

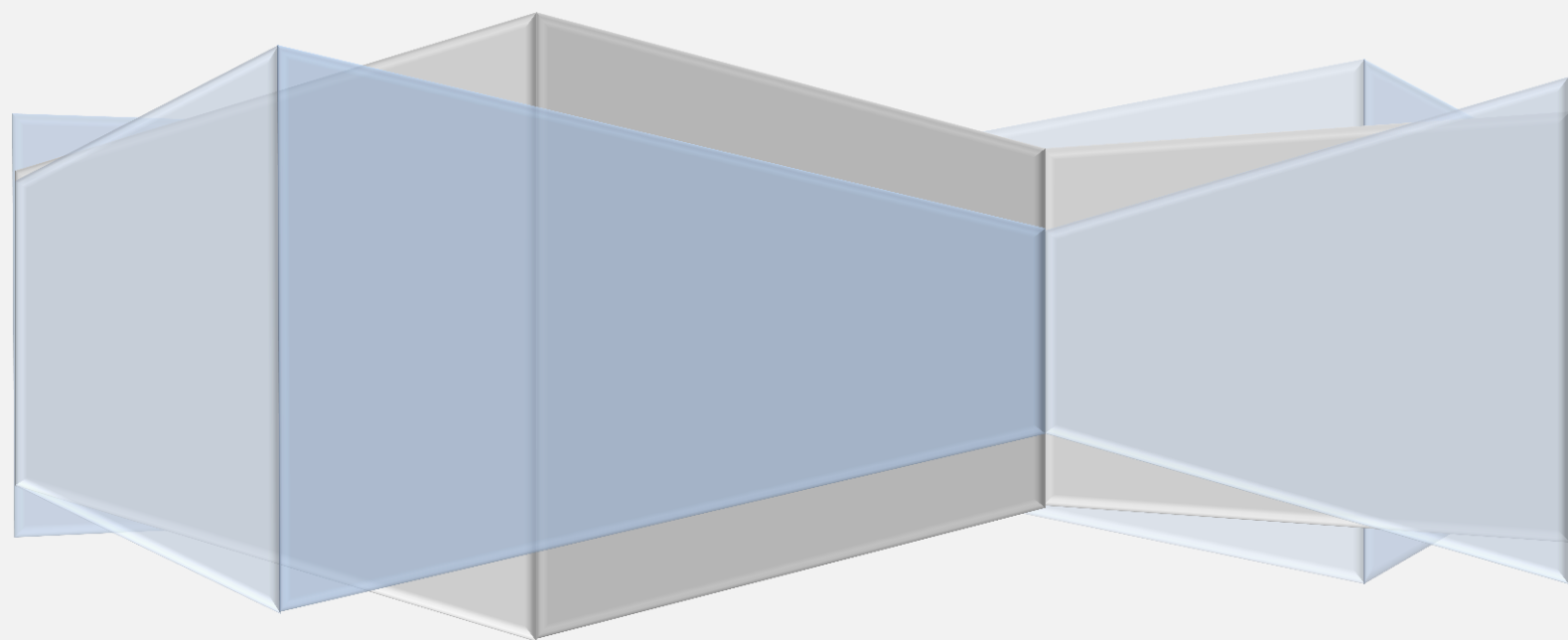


ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ Ν.Π.Δ.Δ.

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ

ΝΕΑ

Απρίλιος 2020



Περιεχόμενα

Περιεχόμενα.....	1
Μήνυμα Προέδρου.....	4
Μήνυμα Υπευθύνου Εκδόσεων	6
Νέα Πρώτης Γραμμής	8
Αναφορά Κοινοβουλευτικής Ομάδας ΚΚΕ, για την ένταξη των φυσικοθεραπευτών στα Βαρέα και Ανθυγιεινά Επαγγέλματα και στους δικαιούχους του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας	8
Διαθέσιμη η αίτηση για τα 600 ευρώ των επιστημόνων στην πλατφόρμα supportemployees - Τι πρέπει να κάνετε	8
Δημοσιεύτηκε σε ΦΕΚ η ΚΥΑ για την Οικονομική Ενίσχυση - Αποζημίωση Ειδικού Σκοπού, των 600 ευρώ που αφορά και τους φυσικοθεραπευτές.....	9
Επιτακτική η ανάγκη χορήγησης του επιδόματος 800 ευρώ στους φυσικοθεραπευτές και η ένταξη στους δικαιούχους του επιδόματος και των Νομικών Προσώπων (Ο.Ε , Ε.Ε κ.λπ.) και των εταίρων μελών του Π.Σ.Φ, που έχουν μείνει εκτός προγραμμάτων ενίσχυσης.	9
Σχετικά με την κατάργηση του προγράμματος τηλεκατάρτισης.....	11
Εκδόθηκε σε Φ.Ε.Κ η Κ.Υ.Α. «Αποζημίωση ειδικού σκοπού για την ενίσχυση επιχειρήσεων, λόγω της εμφάνισης και διάδοσης του κορωνοϊού COVID-19» και η λίστα που ορίζει ποιοι Κ.Α.Δ δικαιούνται την αποζημίωση των 800 ευρώ για τον μήνα Απρίλιο	11
Αίτημα του Π.Σ.Φ για την ένταξη στο πρόγραμμα στήριξης επιστημόνων-ελεύθερων επαγγελματιών που πλήττονται από τον Covid-19 (Voucher) των φυσικοθεραπευτών μελών σε εταιρείες Ο.Ε, Ε.Π.Ε, Ε.Ε και Ι.Κ.Ε.....	13
Αίτημα για την μείωση του μισθώματος κύριας κατοικίας και φοιτητικής στέγης προστατευόμενων μελών των επαγγελματιών που πλήττονται λόγω COVID-19.....	14
Ανακοίνωση σχετικά με την ένταξη των φυσικοθεραπευτών στο ΕΣΠΑ (600 ευρώ) ή στο επίδομα στήριξης των 800 ευρώ	15
Κατατέθηκε το αίτημα του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών για την καταβολή του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας στους φυσικοθεραπευτές των δημοσίων δομών υγείας και την ένταξή τους στα Βαρέα και Ανθυγιεινά Επαγγέλματα (Β.Α.Ε).	16
Νέες πρωτοβουλίες από τη διοίκηση του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών για τη λήψη μέτρων στήριξης των μελών του	19
Έκκληση στα μέλη του Π.Σ.Φ. για την ενίσχυση της εθελοντικής αιμοδοσίας που έχει προγραμματίσει ο Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ) στην Αττική και συνεχίζεται σε όλη την Ελλάδα	19
Νέος Κορωνοϊός-COVID-19.....	21
Έκτακτα μέτρα πρόληψης Π.Σ.Φ. λόγω κορωνοϊού (Covid-19), ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΜΕΛΩΝ ΚΑΙ	

ΚΟΙΝΟΥ ΣΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΟΥ Π.Σ.Φ, Τρίτη και Πέμπτη ΜΟΝΟ μετά από ραντεβού	21
Έγγραφο του Π.Σ.Φ στον Ε.Ο.Δ.Υ, για την έκδοση οδηγιών προφύλαξης σε όλα τα στάδια νοσηλείας ασθενών με Covid-19, κατά την παροχή υπηρεσιών φυσικοθεραπείας	22
Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση σε COVID-19 στον χώρο της Οξείας Φάσης Νοσηλείας Συστάσεις οδηγιών κλινικού έργου	24
COVID-19 Τι πρέπει να γνωρίζουν οι φυσικοθεραπευτές	26
Εθελοντικές δράσεις του Εργαστηρίου Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης (ΚΦΑΑ) του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας τώρα που ΟΛΟΙ ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ	29
Θέματα ΕΟΠΥΥ	31
Σχετικά με την διαδικασία καταχώρησης των γνωματεύσεων φυσικοθεραπείας χωρίς θεώρηση ελεγκτή	31
Ανακοίνωση για θέματα ΕΟΠΥΥ-Εφαρμογή των πρόσφατων Νομοθετικών ρυθμίσεων λόγω covid-19 (ενημέρωση του ΕΟΠΥΥ) και άλλα θέματα	31
Εντολή οριστικοποίησης μηνός Ιανουαρίου 2020	33
Ενημέρωση για θέματα ΕΟΠΥΥ:Οριστικοποίηση Ιανουαρίου 2020-Άυλη συνταγογράφηση-Αναστολή θεώρησης από ελεγκτή-Σημειώματα claw back- Υποβληθείσες δαπάνες 1ος και 2ος 2020	33
Ανακοίνωση ΕΟΠΥΥ για παράταση υποβολών e-ΔΑΠΥ για τον μήνα Μάρτιο 2020	35
Ψηφισθέν νομοσχέδιο Υπουργείου Υγείας για την έκδοση γνωματεύσεων φυσικοθεραπείας στις ειδικές περιπτώσεις με άυλη παραπομπή, αναστολή θεώρησης γνωματεύσεων, παράτασης ισχύος γνωματεύσεων και αποζημίωσης ατομικών αιτημάτων	35
Πρόταση προς τη διοίκηση του ΕΟΠΥΥ για την εφαρμογή του άρθρου 56 της Π.Ν.Π (ΦΕΚ Α68/20-3-2020) και καταβολή των δεδουλευμένων Οκτωβρίου, Νοεμβρίου και Δεκεμβρίου 2019, στους συμβεβλημένους φυσικοθεραπευτές που υποβάλλουν γνωματεύσεις ειδικής αγωγής.	37
Γενική Ενημέρωση	39
Διαδικασία αίτησης εγγραφής μέλους στον Π.Σ.Φ εξ αποστάσεως	39
Άρθρο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας "Η πανδημία του Κορωνοϊού (COVID-19) αναδεικνύει τη μεγάλη σημασία της αποκατάστασης των ασθενών"	40
Δελτίο Τύπου 29 Απριλίου: Ευρωπαϊκή Ημέρα για την Ενεργό Γήρανση και την Αλληλεγγύη μεταξύ των Γενεών	44
Ενημέρωση σχετικά με τη δυνατότητα υπαγωγής των φυσικοθεραπευτών σε μέτρα αναστολής δόσεων επιχειρηματικών, καταναλωτικών δανείων και επιδότησης τόκων επιχειρηματικών δανείων, καθώς και υπαγωγής στο καθεστώς χορήγησης χαμηλότοκου επιχειρηματικού δανείου	45
Ορισμός Εθνικού Συντονιστή (εκπροσώπου) στο δίκτυο των Ευρωπαϊκών Πανεπιστημιακών Ιδρυμάτων φυσικοθεραπείας (ENPHE)	46

ΔΩΡΕΑΝ το πρόγραμμα ATHLOS για νοσούντες από COVID-19 στο στάδιο της αποκατάστασης, του Εργαστηρίου Φυσιολογίας της Άσκησης και της Αποκατάστασης, του τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου	46
Ραδιοφωνική συνέντευξη του Α' Αντιπροέδρου του Π.Σ.Φ., Γιάννη Μαρμαρά	47
Δελτίο Τύπου Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας (WCPT)	47
Παράταση στις προθεσμίες κατάθεσης αιτήσεων κατάρτισης με voucher έως την Τετάρτη 22/4 για τη διαδικασία Α και Σάββατο 25/4 για τη διαδικασία Β	51
Μείωση 40% του μισθώματος Απριλίου των πληττόμενων επιχειρήσεων και ρυθμίσεις για τον ΕΟΠΥΥ-Έκδοση ΦΕΚ για κύρωση της Π.Ν.Π.	52
Παράταση στην προθεσμία υποβολής αιτήσεων ενίσχυσης με τη μορφή Επιστρεπτέας Προκαταβολής σε επιχειρήσεις που επλήγησαν οικονομικά λόγω της εμφάνισης και διάδοσης του κορωνοϊού COVID-19	53
Ανακοίνωση για τη διαδικασία υποβολής αίτησης ενίσχυσης με τη μορφή Επιστρεπτέας Προκαταβολής σε επιχειρήσεις που επλήγησαν οικονομικά λόγω της εμφάνισης και διάδοσης του κορωνοϊού COVID-19, Αιτήσεις έως τις 10/4/2020	54
Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών δίνει τα εύσημα στους φυσικοθεραπευτές των δημόσιων δομών υγείας και ειδικά των Νοσοκομείων αναφοράς	55
Αναρτήθηκαν στους προσωπικούς λογαριασμούς των ασφαλισμένων τα ειδοποιητήρια πληρωμής 2/2020 με μειωμένη εισφορά κατά 25%, εφόσον καταβληθούν έως τις 10 Απριλίου ...	56
Ίδρυση Μεταπτυχιακού του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών με τίτλο «Θεραπευτική Άσκηση» («Therapeutic Exercise»)	56
Νέα Επιστημονικών Τμημάτων	57
Επιστημονικό Τμήμα Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία	57
Επιστημονικό Τμήμα Παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας	58
Επιστημονικό Τμήμα Γηριατρικής Φυσιοθεραπείας	59
Επιστημονικό Τμήμα Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας	59

Μήνυμα Προέδρου

Συνάδελφοι

Χριστός Ανέστη και Χρόνια Πολλά

Ο μήνας Απρίλιος θα μείνει στην ιστορία και στη μνήμη μας ως ο Μήνας των περιορισμών και του κορωνοϊού.

Οι συνθήκες που βιώσαμε ήταν πρωτόγνωρες για την κουλτούρα μας και κανείς δεν μπορούσε να πιστέψει ότι οι Έλληνες θα έδειχναν τόσο μεγάλη ωριμότητα, εφαρμόζοντας τις συμβουλές και τις συστάσεις των Κρατικών αρχών και των ειδικών επιστημόνων, παραμερίζοντας τις θρησκευτικές συνήθειες και τα έθιμα των Ελλήνων.

Βαδίζουμε στη σταδιακή έξοδο και χρειάζεται περαιτέρω προσοχή από όλους, ειδικά από τους φυσικοθεραπευτές που εκτελούν τα καθήκοντά τους ερχόμενοι σε άμεση και παρατεταμένη επαφή με τους ασθενείς στους οποίους παρέχουν υπηρεσίες.

Στην περίοδο που διανύσαμε και διανύουμε αναδείχτηκε το έργο των φυσικοθεραπευτών των Δημοσίων Δομών και ειδικά των Νοσοκομείων αναφοράς και επισημάνθηκε και από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας το μέγεθος και η σπουδαιότητα του έργου μας.

Αναδείχτηκε όμως και η φοβερή αδικία της μη καταβολής του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας στους φυσικοθεραπευτές του Δημοσίου και προβάλλει επιτακτική η ανάγκη τόσο της χορήγησης του επιδόματος, όσο και η ένταξη στα ΒΑΕ.

Στον τομέα των ελευθεροεπαγγελματιών οι επιπτώσεις ήταν τεράστιες και οι παρεμβάσεις του Π.Σ.Φ ήταν άμεσες με ένα προτεινόμενο πακέτο μέτρων, που όμως δεν έγινε δεκτό στο σύνολό του.

Η τελική αρωγή των Κρατικών αρχών χαρακτηρίζεται ανεπαρκής και στην ουσία αυτά που ωφελήθηκαν οι φυσικοθεραπευτές ήταν πολύ λίγα.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών θα συνεχίσει να διεκδικεί, γιατί εκτιμά ότι οι επιπτώσεις στο επάγγελμα θα είναι μακροχρόνιες και επίσης ήδη υπάρχουν μεγάλες επιβαρύνσεις στο κόστος για την παρεχόμενη συνεδρία, λόγω της λήψης των υποχρεωτικών μέτρων προφύλαξης.

