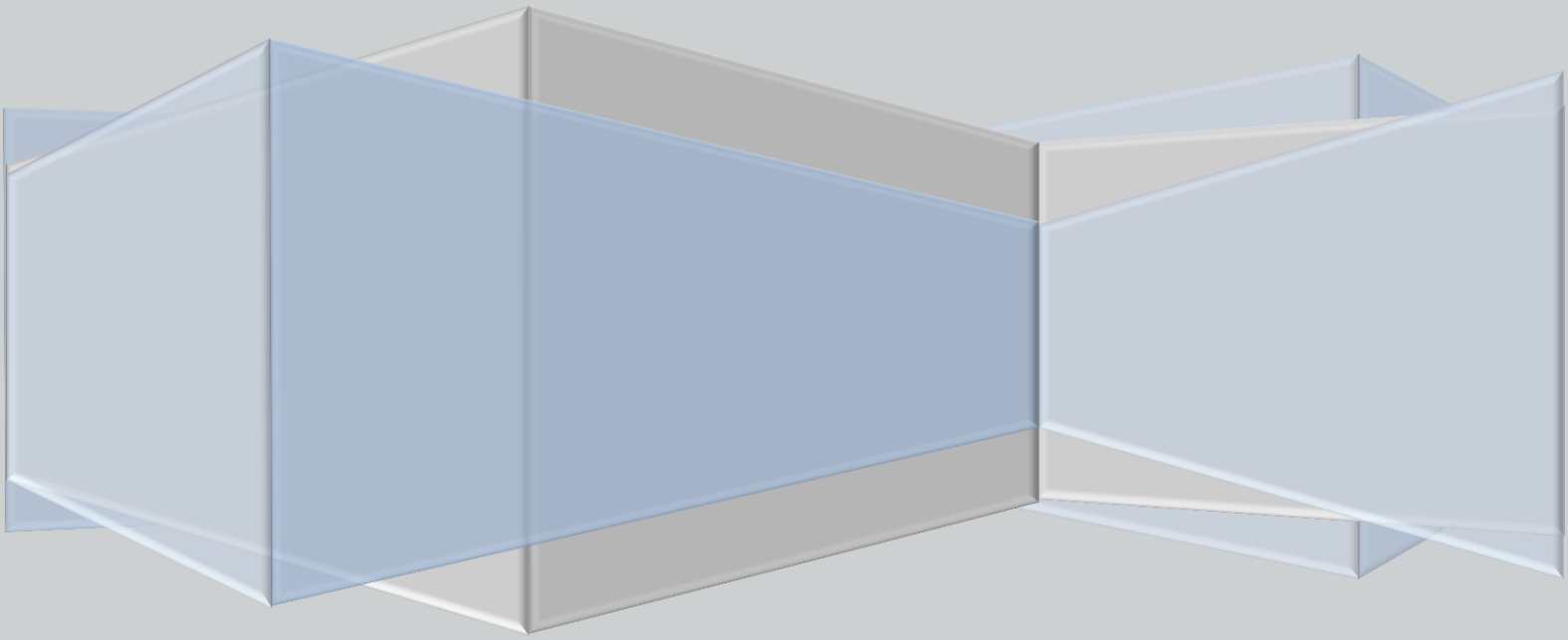
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ Ν.Π.Δ.Δ.

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΝΕΑ

Μάρτιος 2020



Περιεχόμενα

Μήνυμα Προέδρου 3

Μήνυμα Υπευθύνου Εκδόσεων 5

Νέα Πρώτης Γραμμής 6

Οδηγίες του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών στα μέλη του, για την προφύλαξη στους χώρους εργασίας από τον κορωνοϊό 6

Οδηγίες για την ασφαλή λειτουργία των Εργαστηρίων Φυσικοθεραπείας και την προφύλαξη από τον Κορωνοϊό Covid-19 7

Επείγουσα επιστολή στους αρμόδιους Υπουργούς και στον Πρωθυπουργό για την λήψη μέτρων στήριξης για τον κλάδο 9

Π.Ν.Π. για Κατεπείγοντα μέτρα για την αντιμετώπιση των συνεπειών του κινδύνου διασποράς του κορωνοϊού COVID-19,τη στήριξη της κοινωνίας και της επιχειρηματικότητας και τη διασφάλιση της ομαλής λειτουργίας της αγοράς και της δημόσιας διοίκησης 11

Θέματα ΕΟΠΥΥ 13

Επιστολή για αναστολή καταβολής δόσεων claw back, λόγω της κρίσης κορωναϊού 13

Σχετικά με εκκαθάριση της υποβολής του μηνός Δεκεμβρίου 2019 και την εκκαθάριση των υποβολών ειδικής αγωγής 14

Ανακοίνωση του ΕΟΠΥΥ για την αποφυγή επισκέψεων στις υπηρεσίες του ΕΟΠΥΥ λόγω κορωνοϊού 14

Παράταση υποβολών e-ΔΑΠΥ (ηλεκτρονικό και φυσικό αρχείο) 2/2020 έως 31.03.2020 15

Εντολή Οριστικοποίησης μηνός Δεκεμβρίου 2020 15

Επιστολή του Π.Σ.Φ. στον ΕΟΠΥΥ για τις ακατανόητες αποφάσεις του που αφορούν την ειδική αγωγή 15

Γενική Ενημέρωση 18

Ενημέρωση για την καταληκτική ημερομηνία επιλογής της ασφαλιστικής κατηγορίας του ΕΦΚΑ που είναι η 13η Μαρτίου 18

Συνεδρίαση του Κ.Δ.Σ. του Π.Σ.Φ. στα Ιωάννινα και ανοιχτή συνάντηση ενημέρωσης των μελών το Σάββατο 7/3 και ώρα 18:30 19

Οδηγίες για τον περιβαλλοντικό καθαρισμό 19

Λοίμωξη από νέο κορωνοϊό Covid-19 – Κριτήρια για εργαστηριακό έλεγχο 22

Οδηγίες και απαντήσεις από το υπουργείο Υγείας: Τι είναι ο κορωνοϊός COVID-19 24

Ενημέρωση από τον ΕΔΟΕΑΠ για συμβεβλημένους παρόχους υγείας 27

Ένταξη του γενικού κωδικού αριθμού δραστηριότητας 869013 -Υπηρεσίες φυσιοθεραπείας, στους κλάδους που πλήττονται από την εξάπλωση του κορωνοϊού 28

Συμβουλές του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ.) για τη διατήρηση καλής φυσικής κατάστασης κατά την παραμονή στο σπίτι - "ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ" 28
Forma.gov.gr: Πλατφόρμα για τις δηλώσεις μετακίνησης 31
Γίνε εθελοντής για την αντιμετώπιση της νόσου Covid-19 32
Ανακοίνωση ΑΣΥΦ για τον κορωνοϊο 33
Ανακοίνωση για τα μέτρα στήριξης και την διαδικασία υποβολής δηλώσεων των φυσικών και νομικών προσώπων 34
Νέα Επιστημονικών Τμημάτων 37
Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στη Ψυχική Υγεία» 37
Νέα Περιφερειακών Τμημάτων 40
Περιφερειακό Τμήμα Αττικής 40

Μήνυμα Προέδρου

Συνάδελφοι,

Η περίοδος που διανύουμε, αρχής γενόμενης από τον Μάρτιο του 2020, χαρακτηρίζεται από πρωτόγνωρες συνθήκες οι οποίες καθορίζουν τη ζωή μας και επιβάλλονται, λόγω της επιδημίας του κορωνοϊού (COVID-19), που μοιραία επηρέασε και τη χώρα μας και τον κλάδο μας.

Η διοίκηση του Π.Σ.Φ. προσπάθησε από την αρχή της Παγκόσμιας αυτής κρίσης να επιβάλλει ψυχραιμία στα μέλη του και βέβαια προσπάθησε να προωθήσει τις ανακοινώσεις της Πολιτείας για την τήρηση των μέτρων με κύριο σύνθημα το «Μένουμε σπίτι».

Οι φυσικοθεραπευτές δεν σταμάτησαν να εργάζονται, και ειδικά οι φυσικοθεραπευτές των Δημοσίων Δομών και ειδικότερα των Νοσοκομείων αναφοράς, οι οποίοι δέχτηκαν και το κυριότερο βάρος της κλιμάκωσης.

Για τους φυσικοθεραπευτές της «πρώτης γραμμής» που δέχτηκαν το βαρύ φορτίο ο Π.Σ.Φ. έδωσε τα εύσημα και υπόσχεται ότι θα δώσει για άλλη μια φορά, σκληρό αγώνα τόσο για την ένταξή τους στα βαρέα και ανθυγιεινά επαγγέλματα, όσο και στην καταβολή του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας από την Πολιτεία.

Οι ελευθεροεπαγγελματίες φυσικοθεραπευτές επίσης, βιώνουν την κρίση με μια μεγάλη μείωση του όγκου των υπηρεσιών που παρέχουν.

Εκ των πραγμάτων, όλο αυτό το διάστημα η παροχή υπηρεσιών ήταν επικεντρωμένη στα βαριά περιστατικά και στα απολύτως επείγοντα.

Τεράστια ζητήματα δημιουργήθηκαν με τη μείωση του εξυπηρετούμενου πληθυσμού και όπως φαίνεται, αυτή η κατάσταση θα παραμείνει για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Με συντονισμένες προσπάθειες η διοίκηση του Π.Σ.Φ. προώθησε στα αρμόδια Υπουργεία τα αιτήματα του κλάδου, από τα οποία κάποια ικανοποιήθηκαν και πολλά παραμένουν σε εκκρεμότητα.

Παρόλο που ο Κωδικός Αριθμός Δραστηριότητας (Κ.Α.Δ.) εντάχθηκε στα πληττόμενα επαγγέλματα τα αντισταθμιστικά οφέλη δεν είναι αρκετά, για έναν κλάδο που έχει «ματώσει» αυτά τα τελευταία χρόνια της κρίσης και έχει υποστεί τεράστιες επιστροφές (claw back & rebate), υψηλές καταβολές φόρων και υψηλές ασφαλιστικές εισφορές.

Η Πολιτεία οφείλει να αναγνωρίσει τις δυσκολίες του κλάδου και να αναγνωρίσει το έργο των επαγγελματιών υγείας σε όλα τα επίπεδα.

Σε κάθε περίπτωση η διοίκηση του Π.Σ.Φ. θα συνεχίσει τον αγώνα της για να προωθεί τα αιτήματα του κλάδου.

Τέλος, θα πρέπει να δώσουμε συγχαρητήρια στην Πολιτεία για την επιτυχή αντιμετώπιση της κρίσης από την άποψη των άμεσων μέτρων που περιόρισαν τη μετάδοση του Covid-19 και επίσης να δώσουμε τα συγχαρητήρια στους Πολίτες που τήρησαν τις συμβουλές και τις κατευθυντήριες οδηγίες των ειδικών.

ΠΕΤΡΟΣ ΛΥΜΠΕΡΙΔΗΣ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ Π.Σ.Φ.

Μήνυμα Υπευθύνου Εκδόσεων

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Η παγκόσμια κοινότητα τους τελευταίους μήνες βιώνει μια κοινή συνθήκη έκτακτης ανάγκης, αυτή της πανδημίας του Covid-19. Οι περισσότεροι από εμάς βρισκόμαστε σε ένα πρωτόγνωρο σοκ, καθώς αυτό που βιώνουμε μοιάζει με κατάσταση πολέμου και εκτρέπεται κατά πολύ η κανονικότητα. Ακούγεται όμως λογικό, αφού η πανδημία μεταβάλλει τους φόβους και τις προτεραιότητές μας. Έτσι ξαφνικά, αλλά και τόσο τραγικά, με χιλιάδες νεκρούς, τα πάντα αλλάζουν και οι ισορροπίες του κόσμου ανατρέπονται.

Στη χώρα μας ευτυχώς, ο σχεδιασμός και η λήψη έγκαιρων μέτρων σε σύγκριση με άλλες χώρες, ήταν πραγματικά σημαντική. Εξ ίσου σημαντική όμως είναι και η επόμενη μέρα, η οποία χρήζει ιδιαίτερης προσοχής για να είμαστε και να παραμείνουμε ασφαλείς.

Το υγειονομικό προσωπικό της χώρας δήλωσε και δηλώνει ηχηρά την παρουσία του στον αγώνα κατά της πανδημίας μέσα από αντίξοες συνθήκες, κατά τη διάρκεια της νοσηλείας των συνανθρώπων μας που νόσησαν από τον Covid- 19.Οι εργαζόμενοι στον τομέα της Υγείας βρίσκονται στην πρώτη γραμμή της αντίδρασης της νόσου, με συνέπεια να εκτίθενται σε κινδύνους επιμόλυνσης. Οι κίνδυνοι περιλαμβάνουν έκθεση σε παθογόνα μικρόβια, πολλές ώρες εργασίας, ψυχολογική επιβάρυνση και σωματική εξουθένωση.

Στο προσωπικό αυτό συγκαταλέγονται και οι Φυσικοθεραπευτές, ιδιαίτερα αυτοί των Νοσοκομείων της χώρας, που παρέχουν τις υπηρεσίες τους κάτω από εξαιρετικά επικίνδυνες και ανθυγιεινές συνθήκες. Σε ανάλογο βαθμό κινούνται και οι εργαστηριούχοι Φυσικοθεραπευτές, που η προσοχή τους πρέπει να επικεντρώνεται στην πιστή τήρηση και εφαρμογή των μέτρων ασφάλειας και προστασίας των ίδιων και των ασθενών.

