ERGON TOOLS εξυπηρετεί τόσο την εφαρμογή της ERGON TECHNIQUE όσο και άλλων τεχνικών IASTM.

Διαβάστε περισσότερα για τα ERGON TOOLS: <https://ergontechnique.com/product/the-ergon-tools-set/>

Για περισσότερες πληροφορίες και οπτικοακουστικό υλικό σχετικά με: α) το θεωρητικό-ερευνητικό υπόβαθρο των τεχνικών IASTM, β) την εγκυρότητα τους, γ) τον κλινικό εξοπλισμό, δ) το πρόγραμμα και τη δομή των σεμιναρίων και ε) τους πιστοποιημένους φυσικοθεραπευτές μαλακών μορίων (Soft tissue practitioners, STP) παρακαλούμε επισκεφθείτε το Website: **www.ergontechnique.com**

Με εκτίμηση,

ERGONTECHNIQUE

www.ergontechnique.com

Facebook pages: ERGON IASTM Technique-Greece

ERGON Technique IASTM Courses

INSTAGRAM: ergontechnique

YouTube: ERGON Technique

E-mail: info@ergontechnique.com

Tel: 0030 2111132974