Μέσα στην κρίση και εξαιτίας των ανακοινώσεων του Π.Σ.Φ., για τα προτεινόμενα μέτρα του Π.Ο.Υ., για την διατήρηση της φυσικής δραστηριότητας των πολιτών, που μένουν στο σπίτι, ο Π.Σ.Φ. δέχτηκε μια ανεξήγητη επίθεση που έφτασε στην αποστολή μιας εξώδικης διαμαρτυρίας, από το νέο συνδικαλιστικό όργανο των γυμναστών, η οποία θα απαντηθεί

καταλλήλως. Θεωρώ ότι αυτή η επιστολή διαμαρτυρίας δεν αντανακλά τη βούληση της πλειοψηφίας του κλάδου των επιστημόνων φυσικής αγωγής και αθλητισμού, οι οποίοι αποτελούν χρήσιμους συνεργάτες των φυσικοθεραπευτών.

Ο Π.Σ.Φ. ουδέποτε διεκδίκησε και ούτε πρόκειται να διεκδικήσει για τα μέλη του, είτε την εκπόνηση, είτε τη μετάδοση προγραμμάτων σωματικής άσκησης και άθλησης σε υγιή άτομα, με σκοπό την αύξηση της φυσικής τους δραστηριότητας.

Διαχρονικά, όμως, απαιτεί και από τους γυμναστές να ασχολούνται αποκλειστικά με υγιείς πληθυσμούς και όχι με άτομα με υποκείμενο νόσημα, καθώς η τελευταία αυτή δραστηριότητα αποτελεί αποκλειστικό δικαίωμα των επαγγελματιών υγείας (Ιατρός, Φυσικοθεραπευτής, εργοθεραπευτής κλπ).

Το επάγγελμα του φυσικοθεραπευτή ανήκει στα νομοθετικώς ρυθμιζόμενα επαγγέλματα υγείας. Είναι ομοίως γνωστό, ότι οι απόφοιτοι των τμημάτων φυσικής αγωγής και αθλητισμού (Γυμναστές) δεν εντάσσονται στα επαγγέλματα υγείας. Αυτό, εξάλλου, επισημαίνεται και στο υπ' αριθμ.πρωτ. Γ5β/Γ.Π.74292/31-10-2019 έγγραφο της Διεύθυνσης Ιατρών, Λοιπών Επιστημόνων και Επαγγελματιών Υγείας του Υπουργείου Υγείας, σύμφωνα με το οποίο «το επάγγελμα του γυμναστή, αποφοίτου των Σχολών Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, δεν εντάσσεται στα επαγγέλματα υγείας».

Τα ανωτέρω επιβεβαιώνονται και από το πλέον πρόσφατο υπ' αριθμ.πρωτ. Γ5β/Γ.Π.12554/26-02-2020 έγγραφο της ίδιας ως άνω υπηρεσίας, σύμφωνα με το οποίο το επάγγελμα του γυμναστή δεν εντάσσεται στα επαγγέλματα υγείας, ενώ οι γυμναστές αδυνατούν να εκτελούν πράξεις επαγγελματιών υγείας, όπως η θεραπευτική άσκηση, παρά μπορούν μόνον να εφαρμόζουν ασκήσεις σωματικής βελτίωσης σε υγιή άτομα.

Με τις παραπάνω απόψεις συντάσσεται πλήρως και ο Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος, ο οποίος με το υπ' αριθμ.πρωτ. 1438/23-04-2019 έγγραφο του, αποκρούει την ένταξη των Σχολών Φυσικής Αγωγής στις Σχολές Επιστημών Υγείας.

Ομολογουμένως είναι ευτυχές το γεγονός, ότι αναγνωρίζετε αυτή η παραδοχή και υπερασπίζετε με το εξώδικο, το δικαίωμα της εκπόνησης και μετάδοσης προγραμμάτων ασκήσεων φυσικής δραστηριότητας αποκλειστικά σε υγιή άτομα.

Σας εύχομαι καλή δύναμη

MENΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ

Πέτρος Λυμπερίδης
Πρόεδρος του Π.Σ.Φ.

Μήνυμα Υπευθύνου Εκδόσεων

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με αφορμή την παρούσα παγκόσμια υγειονομική κρίση, η ελληνική κοινωνία συνειδητοποίησε τον βαθμό και την έκταση του επικίνδυνου και ανθυγιεινού χαρακτήρα της εργασίας του υγειονομικού προσωπικού στις δημόσιες δομές παροχής υπηρεσιών υγείας.

Στο προσωπικό αυτό ωστόσο, πλην των ιατρών και των νοσηλευτών, συγκαταλέγονται και οι φυσικοθεραπευτές, οι οποίοι ομοίως παρέχουν τις υπηρεσίες τους κάτω από εξαιρετικά αντίξοες, επικίνδυνες και ανθυγιεινές συνθήκες.

Επίκαιρο όσο ποτέ το διαχρονικό αίτημα του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών περί της άμεσης ένταξης των φυσικοθεραπευτών στο καθεστώς των Β.Α.Ε. καθώς και η απόδοση του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας στους δικαιούχους. Αν και έχει πολλές φορές χαρακτηριστεί δίκαιο από την Πολιτική Ηγεσία του Υπουργείου Υγείας η υλοποίηση του παραπάνω αιτήματος, πρέπει επιτέλους να ικανοποιηθεί.

Στο σημείο αυτό αισθάνομαι την ανάγκη να επαναλάβω για πολλοστή φορά, ότι οι φυσικοθεραπευτές κατά την παροχή των υπηρεσιών τους, αναγκαστικώς εισέρχονται σε θαλάμους νοσηλείας, όπως ακριβώς και οι άλλοι επαγγελματίες υγείας (ιατροί, νοσηλευτές, παρασκευαστές κλπ) και μάλιστα σε άμεση και στενή επαφή για παρατεταμένο χρόνο με τους νοσηλευόμενους ασθενείς.

Επομένως καθίσταται απόλυτα σαφές, έως αυτονόητο, ότι και οι φυσικοθεραπευτές εκτίθενται σε ένα εξαιρετικά νοσογόνο περιβάλλον απασχόλησης, με ασθένειες, ιώσεις, δερματολογικές παθήσεις και μεταδοτικά νοσήματα, που απειλούν σε καθημερινή βάση την ατομική τους υγεία.

Εξάλλου, η άμεση και παρατεταμένη επαφή των φυσικοθεραπευτών με τους ασθενείς συνεπάγεται την ευθεία έκθεσή τους στις πάσης φύσεως σωματικές εκκρίσεις των ασθενών (όπως π.χ. σταγονίδια αναπνοής-βήχα, σίελος, βλέννες, ιδρώτας, ούρα, αίμα) και συνεπώς τον κίνδυνο μόλυνσης.

Αξίζει επίσης να υπογραμμιστεί, ότι οι φυσικοθεραπευτές παρέχουν τις υπηρεσίες τους και εντός των Μονάδων Εντατικής Θεραπείας, όπου ως γνωστόν, νοσηλεύονται και ασθενείς με COVID-19, αλλά και άλλες σοβαρές λοιμογόνες ασθένειες.

Επιπλέον, σε κλινήρεις ασθενείς με μόνιμη ή παροδική κινητική αναπηρία, οι φυσικοθεραπευτές αναγκαστικά καταπονούν το σώμα τους κατά την άρση μελών των

ασθενών, κατά την έγερση αυτών από την κλίνη και κατά την διάρκεια ασκήσεων ισορροπίας κινδυνεύουν να υποστούν κακώσεις του μυοσκελετικού συστήματος.

Όλα τα παραπάνω στοιχεία συνηγορούν υπέρ της άμεσης ένταξης των φυσικοθεραπευτών των Δημόσιων Δομών στα Β.Α.Ε και την απονομή στους δικαιούχους του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας.

ΑΛΜΠΑΝΙΔΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΔΟΣΕΩΝ Π.Σ.Φ

Νέα Πρώτης Γραμμής

Αναφορά Κοινοβουλευτικής Ομάδας ΚΚΕ, για την ένταξη των φυσικοθεραπευτών στα Βαρέα και Ανθυγιεινά Επαγγέλματα και στους δικαιούχους του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6430.htm>

Οι Βουλευτές Λαμπρούλης Γιώργος, Δελής Γιάννης, Καραθανασόπουλος Νίκος, Κατσώτης Χρήστος, Μανωλάκου Διαμάντω και Συντυχάκης Μανώλης, κατέθεσαν με αναφορά τους την επιστολή του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών προς το Προεδρείο της Βουλής από την Κοινοβουλευτική Ομάδα ΚΚΕ, για τους Υπουργούς Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων και Οικονομικών, με την οποία απαιτείται η ένταξη των φυσικοθεραπευτών που εργάζονται στις Δημόσιες δομές υγείας και πρόνοιας στα Βαρέα και Ανθυγιεινά Επαγγέλματα και στους δικαιούχους του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας.

Σχετικά αρχεία

 [Αναφορά ΚΚΕ](#)

 [Έγγραφο Π.Σ.Φ.](#)

Διαθέσιμη η αίτηση για τα 600 ευρώ των επιστημόνων στην πλατφόρμα supportemployees - Τι πρέπει να κάνετε

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6429.htm>

Στο σύστημα δίνεται η δυνατότητα εισόδου και υποβολής αίτησης σε όλους <https://supportemployees.services.gov.gr>.

Στην περίπτωση που έγινε δεκτή η αίτηση που είχατε υποβάλλει (είτε ο ίδιος στο ΕΡΓΑΝΗ, είτε με εξουσιοδότηση στο ΚΕΚ), το σύστημα σας ειδοποιεί ότι έχει υποβληθεί η αίτηση και μπορείτε να εκτυπώσετε την αίτηση.

Προτείνεται σε όλα τα μέλη μας που θεωρούν ότι είναι δικαιούχοι, να δοκιμάσουν την υποβολή της αίτησης για να διαπιστώσουν αν έχει κατατεθεί.

Δημοσιεύτηκε σε ΦΕΚ η ΚΥΑ για την Οικονομική Ενίσχυση - Αποζημίωση Ειδικού Σκοπού, των 600 ευρώ που αφορά και τους φυσικοθεραπευτές

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6425.htm>

Χωρίς άλλη αίτηση θα λάβουν απευθείας τα 600 ευρώ της έκτακτης οικονομικής ενίσχυσης οι επιστήμονες που είχαν δηλώσει συμμετοχή στο πρόγραμμα τηλεκατάρτισης το οποίο καταργήθηκε.

Πρόκειται για όλους όσοι είχαν ήδη υποβάλλει αίτηση συμμετοχής στο πρόγραμμα τηλεκατάρτισης, οι οποίοι δεν χρειάζεται να προβούν σε κάποια άλλη ενέργεια ώστε να λάβουν τα 600 ευρώ.

Ταυτόχρονα δίνεται δυνατότητα να μπουν στην έκτακτη οικονομική ενίσχυση και επιστήμονες που δεν είχαν δηλώσει συμμετοχή στο κατηρηγημένο πρόγραμμα, αρκεί να υποβάλλουν υπεύθυνη δήλωση μέχρι τις 8 Μαΐου στην πλατφόρμα supportemployees.services.gov.gr.

Πρόκειται για την ίδια πλατφόρμα στην οποία υποβάλλουν τις υπεύθυνες δηλώσεις τους όλοι οι υπόλοιποι εργαζόμενοι από την 1η Απριλίου. Επίσης οι περίπου 17.700 επιστήμονες που είχαν εγγραφεί στις αρχές του προγράμματος τηλεκατάρτισης και έχουν λάβει την προκαταβολή των 400 ευρώ, θα λάβουν τώρα τα 200 ευρώ που απομένουν.

Σχετικά αρχεία

 [ΦΕΚ Β 1629 29 4 2020 ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΗ ΕΙΔΙΚΟΥ ΣΚΟΠΟΥ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ](#)

Επιτακτική η ανάγκη χορήγησης του επιδόματος 800 ευρώ στους φυσικοθεραπευτές και η ένταξη στους δικαιούχους του επιδόματος και των Νομικών Προσώπων (Ο.Ε , Ε.Ε κ.λπ.) και των εταίρων μελών του Π.Σ.Φ, που έχουν μείνει εκτός προγραμμάτων ενίσχυσης.

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6420.htm>

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών απέστειλε επείγουσα επιστολή εκφράζοντας

την ανάγκη χορήγησης της οικονομικής ενίσχυσης των 800€ στους φυσικοθεραπευτές, αλλά και των νομικών προσώπων(Ο.Ε., Ε.Ε., κ.λπ.) και των εταιρών-φυσικοθεραπευτών, οι οποίοι μέχρι στιγμής δεν είναι δικαιούχοι σε κανένα πρόγραμμα ενίσχυσης.

Το κείμενο της επιστολής αναφέρεται παρακάτω:

Κύριοι Υπουργοί

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών ως ΝΠΔΔ, συσταθείς δυνάμει των διατάξεων του Νόμου 3599/2007, αποτελεί τον επίσημο επαγγελματικό σύλλογο όλων των Φυσικοθεραπευτών της χώρας, προβλεπομένης της υποχρεωτικής εγγραφής αυτών στα μητρώα του, κατά το πρότυπο των δικηγορικών, ιατρικών και λοιπών συλλόγων – Ν.Π.Δ.Δ σωματειακής φύσεως.

Ο Π.Σ.Φ. εκπροσωπώντας και τους ελευθεροεπαγγελματίες φυσικοθεραπευτές που ασκούν το επάγγελμα στη χώρα, είτε ως ελευθεροεπαγγελματίες με παροχή υπηρεσιών κατ'οίκον είτε ως ιδιοκτήτες εργαστηρίου φυσικοθεραπείας με ατομική επιχείρηση ή ως Νομικά Πρόσωπα (Ο.Ε, Ε.Ε, ΕΠΕ κ.λπ.) θέλουμε να σας θέσουμε τα κάτωθι:

1. Μετά τη ματαίωση του προγράμματος κατάρτισης, την ανακοίνωση της Κυβέρνησης για ενίσχυση των Επιστημόνων με 600€ και την κάλυψη του συγκεκριμένου ποσού από τον κρατικό προϋπολογισμό, για λόγους ισότητας **θα πρέπει να χορηγηθεί η ενίσχυση των 800 ευρώ στους φυσικοθεραπευτές.**

2. _Είχαμε εντοπίσει **το σοβαρό ζήτημα** της μη υπαγωγής **ΠΟΥΘΕΝΑ** των εταιρειών φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών (ΚΑΔ 869013-Νομικά Πρόσωπα με τη μορφή Ο.Ε., Ε.Ε. κ.λπ.), καθώς και τη μη δυνατότητα ενίσχυσης με voucher των φυσικοθεραπευτών μελών μας και μελών των εταιρειών. Με το υπ' αριθμόν 145/16-4-2020 έγγραφό μας (https://files.psf.org.gr/img/enimerosi_files/16042020_092911800158703279751e6d3bc.pdf) είχαμε ζητήσει την υπαγωγή αυτών των περιπτώσεων στους δικαιούχους, με την διαδικασία που προβλέφθηκε για τους Ιατρούς.

Επανερχόμαστε στο αίτημά μας και ζητάμε την πρόβλεψη της υπαγωγής στους δικαιούχους της οικονομικής ενίσχυσης, τόσο των εταιρειών, όσο και των μελών των εταιρειών που τυγχάνουν μέλη του Π.Σ.Φ.

Αναμένουμε την άμεση υλοποίηση των προτάσεων του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών για τη στήριξη των πληττόμενων μελών του.