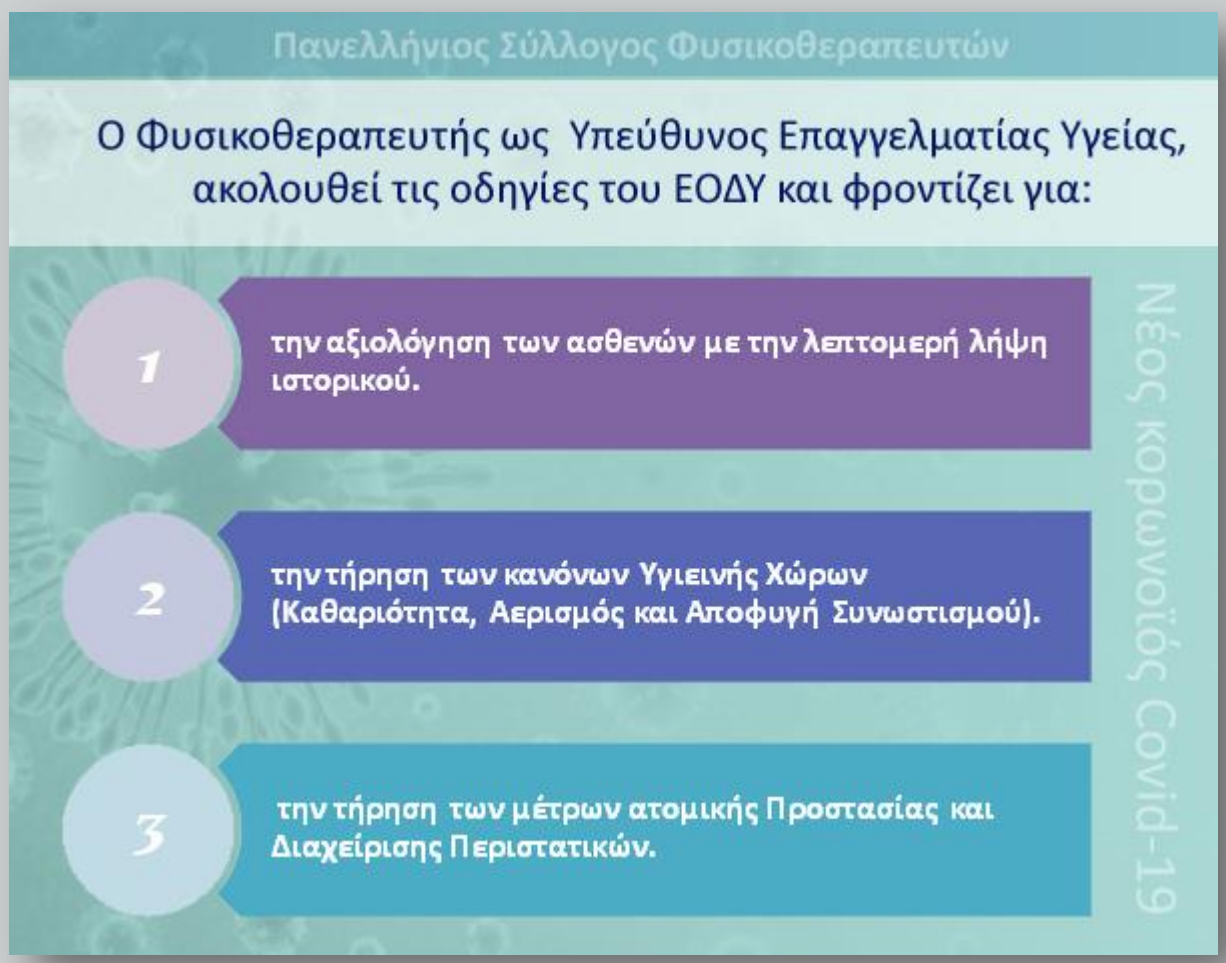
Η καθιέρωση της Παγκόσμιας Ημέρας από τον Π.Ο.Υ., για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία, αναδεικνύει την ανάγκη για υγιείς, ασφαλείς και αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας. Το μήνυμα που εκπέμπει στους εργαζόμενους στον τομέα της Υγείας, εν μέσω πανδημίας, είναι τόσο επίκαιρο όσο ποτέ.

Όλοι μαζί πρέπει να δώσουμε και να κερδίσουμε αυτήν τη μάχη. Στο τέλος, όταν ξαναμετρηθούμε, να μη λείπει ΚΑΝΕΙΣ.

ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ

ΑΛΜΠΑΝΙΔΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΔΟΣΕΩΝ Π.Σ.Φ.

Οδηγίες του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών στα μέλη του, για την προφύλαξη στους χώρους εργασίας από τον κορωνοϊό

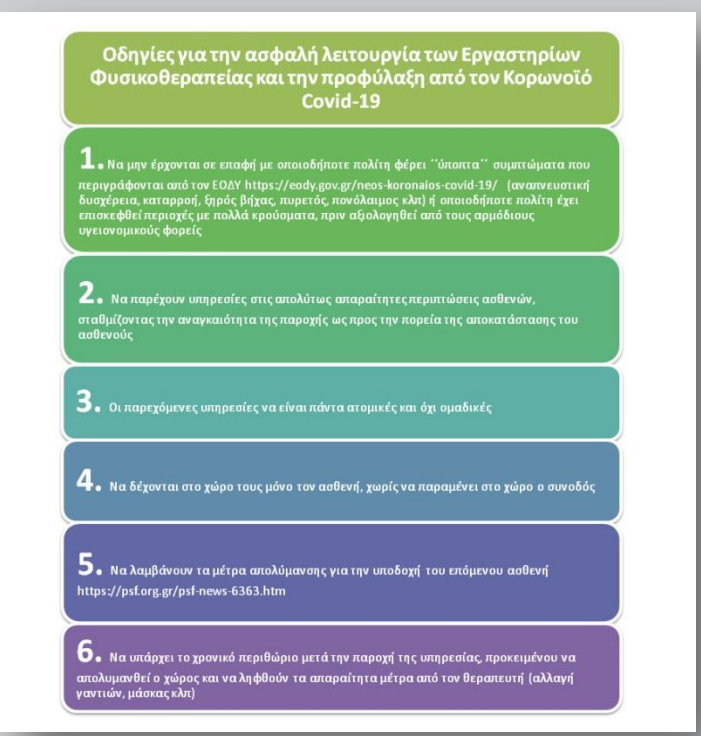


- *Αναλυτικά το σύνολο των οδηγιών στο σύνδεσμο*
https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19/

- *Σχετικές ανακοινώσεις ΠΣΦ στην κατηγορία "Νέος κορωνοϊός Covid-19"*
https://psf.org.gr/koronoios

https://www.psf.org.gr/psf-news-6358.htm

Οδηγίες για την ασφαλή λειτουργία των Εργαστηρίων Φυσικοθεραπείας και την προφύλαξη από τον Κορωνοϊό Covid-19



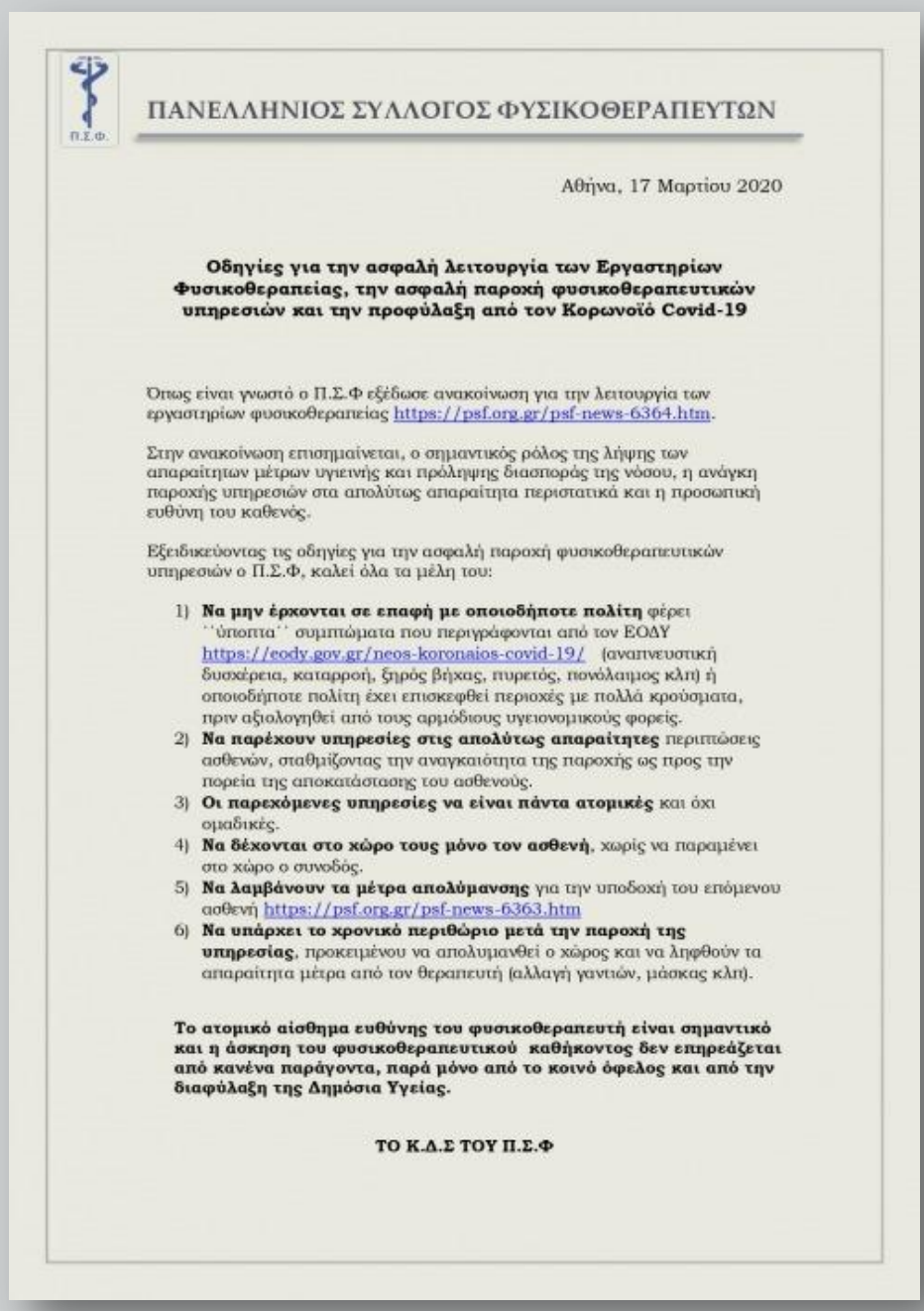
Στην ανακοίνωση του Π.Σ.Φ. για τη λειτουργία των εργαστηρίων φυσικοθεραπείας https://psf.org.gr/psf-news-6364.htm, επισημαίνεται, ο σημαντικός ρόλος της λήψης των απαραίτητων μέτρων υγιεινής και πρόληψης διασποράς της νόσου, η ανάγκη παροχής υπηρεσιών στα απολύτως απαραίτητα περιστατικά και η προσωπική ευθύνη του καθενός.

Εξειδικεύοντας τις οδηγίες ο Π.Σ.Φ, καλεί όλα τα μέλη του:

1. **Να μην έρχονται σε επαφή με οποιοδήποτε πολίτη** φέρει «ύποπτα» συμπτώματα που περιγράφονται από τον ΕΟΔΥ https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19/ (αναπνευστική δυσχέρεια, καταρροή, ξηρός βήχας, πυρετός, πονόλαιμος κ.λπ.) ή οποιοδήποτε πολίτη έχει επισκεφθεί περιοχές με πολλά κρούσματα, πριν αξιολογηθεί από τους αρμόδιους υγειονομικούς φορείς.
2. **Να παρέχουν υπηρεσίες στις απολύτως απαραίτητες** περιπτώσεις ασθενών, σταθμίζοντας την αναγκαιότητα της παροχής ως προς την πορεία της αποκατάστασης του ασθενούς.
3. **Οι παρεχόμενες υπηρεσίες να είναι πάντα ατομικές** και όχι ομαδικές.
4. **Να δέχονται στον χώρο τους μόνο τον ασθενή**, χωρίς να παραμένει στο χώρο ο συνοδός.
5. **Να λαμβάνουν τα μέτρα απολύμανσης** για την υποδοχή του επόμενου ασθενή https://psf.org.gr/psf-news-6363.htm
6. **Να υπάρχει το χρονικό περιθώριο μετά την παροχή της υπηρεσίας**, προκειμένου να απολυμανθεί ο χώρος και να ληφθούν τα απαραίτητα μέτρα από τον θεραπευτή

(αλλαγή γαντιών, μάσκας κλπ).

Το ατομικό αίσθημα ευθύνης του φυσικοθεραπευτή είναι σημαντικό και η άσκηση του φυσικοθεραπευτικού καθήκοντος δεν επηρεάζεται από κανένα παράγοντα, παρά μόνο από το κοινό όφελος και από την διαφύλαξη της Δημόσια Υγείας.



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

Π.Σ.Φ.

Αθήνα, 17 Μαρτίου 2020

Οδηγίες για την ασφαλή λειτουργία των Εργαστηρίων Φυσικοθεραπείας, την ασφαλή παροχή φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών και την προφύλαξη από τον Κορωνοϊό Covid-19

Όπως είναι γνωστό ο Π.Σ.Φ εξέδωσε ανακοίνωση για την λειτουργία των εργαστηρίων φυσικοθεραπείας https://psf.org.gr/psf-news-6364.htm.

Στην ανακοίνωση επισημαίνεται, ο σημαντικός ρόλος της λήψης των απαραίτητων μέτρων υγιεινής και πρόληψης διασποράς της νόσου, η ανάγκη παροχής υπηρεσιών στα απολύτως απαραίτητα περιστατικά και η προσωπική ευθύνη του καθενός.

Εξειδικεύοντας τις οδηγίες για την ασφαλή παροχή φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών ο Π.Σ.Φ, καλεί όλα τα μέλη του:

1) **Να μην έρχονται σε επαφή με οποιοδήποτε πολίτη** φέρει ''ύποπτα'' συμπτώματα που περιγράφονται από τον ΕΟΔΥ https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19/ (αναπνευστική δυσχέρεια, καταρροή, ξηρός βήχας, πυρετός, πονόλαιμος κλπ) ή οποιοδήποτε πολίτη έχει επισκεφθεί περιοχές με πολλά κρούσματα, πριν αξιολογηθεί από τους αρμόδιους υγειονομικούς φορείς.
2) **Να παρέχουν υπηρεσίες στις απολύτως απαραίτητες** περιπτώσεις ασθενών, σταθμίζοντας την αναγκαιότητα της παροχής ως προς την πορεία της αποκατάστασης του ασθενούς.
3) **Οι παρεχόμενες υπηρεσίες να είναι πάντα ατομικές** και όχι ομαδικές.
4) **Να δέχονται στο χώρο τους μόνο τον ασθενή**, χωρίς να παραμένει στο χώρο ο συνοδός.
5) **Να λαμβάνουν τα μέτρα απολύμανσης** για την υποδοχή του επόμενου ασθενή https://psf.org.gr/psf-news-6363.htm
6) **Να υπάρχει το χρονικό περιθώριο μετά την παροχή της υπηρεσίας**, προκειμένου να απολυμανθεί ο χώρος και να ληφθούν τα απαραίτητα μέτρα από τον θεραπευτή (αλλαγή γαντιών, μάσκας κλπ).

Το ατομικό αίσθημα ευθύνης του φυσικοθεραπευτή είναι σημαντικό και η άσκηση του φυσικοθεραπευτικού καθήκοντος δεν επηρεάζεται από κανένα παράγοντα, παρά μόνο από το κοινό όφελος και από την διαφύλαξη της Δημόσια Υγείας.

ΤΟ Κ.Δ.Σ ΤΟΥ Π.Σ.Φ

Σχετικά αρχεία: Δείτε το αρχείο

https://www.psf.org.gr/psf-news-6367.htm

Επείγουσα επιστολή στους αρμόδιους Υπουργούς και στον Πρωθυπουργό για την λήψη μέτρων στήριξης για τον κλάδο

Το Κεντρικό Διοικητικό Συμβούλιο του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών με απόλυτη ομοφωνία, αποφάσισε και απέστειλε την επισυναπτόμενη επιστολή στους αρμόδιους Υπουργούς και στον Πρωθυπουργό για τη λήψη μέτρων στήριξης για τον κλάδο των φυσικοθεραπευτών.

