



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ &
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ-
ΛΑΚΩΝΙΑΣ

Ταχ. Δ/ση : Θεμιστοκλέους 48, Καλαμάτα
Ταχ. Κώδικας : 24100
Πληροφορίες : Βακκά Κέλλυ – Πεφάνης Γεώργιος
Τηλέφωνο : 6936513420 & 2721093536
FAX : 2721097323
E-mail : ptmessinias@psf.org.gr
Website : <http://psf.org.gr/pt-messinias>

Αρ. Πρωτοκ: 653
Ημερομηνία: 27/09//2018

ΠΡΟΣ:
Μέλη του Π.Τ. Μεσσηνίας -
Λακωνίας

ΚΟΙΝ:
Κ.Δ.Σ. του Π.Σ.Φ.-Ν.Π.Δ.Δ.

ΘΕΜΑ: Δράσεις του Π.Σ.Φ στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Τρίτης Ηλικίας.

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Το Π.Τ. Μεσσηνίας & Λακωνίας, θα συμμετάσχει στην εκδήλωση που διοργανώνει το Γεν. Νοσοκ. Μεσσηνίας, Ν.Μ Καλαμάτας, υπό την αιγίδα της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας και το πρόγραμμα προαγωγής υγείας *‘Βαδίζοντας Σταθερά’*, με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα 3^{ης} Ηλικίας: 1^η Οκτωβρίου.**

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την **Δευτέρα και ώρα 9.00-21.00**, στην **Κεντρική Πλατεία της Καλαμάτας**, και στόχος της είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση σχετικά με τις πτώσεις, την πρόληψη και την αντιμετώπισή τους.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης:

- Θα πραγματοποιηθεί διανομή έντυπου υλικού και δράσεις ενημέρωσης των πολιτών.
- Θα διεξαχθούν δοκιμασίες ισορροπίας και βάδισης καθώς και επίδειξη βασικών ασκήσεων.

Καλούμε όσους συναδέλφους έχουν την ευχέρεια χρόνου, να στηρίζουν στην δράση του Π.Τ. με την παρουσία και την ενεργή συμμετοχή τους.

Όσοι ενδιαφέρονται, να επικοινωνήσουν με την Πρόεδρο του Π.Τ. κ. Βακκά Κέλλυ τηλ: 6936513420, για περισσότερες λεπτομέρειες.

Συνάδελφοι, στηρίξτε καθολικά τις δράσεις του Συλλόγου...!!

ΓΙΑ ΤΗΝ Δ.Ε. ΤΟΥ Π.Τ. ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ-ΛΑΚΩΝΙΑΣ

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΒΑΚΚΑ ΚΕΛΛΥ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΠΕΦΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