Σχετικά αρχεία

Σχετικά με την κατάργηση του προγράμματος τηλεκατάρτισης

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6414.htm>

Σύμφωνα με το Δελτίο Τύπου του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, στις 22 Απριλίου 2020, καταργείται το πρόγραμμα τηλεκατάρτισης και οι επιστήμονες, τους οποίους αφορούσε το Πρόγραμμα, θα λάβουν κανονικά την ενίσχυση των 600 ευρώ για τον μήνα Απρίλιο χωρίς προϋποθέσεις.

Η διαδικασία με την οποία θα λάβουν οι δικαιούχοι τα 600 ευρώ, δεν είναι ακόμη γνωστή (για παράδειγμα, εάν θα αρκεί η αίτηση που έχει γίνει μέσω Κ.Ε.Κ. ή εάν θα χρειαστούν νέες αιτήσεις κ.λπ.) και θα σας ενημερώσουμε μόλις υπάρξει σχετική επίσημη ανακοίνωση.

Τέλος, όσον αφορά το θέμα της ένταξης των φυσικοθεραπευτών, μελών εταιρειών Ο.Ε, Ε.Ε, ΕΠΕ κ.λπ. στο πρόγραμμα ενίσχυσης <https://www.psf.org.gr/psf-news-6409.htm>, δεν υπάρχει ακόμη απάντηση από το Υπουργείο Εργασίας και λόγω του παραπάνω αναφερόμενου γεγονότος, καταβάλλονται προσπάθειες για την επίλυση του ζητήματος.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών βρίσκεται σε συνεχή επαφή με το γραφείο του Υπουργού και θα σας ενημερώσει.

Εκδόθηκε σε Φ.Ε.Κ η Κ.Υ.Α. «Αποζημίωση ειδικού σκοπού για την ενίσχυση επιχειρήσεων, λόγω της εμφάνισης και διάδοσης του κορωνοϊού COVID-19» και η λίστα που ορίζει ποιοι Κ.Α.Δ δικαιούνται την αποζημίωση των 800 ευρώ για τον μήνα Απρίλιο

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6410.htm>

Εκδόθηκε σε Φ.Ε.Κ. η Κ.Υ.Α. «Αποζημίωση ειδικού σκοπού για την ενίσχυση επιχειρήσεων, λόγω της εμφάνισης και διάδοσης του κορωνοϊού COVID-19» και η λίστα που ορίζει ποιοι Κ.Α.Δ. δικαιούνται την αποζημίωση των 800 ευρώ για τον μήνα Απρίλιο.

Ο Κ.Α.Δ. 869013-Υπηρεσίες Φυσικοθεραπείας δεν εντάσσεται τελικά στους δικαιούχους των 800 ευρώ και θα πρέπει οι φυσικοθεραπευτές να ακολουθήσουν τη διαδικασία της κατάθεσης αίτησης ένταξης στο voucher, η οποία προθεσμία κατάθεσης των αιτήσεων έχει

πάρει παράταση και έχει ως εξής:

- **ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ Α** (Αίτηση στο ΕΡΓΑΝΗ από τον ωφελούμενο), Προθεσμία κατάθεσης: Τετάρτη 22 Απριλίου 2020 και ώρα 23:59
- **ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ Β** (Αίτηση μέσω εξουσιοδότησης στο Κ.Ε.Κ.), Προθεσμία κατάθεσης: Σάββατο 25 Απριλίου 2020 και ώρα 15:00

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών δεν μπορεί να υποχρεώσει τα μέλη να προβούν σε αιτήσεις ή εξουσιοδοτήσεις σε κάποιο συγκεκριμένο Κ.Ε.Κ., για συμμετοχή στο πρόγραμμα voucher.

Αυτό αποτελεί προσωπική επιλογή και ευθύνη του καθενός.

Ο Π.Σ.Φ., θεωρεί ότι θα ήταν χρήσιμη η καταγραφή των **επιπλέον οφελών** που παρέχουν ορισμένοι από αυτούς τους φορείς* στους **ωφελούμενους** ή των **ανταποδοτικών οφελών** που θα **αφορά όλα τα μέλη του Π.Σ.Φ.**

Στην παρακάτω λίστα, μπορείτε να ενημερωθείτε για τους φορείς*, και τη διαδικασία εκδήλωσης ενδιαφέροντος. Η λίστα έχει συνταχθεί με κριτήριο τα αντισταθμιστικά οφέλη που προσφέρουν για τα μέλη του Π.Σ.Φ.

(*Κέντρα Επαγγελματικής Κατάρτισης (Κ.Ε.Κ.) και Κέντρα Επιμόρφωσης & Διά Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.), που αυτοβούλως επικοινωνήσαν με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών)

Τέλος, τα μέλη του Π.Σ.Φ. μπορούν να επιλέξουν έναν από τους 399 παρόχους από τη λίστα του Υπουργείου Εργασίας:


https://www.epiteliki-ergasias.gov.gr/ed_files/calls/ΜΗΤΡΩΟ_ΠΑΡΟΧΩΝ_ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ_Ψ3E246ΜΤΛΚ-ΧΙ6.pdf

Προκήρυξη του προγράμματος:


https://www.epiteliki-ergasias.gov.gr/ed_files/calls/ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ%202020_ΨΣ2246ΜΤΛΚ-ΞΙΩ.pdf

Σχετικά αρχεία

 [ΦΕΚ 1457/Β/16.4.2020](#)

 [Αντικείμενα τηλεκατάρτισης](#)

 [Διαδικασία αίτησης](#)

 [Λίστα φορέων](#)

Αίτημα του Π.Σ.Φ για την ένταξη στο πρόγραμμα στήριξης επιστημόνων-ελεύθερων επαγγελματιών που πλήττονται από τον Covid-19 (Voucher) των φυσικοθεραπευτών μελών σε εταιρείες Ο.Ε, Ε.Π.Ε, Ε.Ε και Ι.Κ.Ε

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6409.htm>

Αξιότιμε κ. Υπουργέ

Θα θέλαμε να σας επισημάνουμε το ζήτημα που προκύπτει με τα μέλη του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, οι οποίοι είναι εταίροι σε ομόρρυθμες, ετερόρρυθμες, περιορισμένης ευθύνης εταιρείες και ιδιωτικές κεφαλαιουχικές εταιρείες, οι οποίες λειτουργούν ως εργαστήρια φυσικοθεραπείας.

Πολλοί φυσικοθεραπευτές, οι οποίοι είναι εταίροι σε κάποιο εταιρικό σχήμα, εργάζονται στα εργαστήρια φυσικοθεραπείας και δεν έχουν ατομικό Κ.Α.Δ. συνδεδεμένο με το προσωπικό τους Α.Φ.Μ.

Ο Π.Σ.Φ. θεωρεί ότι πρέπει να ενταχθούν στους δικαιούχους του προγράμματος στήριξης επιστημόνων-ελεύθερων επαγγελματιών που πλήττονται από τον Covid-19, σύμφωνα με την πρόσκληση 2/2020 του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων.

Σε αυτό το σημείο θα θέλαμε να επισημάνουμε, ότι αντίστοιχο ζήτημα είχε δημιουργηθεί με τους ιατρούς, μέλη εταιρειών οποιασδήποτε μορφής, το οποίο όμως γνωρίζουμε ότι θα επιλυθεί άμεσα.

Παρακαλούμε όπως προβείτε άμεσα στις απαραίτητες ενέργειες για την ένταξη των μελών μας, που δεν διαθέτουν ΚΑΔ στους δικαιούχους του προγράμματος τηλεκατάρτισης.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών είναι προετοιμασμένος για την αποστολή καταλόγου προς το Υπουργείο Εργασίας, με τα στοιχεία των φυσικοθεραπευτών που πρέπει να ενταχθούν στο πρόγραμμα στήριξης των επιστημόνων. Ο κατάλογος θα περιλαμβάνει τον Αριθμό Μητρώου Π.Σ.Φ., ονοματεπώνυμο, πατρώνυμο, το ατομικό Α.Φ.Μ. του μέλους (όχι το εταιρικό), την πλήρη διεύθυνση του εργαστηρίου φυσικοθεραπείας, το email και τηλέφωνο επικοινωνίας.

Περιμένουμε την ΑΜΕΣΗ αποδοχή του αιτήματος για να σας αποστείλουμε τον κατάλογο των μελών μας.

Αίτημα για την μείωση του μισθώματος κύριας κατοικίας και φοιτητικής στέγης προστατευόμενων μελών των επαγγελματιών που πλήττονται λόγω COVID-19

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6408.htm>

Σας ενημερώνουμε ότι έχει σταλεί αίτημα του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών προς το Υπουργείο Οικονομικών, για τη μείωση του μισθώματος κύριας κατοικίας και φοιτητικής στέγης των προστατευόμενων μελών των επαγγελματιών που πλήττονται λόγω COVID-19.

ΘΕΜΑ: «Μείωση μισθώματος κύριας κατοικίας και φοιτητικής στέγης»

Αξιότιμοι Υπουργοί,

Μετά την εξαγγελία των μέτρων για τη μείωση του μισθώματος επαγγελματικής στέγης των πληττόμενων επιχειρήσεων, το οποίο ικανοποιεί τις ανάγκες των επαγγελματιών και ενόψει των εξαγγελιών σας <https://www.minfin.gr/web/guest/-/parembaseis-gia-ta-enoikia-phoiteton-pou-spoudazoun-makria-apo-ton-topo-monimes-katoikias-tous-kai-gia-ten-epektase-tou-metrou-tes-choregeses-oikonomi?inheritRedirect=true&redirect=%2Fanakoinoseis> για μείωση του μισθώματος πρώτης κατοικίας και φοιτητικής στέγης, για εργαζόμενους σε πληττόμενες επιχειρήσεις, θα θέλαμε να σας επισημάνουμε την ανάγκη της λήψης μέτρων, τόσο για τη μείωση του μισθώματος των επαγγελματιών για την πρώτη τους κατοικία, όσο και για τη μείωση του μισθώματος φοιτητικής στέγης για τα προστατευόμενα μέλη που σπουδάζουν εκτός περιοχής της μόνιμης κατοικίας τους.

Παρακαλούμε όπως προβείτε άμεσα στις απαραίτητες ενέργειες για την ένταξη των επαγγελματιών στους δικαιούχους της μείωσης του μισθώματος κύριας κατοικίας και φοιτητικής στέγης.

Περιμένουμε την αποδοχή των δίκαιων αυτών αιτημάτων μας.

Ανακοίνωση σχετικά με την ένταξη των φυσικοθεραπευτών στο ΕΣΠΑ (600 ευρώ) ή στο επίδομα στήριξης των 800 ευρώ

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6398.htm>

Ο Πρόεδρος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, κος Πέτρος Λυμπερίδης, ήρθε σε επικοινωνία με το Γραφείο του Γενικού Γραμματέα του Υπουργείου Οικονομικών, προκειμένου να ενημερωθεί για τη δυνατότητα ενίσχυσης από το Κράτος των πληττόμενων φυσικοθεραπευτών, λόγω κορωνοϊού και ποια θα είναι αυτή η δυνατότητα μεταξύ των δυο επιλογών (επίδομα στήριξης, τηλεκατάρτιση).

Ο Π.Σ.Φ. έχει ήδη στείλει σχετικό έγγραφο με αυτά τα ερωτήματα.

Όπως σας είχαμε ανακοινώσει <https://psf.org.gr/psf-news-6389.htm>, όταν είχε εκδοθεί η προκήρυξη του ΕΣΠΑ της κατάρτισης των Επιστημόνων στην οποία περιλαμβάνονταν και ο γενικός ΚΑΔ 869013 -Υπηρεσίες Φυσικοθεραπείας, κανένας δεν γνώριζε με απόλυτη ακρίβεια που δικαιούνται να ενταχθούν οι φυσικοθεραπευτές και

ο Π.Σ.Φ. πρότνει στα μέλη του να μην προτρέχουν και ειδικά να μην υπογράφουν εξουσιοδοτήσεις στα Κ.Ε.Κ., που έχουν σπεύσει να ενημερώσουν τα Περιφερειακά Τμήματα και τους ίδιους τους επαγγελματίες.

Μετά την επικοινωνία με το Υπουργείο Οικονομικών, τα συμπεράσματα που προκύπτουν είναι τα εξής:

1. Σε καμία περίπτωση δεν θα μπορεί να ενταχθεί κάποιος δικαιούχος και στο πρόγραμμα κατάρτισης του ΕΣΠΑ (600 ευρώ) και στο επίδομα των 800 ευρώ.
2. Όσοι φυσικοθεραπευτές δεν έχουν επαγγελματική έδρα (Φυσικοθεραπευτές κατ'οίκον, μπλοκάκι) έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα να ενταχθούν στο ΕΣΠΑ

Από το Υπουργείο Οικονομικών, δήλωσαν ότι έχουν δεχθεί πλήθος τηλεφωνημάτων και θα εκδώσουν διευκρινίσεις από κοινού με το Υπουργείο Εργασίας.

Σε κάθε περίπτωση ο Π.Σ.Φ., έχει δεχθεί προτάσεις ανταποδοτικών μέτρων για τα μέλη του, εφόσον αιτηθούν σε κάποιους ιδιωτικούς φορείς. Ο Σύλλογος επιζητά να υπάρχουν ανταποδοτικά οφέλη, με την έννοια απομακρυσμένης εκπαίδευσης για παροχή σειράς

χρήσιμων μαθημάτων σε όλα τα μέλη με πλατφόρμες e-learning, που θα έχουν τέτοιες δυνατότητες και παροχές δωρεάν κατάρτισης στα μέλη (π.χ. τεχνικός ασφαλείας ή ECDL) ή καταρτίσεις με μικρό κόστος.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών συστήνει στα μέλη του να αναμένουν.

Η διαδικασία αιτήσεων προβλέπει την εγγραφή στην πλατφόρμα που λειτουργεί από την **Πέμπτη 9 Απριλίου 2020 και λήγει την Πέμπτη 16 Απριλίου και ώρα 23:59 (ΑΦΟΡΑ ΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ Α)** ενώ η προθεσμία υποβολής της εκδήλωσης ενδιαφέροντος των ωφελούμενων με την υπό στοιχείο Β διαδικασία (εξουσιοδότηση στο ΚΕΚ) αρχίζει από την **Πέμπτη 9 Απριλίου 2020 και λήγει τη Δευτέρα 20 Απριλίου 2020 και ώρα 15:00.**

Τέλος όπως γνωρίζετε η πλατφόρμα για τις αιτήσεις των 800 ευρώ, η οποία θα άνοιγε στις 6 Απριλίου με την προϋπόθεση έκδοσης ΚΥΑ, ακόμη δεν έχει ανοίξει.

Κατατέθηκε το αίτημα του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών για την καταβολή του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας στους φυσικοθεραπευτές των δημοσίων δομών υγείας και την ένταξή τους στα Βαρέα και Ανθυγιεινά Επαγγέλματα (Β.Α.Ε).

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6398.htm>

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών κατέθεσε αίτημα, με τη μορφή του εξαιρετικά επείγοντος, για την καταβολή του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας στους φυσικοθεραπευτές των δημοσίων δομών υγείας και την ένταξή τους στα Βαρέα και Ανθυγιεινά Επαγγέλματα (Β.Α.Ε).

Παρατίθεται το κείμενο:

«Ένταξη όλων των Φυσικοθεραπευτών των Δημοσίων δομών Υγείας και Πρόνοιας, στο καθεστώς των βαρέων και ανθυγιεινών επαγγελματιών (Β.Α.Ε.) και στους δικαιούχους της χορήγησης του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας».

Με αφορμή την παρούσα παγκόσμια υγειονομική κρίση, σύσσωμη η ελληνική κοινωνία συνειδητοποίησε τον βαθμό και την έκταση του επικίνδυνου και

ανθυγιεινού χαρακτήρα της εργασίας του υγειονομικού προσωπικού στις δημόσιες δομές παροχής υπηρεσιών υγείας.