Όπως αναφέρεται στην επιστολή ο κλάδος πλήττεται, χωρίς να έχουν βάλει λουκέτο τα εργαστήρια ως φορείς πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας και αυτό πρέπει να γίνει αντιληπτό από την πολιτεία.

Επειδή η κρίση θα συνεχιστεί για μεγάλο διάστημα τα μέτρα στήριξης είναι απαραίτητο να ληφθούν ΤΩΡΑ.

Το κείμενο της επιστολής έχει ως εξής:

> Κύριοι Υπουργοί,
>
> Όπως γνωρίζετε από την ημέρα που ξέσπασε η κρίση λόγω του κορωνοϊού Covid-19, πολλοί επαγγελματικοί κλάδοι, συμπεριλαμβανομένων και των φυσικοθεραπευτών, πλήττονται επαγγελματικά.
>
> Τα εργαστήρια φυσικοθεραπείας είναι φορείς πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας και δεν «έβαλαν λουκέτο», ακολουθώντας τις οδηγίες του ΕΟΔΥ και του Υπουργείου Υγείας, συνεχίζοντας να παρέχουν υπηρεσίες υγείας σε πολίτες που έχουν άμεση ανάγκη.
>
> Όπως μπορείτε να αντιληφθείτε, οι περιπτώσεις ασφαλισμένων που υποβάλλονται σε φυσικοθεραπείες είναι πλέον ελάχιστες έως και μηδενικές, ενώ κάποιες μονάδες, όπως αυτές που εξυπηρετούν δικαιούχους ειδικής αγωγής, εύλογα έχουν σταματήσει να παρέχουν υπηρεσίες από την πρώτη μέρα της κρίσης. Για όλες αυτές τις περιπτώσεις, είναι προφανές ότι πρέπει να ληφθούν οικονομικά μέτρα στήριξης του κλάδου.
>
> Λαμβάνοντας υπόψη τις προβλέψεις των ειδικών λοιμωξιολόγων, είμαστε ακόμα στην αρχή της κρίσης και η κατάσταση θα συνεχίσει να είναι δυσχερής για πολλούς μήνες ακόμα.
>
> Ο κλάδος των φυσικοθεραπευτών πλήττεται και επιβάλλεται η λήψη μέτρων στήριξης, όπως:
>
> - Κάλυψη μέρους των μισθών και των ασφαλιστικών εισφορών των εργαζομένων στις μονάδες Π.Φ.Υ. από το κράτος για το επόμενο 4μηνο.
> - Απαλλαγή πληρωμής ασφαλιστικών εισφορών ΕΦΚΑ των ελευθέρων επαγγελματιών και των ασφαλιστικών εισφορών ΕΦΚΑ των εργαζόμενων, χωρίς απώλεια των ασφαλιστικών και συνταξιοδοτικών δικαιωμάτων.
> - Αναστολή πληρωμής δόσεων ρύθμισης ασφαλιστικών ταμείων, εφορίας, ΔΕΗ και

άλλων λογαριασμών.

- Αναστολή πληρωμής δόσεων rebate και claw back 2012-2017 και αναστολή της σχεδιαζόμενης προκαταβολικής παρακράτησης του claw back για το 2020.
- **Διαγραφή των επιστροφών claw back ετών 2018 και 2019 που έχουν καταλογιστεί στους συμβεβλημένους φυσικοθεραπευτές.**
- Μέριμνα για την καταβολή με πρόχειρο λογιστικό έλεγχο (90%) των οφειλομένων του ΕΟΠΥΥ, καθώς έχουν ήδη παρατηρηθεί μεγάλες ελλείψεις προσωπικού και επακόλουθα έχει καθυστερεί η εκκαθάριση ων υποβολών του μηνός Δεκεμβρίου 2019.
- Μέριμνα για την συνέχιση του καθεστώτος αποζημίωσης ατομικών αιτημάτων δικαιούχων ειδικής αγωγής του ΕΟΠΥΥ.
- Αναστολή καταβολής των δόσεων των πάσης φύσεως δανείων στις Τράπεζες.
- Μέτρα μείωσης του μηνιαίου μισθώματος επαγγελματικών μισθώσεων για το επόμενο 4μηνο (προτείνεται μείωση τουλάχιστον κατά 50%).
- Απαλλαγή από τα δημοτικά τέλη για το επόμενο 4μηνο.
- Άμεση άρση κάθε μέτρου αναγκαστικής είσπραξης, δεσμευμένων λογαριασμών, κατασχέσεων κ.λπ. σε βάρος τους και αναστολή πλειστηριασμών, αλλά και διακοπών ρεύματος, νερού κ.ο.κ.
- Άμεση επιβολή αφορολόγητου ορίου για εισοδήματα έως και 12.000 ευρώ τον χρόνο και κατάργηση του τέλους επιτηδεύματος, ως απαραίτητη προϋπόθεση ώστε να μην εκτιναχθούν για μία ακόμα φορά τα χρέη των παρόχων.
- Ενίσχυση με έκτακτο επίδομα, αναλογικό του επιδόματος ανεργίας, για όσες μέρες αναγκάζονται να κλείσουν τα εργαστήριά τους, με ιδιαίτερη μέριμνα για τις περιπτώσεις εκείνες των φυσικοθεραπευτών, στις οποίες το εισόδημά τους είναι το μοναδικό της οικογένειας.
- Ενίσχυση με έκτακτο επίδομα για τις νέες μητέρες, ώστε να μην αναγκαστούν να επιστρέψουν άμεσα στα εργαστήριά τους κ.λπ.

Παράλληλα, λόγω της αναγκαστικής χορήγησης αδειών στους εργαζόμενους φυσικοθεραπευτές, πάσης φύσεως επιχειρήσεων υγείας (εργαστήρια φυσικοθεραπείας, Κ.Α.Α. κ.λπ.) και της μείωσης των εισοδημάτων των εργαζομένων, επιβάλλεται η αντίστοιχη λήψη μέτρων στήριξης και σε αυτήν την κατηγορία των εργαζομένων φυσικοθεραπευτών.

Όσον αφορά τους εργαζόμενους φυσικοθεραπευτές των δημόσιων δομών που δίνουν μάχη μαζί με το υπόλοιπο προσωπικό των δομών υγείας, **και δεν θεωρούνται δικαιούχοι του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας**, καθώς και για **την πλήρωση των κενών οργανικών θέσεων**, θα καταθέσουμε άμεσα αναλυτικό υπόμνημα στο αρμόδιο υπουργείο.

Τέλος, θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε, ότι ως επαγγελματίες υγείας είμαστε πρόθυμοι να στηρίξουμε το ιατρικό, νοσηλευτικό, λοιπό προσωπικό και τους φυσικοθεραπευτές που εργάζονται στο Δημόσιο Σύστημα Υγείας, εφόσον αυτό γίνει απαιτητό από τις συνθήκες που θα δημιουργηθούν στο άμεσο μέλλον.

Σχετικά αρχεία: Έγγραφο Π.Σ.Φ.
https://www.psf.org.gr/psf-news-6368.htm

Π.Ν.Π. για Κατεπείγοντα μέτρα για την αντιμετώπιση των συνεπειών του κινδύνου διασποράς του κορωνοϊού COVID-19,τη στήριξη της κοινωνίας και της επιχειρηματικότητας και τη διασφάλιση της ομαλής λειτουργίας της αγοράς και της δημόσιας διοίκησης

Εκδόθηκε στο Φ.Ε.Κ. η Π.Ν.Π. για "**Κατεπείγοντα μέτρα για την αντιμετώπιση των συνεπειών του κινδύνου διασποράς του κορωνοϊού COVID-19,τη στήριξη της κοινωνίας και της επιχειρηματικότητας και τη διασφάλιση της ομαλής λειτουργίας της αγοράς και της δημόσιας διοίκησης.**"

Στα πρώτα άρθρα προβλέπονται τα μέτρα στήριξης των επιχειρήσεων, των επαγγελματιών και των εργαζόμενων στις επιχειρήσεις που έχουν πληγεί.

Για τον ΕΟΠΥΥ προβλέπονται:

- Όσες γνωματεύσεις έχουν καταληκτική ημερομηνία εκτέλεσης από 20-3-2020 και μετά, παρατείνεται η διάρκεια ισχύος έως 30-6-2020.

Άρθρο 57-Παράταση προθεσμιών Ε.Κ.Π.Υ.

Από την έναρξη ισχύος της παρούσας οι προβλεπόμενες προθεσμίες υποβολής και εκκαθάρισης ατομικών αιτημάτων παροχών του Ενιαίου Κανονισμού Παροχών Υγείας (Ε.Κ.Π.Υ.), καθώς και οι προθεσμίες εκτέλεσης παραπεμπτικών διαγνωστικών εξετάσεων και γνωματεύσεων παροχών Ε.Κ.Π.Υ., παρατείνονται έως τις 30 Ιουνίου 2020.

- Δύναται να εκκαθαρίζονται οι υποβολές των παρόχων με πρόχειρο λογιστικό έλεγχο με απόδοση του 80% της δαπάνης.

Άρθρο 56- Διαδικασία αντιμετώπισης αδυναμίας διενέργειας της διαδικασίας εκκαθάρισης, ενταλματοποίησης ή πληρωμής των ιδιωτών παρόχων

1. *Σε περιπτώσεις απρόβλεπτης, λόγω διασποράς του κορωνοϊού COVID-19, αδυναμίας διενέργειας της διαδικασίας εκκαθάρισης, ενταλματοποίησης ή πληρωμής των ιδιωτών παρόχων από τις υπηρεσίες του Οργανισμού του Ε.Ο.Π.Υ.Υ. ή τμήμα αυτών, η οποία διαπιστώνεται με απόφαση του Γενικού Διευθυντή Οικονομικών Υπηρεσιών του Ε.Ο.Π.Υ.Υ., δαπάνες του Οργανισμού πληρωτέες από την έναρξη ισχύος της παρούσας έως τις 31.5.2020, αποδίδονται σε ποσοστό έως 80% του αιτούμενου ποσού, χωρίς τελική εκκαθάριση κατά παρέκκλιση της κείμενης νομοθεσίας, μετά από έλεγχο αποκλειστικώς επί των τιμολογίων που υποβάλλονται στο ηλεκτρονικό σύστημα του Οργανισμού (e-dapy). Στη συνέχεια εκδίδονται συστημικά εντάλματα πληρωμής, τα οποία υπογράφονται από τον Πρόεδρο ή τον Αντιπρόεδρο του Οργανισμού και τον*

Γενικό Διευθυντή Οικονομικών Υπηρεσιών του Ε.Ο.Π.Υ.Υ. ανεξαρτήτως ορίου, κατά παρέκκλιση των κείμενων διατάξεων. Τα ανωτέρω εντάλματα υποβάλλονται συγκεντρωτικά και αποστέλλονται ηλεκτρονικά, μέσω του συστήματος ΔΙΑΣ, στην τράπεζα για εκτέλεση πληρωμής. Τα ποσά αυτά δεν κατάσχονται, δεν συμψηφίζονται και δεν παρακρατούνται από το Δημόσιο ή τρίτους.

2. *Το σύνολο της διαδικασίας της παρ. 1 πραγματοποιείται ηλεκτρονικά μέσω του συστήματος οικονομικής διαχείρισης του Ε.Ο.Π.Υ.Υ., κατά παρέκκλιση κάθε άλλης γενικής ή ειδικής διάταξης. Επιπλέον, για την κατά τα ανωτέρω υποβολή δεν απαιτούνται η προσκόμιση φορολογικών και ασφαλιστικών ενημεροτήτων ή βεβαίωσης οφειλής της παρ. 6 του άρθρου 12 του ν. 4174/2013 και της κατ' εξουσιοδότησή του απόφασης, οι οποίες θα υποβληθούν μετά από τη λήξη των μέτρων κατά την τελική εκκαθάριση. Η τελική εκκαθάριση θα πραγματοποιηθεί όχι πέραν της 31ης Ιουλίου 2020. Το ποσοστό του αποδιδόμενου ποσού δύναται να επανακαθορισθεί με κοινή απόφαση των Υπουργών Οικονομικών και Υγείας, κατόπιν αιτιολογημένης πρότασης του διοικητικού συμβουλίου του Ε.Ο.Π.Υ.Υ.. Με όμοια απόφαση δύναται να παραταθεί το χρονικό διάστημα εφαρμογής της εξαιρετικής διαδικασίας της παρούσας και πάντως όχι πέραν της 30ης Ιουνίου 2020.*

Σχετικά αρχεία: Πράξη Νομοθετικού Περιεχομένου-20.3.2020

https://www.psf.org.gr/psf-news-6374.htm

Επιστολή για αναστολή καταβολής δόσεων claw back, λόγω της κρίσης κορωναϊού

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών απέστειλε έγγραφο προς το Υπουργείο Υγείας και Οικονομικών, αιτούμενος τη λήψη έκτακτων μέτρων για την αναστολή καταβολής δόσεων του claw back, λόγω της κρίσης του κορωνοϊού, γνωρίζοντας ότι η κρίση εκτός από κοινωνικές έχει και οικονομικές προεκτάσεις.

Οι ελεύθεροι επαγγελματίες φυσικοθεραπευτές (εργαστήρια φυσικοθεραπείας και φυσικοθεραπευτές κατ΄ οίκον) ήδη άρχισαν και αντιμετωπίζουν ζητήματα μειωμένης προσέλευσης και όχι μόνο στις περιοχές που έχουν εκδηλωθεί κρούσματα. Όπως προβλέπουν οι ειδικοί επιστήμονες, τους επόμενους μήνες, αναμένεται κορύφωση της επιδημίας και η κατάσταση θα επιδεινωθεί.

Το τελευταίο διάστημα είναι σε εξέλιξη η συζήτηση για τη δοσοποίηση των οφειλών των παρόχων του ΕΟΠΥΥ για τα καταλογισμένα rebate και κυρίως claw back των ετών 2012-2019.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, είχε εκφράσει την αντίθεσή του για το διαφαινόμενο σενάριο των έως 120 δόσεων με ελάχιστη δόση τα 150€ και ζήτησε τη διαστρωμάτωση των δόσεων για τα μικρά εισοδήματα (για παράδειγμα: για υποβολές 0-500€, να αντιστοιχεί δόση των 50€, για υποβολές από 500-2.000€, να αντιστοιχεί δόση των 100€ και για υποβολές από 2.000€ και άνω, να αντιστοιχεί δόση των 150€).

Λαμβάνοντας υπόψη όμως την τρέχουσα σοβαρότατη κατάσταση, επιβάλλεται η αναστολή των μέτρων αυτών για όσο χρονικό διάστημα διαρκέσει η κρίση του νέου κορωναϊού 2019-nCoV.

Σχετικά αρχεία: Έγγραφο Π.Σ.Φ.

https://www.psf.org.gr/psf-news-6357.htm

Σχετικά με εκκαθάριση της υποβολής του μηνός Δεκεμβρίου 2019 και την εκκαθάριση των υποβολών ειδικής αγωγής

Την Τετάρτη 11 Μαρτίου 2020, ο Πρόεδρος του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, κος Πέτρος Λυμπερίδης, επικοινώνησε με το γραφείο του Προέδρου του ΕΟΠΥΥ και με τη Διεύθυνση Εκκαθάρισης, προκειμένου να διαπιστωθούν οι λόγου καθυστέρησης της εκκαθάρισης του μηνός Δεκεμβρίου 2019.

Όπως διαβεβαίωσαν οι υπηρεσιακοί παράγοντες, το προσωρινό πρόβλημα που αφορούσε την αποστολή των ψηφιοποιημένων αρχείων έχει επιλυθεί.

Την Πέμπτη 12 Μαρτίου, τα αρχεία θα είναι στη διάθεση των υπαλλήλων στις ΠΕ.ΔΙ. για διοικητικό έλεγχο.

Επίσης, όσον αφορά τις υποβολές ειδικής αγωγής των συμβεβλημένων φυσικοθεραπευτών, τις προηγούμενες ημέρες έγινε ο προσδιορισμός των εκκρεμών μηνών και των εκκρεμοτήτων όσον αφορά τις περιπτώσεις ειδικής αγωγής και θα αποσταλεί οδηγία εκκαθάρισης στις Περιφερειακές Διευθύνσεις, για να προχωρήσει ο έλεγχος των υποβολών.

https://www.psf.org.gr/psf-news-6359.htm

Ανακοίνωση του ΕΟΠΥΥ για την αποφυγή επισκέψεων στις υπηρεσίες του ΕΟΠΥΥ λόγω κορωνοϊού

Ο ΕΟΠΥΥ εξέδωσε ανακοίνωση που αφορά το κοινό, τόσο τους συμβεβλημένους παρόχους, όσο και τους ασφαλισμένους ,προκειμένου να αποφεύγουν τις επισκέψεις στις τοπικές ΠΕ.ΔΙ του ΕΟΠΥΥ και στην κεντρική υπηρεσία και να χρησιμοποιούν την επικοινωνία μέσω email, fax κ.λπ. για να περιοριστεί η πιθανότητα μετάδοσης του κορωνοϊού.

Σχετικά αρχεία: ΕΚΤΑΚΤΑ ΜΕΤΡΑ ΕΟΠΥΥ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΙΟ

https://www.psf.org.gr/psf-news-6361.htm

Παράταση υποβολών e-ΔΑΠΥ (ηλεκτρονικό και φυσικό αρχείο) 2/2020 έως 31.03.2020

Ο ΕΟΠΥΥ με ανακοίνωσή του, ενημέρωσε ότι παρατείνεται η καταληκτική ημερομηνία των υποβολών (eΔΑΠΥ και αποστολή φυσικού αρχείου) όλων των συμβεβλημένων με τον ΕΟΠΥΥ Παρόχων Υπηρεσιών Υγείας για το μήνα Φεβρουάριο 2020 έως και την 31η/03/2020, ημέρα Τρίτη.

Σχετικά αρχεία: Ανακοίνωση ΕΟΠΥΥ για παράταση υποβολών 2/2020

https://www.psf.org.gr/psf-news-6370.htm

Εντολή Οριστικοποίησης μηνός Δεκεμβρίου 2020

Την Παρασκευή 20 Μαρτίου 2020, δόθηκε εντολή οριστικοποίησης για το μήνα Δεκέμβριο 2019 , στις Περιφερειακές Διευθύνσεις (ΠΕ.ΔΙ) του ΕΟΠΥΥ.

https://www.psf.org.gr/psf-news-6371.htm

Επιστολή του Π.Σ.Φ. στον ΕΟΠΥΥ για τις ακατανόητες αποφάσεις του που αφορούν την ειδική αγωγή

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, εξαιτίας των τελευταίων ενεργειών του ΕΟΠΥΥ σχετικά με το θέμα της παροχής και αποζημίωσης των συνεδριών φυσικοθεραπείας στους δικαιούχους του άρθρου 45 του ΕΚΠΥ (ειδικές θεραπείες), απέστειλε την παρακάτω επιστολή στις αρμόδιες Διευθύνσεις του ΕΟΠΥΥ:

> Αξιότιμοι κύριοι,
>
> Με την παρούσα επιστολή καταγγέλλουμε την αναξιοπιστία του Οργανισμού, όσον αφορά την ειδική αγωγή και την αθέτηση της συμφωνίας με τη Διοίκηση του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών. Όπως γνωρίζετε, το καλοκαίρι που μας πέρασε ο Π.Σ.Φ., συμφώνησε με τον ΕΟΠΥΥ να καταγράψει και να παραδώσει λίστα συμβεβλημένων και μη συμβεβλημένων φυσικοθεραπευτών ειδικής αγωγής

προκειμένου ο ΕΟΠΥΥ:

1) Να δώσει το δικαίωμα της ξεχωριστής μηνιαίας υποβολής γνωματεύσεων ειδικής αγωγής, οι οποίες εκτελούνται από συμβεβλημένους φυσικοθεραπευτές και
2) Να διατηρήσει το δικαίωμα των ασφαλισμένων του άρθρου 45, για αποζημίωση της δαπάνης φυσικοθεραπείας, με την κατάθεση ΑΠΥ, στις περιπτώσεις εκτέλεσης των αναφερόμενων γνωματεύσεων από μη συμβεβλημένους με τον Οργανισμό φυσικοθεραπευτές.

Αντίστοιχη δέσμευση του ΕΟΠΥΥ, για τους παραπάνω αναφερόμενους λόγους, πραγματοποιήθηκε με άλλο ΝΠΔΔ, και πιο συγκεκριμένα με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Εργοθεραπευτών.

Η Διεύθυνση Στρατηγικού Σχεδιασμού του ΕΟΠΥΥ, δεσμεύτηκε να εκδώσει οδηγίες, για τη δυνατότητα και τον τρόπο αποζημίωσης των ασφαλισμένων, για γνωματεύσεις ειδικής αγωγής που έχουν εκτελεστεί από μη συμβεβλημένους παρόχους. Εύλογα, η Διοίκηση του Π.Σ.Φ., δέχτηκε τις αιτιάσεις του ΕΟΠΥΥ, ότι θα εξασφαλιζόταν πλήρως η παροχή υπηρεσιών φυσικοθεραπείας προς την ευαίσθητη αυτή ομάδα δικαιούχων, ιδιαίτερα εφόσον θα υπήρχε διασφάλιση της παροχής υπηρεσιών φυσικοθεραπείας από καταγεγραμμένους και νομικά κατοχυρωμένους επαγγελματίες για την αποφυγή περιπτώσεων αντιποίησης και κακής εκτέλεσης. Ο Π.Σ.Φ. ανταποκρινόμενος άμεσα στα κριτήρια που έπρεπε να εξασφαλιστούν, δημιούργησε ειδική εφαρμογή, μέσω του μητρώου μελών του, ώστε να γίνει εφικτή η καταγραφή των συμβεβλημένων και μη συμβεβλημένων με τον Οργανισμό φυσικοθεραπευτών.

Η παράδοση της λίστας αποτελούσε προϋπόθεση για την έκδοση σχετικών οδηγιών, εντούτοις η Διεύθυνση Στρατηγικού Σχεδιασμού, όχι μόνο δεν ανταποκρίθηκε στις δεσμεύσεις της αλλά εισηγήθηκε στο Διοικητικό Συμβούλιο του ΕΟΠΥΥ τη διακοπή αποζημίωσης των ασφαλισμένων, στις περιπτώσεις που οι φυσικοθεραπείες έχουν πραγματοποιηθεί από μη συμβεβλημένους παρόχους. Εξαιτίας αυτής της απόφασης, το Κ.Δ.Σ. του Π.Σ.Φ. αιτήθηκε την πραγματοποίηση συνάντησης με τον Πρόεδρο και τον Διευθυντή Στρατηγικού Σχεδιασμού του ΕΟΠΥΥ και απέσπασε την υπόσχεση της έκδοσης οδηγίας για την αποζημίωση των φυσικοθεραπειών ειδικής αγωγής που διενεργούνται σε μη συμβεβλημένους παρόχους.

Για μια ακόμη φορά, ο ΕΟΠΥΥ αθετώντας τη συμφωνία, προχώρησε στη «βάπτιση» όλων των φυσικοθεραπευτών, ως θεραπευτές ειδικής αγωγής και μάλιστα με κακή εκτέλεση της διαδικασίας αυτής. Όπως αποδεικνύεται από τα συνημμένα αρχεία, έχουν μετονομαστεί όλες οι δομές παροχής ειδικής αγωγής, ακόμα και αυτές στις οποίες δεν υπηρετεί κανένας φυσικοθεραπευτής. Για παράδειγμα, έχουν αναρτηθεί στον διαδικτυακό ιστότοπο του ΕΟΠΥΥ, για το Νομό Σερρών, όλοι οι συμβεβλημένοι φυσικοθεραπευτές του Νομού ως παρόχοι ειδικής αγωγής, ακόμη και τα Κέντρα Υγείας Νέας Ζίχνης, Ροδόπολης, Ροδολίβους κ.ά. (δεν υπηρετεί κανένας φυσικοθεραπευτής σε αυτά).

Εν συνεχεία, στις 17 Μαρτίου 2020, ο ΕΟΠΥΥ ανήρτησε στην ιστοσελίδα του, οδηγίες για όσους θεραπευτές επιθυμούν να διεκπεραιώνουν τη διαδικασία κατάθεσης των δικαιολογητικών των ασφαλισμένων εκδίδοντας συνολικό τιμολόγιο. Στην ουσία, αυτή η ανακοίνωση είναι η εφαρμογή των προβλέψεων του voucher, που ως γνωστόν η διαδικασία έχει προσβληθεί ενώπιον του ΣΤΕ και εκκρεμεί η εκδίκασή του.

Σας αποστέλλουμε την ανανεωμένη λίστα συμβεβλημένων και μη συμβεβλημένων φυσικοθεραπευτών που δηλώνουν ότι παρέχουν υπηρεσίες φυσικοθεραπείας σε δικαιούχους του άρθρου 45 του ΕΚΠΥ (Ειδικές θεραπείες). Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, θα προβεί στην ανάρτηση των στοιχείων των παραπάνω παρόχων στην ιστοσελίδα του, σε ξεχωριστές λίστες (συμβεβλημένων και μη συμβεβλημένων) με πλήρη στοιχεία επικοινωνίας και διευθύνσεών τους, προκειμένου να γνωρίζουν οι ασφαλισμένοι σε ποιους θεραπευτές μπορούν να απευθύνονται ΥΠΕΥΘΥΝΑ. Καλούμε τον ΕΟΠΥΥ να πράξει αντιστοίχως, να αναρτηθούν οι νέες λίστες που σας στέλνουμε και να αποσυρθούν οι λίστες αναζήτησης που έχουν δημιουργηθεί και οι οποίες εκθέτουν τον Οργανισμό, καθώς παραπλανούν τον πολίτη παρέχοντας ανακριβείς πληροφορίες. (παραπομπή σε δομές χωρίς φυσικοθεραπευτές).

Οι καταγεγραμμένοι (μη συμβεβλημένοι) φυσικοθεραπευτές που περιλαμβάνονται στη λίστα την οποία σας αποστέλλουμε, θα μπορούσαν ενδεχομένως, σε αυτήν τη δύσκολη περίοδο που βιώνουμε λόγω της κρίσης του κορωνοϊού, και όσο διαρκέσει αυτή, να συνδράμουν ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΑ στη διευκόλυνση της διεκπεραίωσης της διαδικασίας ηλεκτρονικής υποβολής των δικαιολογητικών των ασφαλισμένων που τους έχουν παρασχεθεί υπηρεσίες φυσικοθεραπείας, δηλαδή να εκδίδουν την ΑΠΥ στο όνομα του ασφαλισμένου, να καταθέτουν ηλεκτρονικά τα δικαιολογητικά και να αποστέλλουν τα φυσικά παραστατικά όπου υποδείξει ο ΕΟΠΥΥ, προκειμένου να αποζημιώνονται οι ασφαλισμένοι. Κατ΄ αυτόν τον τρόπο θα αποτραπούν οι επισκέψεις των ασφαλισμένων στις τοπικές ΠΕ.Δ.Ι. και θα απαλλαγούν οι υπηρεσίες του ΕΟΠΥΥ από ένα μεγάλο μέρος του διοικητικού φόρτου.

Τέλος, θέλουμε να ζητήσουμε την ΑΜΕΣΗ εκκαθάριση και αποζημίωση των 60 περίπου σε αριθμό φυσικοθεραπευτών, οι οποίοι είναι συμβεβλημένοι, έχουν εκτελέσει και συνεχίζουν να εκτελούν γνωματεύσεις ειδικής αγωγής. Επιπλέον, έχουν αναφερθεί και μεμονωμένες περιπτώσεις μη αποζημίωσης παλαιότερων μηνών, χωρίς να γνωρίζουμε την αιτία, τις οποίες θέλουμε να αποζημιώσετε άμεσα.

Σχετικά αρχεία:
Εγκύκλιος ΕΟΠΥΥ για ειδική αγωγή
Έγγραφο Π.Σ.Φ.

https://www.psf.org.gr/psf-news-6375.htm

Γενική Ενημέρωση

Ενημέρωση για την καταληκτική ημερομηνία επιλογής της ασφαλιστικής κατηγορίας του ΕΦΚΑ που είναι η 13η Μαρτίου

Οι μη μισθωτοί επιλέγουν ηλεκτρονικά την ασφαλιστική τους κατηγορία σε ετήσια βάση, ανεξάρτητα από το εισόδημά τους και τα χρόνια εργασίας τους.

Αποσυνδέεται ο υπολογισμός των ασφαλιστικών εισφορών από το δηλωθέν εισόδημα και δημιουργούνται ασφαλιστικές κατηγορίες, ανά κλάδο, με συγκεκριμένα ποσά, ως εξής:

Επτά (7) ασφαλιστικές κατηγορίες για ελεύθερους επαγγελματίες και αυτοαπασχολούμενους, εκ των οποίων μία θεωρείται ειδική ασφαλιστική κατηγορία και απευθύνεται σε νέους επαγγελματίες (πρώτα πέντε έτη ασφάλισης).

Διαβάστε προσεκτικά το κείμενο που αφορά στην ιδιότητά σας (Αγρότης, Ελεύθερος επαγγελματίας-Αυτοαπασχολούμενος, Νέος ασφαλισμένος, με παράλληλη ασφάλιση) και ενημερωθείτε για τις επιλογές που έχετε, ανάλογα με τις τωρινές δυνατότητές σας, αλλά και με τη σύνταξη που επιθυμείτε να λάβετε https://www.efka.gov.gr/epilego/

Αφού αποφασίσετε σε ποια ασφαλιστική κατηγορία θα ενταχθείτε συνεχίστε για την Ηλεκτρονική υποβολή αίτησης της επιλογής ασφαλιστικής κατηγορίας.