Στο προσωπικό αυτό, ωστόσο, πλην των ιατρών και των νοσηλευτών, συγκαταλέγονται και οι φυσικοθεραπευτές, οι οποίοι ομοίως παρέχουν τις υπηρεσίες τους κάτω από εξαιρετικά αντίξοες, επικίνδυνες και ανθυγιεινές συνθήκες.

Το διαχρονικό αίτημα του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών περί της αμέσου εντάξεως των φυσικοθεραπευτών αφενός στο καθεστώς των Β.Α.Ε., αφετέρου στους δικαιούχους του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας, έχει πολλές φορές χαρακτηριστεί δίκαιο και θα ικανοποιηθεί, από την Πολιτική Ηγεσία του Υπουργείου Υγείας. Εκ τούτου, το αίτημα της ένταξης των φυσικοθεραπευτών, αποβαίνει απόλυτα βάσιμο και θα πρέπει, επιτέλους, να ικανοποιηθεί.

Στο σημείο αυτό αισθανόμεθα την ανάγκη να επαναλάβουμε για πολλοστή φορά, ότι οι φυσικοθεραπευτές, κατά την παροχή των υπηρεσιών τους, αναγκαστικώς εισέρχονται σε θαλάμους νοσηλείας, όπως ακριβώς και οι άλλοι επαγγελματίες υγείας (ιατροί, νοσηλευτές, παρασκευαστές κ.λπ.), ενώ έρχονται σε **άμεση και στενή επαφή για παρατεταμένο χρόνο με τους νοσηλευόμενους ασθενείς.**

Κατ' αυτόν τον τρόπο καθίσταται απόλυτα σαφές, έως αυτονόητο, ότι και οι φυσικοθεραπευτές εκτίθενται εις ένα εξαιρετικά νοσογόνο περιβάλλον απασχόλησης, με ασθένειες, ιώσεις, δερματολογικές παθήσεις και μεταδοτικά νοσήματα, που απειλούν σε καθημερινή βάση την προσωπική τους υγεία.

Εξάλλου, η άμεση και παρατεταμένη επαφή των φυσικοθεραπευτών με τους ασθενείς συνεπάγεται την ευθεία έκθεσή τους στις πάσης φύσεως σωματικές εκκρίσεις των ασθενών (όπως π.χ. σταγονίδια αναπνοής-βήχα, σίελος, βλέννες, ιδρώτας, ούρα, αίμα) και, άρα, τον κίνδυνο μόλυνσης από μεταδοτικά νοσήματα.

Αξίζει, επίσης, να υπογραμμιστεί, ότι οι φυσικοθεραπευτές παρέχουν τις υπηρεσίες τους ακόμη και εντός των Μονάδων Εντατικής Θεραπείας, όπου ως γνωστόν αφενός νοσηλεύονται και ασθενείς με COVID-19, αλλά και άλλες σοβαρές παθήσεις, αφετέρου αναπτύσσονται εξαιρετικά λοιμογόνοι παράγοντες.

Επιπλέον, σε κλινήρεις ασθενείς με μόνιμη ή παροδική κινητική αναπηρία, οι φυσικοθεραπευτές αναγκαστικώς καταπονούν το σώμα τους για την άρση μελών των ασθενών, για την έγερση από την κλίνη, για τις ασκήσεις ισορροπίας κ.λπ., οι οποίες οδηγούν σε επώδυνες παθήσεις του μυοσκελετικού συστήματος. (ΥΠΟΜΝΗΜΑ: Εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου -risk assessment).

Όλα τα παραπάνω στοιχεία συνηγορούν υπέρ της εντάξεως των φυσικοθεραπευτών στα Β.Α.Ε και στους δικαιούχους του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας.

Λαμβάνοντας υπόψη την πρόσφατη απάντηση του Υφυπουργού Οικονομικών, κ. Σκυλακάκη (Α.Π.35996 ΕΞ 2020 στις 06/04/2020), σε σχετικό ερώτημα, «Σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ.5 του άρθρου 95 του Συντάγματος και τις όμοιες του άρθρου 1 του Ν.3068/2002 (ΦΕΚ Α΄ 274), η Διοίκηση έχει υποχρέωση να συμμορφώνεται προς τις δικαστικές αποφάσεις και να προβαίνει σε όλες τις ενέργειες που επιβάλλονται για την εκπλήρωση της υποχρέωσης αυτής.», θα θέλαμε να μνημονεύσουμε την ύπαρξη σχετικής δικαστικής απόφασης του Διοικητικού Εφετείου Αθηνών, (Αρ. Απόφασης: Α11851/2018), που δικαιώνει πλήρως την αξίωση των φυσικοθεραπευτών του νοσοκομείου «ΚΑΤ» περί της καταβολής του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας, ενόψει των συνθηκών απασχόλησής τους.

Ενόψει των ανωτέρω, καλούμε τους συναρμόδιους Υπουργούς να αναλάβουν άμεσα σχετική πρωτοβουλία:

1) Για την ένταξη των φυσικοθεραπευτών στο καθεστώς των βαρέων και ανθυγιεινών επαγγελματιών (Β.Α.Ε.) και ενόψει της πρότασης αυτής σας καταθέτουμε σχετικά υπομνήματα.

2) Για τη χορήγηση του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας.

Ειδικά για το θέμα της εντάξεως των φυσικοθεραπευτών στους δικαιούχους του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας, που κατά δήλωση του Υφυπουργού Οικονομικών θα πρέπει να τελεσφορήσει το έργο της ειδικής επιτροπής που θα προτείνει εκ νέου τους δικαιούχους, μέχρι τις 30/6/2020, καταθέτουμε το εισηγητικό έγγραφο του Π.Σ.Φ., όπως κατατέθηκε παλαιότερα στην αντίστοιχη επιτροπή.

Αναμένουμε άμεσα την ικανοποίηση των δυο αιτημάτων που θέτουμε, για τους εργαζόμενους φυσικοθεραπευτές των Δημοσίων Δομών Υγείας.

Σχετικά αρχεία

 [Έγγραφο Π.Σ.Φ.](#)

 [Υπόμνημα Επίδομα Επικίνδυνης και Ανθυγιεινής Εργασίας](#)

 [Υπόμνημα Καταγραφή κινδύνου και καθήκοντα φυσικοθεραπευτή](#)

 [Υπόμνημα Βαρέα και Ανθυγιεινά Επαγγέλματα](#)

Νέες πρωτοβουλίες από τη διοίκηση του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών για τη λήψη μέτρων στήριξης των μελών του

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6384.htm>

Το Κεντρικό Διοικητικό Συμβούλιο του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών απέστειλε νέες επιστολές για τη λήψη επιπλέον μέτρων στήριξης των μελών του.

Στα δυο συνημμένα αρχεία που θα βρείτε στην ανακοίνωση, περιγράφονται οι δράσεις που πρέπει άμεσα να ληφθούν από την Πολιτεία για την ουσιαστική ενίσχυση της βιωσιμότητας των Ελλήνων Φυσικοθεραπευτών.

Σχετικά αρχεία

 [Έγγραφο Π.Σ.Φ.](#)

 [Έγγραφο Π.Σ.Φ.](#)

Έκκληση στα μέλη του Π.Σ.Φ. για την ενίσχυση της εθελοντικής αιμοδοσίας που έχει προγραμματίσει ο Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ) στην Αττική και συνεχίζεται σε όλη την Ελλάδα

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6378.htm>





Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών κάνει έκκληση στα μέλη του σε όλη την Ελλάδα, να ενισχύσουν την εθελοντική αιμοδοσία που διοργανώνει ο Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ), ο ΣΚΑΙ - Όλοι Μαζί Μπορούμε, η Περιφέρεια Αττικής και η Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγου Εθελοντών Αιμοδοτών (ΠΟΣΕΑ).

Σύμφωνα με τον [παρακάτω πίνακα](#) η προσπάθεια ξεκινάει από τις 18/3/2020 έως και τις 5/4/2020 στην Αττική, σε διαφορετικές περιοχές κάθε μέρα και συνεχίζεται σε όλη την Ελλάδα σε ημερομηνίες που θα ανακοινωθούν άμεσα και θα ενημερωθούν και τα μέλη του Π.Σ.Φ.

Σχετικά αρχεία

 [Προγραμματισμένες Αιμοληψίες](#)

 [ΝΕΟ- Προγραμματισμένες αιμοληψίες-Ρόδος](#)

 [ΝΕΟ- Προγραμματισμένες αιμοληψίες- Χανιά](#)

 [ΝΕΟ- Προγραμματισμένες αιμοληψίες- Αλεξανδρούπολη](#)

 [ΝΕΟ- Προγραμματισμένες αιμοληψίες- Άμφισσα, Ιτέα, Ερατεινή](#)

Έκτακτα μέτρα πρόληψης Π.Σ.Φ. λόγω κορωνοϊού (Covid-19), ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΜΕΛΩΝ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΥ ΣΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΟΥ Π.Σ.Φ, Τρίτη και Πέμπτη ΜΟΝΟ μετά από ραντεβού

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6386.htm>

Κατόπιν της επιβολής του μέτρου του προσωρινού περιορισμού της κυκλοφορίας των πολιτών για την αντιμετώπιση του κινδύνου διασποράς του κορωνοϊού COVID-19, (ΦΕΚ Β΄ 986/22-3-2020) και για επιτακτικούς λόγους αντιμετώπισης σοβαρού κινδύνου της δημόσιας υγείας, επιβάλλεται η λήψη προληπτικών μέτρων και η απαρέγκλιτη τήρηση των κανόνων υγιεινής και προστασίας από μέρους μας.

Ως εκ τούτου παρακαλούμε, όσοι επιθυμούν, πρέπει να προσέρχονται στα γραφεία του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, μόνον για συγκεκριμένο σκοπό και για τη παροχή υπηρεσιών που δεν δύνανται να διεκπεραιωθούν μέσω των ηλεκτρονικών συναλλαγών ή της τηλεφωνικής επικοινωνίας με τη Γραμματεία.

Η διαδικασία διεκπεραίωσης των αιτημάτων των μελών θα γίνεται μετά από αίτημα για ραντεβού από το μέλος, που θα στέλνεται στο email του Π.Σ.Φ psf@otenet.gr στο οποίο θα αναγράφεται το ονοματεπώνυμο του μέλους και ο λόγος του αιτήματος.

Οι συναλλαγές με το κοινό πραγματοποιούνται Τρίτη και Πέμπτη, μόνο κατόπιν ραντεβού (ώρες: 10:00-14:00).

Σημειώνουμε ότι δεν διεκπεραιώνονται αιτήματα παραλαβής ταυτοτήτων μελών. Οι ταυτότητες αποστέλλονται ταχυδρομικώς.

Δεσμευόμαστε ότι η εξυπηρέτηση και η διεκπεραίωση των αιτημάτων σας θα γίνεται με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Παρακαλούμε πολύ να επιδείξουμε όλοι υψηλό αίσθημα ευθύνης.

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για την κατανόηση και τη συνεργασία.

Έγγραφο του Π.Σ.Φ στον Ε.Ο.Δ.Υ, για την έκδοση οδηγιών προφύλαξης σε όλα τα στάδια νοσηλείας ασθενών με Covid-19, κατά την παροχή υπηρεσιών φυσικοθεραπείας

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6395.htm>

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών απέστειλε έγγραφο προς τον Ε.Ο.Δ.Υ. για την έκδοση οδηγιών προφύλαξης σε όλα τα στάδια νοσηλείας ασθενών με Covid-19, κατά την παροχή υπηρεσιών φυσικοθεραπείας.

ΘΕΜΑ: «Παρεχόμενες υπηρεσίες φυσικοθεραπείας και Covid-19»

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.) σας εκφράζει τα ειλικρινή του συγχαρητήρια, για τη μέχρι τώρα οργάνωση και ανταπόκριση του ΕΟΔΥ και της Πολιτείας γενικότερα, στο φαινόμενο της πανδημίας του κορονοϊού που πλήττει τη χώρα μας και το οποίο έχει αντιμετωπιστεί με μεγάλη επιτυχία.

Ο Π.Σ.Φ. έχει συσταθεί ως ΝΠΔΔ σύμφωνα με τις διατάξεις του ν. 3599/2007, με σκοπό την προαγωγή και ανάπτυξη της φυσικοθεραπείας ως ανεξάρτητης και αυτόνομης επιστήμης, καθώς και την παροχή υπηρεσιών υψηλής στάθμης στο κοινωνικό σύνολο. Προς επίτευξη των παραπάνω, η Πολιτεία έχει αναθέσει στον Σύλλογο τη λήψη των απαραίτητων μέτρων για τη νόμιμη και απρόσκοπτη άσκηση του επαγγέλματος του φυσικοθεραπευτή, τη δυνατότητα σύνταξης εισηγήσεων επί φυσικοθεραπευτικών θεμάτων είτε με δική του πρωτοβουλία είτε κατόπιν προσκλήσεως από τον αρμόδιο Υπουργό ή άλλο φορέα.

Στον Π.Σ.Φ είναι εγγεγραμμένοι όλοι οι φυσικοθεραπευτές που εργάζονται Νόμιμα στην Ελληνική Επικράτεια είτε στον ιδιωτικό είτε στον δημόσιο τομέα είτε ως ελευθεροεπαγγελματίες. Οι φυσικοθεραπευτές/τριες που εργάζονται στο Ε.Σ.Υ., εδώ και πολλά χρόνια, παρέχουν τις υπηρεσίες στο σύνολο των κλινικών τμημάτων των νοσοκομείων, στις ειδικές μονάδες, καθώς και στα εργαστήρια φυσικοθεραπείας, δεχόμενοι εξωτερικούς ασθενείς, σε όσα νοσοκομεία διαθέτουν την ανάλογη δομή.

Σε αυτό το σημείο, θα θέλαμε να αναφέρουμε ότι σύμφωνα με επιστημονικά δεδομένα, τα άτομα της τρίτης ηλικίας και τα άτομα με υποκείμενη νόσο και συννοσηρότητες, είναι αυτά που εμφανίζουν τα περισσότερα συμπτώματα και πολλές φορές καταλήγουν να νοσηλεύονται στις ΜΕΘ. Επίσης, οι περισσότεροι ασθενείς εμφανίζουν πνευμονίες και οξεία αναπνευστική ανεπάρκεια, ενώ λόγω των

συνοδών συμπτωμάτων, της συννοσηρότητας και της παραμονής τους στη ΜΕΘ, εμφανίζουν και προβλήματα κινητικότητας. Οι παραπάνω ασθενείς, ανάλογα με τη μορφή των συμπτωμάτων τους, θα χρειαστούν στην οξεία και στην υποξεία φάση την παροχή αναπνευστικής φυσικοθεραπείας και κινησιοθεραπείας.

Λαμβάνοντας υπόψη τα παραπάνω και θεωρώντας πως ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στους ασθενείς με Covid-19 και στις επιπλοκές που υπάρχουν τόσο κατά την οξεία φάση της λοίμωξης, όσο και κατά τη φάση της αποθεραπείας των ασθενών είναι σημαντικός, σας καταθέτουμε τις παρακάτω παρατηρήσεις, ζητώντας από τον ΕΟΔΥ, σχετικές διευκρινήσεις και οδηγίες εξειδικευμένες για τον κλάδο της φυσικοθεραπείας.

Σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ θα πρέπει να αποφεύγονται οι τεχνικές δημιουργίας αερολύματος από τους παραπάνω ασθενείς. Κατά την παροχή της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας όμως, γίνεται προσπάθεια απομάκρυνσης των εκκρίσεων από τους πνεύμονες καθώς και καθαρισμού των βρογχικών αεραγωγών, με τεχνικές διευκόλυνσης και με αποτέλεσμα την παραγωγή βήχα και αερολύματος. **Οι φυσικοθεραπευτικές τεχνικές στην αναπνευστική φυσικοθεραπεία έχουν ως στόχο τη δημιουργία αερολύματος και βήχα**, οπότε θα θέλαμε να συνταχθούν σχετικές οδηγίες για την αντιμετώπιση των ασθενών, ώστε να υπάρχει μια ομοιόμορφη αντιμετώπιση από τους φυσικοθεραπευτές, τα τμήματα και τις ΜΕΘ των νοσοκομείων και παράλληλα να ελαχιστοποιηθούν οι τυχόν άστοχες ενέργειες διασποράς της λοίμωξης.

Θεωρούμε πως θα πρέπει να συνταχθούν ξεκάθαρες οδηγίες για τα μέτρα ατομικής προστασίας που θα πρέπει να παρέχουν οι δομές υγείας που αντιμετωπίζουν ασθενείς με επιβεβαιωμένο ή/και με υποψία COVID-19, ανάλογα με το εάν απαιτείται στενή επαφή με τον ασθενή ή διαδικασίες παρέμβασης με παραγωγή αερολύματος, όπως το είδος της στολής (Τγνεκ, αδιάβροχη με μακριά μανίκια), της μάσκας, των γυαλιών – ασπιδίου κ.ά. που θα πρέπει να φορούν οι φυσικοθεραπευτές πριν έρθουν σε επαφή με τους ασθενείς και τους χώρους που τους νοσηλεύουν, όπως οδηγίες και συστάσεις για διατήρηση απόστασης 2 μέτρων από τον ασθενή και τη «ζώνη έκρηξης του βήχα» από τους φυσικοθεραπευτές και η χρήση μάσκας από τον ασθενή.

Οδηγίες θα πρέπει να δοθούν και για τα μέτρα ατομικής προστασίας και για τις διαδικασίες προσέγγισης ασθενών που έχουν βγει από τη ΜΕΘ και/ή βρίσκονται σε νοσηλευτικά τμήματα και κλινικές, έχει παρέλθει το χρονικό διάστημα που η λοίμωξη είναι ενεργή και έχουν διαγνωστεί αρνητικοί, μετά τη λοίμωξή τους

Τέλος, θα πρέπει να υπάρξουν και σχετικές οδηγίες για τους φυσικοθεραπευτές που θα έρθουν σε επαφή με ύποπτα κρούσματα με κορωνοϊό ή εμφανίζουν

συμπτώματα, σχετικά με τις διαδικασίες αντιμετώπισης του ύποπτου κρούσματος και αποφυγής διασποράς της λοίμωξης στο υπόλοιπο προσωπικό και τους οικείους, όπως για παράδειγμα οι προϋποθέσεις υποβολής σε εργαστηριακό έλεγχο, η ένταξή τους σε καθεστώς καραντίνας και ο προσδιορισμός της διάρκειά αυτής.

Στόχος του κλάδου μας είναι η μέγιστη συμβολή των φυσικοθεραπευτών στη διατήρηση στη ζωή του μέγιστου αριθμού ασθενών με Covid-19, η συμμετοχή στην αποθεραπεία των συνοδών συμπτωμάτων των ασθενών που ξεπέρασαν τη νόσο και την επιστροφή τους στη καθημερινότητά τους, παράλληλα με τη διασφάλιση εφαρμογής των αναγκαίων κανόνων υγιεινής και ασφάλειας αποφυγής της λοίμωξης από τους νοσοκομειακούς φυσικοθεραπευτές/τριες, μέλη μας.

Σχετικά αρχεία

 Έγγραφο Π.Σ.Φ.

Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση σε COVID-19 στον χώρο της Οξείας Φάσης Νοσηλείας Συστάσεις οδηγιών κλινικού έργου

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6394.htm>

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ:

Το άρθρο υπογραμμίζει συστάσεις φυσικοθεραπευτικής αντιμετώπισης του COVID-19 στον χώρο της οξείας φάσης νοσηλείας. Περιλαμβάνει συστάσεις προγραμματισμού και προετοιμασίας, ένα εργαλείο αξιολόγησης για την αναγνώριση των ασθενών που χρήζουν ανάγκης για φυσικοθεραπεία, συστάσεις ως προς την επιλογή των φυσικοθεραπευτικών παρεμβάσεων και του ατομικού εξοπλισμού προστασίας.

ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ:

Φυσικοθεραπευτές και άλλοι σχετικοί επαγγελματίες υγείας στον χώρο της οξείας φάσης νοσηλείας ενηλίκων με υποψία ή/και επιβεβαιωμένο COVID-19.

Έκδοση: 1.0

Ημερομηνία έκδοσης: 23 Μαρτίου 2020

Συγγραφείς: Peter Thomas, Claire Baldwin, Bernie Bissett, Ianthe Boden, Rik Gosselink, Catherine L. Granger, Carol Hodgson, Alice YM Jones, Michelle E Kho, Rachael Moses, George Ntoumenopoulos, Selina M. Parry, Shane Patman, Lisa van der Lee

Μια διεθνής ομάδα ειδικών ερευνητών και κλινικών στον χώρο της εντατικής θεραπείας και τους οξέος καρδιοαναπνευστικού τομέα ανέπτυξαν τις ακόλουθες συστάσεις.

Αυτές αφορούν τη χρήση τους μόνο σε ενήλικες. Η σύνταξη του παρόντος άρθρου έγινε με βάση υπάρχουσες ιατρικές οδηγίες, σχετική αρθρογραφία και τη γνώμη των ειδικών.

Οι συγγραφείς έχουν καταβάλει μεγάλη προσπάθεια, ώστε να διασφαλίσουν ότι οι πληροφορίες που εμπεριέχονται σ' αυτές τις οδηγίες είναι ακριβείς έως την ημερομηνία έκδοσης.

Θα υπάρξουν περαιτέρω επανεκδόσεις των οδηγιών αυτών, καθώς θα υπάρχουν νέα δεδομένα. Οι πληροφορίες που παρέχονται από το παρόν άρθρο δεν στοχεύουν στην αντικατάσταση τοπικών πρακτικών και δεν θα πρέπει ν' αντικαταστήσουν τον κλινικό συλλογισμό αναφορικά με τη διαχείριση κάθε ασθενούς.

Οι συγγραφείς δεν ευθύνονται για την ακρίβεια, τις πληροφορίες που μπορεί να θεωρηθούν ως παραπλανητικές ή την πληρότητα των πληροφοριών σε αυτό το έγγραφο.

Η ομάδα κατευθυντήριων οδηγιών θα ανασκοπήσει και θα ενημερώσει τις οδηγίες εντός 6 μηνών, ή εάν προκύψουν νέα δεδομένα που τροποποιούν τις προτάσεις.

Το παρόν έχει πνευματικά δικαιώματα. Μπορεί να αναπαραχθεί στο σύνολό του ή εν μέρει για μελέτη ή για εκπαιδευτικούς σκοπούς με την προϋπόθεση ότι θα συμπεριληφθεί η πηγή. Δεν μπορεί ν αναπαραχθεί για εμπορική χρήση ή πώληση. Η αναπαραγωγή για σκοπούς άλλους από εκείνους που αναφέρονται παραπάνω απαιτεί γραπτή άδεια από τον Δρ Peter Thomas μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου: PeterJ.Thomas@health.qld.gov.au

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών πήρε τη σχετική άδεια για την μεταφορά των οδηγιών στα Ελληνικά.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών ευχαριστεί το Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α) για την πολύτιμη προσφορά και κυρίως τους παρακάτω αναφερόμενους φυσικοθεραπευτές που συνέβαλαν στην μετάφραση του κειμένου.

Ομάδα μετάφρασης στα Ελληνικά

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΚΑΡΔΙΟΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ – ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.) ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ (Π.Σ.Φ.)

Α. Χρηστάκου, Σ. Ανδρεάδου, Α. Ζαμπλάρα, Δ. Καραδήμου, Α. Κούστα, Π. Μπεμπελέτση, Δ. Παναγοπούλου, Ε. Πατσάκη, Π. Σακελλάρη, Α. Σεϊταρίδη

Σχετικά αρχεία:

 [Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση σε COVID-19 στο χώρο της Οξείας Φάσης Νοσηλείας](#)

COVID-19 Τι πρέπει να γνωρίζουν οι φυσικοθεραπευτές

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6393.htm>

Σε αυτήν την ανακοίνωση γίνεται προσπάθεια να απαντηθούν μερικές αλλά όχι όλες οι ερωτήσεις σας, ωστόσο υπάρχουν επισυναπτόμενοι πολλοί σύνδεσμοι από διάφορες πηγές που θα απαντήσουν στις περισσότερες από αυτές.

Θυμηθείτε επίσης ότι πρέπει να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί σχετικά με το από πού λαμβάνετε τις πληροφορίες σας.

Η κατάσταση με τον ιό COVID-19 αλλάζει από ώρα σε ώρα, τα επίπεδα ανησυχίας είναι υψηλά, αλλά αυτήν τη στιγμή θα πρέπει να απευθυνθούμε στους ειδικούς για να μας διαφωτίσουν επαρκώς σε αυτό το γρήγορα μεταβαλλόμενο τοπίο. Παρακάτω θα βρείτε μια συλλογή ορισμένων πληροφοριών που όλοι οι φυσικοθεραπευτές πρέπει να γνωρίζουν. Παρακαλώ να αφιερώσετε λίγο χρόνο για να τις διαβάσετε και να τις μοιραστείτε με τα τμήματα και τους συναδέλφους σας όπου είναι δυνατόν.

Physiopedia & Physioplus

Η ομάδα Physiopedia ήταν πολύ απασχολημένη αυτό το διάστημα δημιουργώντας νέο περιεχόμενο για το COVID-19 και όλα όσα χρειάζεται να γνωρίζετε ως φυσικοθεραπευτές. Έχουμε μια σελίδα αφιερωμένη σε όλα τα σημαντικά πράγματα που πρέπει να γνωρίζετε. Αυτό περιλαμβάνει μια σελίδα που συνοψίζει όλα όσα πρέπει να ξέρετε - μια σελίδα αφιερωμένη στον ίδιο τον ιό. [https://physio-pedia.com/Coronavirus_Disease_\(COVID-19\)](https://physio-pedia.com/Coronavirus_Disease_(COVID-19))

Κοινωνική αποστασιοποίηση

Θα έχετε ακούσει επίσης κάτι που ακούστηκε πολύ τις τελευταίες εβδομάδες και ονομάζεται κοινωνική αποστασιοποίηση. Ο στόχος είναι η μείωση της μετάδοσης, η καθυστέρηση της έξαρσης της επιδημίας, η μείωση του μεγέθους της αιχμής έξαρσης της επιδημίας και η επέκταση των περιστατικών σε μεγαλύτερο χρονικό διάστημα για την ελάφρυνση της πίεσης στο σύστημα υγειονομικής περίθαλψης. Μπορεί να αναρωτιέστε πώς ακριβώς λειτουργεί αυτό -όλα απαντώνται στη σελίδα μας σχετικά με την κοινωνική αποστασιοποίηση. https://www.physio-pedia.com/Social_Distancing

Εξοπλισμός ατομικής προστασίας

Ο εξοπλισμός ατομικής προστασίας είναι ένα καυτό θέμα τώρα και πολλοί άνθρωποι αναρωτιούνται ποια διαφορετικά επίπεδα προστασίας είναι διαθέσιμα και πότε να τα χρησιμοποιήσουν. Επισκεφθείτε τη σελίδα PPE για να μάθετε όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε. [https://www.physio-pedia.com/Personal_Protective_Equipment_\(PPE\)](https://www.physio-pedia.com/Personal_Protective_Equipment_(PPE))

Υγιεινή των χεριών

Η υγιεινή των χεριών είναι ζωτικής σημασίας για τον περιορισμό του ιού και την προστασία τόσο τη δική μας όσο και των ασθενών. Εάν έχετε αμφιβολίες σχετικά με την τεχνική σας ή χρειάζεστε οδηγίες για να αναρτήσετε στο θεραπευτήριό σας, ελέγξτε την παρακάτω σελίδα. https://www.physio-pedia.com/Hand_Hygiene

Δωρεάν διαδικτυακό πρόγραμμα μαθημάτων

Σε μια προσπάθεια να συμβάλει στην παγκόσμια προσπάθεια μείωσης της επίδρασης της πανδημίας COVID-19 η Physiopedia (μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας εκμάθησης της Physioplus) παρέχει ένα δωρεάν online πρόγραμμα μαθημάτων.

Στόχος αυτών των μαθημάτων είναι να παράσχουν σε έναν φυσικοθεραπευτή εξάσκηση με τις γνώσεις, τις πρακτικές και τις δεξιότητες που θα του επιτρέψουν να διαδραματίσει ενεργό ρόλο στις παγκόσμιες και τοπικές προσπάθειες για τη μείωση του αντίκτυπου αυτής της πανδημίας. <https://members.physio-pedia.com/learn/coronavirus-disease-programme/>

Συμβουλή Φυσικοθεραπευτών Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας

Ο Rachael Moses έχει συντάξει οδηγίες για την καθοδήγηση την οποία έχει κάνει προσιτή στο κοινό μέσω drop box. Ο σύνδεσμος πρέπει να διαβαστεί από οποιονδήποτε φυσικοθεραπευτή κληθεί να θεραπεύσει ασθενείς που έχουν προσβληθεί από τον ιό. <https://www.dropbox.com/s/veovptorjgh6w5y/COVID%2019%20Respiratory%20Physiotherapy%20Management%20Information%20and%20Guidance%20V1.pdf?dl=0>

Άλλες Πηγές

Το να διαλύσουμε τους μύθους σε μια εποχή όπως αυτή είναι πολύ σημαντικό και υπάρχουν μερικά εξαιρετικά άρθρα στο διαδίκτυο. Πάντα σιγουρευτείτε ότι είναι από αξιόπιστη πηγή και αξιόπιστο συγγραφέα και αναζητήστε αποδείξεις για να υποστηρίξετε τους οποιουδήποτε ισχυρισμούς.

Το Instagram και το Twitter είναι εξαιρετικές πηγές γρήγορων και ενημερωμένων στοιχείων, ωστόσο η αλήθεια είναι πολλές φορές αναμειγμένη με την παραπληροφόρηση.-Να είστε προσεκτικοί. Παρακάτω θα βρείτε μια λίστα με τις αλήθειες και τις πηγές από τις οποίες προέρχονται.

Το αλκοολούχο τζελ σκοτώνει το COVID-19;

Ναι

Είναι χρήσιμες οι χειρουργικές μάσκες προσώπου;

Η βασική σκέψη αυτή τη στιγμή είναι ότι ο COVID-19 μεταδίδεται μέσω σταγονιδίων που σημαίνει ότι οι μάσκες είναι χρήσιμες στη συλλογή αυτών των σταγονιδίων.

Σαφώς αυτό δεν είναι απόλυτα αληθές, επειδή ακριβώς τα σταγονίδια μπορούν να μεταδοθούν ακόμη και μέσω των ματιών και δια μέσω του δέρματός σας ή να μεταφερθούν στο πρόσωπό από το δέρμα σας αργότερα.

Αξίζει επίσης να σημειωθεί ότι οι χειρουργικές μάσκες είναι χρήσιμες μόνο όταν υπάρχει άμεση επαφή με τους ανθρώπους.