Η προθεσμία υποβολής λήγει το βράδυ της Παρασκευής 13/3/2020.

Σε περίπτωση που δεν επιλέξετε ασφαλιστική κατηγορία θα καταταχθείτε υποχρεωτικά στην πρώτη (1η) ασφαλιστική κατηγορία.

Φυσικά με το νέο σύστημα έχετε τη δυνατότητα να επιλέγετε κατηγορία για κάθε χρόνο ασφάλισής σας.

Μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας επιλογής κατηγορίας, ο e-ΕΦΚΑ θα αναρτήσει στις 16 Μαρτίου 2020 τα νέα ειδοποιητήρια για τις εισφορές Ιανουαρίου 2020, οι οποίες θα πρέπει να πληρωθούν μέχρι την Παρασκευή 20 Μαρτίου 2020.

Οι εισφορές είναι μηνιαίες και καταβάλλονται έως την τελευταία εργάσιμη ημέρα του επόμενου μήνα. Οι πληρωμές εξακολουθούν να πραγματοποιούνται σε όλες τις Τράπεζες και στα ΕΛΤΑ, μέσω του Διατραπεζικού Συστήματος (ΔΙΑΣ), με εντολές πληρωμής ή με άμεση χρέωση λογαριασμού (πάγια εντολή).

https://www.psf.org.gr/psf-news-6351.htm

Συνεδρίαση του Κ.Δ.Σ. του Π.Σ.Φ. στα Ιωάννινα και ανοιχτή συνάντηση ενημέρωσης των μελών το Σάββατο 7/3 και ώρα 18:30

Το Κεντρικό Διοικητικό Συμβούλιο του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, αποφάσισε να πραγματοποιήσει την επόμενη συνεδρίασή του στην έδρα του Περιφερειακού Τμήματος Ιωαννίνων, Άρτας, Πρέβεζας και Θεσπρωτίας, στα Ιωάννινα το Σάββατο 7/3 και την Κυριακή 8/3/2020.

Με την ευκαιρία της παρουσίας του Κ.Δ.Σ. στην έδρα του Π.Τ., έχουν κληθεί τα μέλη του Π.Τ. σε συνάντηση ενημέρωσης για όλα τα ζητήματα του κλάδου (ΕΟΠΥΥ, Κολλέγια, Ινστιτούτο Επιστημονικών Θεμάτων κ.ά.) το Σάββατο 7/3 και ώρα 18:30 στο ξενοδοχείο Du Lac.

Τέλος, στη συγκεκριμένη συνάντηση του Κ.Δ.Σ. και μελών του Π.Τ. θα παρευρεθεί μέλος της ομάδας εργασίας ειδικών συμβούλων δημιουργίας επαγγελματικών ταμείων, με την οποία συνεργάζεται η ειδική διαπαραταξιακή επιτροπή εργασίας του Π.Σ.Φ., για την κατάρτιση του Κανονισμού Λειτουργίας του Επαγγελματικού Ταμείου Ασφάλισης.

Ο ειδικός σύμβουλος θα παρουσιάσει τα πλεονεκτήματα των επαγγελματικών ταμείων ασφάλισης, το ιστορικό της δημιουργίας των 18 επαγγελματικών ταμείων που λειτουργούν σήμερα στη χώρα μας μεταξύ των οποίων του ΓΕΩΤΕΕ, του Ιατρικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης, των Σωμάτων Ασφαλείας, του Οικονομικού Επιμελητηρίου κ.λπ.

Θα απαντηθούν όλες οι απορίες των μελών.

https://www.psf.org.gr/psf-news-6355.htm

Οδηγίες για τον περιβαλλοντικό καθαρισμό

Σας παραθέτουμε τις οδηγίες του ΕΟΔΥ για την ανάγκη τήρησης των προτεινόμενων οδηγιών απολύμανσης σχετικά με τον καθαρισμό των χώρων εργασίας.

Λόγω της πιθανής επιβίωσης του ιού SARS-CoV-2 στο περιβάλλον για αρκετές ημέρες, οι χώροι και οι περιοχές που έχουν πιθανά μολυνθεί από τον ιό πρέπει να απολυμαίνονται πριν την επαναχρησιμοποίησή τους. Παρ' ότι δεν υπάρχουν ακόμα επαρκή δεδομένα για την αποτελεσματικότητα των διάφορων απολυμαντικών μέσων κατά του συγκεκριμένου ιού, είναι απαραίτητη η χρήση προϊόντων που περιέχουν αντιμικροβιακούς παράγοντες αποτελεσματικούς κατά των κορωνοϊών.

Αρκετοί αντιμικροβιακοί παράγοντες έχουν ελεγχθεί κατά διαφόρων κορωνοϊών (Πίνακας 1).

Κάποια από τα ενεργά συστατικά, π.χ. το υποχλωριώδες νάτριο (που περιέχεται στην οικιακή χλωρίνη) και η αιθανόλη, χρησιμοποιούνται ευρέως σε μη υγειονομικές και μη εργαστηριακές μονάδες.

Πίνακας 1. Αντιμικροβιακοί παράγοντες με αποτελεσματικότητα κατά διαφόρων κορωνοϊών

Αντιμικροβιακός παράγοντας	**Συγκέντρωση**	**Ελεγμένος κορωνοϊός**
Αιθανόλη	70%	HCoV-229E, MHV-2, MHV-N, CCV, TGEV
Υποχλωριώδες νάτριο	0.1-0.5% 0.05-0.1%	HCoV-229E SARS-CoV
Ιωδιούχος ποβιδόνη	10% (1%)	HCoV-229E
Γλουτεραλδεϋδη	2%	HCoV-229E
Ισοπροπανόλη	50%	MHV-2, MHV-N, CCV
Χλωριούχο βενζαλκόλιο	0.05%	MHV-2, MHV-N, CCV
Χλωριώδες νάτριο	0.23%	MHV-2, MHV-N, CCV
Φορμαλδεϋδη	0.7%	MHV-2, MHV-N, CCV

Παρόλο που δεν υπάρχουν δεδομένα για την αποτελεσματικότητα των παραπάνω αντιμικροβιακών παραγόντων κατά του συγκεκριμένου ιού SARS-CoV-2, προτείνεται η χρήση 0.1% υποχλωριώδους νατρίου (αραίωση 1:50 αν χρησιμοποιείται οικιακή χλωρίνη αρχικής συγκέντρωσης 5%) μετά από τον καθαρισμό με ουδέτερο απορρυπαντικό. Για επιφάνειες που είναι πιθανόν να καταστραφούν από τη χρήση υποχλωριώδους νατρίου, είναι απαραίτητη η χρήση αιθανόλης με συγκέντρωση 70% κατόπιν του καθαρισμού με ουδέτερο απορρυπαντικό.

Ο καθαρισμός πρέπει να γίνεται χρησιμοποιώντας τον κατάλληλο προστατευτικό ατομικό εξοπλισμό. Πρέπει να ακολουθείται ο σωστός τρόπος εφαρμογής και απόρριψης του εξοπλισμού. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το παραπάνω απευθυνθείτε στις σχετικές τεχνικές οδηγίες του ECDC με τίτλο “Safe use of personal protective equipment in the treatment of infectious diseases of high consequence»

(https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/media/en/Publications/safe-use-of-ppe.pdf).

Ο απορριπτόμενος εξοπλισμός πρέπει να αντιμετωπίζεται ως πιθανό μολυσματικό υλικό και να απορρίπτεται σύμφωνα με την εθνική νομοθεσία. Εφόσον χρησιμοποιηθεί προστατευτικός

εξοπλισμός που δεν είναι μίας χρήσης, επιβάλλεται η απολύμανσή του με τα κατάλληλα απολυμαντικά (π.χ. 0.1% υποχλωριώδες νάτριο ή 70% αιθανόλη) μετά από κάθε χρήση. Στην περίπτωση που χρησιμοποιηθούν άλλα απολυμαντικά, πρέπει να ακολουθούνται οι οδηγίες του κατασκευαστή. Κατά τη χρήση των απολυμαντικών πρέπει ο χώρος να είναι καλά αεριζόμενος.

Ο προστατευτικός ατομικός εξοπλισμός περιλαμβάνει:

- Μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας FFP2 ή FFP3
- Προστατευτικά γυαλιά
- Προστατευτική φόρμα, αδιάβροχη, με μακριά μανίκια, μίας χρήσης
- Γάντια μίας χρήσης

Όλες οι επιφάνειες που έχουν ενδεχομένως μολυνθεί, όπως τοίχοι και παράθυρα, η λεκάνη της τουαλέτας και οι επιφάνειες του μπάνιου, πρέπει να καθαρίζονται προσεκτικά. Όλα τα υφάσματα (κουρτίνες, σεντόνια, κλπ) πρέπει να πλένονται με καυτό νερό (90^{o}C) και προσθήκη απορρυπαντικού. Εάν κάτι τέτοιο δεν είναι εφικτό λόγω της φύσης των υφασμάτων, θα πρέπει να χρησιμοποιούνται ειδικά προϊόντα που περιέχουν υποχλωριώδες νάτριο ή απολυμαντικά μέσα ειδικά για τα υφάσματα αυτά.

Διευκρινήσεις σχετικά με την εφαρμογή της απολύμανσης

Οι διευκρινήσεις αφορούν τον καθαρισμό και την απολύμανση σχολείων/πανεπιστημίων, χώρων εργασίας, δωματίων ξενοδοχείων, χώρων αναμονής, μαθητικών/φοιτητικών εστιών και οικοτροφείων όπου έχει παραμείνει για κάποιο χρόνο ύποπτο ή επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης COVID-19.

Οι δημόσιοι χώροι από όπου έχει απλώς περάσει το συμπτωματικό άτομο, όπως οι διάδρομοι, συστήνεται να καθαρίζονται σύμφωνα με τις συνήθεις διαδικασίες καθαρισμού του φορέα και πάντα σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή του απορρυπαντικού/απολυμαντικού και τη σχετική εθνική νομοθεσία.

Οι επιφάνειες με τις οποίες έχει έρθει σε επαφή το συμπτωματικό άτομο θα πρέπει να πλένονται και να απολυμαίνονται σύμφωνα με τις παραπάνω οδηγίες. Αυτές οι επιφάνειες περιλαμβάνουν:

- αντικείμενα που είναι εμφανώς λερωμένα/μολυσμένα με σωματικά υγρά
- όλες τις επιφάνειες που έχουν πιθανώς μολυνθεί όπως μπάνια, τουαλέτες, πόμολα, τηλέφωνα, θρανία, υπολογιστές κ.α.

Για τον καθαρισμό και την απολύμανση όλων των σκληρών επιφανειών, των πατωμάτων, των

καρεκλών, των πόμολων, κ.α., πρέπει να χρησιμοποιούνται πανάκια/υφάσματα μίας χρήσης ή χαρτί καθαρισμού καθώς και σφουγγαρίστρες με αποσπώμενες κεφαλές. Τα πανάκια/υφάσματα, το χαρτί και οι κεφαλές από τις σφουγγαρίστρες θα πρέπει να απορρίπτονται μετά από κάθε χρήση σε ειδικές σακούλες και να αντιμετωπίζονται ως μολυσματικά απόβλητα στην περίπτωση που ο καθαρισμός αφορά χώρους από όπου έχει περάσει επιβεβαιωμένο κρούσμα. Πρέπει να αποφεύγεται το πιτσίλισμα και ο ψεκασμός κατά τη διάρκεια του καθαρισμού και της απολύμανσης.

Στην περίπτωση που κάποια αντικείμενα δεν μπορούν να καθαριστούν, πλυθούν ή/και απολυμανθούν όπως περιγράφεται παραπάνω, όπως π.χ. έπιπλα επικαλυμμένα με ταπετσαρία ή στρώματα, μπορεί να χρησιμοποιηθεί καθαρισμός με ατμό.

Παρ' ότι είναι ακόμα άγνωστο σε ποιο χρονικό σημείο μηδενίζεται ο κίνδυνος μετάδοσης της λοίμωξης από το περιβάλλον, εκτιμάται ότι αυτός θα μειωθεί με την πάροδο του χρόνου. Μελέτες που έχουν γίνει με τους ιούς SARS-CoV και MERS-CoV δείχνουν ότι, στις περισσότερες περιπτώσεις, ο κίνδυνος είναι πιθανό να μειωθεί σημαντικά μέσα σε 72 ώρες. Για τον λόγο αυτό, αν είναι εφικτό, συστήνεται να γίνει ο καθαρισμός 72 ώρες μετά από την παρουσία του πιθανού ή επιβεβαιωμένου κρούσματος στο χώρο, γιατί το ιικό φορτίο αναμένεται ότι θα έχει μειωθεί σημαντικά μέσα σε αυτό το χρονικό διάστημα.

Συστήνεται να κρατούνται τα στοιχεία επικοινωνίας του προσωπικού καθαριότητας στις περιπτώσεις πιθανού ή επιβεβαιωμένου κρούσματος, για πιθανή ιχνηλάτηση επαφών και παρακολούθηση για 14 ημέρες μετά τον καθαρισμό.