Υπάρχει επίσης παραπληροφόρηση σχετικά με το μέγεθος του ιού και την ικανότητα φιλτραρίσματος από τις μάσκες. Ένα infographic από την Unicef έχει κάνει τον γύρο του διαδικτύου στο WhatsApp και στο Twitter το οποίο ισχυρίζεται ότι ο coronavirus έχει πλάτος 400-500nm και επομένως μπορεί να σταματήσει με μάσκες. **Αυτό είναι αναληθές** - ο ιός έχει πλάτος 50-200nm και όπως εξηγείται παραπάνω, μια μάσκα δεν σταματάει πάντα τον ιό.

Τι είναι η περίοδος επώασης για το COVID-19;

Ο Π.Ο.Υ αναφέρει ότι είναι κάπου μεταξύ 1 και 14 ημερών με συμπτώματα που εμφανίζονται συχνότερα μετά από 5 ημέρες. Από εκεί προέρχονται και οι οδηγίες για τις 14 μέρες αυτο-απομόνωσης.

Πόσο διαρκεί ο ιός ζωντανός στις επιφάνειες;

Ο Π.Ο.Υ δεν γνωρίζει επί του παρόντος πόσο καιρό ζει ο ιός σε επιφάνειες.

Η επικρατούσα άποψη είναι ότι το COVID-19 συμπεριφέρεται σαν άλλους κορωνοϊούς και

θα παραμείνει στις επιφάνειες για λίγες ώρες μέχρι και αρκετές ημέρες. Πρόκειται για ένα ευρύ χρονικό διάστημα, και αυτό εξαρτάται από τις περιβαλλοντικές συνθήκες, οι οποίες ποικίλλουν ακόμη και μέσα στο σπίτι ενός ατόμου.

Η λογική συμβουλή είναι να απολυμαίνετε τακτικά τις επιφάνειες αν νομίζετε ότι μπορεί να έχουν μολυνθεί.



Εθελοντικές δράσεις του Εργαστηρίου Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης (ΚΦΑΑ) του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας τώρα που ΟΛΟΙ ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6383.htm>

Το Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης (ΚΦΑΑ) του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Διευθύντρια Καθηγήτρια Ελένη Καπρέλη), αναγνωρίζοντας την ανάγκη των πολιτών για βοήθεια στο σπίτι την περίοδο αυτοπεριορισμού λόγω του κορωνοϊού, προσφέρει δύο εθελοντικές



δράσεις σε συνεργασία με τον Δήμο Λαμιέων.

Η πρώτη δράση «Πάρε μια Ανάσα!» αφορά συμβουλευτική υποστήριξη ασθενών με Χρόνια Πνευμονικά Νοσήματα.

Σε συνεδρίες μέσω υπολογιστή, Φυσικοθεραπευτής της ομάδας, θα παρέχει ατομικά στον κάθε ασθενή που μένει στο σπίτι του την απαιτούμενη υποστήριξη (αξιολόγηση, συμβουλές διαχείρισης συμπτωματολογίας της νόσου, αναπνευστικές ασκήσεις κ.ά).

Η δεύτερη δράση «Στο σπίτι χωρίς πόνο!» αφορά υποστήριξη ασθενών με Χρόνιο Μυοσκελετικό πόνο.



Σε συνεδρίες μέσω υπολογιστή, Φυσικοθεραπευτής της μας θα παρέχει ομαδική θεραπευτική άσκηση σε ασθενείς. Οι ομάδες θα είναι ολιγομελείς και θα καθορίζονται βάσει της παθολογίας και της κατάστασης υγείας τους.

Οι δύο δράσεις θα υλοποιούνται **από εθελοντές Φυσικοθεραπευτές** (μέλη ΔΕΠ, επιστημονικούς συνεργάτες και αποφοίτους του Τμήματος Φυσικοθεραπείας) υπό τον συντονισμό του ΚΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας σε συνεργασία με τον Δήμο Λαμιέων για το διάστημα που υπάρχει απαγόρευση κυκλοφορίας λόγω μέτρων έναντι του Covid-19. Οι δράσεις αποσκοπούν στην πρόληψη επιδείνωσης της κατάστασης υγείας των ασθενών, στην αποφόρτιση του Νοσοκομείου Λαμίας το επόμενο διάστημα όπου θα υπάρχει ανάγκη οικονομίας τόσο σε κλίνες όσο και σε απασχόληση ανθρωπίνου δυναμικού και δευτερογενώς στη συναισθηματική στήριξη τόσο των ασθενών όσο και των οικογενειών τους αυτήν τη δύσκολη περίοδο αβεβαιότητας που διανύουμε.

Όσοι πολίτες ενδιαφέρονται, μπορούν να τηλεφωνήσουν στο 2231200240 και να εκφράσουν την επιθυμία τους να ενταχθούν σε κάποια από τις δύο δράσεις.

Ο Π.Σ.Φ. επικροτεί τέτοιες εθελοντικές δράσεις που πραγματοποιούνται σε αυτήν τη δύσκολη περίοδο που βιώνουμε όλοι μας λόγω Covid-19 και αποδεικνύουν τον σπουδαίο κοινωνικό ρόλο που επιτελούν οι Φυσικοθεραπευτές και ιδίως όταν υλοποιούνται από ένα ανώτατο εκπαιδευτικό ίδρυμα (Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας), αποδεικνύοντας ότι οι επαγγελματίες υγείας θεωρούν την πρόληψη βασικό κομμάτι των καθηκόντων τους.

Σχετικά αρχεία

 [Οδηγίες -Πάρε μια ανάσα-](#)
 [Οδηγίες -Στο σπίτι χωρίς Πόνο-](#)

Σχετικά με την διαδικασία καταχώρησης των γνωματεύσεων φυσικοθεραπείας χωρίς θεώρηση ελεγκτή

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6423.htm>

Μετά από επικοινωνία του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών με την αρμόδια Διεύθυνση του ΕΟΠΥΥ, σας ενημερώνουμε ότι για τις γνωματεύσεις που δεν απαιτείται θεώρηση από τον ελεγκτή ιατρό, δηλαδή όσες εκδόθηκαν από τις 10/4/2020 και θα εκδοθούν έως τις 30/4/2020, κατά την καταχώρηση στο e-ΔΑΠΥ θα αφήσετε **κενό** το πεδίο **ΑΜΚΑ ΕΛΕΓΚΤΗ** και επίσης **κενό** το πεδίο **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΓΚΡΙΣΗΣ**.

Τα υπόλοιπα στοιχεία πρέπει να συμπληρώνονται κανονικά, όπως κάνατε μέχρι σήμερα.

Ανακοίνωση για θέματα ΕΟΠΥΥ-Εφαρμογή των πρόσφατων Νομοθετικών ρυθμίσεων λόγω covid-19 (ενημέρωση του ΕΟΠΥΥ) και άλλα θέματα

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6413.htm>

Στις 22 Απριλίου 2020, ο ΕΟΠΥΥ εξέδωσε την παρακάτω ανακοίνωση:

Θέμα: «Ενημέρωση σχετικά με τις πρόσφατες νομοθετικές ρυθμίσεις που αφορούν στα μέτρα για την αντιμετώπιση των συνεπειών του κινδύνου διασποράς του COVID-19»

Σας γνωρίζουμε ότι οι προθεσμίες εκτέλεσης παραπεμπτικών διαγνωστικών εξετάσεων και γνωματεύσεων παροχών Ε.Κ.Π.Υ. όπως φυσικοθεραπείας, ειδικής αγωγής, ειδικής διατροφής για θεραπευτικούς σκοπούς, ιατροτεχνολογικού υλικού και οπτικών οι οποίες μέχρι και την 20/3/2020 δεν είχαν εκτελεστεί παρατείνονται μέχρι της 30/6/2020.

Το ίδιο ισχύει και για τις προθεσμίες υποβολής και εκκαθάρισης ατομικών αιτημάτων παροχών του Ενιαίου Κανονισμού Παροχών Υγείας (Ε.Κ.Π.Υ.) όπου στα ατομικά αιτήματα περιλαμβάνονται και αυτά των οπτικών και ειδικής αγωγής.

Η υποχρέωση θεώρησης γνωματεύσεων από ελεγκτή ιατρό παύει να ισχύει μέχρι την 30/4/2020.

Ο Πρόεδρος

Β. ΠΛΑΓΙΑΝΑΚΟΣ

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η τελευταία προθεσμία (30/4/2020) δύναται να παραταθεί με Υπουργική Απόφαση.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών έχει ζητήσει από τις αρμόδιες Διευθύνσεις να προβούν στις απαραίτητες ενέργειες, που οφείλουν να πραγματοποιήσουν λόγω των ρυθμίσεων:

1. Να προβλεφθεί στο e- ΔΑΠΥ η δυνατότητα υποβολής γνωματεύσεων χωρίς την καταχώρηση στοιχείων ελεγκτή, καθώς με το άρθρο 20 παρ. 2 του Ν. 4683/2020 (ΦΕΚ Α 20/4/2020) και ισχύει από την έκδοση στο ΦΕΚ (δηλ 10/4/2020).
2. Πρέπει να εκδοθούν και να σταλούν οδηγίες στους παρόχους μέσω του συστήματος eΔΑΠΥ, σχετικά με την επέκταση της δυνατότητας έκδοσης άυλων γνωματεύσεων (άρθρο 19 του σχετικού νόμου), και σχετικά με την επέκταση στις περιοδικώς χορηγούμενες παροχές φυσικοθεραπείας (άρθρο 39 του ΕΚΠΥ). Αφορά τις ειδικές περιπτώσεις των παραγράφων 8 (α, β, γ, δ, ε, στ και ζ) του άρθρου 39 του ΕΚΠΥ. Οι γνωματεύσεις εκδίδονται ηλεκτρονικά, μετά από αίτηση του ασφαλισμένου και δεν απαιτούν θεώρηση από ελεγκτή. Όμως απαιτείται ταυτοποίηση του ασφαλισμένου, κατά την εκτέλεση και καταγραφή των στοιχείων του στο φύλλο εκτέλεσης γνωμάτευσης.
3. Στο άρθρο 24 του νόμου, προβλέπεται η αποζημίωση ατομικών αιτημάτων των ασφαλισμένων που προκλήθηκαν ή θα προκληθούν έως τις 30/6/2020. Επειδή ο Νόμος υπερισχύει οποιωνδήποτε αποφάσεων (όπως π.χ. απόφαση Δ.Σ. ΕΟΠΥΥ για ειδική αγωγή και παρασχεθείσες φυσικοθεραπείες) και επειδή έχει παρατηρηθεί ότι οι Περιφερειακές Διευθύνσεις, εμμένουν σε παλαιότερες αποφάσεις και δημιουργείται το ενδεχόμενο μη αποδοχής αποζημίωσης ατομικών αιτημάτων εκτέλεσης φυσικοθεραπειών ειδικής

αγωγής, πρέπει να σταλεί οδηγία από την Δ/ση Στρατηγικού Σχεδιασμού του ΕΟΠΥΥ στις κατά τόπους ΠΕ.ΔΙ.

Τέλος, σε απάντηση του ερωτήματος των μελών του Π.Σ.Φ., εάν επιβάλλεται το άνοιγμα περιόδου υποβολής στην περίπτωση που δεν έχει εκτελεστεί ΚΑΝΕΝΑ παραπεμπτικό εντός του μήνα, σας ενημερώνουμε ότι ΔΕΝ απαιτείται το άνοιγμα περιόδου υποβολής για τον μήνα που δεν έχει εκτελεστεί κανένα παραπεμπτικό και ακολούθως δεν προκύπτει η υποχρέωση αποστολής φακέλου.

Σχετικά αρχεία

 [Εγκύκλιος ΕΟΠΥΥ](#)

Εντολή οριστικοποίησης μηνός Ιανουαρίου 2020

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6412.htm>

Δόθηκε εντολή οριστικοποίησης για το μήνα Ιανουάριο 2020, στις Περιφερειακές Διευθύνσεις (ΠΕ.ΔΙ) του ΕΟΠΥΥ.

Όπως σας είχαμε ενημερώσει σε προηγούμενη ανακοίνωσή μας, η εκκαθάριση θα γίνει στο 100% του τιμολογίου της υποβολής και δεν θα γίνει παρακράτηση clawback.

Ενημέρωση για θέματα ΕΟΠΥΥ:Οριστικοποίηση Ιανουαρίου 2020-Άυλη συνταγογράφηση-Αναστολή θεώρησης από ελεγκτή-Σημειώματα claw back-Υποβληθείσες δαπάνες 1ος και 2ος 2020

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6405.htm>

Μετά από επικοινωνία του Προέδρου του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, κ. Πέτρου Λυμπερίδη με τις αρμόδιες Διευθύνσεις του ΕΟΠΥΥ, σας ενημερώνουμε για τα παρακάτω:

1. Εντολή οριστικοποίησης του 1/2020 θα δοθεί μετά το Πάσχα και θα γίνει με εκκαθάριση στο 100%.
2. Τα σημειώματα του claw back θα αναρτηθούν στην ενημέρωση συναλλασσομένων

εντός των επόμενων ημερών. Το claw back του Α' εξαμήνου του 2019 θα είναι 7% και στο επόμενο διάστημα θα εκδοθεί και του Β' εξαμήνου μόλις τελειώσει η εκκαθάριση του 12/2019. Το claw back του Β' εξαμήνου είναι 2,4%. Όπως γνωρίζετε ο Π.Σ.Φ έχει ζητήσει τη λήψη σειράς μέτρων για τις παρακρατήσεις του claw back:

- **Διαγραφή των επιστροφών claw back ετών 2018 και 2019 που έχουν καταλογιστεί στους συμβεβλημένους φυσικοθεραπευτές και που ανέρχονται στα 22.000.000 ευρώ**
 - Αναστολή της σχεδιαζόμενης προκαταβολικής παρακράτησης του claw back για το 2020
 - Συνέχιση του καθεστώτος αποζημίωσης ατομικών αιτημάτων παροχής υπηρεσιών στους δικαιούχων ειδικής αγωγής του ΕΟΠΥΥ. https://files.psf.org.gr/img/enimerosi_files/02042020_02385550015858190609_91647f9.pdf
3. Οι υποβληθείσες δαπάνες (κωδικός ΣΤ1: εργαστήρια φυσικοθεραπείας-φυσικοθεραπευτές) είναι για τον Ιανουάριο 6.800.000€ και για τον Φεβρουάριο 7.100.000€
4. Όσον αφορά τα ζητήματα που αφορούν την εφαρμογή των νέων διατάξεων του Ν. 4683/2020 <https://psf.org.gr/psf-news-6402.htm>, ο Π.Σ.Φ. ζήτησε:
- Να προβλεφθεί στο e-ΔΑΠΥ η δυνατότητα υποβολής γνωματεύσεων χωρίς την καταχώρηση στοιχείων ελεγκτή, σύμφωνα με το άρθρο 20 παρ. 2 του Ν. 4683/2020 (ΦΕΚ Α 20/4/2020) και ισχύει από την έκδοση στο ΦΕΚ (δηλ. 10/4/2020).
 - Επίσης, σύμφωνα με το άρθρο 19, επεκτείνεται η δυνατότητα έκδοσης άυλων γνωματεύσεων και στις περιοδικώς χορηγούμενες παροχές φυσικοθεραπείας (άρθρο 39 του ΕΚΠΥ). Αφορά τις ειδικές περιπτώσεις των παραγράφων 8 (α, β, γ, δ, ε, στ και ζ) του άρθρου 39 του ΕΚΠΥ. Οι γνωματεύσεις εκδίδονται ηλεκτρονικά, μετά από αίτηση του ασφαλισμένου και δεν απαιτούν θεώρηση από ελεγκτή. Όμως απαιτείται ταυτοποίηση του ασφαλισμένου, κατά την εκτέλεση και καταγραφή των στοιχείων του στο φύλλο εκτέλεσης γνωμάτευσης. Πρέπει να εκδοθούν οδηγίες και να σταλούν στους παρόχους στο e- ΔΑΠΥ.
 - Στο άρθρο 24 προβλέπεται η αποζημίωση ατομικών αιτημάτων των ασφαλισμένων που προκλήθηκαν ή θα προκληθούν έως τις 30/6/2020. Επειδή ο Νόμος υπερισχύει οποιονδήποτε αποφάσεων (όπως π.χ. αποφάσεις του Δ.Σ. του ΕΟΠΥΥ για τις φυσικοθεραπείες ειδικής αγωγής) και επειδή οι Περιφερειακές Διευθύνσεις έχουν μείνει στην παλιά απόφαση και ίσως να μην δέχονται ατομικά

αιτήματα για αποζημίωση φυσικοθεραπειών ειδικής αγωγής, πρέπει να σταλεί οδηγία από την Δ/ση Στρατηγικού Σχεδιασμού στις ΠΕ.ΔΙ.

Ανακοίνωση ΕΟΠΥΥ για παράταση υποβολών e-ΔΑΠΥ για τον μήνα Μάρτιο 2020

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6401.htm>

Παρατείνεται εκ νέου η καταληκτική ημερομηνία των υποβολών (eΔΑΠΥ και αποστολή φυσικού αρχείου) όλων των συμβεβλημένων με τον ΕΟΠΥΥ Παρόχων Υπηρεσιών Υγείας για τον μήνα Μάρτιο 2020 έως και την 11η/05/2020, ημέρα Δευτέρα.

Σχετικά αρχεία

 [Ανακοίνωση ΕΟΠΥΥ για παράταση υποβολών 3/2020](#)

Ψηφισθέν νομοσχέδιο Υπουργείου Υγείας για την έκδοση γνωματεύσεων φυσικοθεραπείας στις ειδικές περιπτώσεις με άυλη παραπομπή, αναστολή θεώρησης γνωματεύσεων, παράτασης ισχύος γνωματεύσεων και αποζημίωσης ατομικών αιτημάτων

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6396.htm>

Κατατέθηκε στη Βουλή τροπολογία του Υπουργείου Υγείας που ρυθμίζει επείγοντα θέματα που αφορούν γνωματεύσεις φυσικοθεραπείας, κατά την κύρωση της Π.Ν.Π. (ΦΕΚ Α'68/20-3-2020).

Συγκεκριμένα στα άρθρα της τροπολογίας προβλέπονται τα κάτωθι:

1. Στο άρθρο 4 επεκτείνεται η δυνατότητα έκδοσης άυλων γνωματεύσεων και στις περιοδικώς χορηγούμενες παροχές φυσικοθεραπείας (άρθρο 39 του ΕΚΠΥ).

Αφορά τις ειδικές περιπτώσεις των παραγράφων 8^(α, β, γ, δ, ε, στ και ζ) του άρθρου 39 του ΕΚΠΥ. Οι γνωματεύσεις εκδίδονται ηλεκτρονικά μετά από αίτηση του ασφαλισμένου και δεν απαιτούν θεώρηση από ελεγκτή. Όμως απαιτείται ταυτοποίηση του ασφαλισμένου

κατά την εκτέλεση και καταγραφή των στοιχείων του στο φύλλο εκτέλεσης γνωμάτευσης.
Η διαδικασία προφανώς απαιτεί διευκρίνιση από τις υπηρεσίες του ΕΟΠΥΥ ΑΜΕΣΑ με την έκδοσή της στο ΦΕΚ.

2. Στο άρθρο 5 παρ. 2 προβλέπεται η αναστολή της θεώρησης των γνωματεύσεων φυσικοθεραπείας από ελεγκτή ιατρό από την έκδοση του Νόμου στο ΦΕΚ και μέχρι 30/4/2020 και μπορεί να παραταθεί το πολύ έως τις 30/6/2020.

ΔΥΣΤΥΧΩΣ δεν προβλέπει η τροπολογία αναδρομική εφαρμογή του μέτρου αναστολής θεώρησης.

3. Στο άρθρο 5 παρ. 1 επαναδιατυπώνει την παράταση της προθεσμίας εκτέλεσης για τα παραπεμπτικά παρακλινικών εξετάσεων (άρθρο 6 του ΕΚΠΥ), ενώ προβλέπεται αυτό σε άλλο άρθρο στην Π.Ν.Π. που κυρώνεται με το επίμαχο Νομοσχέδιο.

(Άρθρο 57-Παράταση προθεσμιών Ε.Κ.Π.Υ.- Από την έναρξη ισχύος της παρούσας οι προβλεπόμενες προθεσμίες υποβολής και εκκαθάρισης ατομικών αιτημάτων παροχών του Ενιαίου Κανονισμού Παροχών Υγείας (Ε.Κ.Π.Υ.), καθώς και οι προθεσμίες εκτέλεσης παραπεμπτικών διαγνωστικών εξετάσεων και γνωματεύσεων παροχών Ε.Κ.Π.Υ., παρατείνονται έως τις 30 Ιουνίου 2020.)

4. Στο άρθρο 9 προβλέπεται η αποζημίωση ατομικών αιτημάτων των ασφαλισμένων που προκλήθηκαν ή θα προκληθούν έως τις 30/6/2020. (Ειδική αγωγή).

Ο Πρόεδρος του Π.Σ.Φ επικοινωνήσε σήμερα με το γραφείο Προέδρου του ΕΟΠΥΥ για να ζητήσει να εκδοθεί οδηγία από την αρμόδια διεύθυνση του ΕΟΠΥΥ για να θεωρηθούν οι γνωματεύσεις φυσικοθεραπείας από τους ελεγκτές μέχρι την έκδοση της παρούσας στο ΦΕΚ.

Σχετικά αρχεία:

 [ΤΡΟΠΟΛΟΓΙΑ ΥΠ. ΥΓΕΙΑΣ](#)

 [Ψηφισθέν νομοσχέδιο](#)

Πρόταση προς τη διοίκηση του ΕΟΠΥΥ για την εφαρμογή του άρθρου 56 της Π.Ν.Π (ΦΕΚ Α68/20-3-2020) και καταβολή των δεδουλευμένων Οκτωβρίου, Νοεμβρίου και Δεκεμβρίου 2019, στους συμβεβλημένους φυσικοθεραπευτές που υποβάλλουν γνωματεύσεις ειδικής αγωγής.

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6385.htm>

Στις 2 Απριλίου 2020, στάλθηκε από τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών προς τις αρμόδιες υπηρεσίες του ΕΟΠΥΥ, επιστολή πρότασης προς τη διοίκηση του ΕΟΠΥΥ για την εφαρμογή του άρθρου 56 της Π.Ν.Π. (ΦΕΚ Α'68/20-3-2020) και καταβολή των δεδουλευμένων Οκτωβρίου, Νοεμβρίου και Δεκεμβρίου 2019, στους συμβεβλημένους φυσικοθεραπευτές που υποβάλλουν γνωματεύσεις ειδικής αγωγής.

Επισυνάπτεται το σχετικό κείμενο:

Θέλουμε να εκφράσουμε τη συμπαράστασή μας σε όλους τους εργαζόμενους και διοικούντες του Οργανισμού, που συνεχίζουν να εργάζονται για να ξεπεράσει η χώρα αυτή την πρωτόγνωρη αυτή υγειονομική κρίση, η οποία όμως έχει και μεγάλο οικονομικό αντίκτυπο.

Παράλληλα όμως, θέλουμε να μεταφέρουμε την έντονη δυσαρέσκεια των μελών μας, οι οποίοι έχουν προσχωρήσει στη συλλογική σύμβαση του ΕΟΠΥΥ και επιπλέον, εκτελούν γνωματεύσεις ειδικής αγωγής (δικαιούχοι του άρθρου 45 του ΕΚΠΥ).

Το σύνολο των φυσικοθεραπευτών, οι οποίοι καταθέτουν υποβολές εκτέλεσης γνωματεύσεων ειδικής αγωγής κάθε μήνα, είναι περίπου εξήντα.

Οι συγκεκριμένοι πάροχοι, **αντιμετωπίζουν σήμερα μεγάλο οικονομικό πρόβλημα**, καθώς η πλειοψηφία αυτών απασχολείται αποκλειστικά με περιστατικά που προβλέπονται στο άρθρο 45 του ΕΚΠΥ (ειδική αγωγή) και έχουν να αποζημιωθούν για τους μήνες Οκτώβριο, Νοέμβριο και Δεκέμβριο του 2019.

Σε αυτό το σημείο, θα θέλαμε να αναφέρουμε ότι οι πάροχοι φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών σε γνωματεύσεις γενικής κατηγορίας, είτε έχουν αποζημιωθεί για τους αντίστοιχους αναφερόμενους μήνες είτε είναι στη διαδικασία αποζημίωσης του μηνός Δεκεμβρίου 2019.

Δεν γνωρίζουμε τον λόγο της αδυναμίας του Οργανισμού, για την αποζημίωση των μηνών που αφορούν γνωματεύσεις ειδικής αγωγής και εν συνεχεία, της δημιουργίας μιας τέτοιας οικονομικής ανισότητας.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών ζητάει την άμεση έγκριση της πληρωμής των συμβεβλημένων και πιστοποιημένων για την παροχή υπηρεσιών ειδικής αγωγής φυσικοθεραπευτών, για τους συγκεκριμένους τρεις μήνες με τη διαδικασία που προβλέπεται στην Πράξη Νομοθετικού Περιεχομένου (ΦΕΚ Α΄68/20-3-2020).

Άρθρο 56-Διαδικασία αντιμετώπισης αδυναμίας διενέργειας της διαδικασίας εκκαθάρισης, ενταλματοποίησης ή πληρωμής των ιδιωτών παρόχων

Σε περιπτώσεις απρόβλεπτης, λόγω διασποράς του κορωνοϊού COVID-19, αδυναμίας διενέργειας της διαδικασίας εκκαθάρισης, ενταλματοποίησης ή πληρωμής των ιδιωτών παρόχων από τις υπηρεσίες του Οργανισμού του Ε.Ο.Π.Υ.Υ. ή τμήμα αυτών, η οποία διαπιστώνεται με απόφαση του Γενικού Διευθυντή Οικονομικών Υπηρεσιών του Ε.Ο.Π.Υ.Υ., δαπάνες του Οργανισμού πληρωτέες από την έναρξη ισχύος της παρούσας έως τις 31.5.2020, αποδίδονται σε ποσοστό έως 80% του αιτούμενου ποσού, χωρίς τελική εκκαθάριση κατά παρέκκλιση της κείμενης νομοθεσίας, μετά από έλεγχο αποκλειστικώς επί των τιμολογίων που υποβάλλονται στο ηλεκτρονικό σύστημα του Οργανισμού (e-ΔΑΠΥ).

Παρακαλούμε για την άμεση υλοποίηση της συγκεκριμένης πρότασης.

Σχετικά αρχεία

 [Έγγραφο Π.Σ.Φ.](#)

Γενική Ενημέρωση

Διαδικασία αίτησης εγγραφής μέλους στον Π.Σ.Φ εξ αποστάσεως

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6428.htm>

Λόγω των έκτακτων συνθηκών λόγω Covid-19 πέραν της ήδη υπάρχουσας διαδικασίας που ισχύει (αίτηση εγγραφής και υποβολή συνημμένων δικαιολογητικών με φυσική παρουσία ή αποστολή με ταχυδρομείο), προστίθεται η διαδικασία εγγραφής νέου μέλους Π.Σ.Φ. εξ' αποστάσεως.

Η διαδικασία έχει ως εξής:

1. Όλα τα δικαιολογητικά εγγραφής του ενδιαφερόμενου, όπως αυτά αναγράφονται στην ιστοσελίδα του ΠΣΦ (<https://www.psf.org.gr/members.php>), **δύναται να αποστέλλονται με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο**, (εκτός της φωτοτυπίας αστυνομικής ταυτότητας, της οποίας η «διακίνηση» απαγορεύεται αυστηρά στο διαδίκτυο, σύμφωνα με τα οριζόμενα από το Γενικό Κανονισμό Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων), **στο email του εκάστοτε Περιφερειακού Τμήματος** (ενημερωθείτε σχετικά από τη σελίδα του ΠΣΦ: <https://www.psf.org.gr/perifereiaka-tmimata.php>).

Ειδικά για την υποβολή της Υπεύθυνης Δήλωσης σας ενημερώνουμε ότι, ο ενδιαφερόμενος θα πρέπει να μεταβαίνει στην αρχική σελίδα της Ενιαίας Ψηφιακής Πύλης της Δημόσιας Διοίκησης (<https://www.gov.gr>), απ' όπου μπορεί να εκδώσει **Υπεύθυνη Δήλωση** (μέσω της ταυτοποίησης των στοιχείων του στο taxis), η οποία είναι **νομικά ΙΣΟΔΥΝΑΜΗ** με την Υπεύθυνη Δήλωση που φέρει το γνήσιο της υπογραφής, σύμφωνα με τα οριζόμενα από την Π.Ν.Π της 20ης Μαρτίου 2020 (ΦΕΚ Α' 68/2020) και την από 23/3/2020 σχετική εγκύκλιο του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης (Α.Π. 7335 ΕΞ2020). ([Δείτε σχετικά το ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α'](#) που ακολουθεί)

1. Το Περιφερειακό Τμήμα ενημερώνει σε πρώτη φάση τον ενδιαφερόμενο με email για την πληρότητα του φακέλου του και ακολούθως για τη διαδικασία καταβολής των προβλεπόμενων χρηματικών ποσών εγγραφής (30€) και συνδρομής (60€).
2. Η κατάθεση των χρημάτων γίνεται:
 - ο α) είτε με τη δημιουργία κωδικού πληρωμής από το Π.Τ για πληρωμή μέσω ΔΙΑΣ (RFXXXXX)

- ο β) είτε μέσω κατάθεσης στους λογαριασμούς των Περιφερειακών Τμημάτων (ενημερωθείτε σχετικά από τη σελίδα του ΠΣΦ: <https://www.psf.org.gr/perifereiaka-tmimata.php>).

Τονίζεται ότι, για την ολοκλήρωση της διαδικασίας εγγραφής ενός νέου μέλους, θα πρέπει να αποσταλούν τα σχετικά δικαιολογητικά και σε φυσικό αρχείο ταχυδρομικώς.

Στον υποβαλλόμενο φάκελο του ενδιαφερομένου, πρέπει να επισυνάπτονται όλα τα δικαιολογητικά εγγραφής (και η φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας και οι φωτογραφίες), όπως αυτά ορίζονται από την κείμενη νομοθεσία.

[[Παράρτημα Α : Υπεύθυνη δήλωση μέσω gov.gr - κείμενο δήλωσης](#)]

Άρθρο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας "Η πανδημία του Κορωνοϊού (COVID-19) αναδεικνύει τη μεγάλη σημασία της αποκατάστασης των ασθενών"

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6427.htm>

Εισαγωγικό σημείωμα του Προέδρου του Π.Σ.Φ:

Στην παρακάτω αναδημοσίευση ενός άρθρου από το Ευρωπαϊκό Τμήμα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας γίνεται εκτενής αναφορά για την αποκατάσταση των πολιτών που νόσησαν ή θα νοσήσουν από Covid-19.