Αναλυτικά το σύνολο των οδηγιών στο σύνδεσμο https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19/

https://www.psf.org.gr/psf-news-6363.htm

Λοίμωξη από νέο κορωνοϊό Covid-19 – Κριτήρια για εργαστηριακό έλεγχο

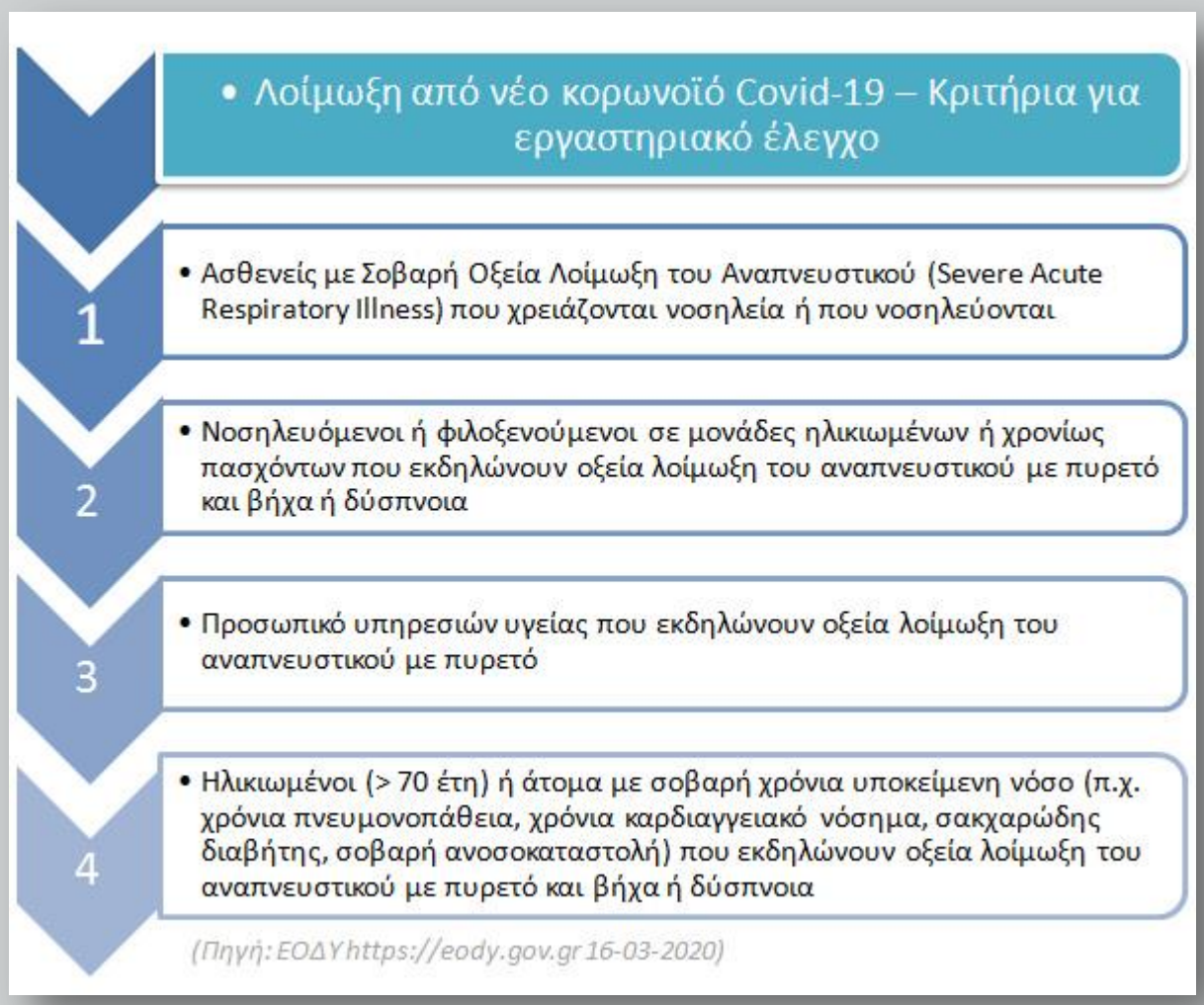
Τα παρακάτω κριτήρια για εργαστηριακό έλεγχο έχουν συνταχθεί με βάση τα τρέχοντα επιδημιολογικά δεδομένα και τονίζεται ότι, καθώς η επιδημία εξελίσσεται, ενδέχεται να τροποποιηθούν.

1. Ασθενείς με Σοβαρή Οξεία Λοίμωξη του Αναπνευστικού (Severe Acute Respiratory Illness) που χρειάζονται νοσηλεία ή που νοσηλεύονται
2. Νοσηλευόμενοι ή φιλοξενούμενοι σε μονάδες ηλικιωμένων ή χρονίως πασχόντων που

εκδηλώνουν οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού με πυρετό και βήχα ή δύσπνοια

3. Προσωπικό υπηρεσιών υγείας που εκδηλώνουν οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού με πυρετό
4. Ηλικιωμένοι (> 70 έτη) ή άτομα με σοβαρή χρόνια υποκείμενη νόσο (π.χ. χρόνια πνευμονοπάθεια, χρόνιο καρδιαγγειακό νόσημα, σακχαρώδη διαβήτη, σοβαρή ανοσοκαταστολή) που εκδηλώνουν οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού με πυρετό και βήχα ή δύσπνοια

(Πηγή: ΕΟΔΥ https://eody.gov.gr 16-03-2020)



Σχετικά αρχεία: Κριτήρια για εργαστηριακό έλεγχο - 16/03/2020

https://www.psf.org.gr/psf-news-6365.htm

Οδηγίες και απαντήσεις από το υπουργείο Υγείας: Τι είναι ο κορωνοϊός COVID-19

Τι είναι COVID-19 και τι SARS–CoV-2;

Ο νέος κορωνοϊός-2019 ονομάζεται τώρα SARS-CoV-2, ενώ η ασθένεια που προκαλεί ονομάζεται COVID-19. Ο ιός ανιχνεύθηκε πρώτη φορά το Δεκέμβριο του 2019 στην περιοχή Γιουχάν της Κίνας και έκτοτε έως σήμερα έχει διασπαρεί σε περισσότερες από 60 χώρες σε όλο τον κόσμο. Αποτελεί ένα νέο στέλεχος κορωνοϊού που μέχρι τότε δεν είχε απομονωθεί στον άνθρωπο.

Ποιος είναι ο τρόπος μετάδοσης του ιού;

Παρόλο που ο ιός προέρχεται από τα ζώα, μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο. Η μετάδοση θεωρείται ότι γίνεται κυρίως μέσω του αναπνευστικού με σταγονίδια από το φτέρνισμα, το βήχα ή την εκπνοή.

Πότε μια περίπτωση της νόσου θεωρείται περισσότερο μεταδοτική;

Ένα περιστατικό θεωρείται περισσότερο μεταδοτικό όταν εμφανίζει συμπτώματα, αλλά θα μπορούσε να είναι μεταδοτικό και στην ασυμπτωματική φάση. Δεν γνωρίζουμε το ποσοστό των ασυμπτωματικών κρουσμάτων, ούτε τον ακριβή ρόλο που παίζουν στη μετάδοση του SARS-CoV-2, πιθανολογείται όμως πως είναι μικρότερο από αυτό των συμπτωματικών περιπτώσεων της νόσου.

Ποια είναι τα συμπτώματα της COVID-19 λοίμωξης;

Τα κύρια συμπτώματα της νόσου περιλαμβάνουν τα κατωτέρω: Πυρετός, βήχας, πονόλαιμος, αρθραλγίες, μυαλγίες, καταβολή και δυσκολία στην αναπνοή.

Πόσοι ασθενείς εμφανίζουν σοβαρή νόσο;

Οι περισσότεροι ασθενείς εμφανίζουν ήπια νόσο. Σε περίπτωση βαρύτερης νόσησης, ο ασθενής μπορεί να εμφανίσει σοβαρή πνευμονία και να χρειαστεί νοσηλεία σε νοσοκομείο.

Ποια άτομα κινδυνεύουν περισσότερο;

Τα άτομα που ανήκουν σε ομάδα υψηλού κινδύνου (π.χ. ηλικιωμένοι, καρδιοπαθείς, άτομα με σακχαρώδη διαβήτη, ηπατοπάθειες ή πνευμονοπάθειες) είναι πιθανότερο να εμφανίσουν σοβαρή νόσο.

Πότε πρέπει κάποιος να ελεγχθεί για COVID-19;

Εάν έχει:

Οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού (αιφνίδια έναρξη νόσου, με τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω συμπτώματα: πυρετό, βήχα, δύσπνοια), με ή χωρίς ανάγκη νοσηλείας

ΚΑΙ

Τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω επιδημιολογικά κριτήρια, εντός των τελευταίων 14 ημερών πριν από την έναρξη των συμπτωμάτων:

• Στενή επαφή με πιθανό ή επιβεβαιωμένο κρούσμα από τον νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2

ή

• Ιστορικό ταξιδιού σε πληττόμενες από SARS-CoV-2 περιοχές με βάση τα τρέχοντα επιδημιολογικά δεδομένα.

Κάθε ύποπτο κρούσμα θα πρέπει να υποβάλλεται ΑΜΕΣΑ σε εργαστηριακό έλεγχο για τον ιό SARS-CoV-2.

Σε αυτή την περίπτωση συστήνεται η άμεση επικοινωνία με τον ΕΟΔΥ

τηλ: 210.52.12.054 και όχι επίσκεψη σε χώρο παροχής υπηρεσιών υγείας χωρίς προηγούμενη ενημέρωση του ΕΟΔΥ.

Για περισσότερες πληροφορίες βλέπε δικτυακό τόπο: https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/02/2019-ncov-orismos-kroysmatos-2.pdf

Σε ποιες περιοχές του κόσμου υπάρχει διάδοση στην κοινότητα;

Κίνα, Ιαπωνία, Χόνκ Κόνγκ, Σιγκαπούρη, Νότια Κορέα, Ιράν και Ιταλία (οι περιοχές/επαρχίες Emilia-Romagna, Lombardy, Piedmont και Veneto) κ.ά.

Σε ποιες χώρες της Ευρώπης έχουν εμφανιστεί κρούσματα COVID-19;

Σύμφωνα με τα στοιχεία του ECDC (Situation worldwide, March 1, 2020) https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china/questions-answers έχουν αναφερθεί κρούσματα σε 29 Ευρωπαϊκές χώρες, με 4 επαρχίες της Βόρειας Ιταλίας να έχουν συνεχιζόμενη μετάδοση στην κοινότητα.

Στην Ελλάδα έχουν καταγραφεί 7 έως σήμερα κρούσματα όλα με ιστορικό ταξιδιού στις πληττόμενες περιοχές/επαρχίες της Ιταλίας.

Γιατί ο αριθμός των κρουσμάτων αυξάνει τόσο γρήγορα;

Οι δύο βασικές αιτίες για την ταχεία αύξηση του αριθμού των κρουσμάτων είναι ότι ο ιός μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο και ότι έχει βελτιωθεί η δυνατότητα ανίχνευσής του.

Τι σημαίνει έχω έρθει σε επαφή με τον ιό;

«Επαφή», ως προς τον COVID-19, είναι ένα άτομο που δεν παρουσιάζει συμπτώματα ενώ μπορεί να έχει έρθει σε επαφή με περιστατικό νοσούντος ή και ασυμπτωματικού ατόμου από τον COVID-19. Ο κίνδυνος μόλυνσης εξαρτάται από τον βαθμό έκθεσης στον ιό και για να προσδιορισθεί χρειάζεται συγκεκριμένη διερεύνηση από το προσωπικό του ΕΟΔΥ.

Πώς μπορώ να προφυλαχθώ από το COVID-19;

Γενικά προληπτικά μέτρα κατά της διασποράς ιών του αναπνευστικού, περιλαμβανομένου του νέου κορωνοϊού SARS-CoV-2, στο περιβάλλον των εκπαιδευτικών μονάδων αναφέρονται κατωτέρω:

Οδηγίες ατομικής υγιεινής:

- Παραμονή κατ' οίκον και αποχή από την παρακολούθηση μαθημάτων ή την εργασία οποιουδήποτε ατόμου εμφανίζει συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού
- Αποφυγή στενής επαφής, εφόσον αυτό είναι δυνατό, με οποιοδήποτε άτομο εμφανίζει συμπτώματα από το αναπνευστικό, όπως βήχα ή πταρμό (φτέρνισμα). Αυτό ιδιαίτερα ισχύει για τα άτομα που ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες.
- Αποφυγή επαφής χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για τη μείωση του κινδύνου μόλυνσης.
- Σε βήχα ή φτέρνισμα κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο, απόρριψη του χρησιμοποιημένου χαρτομάντηλου στους κάδους απορριμμάτων και επιμελές πλύσιμο των χεριών.
- Τακτικό και επιμελές πλύσιμο των χεριών με υγρό σαπούνι και νερό, για τουλάχιστον 20'', πριν τη λήψη τροφής και μετά την επίσκεψη στην τουαλέτα, και προσεκτικό στέγνωμα χεριών με χάρτινες χειροπετσέτες μιας χρήσης και απόρριψή τους στους κάδους απορριμμάτων.
- Εναλλακτικά του πλυσίματος χεριών, μπορεί να εφαρμοστεί καλό τρίψιμο των χεριών με αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα ή χαρτομάντιλα με αλκοόλη.

Τι να κάνω εάν έχω στενή επαφή με κάποιον που υποψιάζομαι πως έχει COVID-19;

Επικοινωνήστε με τον ΕΟΔΥ στο τηλ: 210.52.12.054 και μην πραγματοποιήσετε επίσκεψη σε χώρο παροχής υπηρεσιών υγείας χωρίς πρότερη ενημέρωση του ΕΟΔΥ.

Μπορεί η μάσκα να με προστατεύσει αποτελεσματικά από το COVID-19;

Η χρήση μάσκας εμποδίζει τη μετάδοση της νόσου από αυτούς που είναι άρρωστοι στους υπόλοιπους. Η μάσκα χρησιμοποιείται για την προστασία των επαγγελματιών υγείας και δεν συστήνεται η χρήση της στον υγιή πληθυσμό.

Υπάρχει εμβόλιο για το COVID-19;

Δεν υπάρχει προς το παρόν διαθέσιμο εμβόλιο για το COVID-19, για αυτό έχει μεγάλη σημασία η έγκαιρη διάγνωση και η εφαρμογή μέτρων πρόληψης διασποράς της νόσου. Αρκετές φαρμακευτικές εταιρείες εργάζονται για την παρασκευή εμβολίου.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ www.eody.gov.gr και του ECDC www.ecdc.europa.eu/en

https://www.psf.org.gr/psf-news-6350.htm

Ενημέρωση από τον ΕΔΟΕΑΠ για συμβεβλημένους παρόχους υγείας

Σας παραθέτουμε την από 13/3/2020, ανακοίνωση του ΕΔΟΕΑΠ προς ενημέρωσή σας:

> *Λόγω των ιδιαίτερων συνθηκών που βιώνει η χώρα μας και στην προσπάθεια του Οργανισμού μας να διασφαλίσει την ομαλή λειτουργία του, θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι, από τη Δευτέρα 16 Μαρτίου 2020 και για διάστημα 2 μηνών, όλοι οι συμβεβλημένοι με τον ΕΔΟΕΑΠ πάροχοι υγείας θα πρέπει να στέλνουν τα τιμολόγιά τους ηλεκτρονικά στη διεύθυνση typ@edoeap.gr και εν συνεχεία ταχυδρομικά στη διεύθυνση όλα τα πρωτότυπα παραστατικά πληρωμής που απαιτούνται σύμφωνα με τη σύμβασή τους.*
> *Με την παραλαβή του ηλεκτρονικού τιμολογίου, ο ΕΔΟΕΑΠ θα φροντίζει για την άμεση εξόφληση του 80% της αξίας του, ενώ με την ταχυδρομική παραλαβή των παραστατικών και την εκκαθάρισή τους σε δεύτερο χρόνο, θα εξοφλείται και το υπόλοιπο ποσό του τιμολογίου.*
> *Πρωτόκολλο θα δίνεται με την παραλαβή των πρωτότυπων παραστατικών, το οποίο μπορεί να αποστέλλεται με μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, στη διεύθυνση που θα δηλώσει κάθε πάροχος μαζί με την αποστολή των παραστατικών.*
> *Είναι κατανοητό σε όλους μας, ότι η πρωτόγνωρη για τη χώρα μας κατάσταση που βιώνουμε, απαιτεί ιδιαίτερους χειρισμούς και σε αυτούς προσδοκά να ανταποκριθεί με τον καλύτερο τρόπο ο Οργανισμός μας, διασφαλίζοντας τη δημόσια υγεία, τη συνεχή τη λειτουργία του και την εξυπηρέτηση τόσο των ασφαλισμένων του, όσο και των συνεργατών του.*

Σχετικά αρχεία: Ανακοίνωση ΕΔΟΕΑΠ

https://www.psf.org.gr/psf-news-6366.htm

Ένταξη του γενικού κωδικού αριθμού δραστηριότητας 869013 -Υπηρεσίες φυσιοθεραπείας, στους κλάδους που πλήττονται από την εξάπλωση του κορωνοϊού

Όπως γνωρίζετε, το προηγούμενο διάστημα ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, απέστειλε επείγουσα επιστολή στους αρμόδιους Υπουργούς και στον Πρωθυπουργό για την λήψη μέτρων στήριξης για τον κλάδο **https://psf.org.gr/psf-news-6368.htm**.

Η επιστολή της παρέμβασης του Π.Σ.Φ. προωθήθηκε στα Περιφερειακά Τμήματα του Συλλόγου για να συνδράμουν στη διεκδίκηση.

Σήμερα εξειδικεύτηκαν οι κλάδοι που πλήττονται από την εξάπλωση του κορωνοϊού και που δικαιούνται της Κρατικής αρωγής https://bit.ly/3b9AzV9

Το Δ.Τ. του Υπουργείου Οικονομικών αναφέρει:

> «*Οι ιδιωτικές επιχειρήσεις που έχουν Κύριο ΚΑΔ έναν από τους κατωτέρω εντάσσονται στα μέτρα στήριξης. Σε περίπτωση τετραψήφιου ΚΑΔ, συμπεριλαμβάνονται όλες οι υποκατηγορίες εξαψήφιων και οκταψήφιων. Σε περίπτωση εξαψήφιου, συμπεριλαμβάνονται όλες οι κατηγορίες οκταψήφιων.*
>
> *Σημειώνεται ότι αυτή η λίστα είναι δυναμική και θα μεταβάλλεται με τις ανάλογες Υπουργικές Αποφάσεις κατά την εξέλιξη της κρίσης.*
>
> *Υπολογίζεται ότι περιλαμβάνονται περί τις 440.000 ιδιωτικές επιχειρήσεις με 1 εκατομμύριο εργαζομένους και μηνιαίο τζίρο περί τα 6,5 δισ. Ευρώ.»*

Καλούνται τα μέλη μας, να παρακολουθούν τις εξελίξεις και σε συνεργασία με τους λογιστές τους να προβαίνουν στις απαραίτητες ενέργειες.

https://www.psf.org.gr/psf-news-6372.htm

Συμβουλές του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ.) για τη διατήρηση καλής φυσικής κατάστασης κατά την παραμονή στο σπίτι - "ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ"

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (Π.Ο.Υ.) συστήνει στους πολίτες που θα παραμείνουν αναγκαστικά στο σπίτι λόγω κορωνοϊού, να ακολουθούν τις οδηγίες του για τη διατήρηση καλής φυσικής κατάστασης και επίσης προτείνει ένα πρόγραμμα ασκήσεων που μπορεί να ακολουθήσουν οι πολίτες εφόσον το επιτρέπει η σωματική τους κατάσταση.

http://www.euro.who.int/en/health-topics/health-emergencies/coronavirus-covid-19/novel-coronavirus-2019-ncov-technical-guidance/stay-physically-active-during-self-quarantine/_recache?fbclid=IwAR3QX78K9PkPnX1xlWGh8owwZgXR4UxIoI801Fyu8AtyIdu08YltFHVUNgI

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών μεταφέρει τις συμβουλές και σημειώνει ότι εάν δεν έχετε εμπειρία από αυτές τις ασκήσεις, να είστε προσεκτικοί καθώς εσείς γνωρίζετε τους δικούς σας περιορισμούς. Απευθυνθείτε στον φυσικοθεραπευτή σας τηλεφωνικά, εφόσον ανήκετε σε ευπαθείς ομάδες και κυρίως αν είστε σε πρόγραμμα φυσικοθεραπείας.

«Ο φυσικοθεραπευτής είναι ο ειδικός της κίνησης και της θεραπευτικής άσκησης»

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

Οδηγίες για να μείνετε δραστήριοι κατά την διάρκεια της παραμονής σας στο σπίτι λόγω κορωνοϊού

και

Παραδείγματα ασκήσεων για το σπίτι

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (Π.Ο.Υ) για να υποστηρίξει τους πολίτες να παραμείνουν ενεργοί σωματικά ενώ βρίσκονται στο σπίτι, έχει επιμεληθεί οδηγίες και συμβουλές και προτείνει μια σειρά ασκήσεων για το σπίτι.

Πηγή: World Health Organization - Regional Office for Europe. Stay physically active during self-quarantine. Διαθέσιμο σε: http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/physical-activity/news/news/2020/3/how-tostay-physically-active-during-covid-19-self-quarantine

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών μεταφέρει τις συμβουλές και σημειώνει ότι εάν δεν έχετε εμπειρία από αυτές τις ασκήσεις, να είστε προσεκτικοί καθώς εσείς γνωρίζετε τους δικούς σας περιορισμούς. Απευθυνθείτε στον φυσικοθεραπευτή σας τηλεφωνικά, εφόσον ανήκετε σε ευπαθείς ομάδες και κυρίως αν είστε σε πρόγραμμα φυσικοθεραπείας .

"Ο φυσικοθεραπευτής είναι ειδικός της κίνησης και της θεραπευτικής άσκησης".

Forma.gov.gr: Πλατφόρμα για τις δηλώσεις μετακίνησης

Από το βράδυ της Κυριακής, βρίσκεται σε λειτουργία ο ιστότοπος **https://forma.gov.gr/** μέσω του οποίου οι πολίτες θα μπορούν να κατεβάζουν και να συμπληρώσουν τα έντυπα για τη μετακίνηση εκτός του σπιτιού. Για τις ανάγκες των περιορισμένων μετακινήσεων δημιουργούνται δυο τύποι εγγράφων.

Για τις μετακινήσεις εργαζομένων

Βεβαίωση τύπου Α: συμπληρώνεται μια φορά και παρέχεται με προσωπική ευθύνη του υπογράφοντος από τον εργοδότη ή τον νόμιμο εκπρόσωπό του σε περίπτωση νομικού προσώπου ή, σε περίπτωση ελεύθερου επαγγελματία ή αυτοαπασχολούμενου, από τον ίδιο.

Για μεμονωμένες μετακινήσεις

Βεβαίωση τύπου Β: το έντυπο συμπληρώνεται και υπογράφεται από τον ίδιο τον ενδιαφερόμενο κάθε φορά με το ονοματεπώνυμο, τον τόπο κατοικίας και τον τόπο προορισμού του πολίτη, καθώς και τον συγκεκριμένο λόγο της μετακίνησης.

Αποστολή μηνύματος SMS από το κινητό του κάθε πολίτη στον αριθμό 13033 χωρίς χρέωση.
Το SMS πρέπει να έχει την μορφή:
Χ κενό ονοματεπώνυμο και διεύθυνση κατοικίας
όπου Χ ο λόγος εξόδου με τον αριθμό 1, 2, 3, 4, 5, 6 που αντιστοιχεί στις παρακάτω αιτιολογίες:

1) Μετάβαση σε φαρμακείο ή επίσκεψη στον γιατρό, εφόσον αυτό συνιστάται μετά από σχετική επικοινωνία.
2) Μετάβαση σε εν λειτουργία κατάστημα προμηθειών αγαθών πρώτης ανάγκης (σούπερ μάρκετ, μίνι μάρκετ), όπου δεν είναι δυνατή η αποστολή τους.
3) Μετάβαση στην τράπεζα, στο μέτρο που δεν είναι δυνατή η ηλεκτρονική συναλλαγή.
4) Κίνηση για παροχή βοήθειας σε ανθρώπους που βρίσκονται σε ανάγκη.
5) Μετάβαση σε τελετή (π.χ. κηδεία, γάμος, βάφτιση) υπό τους όρους που προβλέπει ο νόμος ή μετάβαση διαζευγμένων γονέων ή γονέων που τελούν σε διάσταση που είναι αναγκαία για τη διασφάλιση της επικοινωνίας γονέων και τέκνων, σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις.
6) Σωματική άσκηση σε εξωτερικό χώρο ή κίνηση με κατοικίδιο ζώο, ατομικά ή ανά δύο άτομα, τηρώντας στην τελευταία αυτήν περίπτωση την αναγκαία απόσταση 1,5 μέτρου.

Θα λαμβάνετε ως απάντηση:
Μετακίνηση κενό **Χ** κενό **ονοματεπώνυμο** και **διεύθυνση κατοικίας**

Χειρόγραφη βεβαίωση, η οποία πρέπει να έχει τις παρακάτω πληροφορίες:

1. Όνομα/Επίθετο
2. Διεύθυνση Κατοικίας
3. Λόγο μετακίνησης που εμπίπτει στις παραπάνω επιτρεπόμενες κατηγορίες και διεύθυνση προορισμού
4. Ημερομηνία, ώρα, υπογραφή

Σε κάθε μετακίνηση πρέπει οι πολίτες να έχουν μαζί τους την αστυνομική τους ταυτότητα ή διαβατήριο, καθώς και συμπληρωμένο έντυπο βεβαίωσης κίνησης (εκτυπωμένο ή χειρόγραφο) ή το SMS επιβεβαίωσης, για να το επιδείξουν σε περίπτωση ελέγχου.

Σχετικά αρχεία:
Βεβαίωση τύπου Α [Για τις μετακινήσεις εργαζομένων]
Βεβαίωση τύπου Α [Υπόδειγμα συμπληρωμένο]
Βεβαίωση τύπου Β [Για μεμονωμένες μετακινήσεις]
Συχνές ερωτήσεις
ΚΥΑ - 22/03/20

https://www.psf.org.gr/psf-news-6376.htm

Γίνε εθελοντής για την αντιμετώπιση της νόσου Covid-19

Η υγειονομική κατάσταση που βιώνει η χώρα μας το τελευταίο διάστημα εξαιτίας της πανδημίας λόγω της νόσου Covid-19 είναι πρωτόγνωρη και η εξέλιξή της αναμένεται ραγδαία. Η προσφορά όλων μας είναι απαραίτητη ώστε να αντιμετωπισθούν οι δυσανάλογες ανάγκες που έχουν δημιουργηθεί. Η στήριξη του Εθνικού Συστήματος Υγείας και των επαγγελματιών

του είναι απαραίτητη με όποιες δυνάμεις μπορεί ο καθένας μας.
Καθώς όμως η πανδημία εξελίσσεται με γοργούς ρυθμούς κρίθηκε αναγκαία από το Υπουργείο Υγείας, η παροχή υπηρεσιών υγείας στις δομές υγείας της χώρας μας και από εθελοντές.
Οι Φυσικοθεραπευτές ως Επαγγελματίες Υγείας έχουν την ικανότητα να συνδράμουν εθελοντικά σε αυτήν την προσπάθεια.

Το εθελοντικό πρόγραμμα απευθύνεται σε όποιον μπορεί να προσφέρει τις υπηρεσίες του όπως ιατροί, νοσηλευτές, άλλοι επιστήμονες υγείας, φοιτητές αλλά και συνταξιούχοι επιστημών υγείας.
Οι εθελοντές μπορούν να δηλώνουν συμμετοχή συμπληρώνοντας **τα στοιχεία τους στη σχετική φόρμα καταγραφής εδώ**.
Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δοθεί , πριν την υποβολή της δήλωσης , στο εάν κάποιος ανήκει στις ευπαθείς ομάδες.

Δηλαδή:

- Άτομα άνω των 70 ετών
- Άτομα με βαριά καρδιοπάθεια
- Άτομα με βαριά πνευμονοπάθεια
- Άτομα με αρρύθμιστο σακχαρώδη διαβήτη
- Καρκινοπαθείς υπό ενεργό χημειοθεραπεία, ακτινοθεραπεία ή ανοσοθεραπεία
- Μεταμοσχευμένοι που λαμβάνουν δύο ή περισσότερα ανασοκατασταλτικά φάρμακα.

https://www.moh.gov.gr/articles/ministry/grafeio-typoy/press-releases/6937-gine-ethelonths-gia-thn-antimetwpish-ths-nosoy-covid-19

Σχετικά αρχεία: ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΠΣΦ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ
https://www.psf.org.gr/psf-news-6379.htm

Ανακοίνωση ΑΣΥΦ για τον κορωνοϊο

Η Αγωνιστική Συσπείρωση Φυσικοθεραπευτών, αναφέρει στην ανακοίνωσή της: «**Η κυβέρνηση και το Υπουργείο να πάρουν όμως όλα τα απαραίτητα μέτρα για να είμαστε αποτελεσματικοί!»**

Σχετικά αρχεία: Ανακοίνωση ΑΣΥΦ για τον κορωνοϊο

https://www.psf.org.gr/psf-news-6380.htm

Ανακοίνωση για τα μέτρα στήριξης και την διαδικασία υποβολής δηλώσεων των φυσικών και νομικών προσώπων

Όπως γνωρίζετε, ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, απέστειλε επείγουσα επιστολή https://www.psf.org.gr/psf-news-6368.htm για την ένταξη των φυσικοθεραπευτών στους δικαιούχους των μέτρων στήριξης, προτείνοντας παράλληλα και μια σειρά μέτρων.

Ο Κωδικός Αριθμός Δραστηριότητας (ΚΑΔ) των Υπηρεσιών Φυσικοθεραπείας (869013) εντάχθηκε από τους πρώτους στους δικαιούχους ΚΑΔ https://www.psf.org.gr/psf-news-6372.htm

Κάποιες μεμονωμένες περιπτώσεις ατομικών επιχειρήσεων είχαν ΚΑΔ 86900000, καθώς οι λογιστές από λάθος είχαν εντάξει την επιχείρηση στον γενικό ΚΑΔ-Άλλες δραστηριότητες ανθρώπινης υγείας. Με τη νέα τροποποίηση όμως των ΚΑΔ που έκανε το Υπουργείο Οικονομικών εντάχθηκαν και αυτοί στους δικαιούχους.

Μετά την εξειδίκευση των μέτρων όπως αυτή ισχύει σήμερα οι φυσικοθεραπευτές δικαιούνται ή δεν δικαιούνται τα κάτωθι:

Α) Οι επιχειρήσεις (φυσικά ή νομικά πρόσωπα) που απασχολούν εργαζόμενο ή εργαζόμενους:

Πρέπει να υποβάλλουν μέσω του ΕΡΓΑΝΗ δήλωση αναστολής (της ή των) συμβάσεων των εργαζομένων (Η ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ μέχρι 31-3-2020 ΔΕΝ ΑΦΟΡΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ αλλά αφορά όσες επιχειρήσεις έκλεισαν με κρατική εντολή. Για τους ΚΑΔ που πλήττονται (όπως οι φυσικοθεραπευτές) θα παραμείνει ανοιχτή και μετά τις 31/3).

Μετά την ημερομηνία αναστολής και όσο διαρκούν τα μέτρα (καταρχήν για 45 μέρες) δεν καταβάλλουν μισθό στον εργαζόμενο και δεν καταβάλλουν εργοδοτικές εισφορές και αντίστοιχα δεν υπολογίζεται το διάστημα της αναστολής στον υπολογισμό καταβολής πρόσθετων εισφορών ΔΩΡΩΝ κ.λπ.

Η υποβολή δήλωσης στο ΕΡΓΑΝΗ, ΔΕΝ αφορά την μείωση του ενοικίου που καταβάλλει η επιχείρηση (ΑΥΤΟ ΑΦΟΡΑ ΜΟΝΟ ΤΙΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΕΚΛΕΙΣΑΝ ΜΕ ΚΡΑΤΙΚΗ ΕΝΤΟΛΗ).

Το Κ.Δ.Σ του Π.Σ.Φ αποφάσισε να προβεί σε διάβημα διαμαρτυρίας για την εξαίρεση.

Β) Οι επιχειρήσεις (φυσικά ή νομικά πρόσωπα) που δεν απασχολούν προσωπικό και οι αυτοαπασχολούμενοι:

Αυτές οι επιχειρήσεις και ελεύθεροι επαγγελματίες για να διεκδικήσουν την ενίσχυση των 800 Ευρώ θα πρέπει να υποβάλλουν αίτηση μετά τις 6 Απριλίου όταν θα ανοίξει η ειδική

εφαρμογή.

Επί του παρόντος η υποβολή δήλωσης στο ΕΡΓΑΝΗ ΔΕΝ αφορά αυτές τις περιπτώσεις.

Το σχετικό Έντυπο που θα συμπληρώνουν θα το βρίσκουν στο ΠΣ ΕΡΓΑΝΗ, μετά την εντός εβδομάδος έκδοσης της σχετικής ΚΥΑ μεταξύ των Υπουργών Οικονομικών, Ανάπτυξης και Εργασίας.

Γ) Οι εργαζόμενοι στις δημόσιες δομές υγείας θα πάρουν έκτακτη ενίσχυση (50% του μισθού) μέχρι τις 10 Απριλίου.

Δ) Οι εργαζόμενοι φυσικοθεραπευτές σε ιδιωτικές επιχειρήσεις (φυσικά ή νομικά πρόσωπα) που έχουν ενταχθεί στους ΚΑΔ που πλήττονται δικαιούνται 800 ευρώ για τις 45 πρώτες ημέρες που αναστέλλεται η σύμβασή τους (εφόσον αναστέλλεται) και επίσης δικαιούνται καταβολή του 60% του μισθώματος πρώτης κατοικίας εφόσον ενοικιάζουν.

Την 1η Απριλίου 2020 θα ανοίξει η ειδική πλατφόρμα supportemployees.yeka.gr για τους εργαζόμενους, που θα βρίσκεται στον ιστότοπο της Γενικής Γραμματείας Εργασίας του Υπουργείου, ώστε και οι εργαζόμενοι να συμπληρώσουν τα ειδικά ηλεκτρονικά έντυπα τόσο για την μείωση 40% του μισθώματος της α' κατοικίας τους (για εργαζόμενους επιχειρήσεων που έκλεισαν με κρατική εντολή) όσο και για να λάβουν την αποζημίωση του ειδικού σκοπού ύψους 800 ευρώ.

<u>Επίσης παρακάτω αναφέρονται τα υπόλοιπα μέτρα μετάθεσης ημερομηνίας καταβολής εισφορών κ.λπ.</u>

Για τις επιχειρήσεις παρατείνεται η προθεσμία καταβολής τρεχουσών ασφαλιστικών εισφορών των εργαζομένων τους μηνός Φεβρουαρίου και Μαρτίου 2020 οι οποίες, πλέον, δύναται να καταβληθούν έως 30/9/2020 και έως 31/10/2020 αντίστοιχα.

Παράλληλα, δίνεται τρίμηνη παράταση της προθεσμίας καταβολής δόσεων ενεργών ρυθμίσεων εργοδοτών-επιχειρήσεων, οι οποίες ήταν απαιτητές στις 31/3/2020 καθώς και όλων των επόμενων μηνιαίων δόσεων της κάθε ρύθμισης και η εξόφλησή τους θα αρχίσει από 1η Ιουνίου.

Δικαίωμα υπαγωγής στις παραπάνω ευεργετικές διατάξεις θα έχουν επιχειρήσεις ή εργοδότες που:

α. απασχολούν μισθωτούς που αμείβονται με μισθό ή ημερομίσθιο, με σχέση εργασίας ιδιωτικού δικαίου, αορίστου ή ορισμένου χρόνου, με πλήρη ή μειωμένη ή εκ περιτροπής απασχόληση.
β. έχουν ενεργό, κύριο κωδικό δραστηριότητας (ΚΑΔ) στις 20/03/2020, που αναφέρεται στον συνημμένο πίνακα. Απαραίτητη προϋπόθεση για την υπαγωγή στις ευεργετικές διατάξεις αποτελεί η υποχρέωση διατήρησης θέσεων εργασίας.

Επίσης**, για τους ελεύθερους επαγγελματίες και αυτοαπασχολούμενους** παρατείνεται η προθεσμία καταβολής τρεχουσών ασφαλιστικών εισφορών περιόδου Φεβρουαρίου και Μαρτίου 2020, απαιτητές μέχρι 31/3/2020 και 30/4/2020 αντίστοιχα, η εξόφληση των οποίων θα ξεκινήσει από 1η Σεπτεμβρίου και θα γίνεται τμηματικά σε 4 ισόποσες δόσεις.

Δίνεται όμως έκπτωση 25% στις ασφαλιστικές εισφορές ελ. επαγγελματιών και αυτοαπασχολούμενων περιόδου απασχόλησης μηνός Φεβρουαρίου-Μαρτίου σε όσους από τους παραπάνω θελήσουν να τις καταβάλλουν στην προβλεπόμενη από τον νόμο ημερομηνία τους.

Σ.Σ. Με απόφασή του το Δ.Σ του ΕΦΚΑ παρατείνει την προθεσμία της καταβολής του 2/2020 έως τις 10-4-2020. Το ποσό που αντιστοιχεί στην μηνιαία εισφορά θα καταβληθεί εξολοκλήρου και θα αφαιρεθεί η έκπτωση 25% της εμπρόθεσμης καταβολής (μπόνους συνέπειας) αργότερα.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών έχει μια σειρά εκκρεμοτήτων που αφορά την διεκδίκηση επιπλέον ενισχύσεων και βέβαια έχει σημαντικές απαιτήσεις από τον ΕΟΠΥΥ και το Υπουργείο Οικονομικών, οι οποίες περιγράφονται στο αρχικό έγγραφο https://www.psf.org.gr/psf-news-6368.htm .

Σχετικά αρχεία: ΠΝΠ ΦΕΚ 75/Α/30.3.2020

https://www.psf.org.gr/psf-news-6245.htm

Νέα Επιστημονικών Τμημάτων

Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στη Ψυχική Υγεία»

Δελτίο Τύπου για την Παγκόσμια Ημέρα Ύπνου 2020

Ο ύπνος αποτελεί ζωτική ανάγκη και απαραίτητη προϋπόθεση για καλή υγεία και ευεξία.

Όμως, 1 στους 3 ενηλίκους παραπονείται για κάποια διαταραχή του ύπνου.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο ύπνος αποτελεί ζωτική ανάγκη και απαραίτητη προϋπόθεση για καλή υγεία και ευεξία. Όμως, 1 στους 3 ενηλίκους παραπονείται για κάποια διαταραχή του ύπνου.

Η Παγκόσμια Εταιρεία Ύπνου (W.S.S), στην οποία συμμετέχουν ειδικοί επιστήμονες απ' όλο τον κόσμο, όρισε την Παρασκευή 13 Μάρτιου 2020 ως Παγκόσμια Ημέρα Ύπνου για να αναδείξει την σημασία του ύπνου για την υγεία του ατόμου και τις συνέπειες της αϋπνίας. Το σύνθημα του φετινού εορτασμού είναι:

« Καλύτερος ύπνος, Καλύτερη ζωή, Καλύτερος πλανήτης».

Αν θέλουμε πραγματικά να συμβάλουμε στην επιβίωση του πλανήτη, μια σοφή δραστηριότητα είναι να παρατείνουμε την περίοδο του ύπνου μας. Αυξημένες περίοδοι ύπνου συνεπάγονται μικρότερη κατανάλωση καυσίμων, ηλεκτρισμού, τροφής και οξυγόνου (η αναπνοή εξασθενεί κατά τη διάρκεια του ύπνου) αλλά και μείωση του κίνδυνου εργατικών ατυχημάτων και τροχαίων εγκλημάτων

Η Συντονιστική Επιτροπή του Επιστημονικού τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην ψυ-χική υγεία» υπενθυμίζει ότι η επιστήμη της φυσικοθεραπείας έχει λύσεις για:

1. τις θέσεις ύπνου
2. τα μαξιλάρια
3. τα στρώματα
4. τα κλινοσκεπάσματα
5. την υγιεινή

6. την θερμοκρασία δωμάτιου
7. την άσκηση
8. την αντιμετώπιση του άγχους
9. την βελτίωση της αναπνευστικής λειτουργίας
10. την διαχείριση της παχυσαρκίας

που στοχεύουν στη βελτίωση των τριών ποιοτικών χαρακτηριστικών του ύπνου:

- διάρκεια
- συνέχεια
- βαθύτητα

Μειώστε το «βάρος» των προβλημάτων του ύπνου σας

Ρωτήστε τον /την φυσικοθεραπευτή /τρια σας

για την καλύτερη πρόληψη

και διαχείριση των διαταραχών του

Σχετικά αρχεία: ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΥΠΝΟΥ 2020

https://psf.org.gr/et-3-newsdet-198.php

Κορονοϊός: Οδηγίες διαχείρισης άγχους με φυσικοθεραπευτικά μέσα και δωρεάν το ατομικό πρόγραμμα καθοδηγούμενης θεραπευτικής άσκησης για ψυχικές παθήσεις

Ανησυχείτε για τον κορονοϊό; Υπάρχει τόσο μεγάλη αβεβαιότητα στον κόσμο αυτήν τη στιγμή, που είναι δικαιολογημένο να αισθανόμαστε συγκλονισμένοι από τον φόβο και το άγχος. Αλλά υπάρχουν πολλά πράγματα που μπορούμε να κάνουμε για να περάσουμε από αυτήν τη δύσκολη στιγμή χωρίς πανικό.

Οι φυσικοθεραπευτές /τριες μέλη του Ν.Π.Δ.Δ. «Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών» έχουν τις απαραίτητες δεξιότητες αλλά και την υποστήριξη τόσο της Πολιτείας (Ν. 4461/2017) όσο και της Διεθνούς Οργάνωσης Φυσικοθεραπείας στην Ψυχική Υγεία, για να βοηθήσουν και να διευκολύνουν την προώθηση ενός

ενεργού τρόπου ζωής.

Για πιο ενδελεχή πληροφόρηση μην διστάσετε να υποβάλλετε τις τυχόν απορίες σας αλλά και να ζητήσετε το ατομικό πρόγραμμα καθοδηγούμενης θεραπευτικής άσκησης στην ηλεκτρονική διεύθυνση του Επιστημονικού τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία»: physiopsy@psf.org.gr

Η υπηρεσία παρέχεται δωρεάν!

Σχετικά αρχεία: Κορονοϊός: Οδηγίες διαχείρισης άγχους με φυσικοθεραπευτικά μέσα

https://psf.org.gr/et-3-newsdet-199.php

Νέα Περιφερειακών Τμημάτων

Περιφερειακό Τμήμα Αττικής

Έκκληση για αίμα του Συντονιστικού Κέντρου Αιμοεπαγρύπνησης και Επιτήρησης Μεταγγίσεων του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ), της Περιφέρειας Αττικής, της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών (ΠΟΣΕΑ) και του «Όλοι Μαζί Μπορούμε», σε συνεργασία με τους Δήμους

Η ΔΕ του ΠΤ Αττικής αναγνωρίζοντας τη σοβαρότητα της έκκλησης για αίμα, προτρέπει τους συναδέλφους να δώσουν αίμα για τους συνανθρώπους μας που το έχουν ανάγκη. Κατά την αιμοδοσία παρακαλούμε όπως αναφέρετε τον τον κωδικο του ΠΣΦ 15746.

Οι αιμοδοσίες γίνονται εκτός νοσοκομείων, σε ειδικά διαμορφωμένους χώρους στην Αττική, που επισυνάπτονται στον παρακάτω πίνακα.

Συν. Πίνακας προγραμματισμένων αιμοδοσιών στην Περιφέρεια Αττικής

Σχετικά αρχεία: Πίνακας προγραμματισμένων αιμοδοσιών στην Περιφέρεια Αττικής

https://www.psf.org.gr/psf-news-6377.htm

Συνεργασία του Επιστημονικού Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.) του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.) με το Περιφερειακό Τμήμα (ΠΤ) Αττικής και το Δήμο Παλαιού Φαλήρου

Κατόπιν συνεργασίας του Επιστημονικού Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.) του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.) με το Περιφερειακό Τμήμα (ΠΤ) Αττικής και το Δήμο Παλαιού Φαλήρου, σήμερα 26 Φεβρουαρίου 2020, οι φυσικοθεραπευτές του Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. κα Χρηστάκου Άννα (Συντονίστρια του Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.) και κ. Αλέξης Κοκολιός (μέλος Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.) επισκέφτηκαν δύο ΚΑΠΗ του Δήμου Π. Φαλήρου και ενημέρωσαν για διάφορες τεχνικές αναπνευστικής φυσικοθεραπείας σε αναπνευστικά νοσήματα, όπως εκμάθηση τρόπου αναπνοής, εκπαίδευση βήχα, θέσεις παροχέτευσης εκκρίσεων, επίδειξη χρήσης εξασκητών

αναπνοής για εκγύμναση των αναπνευστικών μυών, άσκηση, εισπνεόμενα φάρμακα,

οξυγονοθεραπεία και προγράμματα πνευμονικής αποκατάστασης. Επίσης, δόθηκε εκπαιδευτικό υλικό στους συμμετέχοντες, οι οποίοι παρακολουθούσαν και εφάρμοζαν ενεργά καθ' όλη τη διάρκεια της παρουσίασης.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε όλα τα μέλη των ΚΑΠΗ για την ενεργή συμμετοχή τους και **τον κ. Φωστηρόπουλο, Δήμαρχο Παλαιού Φαλήρου για την παρουσία του και την εποικοδομητική συνεργασία που επέδειξε με την υποστήριξη της προσπάθειας μας.**

https://www.psf.org.gr/psf-news-6349.htm

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

Νομικό Πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου

Λ. Αλεξάνδρας 34 – Τ.Κ. 11473 Αθήνα

Τηλ: 210-8213905, 210-8213334

e-mail: ppta@otenet.gr