Σημαντικότερος είναι ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή στην ομάδα αποκατάστασης και αυτός που θα δεχτεί το μεγάλο βάρος του έργου της αποκατάστασης. Στην Ελλάδα, στις Δημόσιες Δομές παρατηρούνται ελλείψεις από φυσικοθεραπευτές, ενώ αυτές είναι πολύ μεγάλες στις ΜΕΘ.

Τέλος, θα πρέπει να τονιστεί ότι οι φυσικοθεραπευτές του Δημόσιου Τομέα ΔΕΝ λαμβάνουν το επίδομα επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας και το επάγγελμα δεν είναι ενταγμένο στα Βαρέα και Ανθυγιεινά. Η Πολιτεία πρέπει να στελεχώσει επαρκώς τις Δημόσιες Δομές και να αποκαταστήσει την αδικία ικανοποιώντας τα αιτήματα του Π.Σ.Φ

"Η πανδημία του Κορωνοϊού (COVID-19) αναδεικνύει τη μεγάλη σημασία της αποκατάστασης των ασθενών"



Δουλεύοντας μαζί με συναδέλφους ιατρούς και νοσηλευτές, η ομάδα φυσικοθεραπείας στο Royal Free London NHS Foundation Trust στο κεντρικό Λονδίνο βρίσκεται στην πρώτη γραμμή φροντίδας ασθενών με COVID-19.

Η πανδημία του COVID-19 έχει κατακλύσει τα συστήματα υγείας σε όλες τις χώρες της Ευρωπαϊκής Περιφέρειας του ΠΟΥ, ανεξάρτητα από την οικονομική τους κατάσταση. Οι εργαζόμενοι στην πρώτη γραμμή του τομέα της υγείας, συμπεριλαμβανομένων των επαγγελματιών αποκατάστασης, ήταν οι πρώτοι στο μέτωπο της αντίδρασης και, όπως και πολλοί άλλοι εργαζόμενοι στην πρώτη γραμμή, υπάρχουν περιπτώσεις όπου η εργασία τους έχει δυστυχώς κοστίσει τη ζωή τους από τον COVID-19.

Για τους ασθενείς με COVID-19, η βασική φυσιοθεραπευτική προτεραιότητα για την αναπνευστική οδό είναι να διατηρείται ο αεραγωγός καθαρός και ανεμπόδιστος από τα πτύελα ώστε να επιτρέπει επαρκές οξυγόνο στους πνεύμονες. Αυτή η προστασία είναι το κλειδί για την αποτροπή της ανάγκης σύνδεσης των ασθενών σε αναπνευστήρα και της επιδείνωσης της κατάστασής τους», δήλωσε η Suzanne Murray, φυσικοθεραπεύτρια, επικεφαλής της ομάδας αποκατάστασης ΜΕΘ στο Royal Free London NHS Foundation Trust. Για την παροχή αυτής της υπηρεσίας όπως απαιτείται, οι φυσικοθεραπευτές του αναπνευστικού είναι σε επιφυλακή 24/7 για επείγουσες θεραπείες.

Αυξανόμενη ζήτηση για θεραπεία αποκατάστασης

Υπάρχει ουσιαστική και συνεχώς αυξανόμενη ανάγκη για αποκατάσταση παγκοσμίως, η οποία είναι ιδιαίτερα υψηλή στις χώρες με χαμηλά και μεσαία εισοδήματα. Αυτή η ανεκπλήρωτη ανάγκη έχει επιδεινωθεί από την πανδημία καθώς πολλές υπηρεσίες κλείνουν για να μειώσουν την εξάπλωση του ιού όπως και λόγω έλλειψης ανθρώπινου δυναμικού, ιδίως σε μέρη στα οποία από πριν υπήρχε περιορισμένη παροχή υπηρεσιών και δύσκολη πρόσβαση σε αυτές. Η Ευρωπαϊκή Περιφέρεια του ΠΟΥ παρέχει καθοδήγηση για να υποστηρίξει και να συμβουλευσει τους επαγγελματίες αποκατάστασης μέσα σε αυτήν την πανδημία.

Οι γενικές υπηρεσίες αποκατάστασης έχουν δώσει προτεραιότητα στη μείωση του κινδύνου έκθεσης στον COVID-19 σε ασθενείς και προσωπικό, διασφαλίζοντας παράλληλα

ότι διατηρούνται τα υψηλότερα επίπεδα φροντίδας και ασφάλειας κατά τη διάρκεια αυτής της δύσκολης περιόδου. Εν αναμονή της αυξημένης ζήτησης για υπηρεσίες θεραπείας, λόγω του αυξανόμενου αριθμού ασθενών με COVID-19 που χρειάζονται θεραπεία, έχουν γίνει ενέργειες για την αύξηση της αποτελεσματικότητας με την ακύρωση της μη απαραίτητης εργασίας και με το να δίνεται έμφαση στην πολυεπιστημονική ομαδική εργασία και την ανοιχτή, συχνή επικοινωνία μεταξύ ομάδων και των συντονιστών της ομάδας.

Αναπτύσσοντας τη δύναμη και την αντοχή των ασθενών

Οι θεραπευτές αποκατάστασης έχουν λάβει εκτεταμένη εκπαίδευση ελέγχου των λοιμώξεων για τον COVID-19 και ενημερώνονται για τις τελευταίες κλινικές πρακτικές βάσει τεκμηριωμένων στοιχείων. «Λόγω της φύσης της κλινικής μας εργασίας, αναμένουμε ότι η αναπνευστική φυσικοθεραπεία και η λειτουργική αποκατάσταση θα διαδραματίσουν ζωτικό ρόλο στην αντιμετώπιση αυτής της κρίσης», δήλωσε η κ. Murray.

Για ασθενείς που παραμένουν πολύ καιρό σε αδράνεια και χωρίς δραστηριότητα για μεγάλο χρονικό διάστημα, όπως αυτοί που βρίσκονται σε εντατική θεραπεία, απαιτούνται πρόσθετες θεραπευτικές παρεμβάσεις παράλληλα με την αναπνευστική φυσιοθεραπεία. Απαιτούνται ασκήσεις διατάσεων και ενδυνάμωσης για να αποτραπούν οι δυσκαμψίες στις αρθρώσεις και να καταπολεμηθεί η μυϊκή αδυναμία για αυτούς τους ασθενείς, για να μην καθυστερήσει η ανάρρωσή τους και η επιστροφή τους στο σπίτι.

«Βλέπουμε ότι οι ασθενείς σε κρίσιμη κατάσταση μπορούν να εξασθενήσουν σωματικά γρήγορα και αρκετά σοβαρά, οπότε η συμβολή της θεραπείας αποδεικνύεται ζωτικής σημασίας», δήλωσε η κα Murray. Οι ασθενείς ξεκινούν συχνά το πρόγραμμα αποκατάστασης έχοντας ανάγκη βοήθειας ακόμη και για τις πιο βασικές θεραπευτικές δραστηριότητες, όπως για παράδειγμα τη φυσική βοήθεια 2 θεραπευτών για να μπορέσουν να σταθούν όρθιοι ακόμη και για λίγα λεπτά ή να προσπαθήσουν να σταθούν με την υποστήριξη ενός βοηθήματος.

Καθώς τα αναπνευστικά συμπτώματα του ασθενούς βελτιώνονται και καθώς αποσυνδέονται από την αναπνευστική υποστήριξη, η λειτουργική αποκατάσταση επιταχύνεται με τη συμβολή ολόκληρης της ομάδας θεραπείας, η οποία μπορεί να περιλαμβάνει επαγγελματίες θεραπευτές, φυσικοθεραπευτές, λογοθεραπευτές και διαιτολόγους. Ο στόχος είναι να επιστρέψουν οι ασθενείς στο προηγούμενο επίπεδο λειτουργίας τους και στη δυνατότητα να ξαναγίνουν ανεξάρτητοι.

Αυτή η διαδικασία μπορεί να διαρκέσει εβδομάδες ή και μήνες.

Καθώς η πανδημία συνεχίζεται, ο φόρτος της θεραπείας αποκατάστασης αναμένεται να μεγαλώσει μαζί με τον αυξανόμενο αριθμό των επιζώντων, οι οποίοι έχουν όλοι μακρύ

ταξίδι μπροστά τους μέχρι την ανάκαμψη και την αποκατάσταση. Μερικοί ασθενείς μπορεί να χρειαστούν βοηθήματα, όπως ενα΄πι΄ (τετράποδη βακτηρία) για περπάτημα, έτσι ώστε να μπορέσουν σιγά-σιγά να αρχίσουν να ολοκληρώνουν πιο λειτουργικές εργασίες, όπως η κάλυψη των προσωπικών αναγκών τους καθώς θα πλησιάζει το εξιτήριο τους.

«Για πολλούς από αυτούς τους ασθενείς, η αποκατάσταση για να ανακτήσουν τη λειτουργικότητα και την ανεξαρτησία τους θα συνεχιστεί και μετά την έξοδο από ένα νοσοκομείο, με τη συνεργατική υποστήριξη των υπηρεσιών κοινωνικής φροντίδας και αποκατάστασης», δήλωσε η κ. Murray.

Κατά τη διάρκεια αυτής της δύσκολης περιόδου, η καλή υγεία του θεραπευτικού προσωπικού αποτελεί βασική προτεραιότητα, ώστε να μπορέσουν οι επαγγελματίες υγείας να συνεχίσουν τη ζωτική τους εργασία για τη θεραπεία και αποκατάσταση των ασθενών. Τα μέλη του προσωπικού έχουν θέσει σε εφαρμογή τις διαδικασίες πρόληψης και ελέγχου λοιμώξεων για να προστατεύσουν τον εαυτό τους και τις οικογένειές τους και τους έχουμε συμβουλέψει να αναφέρουν και να δράσουν εάν αισθάνονται αδιαθεσία. «Πολλοί από τους συναδέλφους μου από το θεραπευτικό προσωπικό που θεραπεύουν ασθενείς με COVID-19 μένουν μακριά από τις οικογένειές τους για να τις προστατεύσουν», πρόσθεσε η κ. Murray. Οι ομάδες θεραπείας αποκατάστασης ακολουθούν αυστηρά τις οδηγίες που καθορίζονται από τις τοπικές αρχές, την κυβέρνηση του Ηνωμένου Βασιλείου και της Ευρωπαϊκής Περιφέρειας του ΠΟΥ και, φυσικά, υποστηρίζουν η μία την άλλη για να διατηρήσουν ψηλά το ηθικό τους.

<http://www.euro.who.int/en/health-topics/health-emergencies/coronavirus-covid-19/news/news/2020/4/covid-19-exposes-the-critical-importance-of-patient-rehabilitation?fbclid=IwARo235gaAMAIkpDWqS1Dg3AAHkSJc2K5EnbhSRyODyEExgy3lvcfm6z5qg8>

«Αυτή η μετάφραση δεν δημιουργήθηκε από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ). Ο ΠΟΥ δεν ευθύνεται για το περιεχόμενο ή την ακρίβεια αυτής της μετάφρασης. Η αρχική αγγλική έκδοση θα είναι η δεσμευτική και αυθεντική έκδοση».

Δελτίο Τύπου 29 Απριλίου: Ευρωπαϊκή Ημέρα για την Ενεργό Γήρανση και την Αλληλεγγύη μεταξύ των Γενεών

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6424.htm>

29 Απριλίου : Ευρωπαϊκή Ημέρα για την Ενεργό Γήρανση και την Αλληλεγγύη μεταξύ των Γενεών

Η 29η Απριλίου έχει θεσπιστεί ως Ευρωπαϊκή Ημέρα για την Ενεργό Γήρανση και την Αλληλεγγύη μεταξύ των Γενεών. Ιστορικά μάλιστα, η χρονιά 2012 επωμίστηκε τον τίτλο του ευρωπαϊκού έτους για την ομώνυμη ημέρα. Στόχος της 29ης Απριλίου είναι να αυξηθεί η ευαισθητοποίηση σχετικά με τη συμβολή των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας στην κοινωνία.

Η «Ενεργός Γήρανση» σημαίνει να βοηθήσουμε τους ανθρώπους να παραμείνουν υπεύθυνοι για τη ζωή τους όσο το δυνατόν περισσότερο καθώς μεγαλώνουν και όπου είναι δυνατόν, να συμβάλλουν στην οικονομία και την κοινωνία (European Commission). Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) μάλιστα, επιθυμεί να την ορίζει ως «Υγιή Γήρανση» ορίζοντάς την ως τη «διαδικασία ανάπτυξης και διατήρησης της λειτουργικής ικανότητας που επιτρέπει ευημερία σε μεγαλύτερη ηλικία». Η λειτουργική ικανότητα σύμφωνα με τον ΠΟΥ περιλαμβάνει την ικανότητα ενός ατόμου να ανταποκρίνεται στις βασικές του ανάγκες, να μαθαίνει, να αναπτύσσεται και να λαμβάνει αποφάσεις, να είναι ενεργό, να οικοδομεί και να διατηρεί διαπροσωπικές σχέσεις, να συμβάλει στην κοινωνία.


Στατιστικά δεδομένα σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Ένωση:

- Το ποσοστό των ηλικιωμένων στις κοινωνίες μας αυξάνεται ταχύτατα, λόγω του χαμηλού ποσοστού γεννήσεων, της γήρανσης των "baby boomers" (άτομα που γεννήθηκαν σε μεγάλο αριθμό την μεταπολεμική περίοδο (1946-1964) (Centers for Disease Control and Prevention / National Center for Health Statistics) και της αύξησης του προσδόκιμου ζωής.
- Έως το 2060, το ποσοστό των ατόμων α) άνω των 65 ετών αναμένεται να αυξηθεί από 19,3% στο 29,0% του συνολικού πληθυσμού και β) άνω των 80 ετών να υπερδιπλασιαστεί σε 12,1%.

Σημαντικό κίνητρο της 29ης Απριλίου αποτελεί η ενθάρρυνση των φορέων πολιτικής και λοιπών δομών να αναλάβουν δράση για να δημιουργηθούν καλύτερες ευκαιρίες παράτασης του επαγγελματικού βίου και να ενισχυθεί η αλληλεγγύη μεταξύ των γενεών. Όλοι είμαστε χρήσιμοι. Οι νεότεροι έχουν τη δυνατότητα να διδαχθούν τέχνες καθώς και ιστορία από τους γηραιότερους. Αντίστοιχα, οι γηραιότεροι έχουν τη δυνατότητα να διδαχθούν

ικανότητες χειρισμού της νεότερης τεχνολογίας, μέσω των νεότερων. Δεν είναι λίγα άλλωστε τα παραδείγματα από επιμορφωτικά προγράμματα δια βίου μάθησης με αλληλεπίδραση ηλικιωμένων και νεότερων.

Η Φυσικοθεραπεία είναι δίπλα στην Τρίτη ηλικία με παροχή μεθόδων μείωσης του πόνου, βελτίωσης της αναπνοής, της κινητικότητας και της δύναμης. Οι παραπάνω ικανότητες είναι χρήσιμες παράμετροι για την ποιοτική λειτουργικότητα των ατόμων που βρίσκονται σε στάδια γήρανσης. Οι πτώσεις αποτελούν την κυριότερη αιτία καταγμάτων του ισχίου καθώς και άλλων τραυματισμών, που οδηγούν συχνά στην ανικανότητα και την απώλεια

Σχετικά αρχεία
 [Δελτίο Τύπου](#)

Ενημέρωση σχετικά με τη δυνατότητα υπαγωγής των φυσικοθεραπευτών σε μέτρα αναστολής δόσεων επιχειρηματικών, καταναλωτικών δανείων και επιδότησης τόκων επιχειρηματικών δανείων, καθώς και υπαγωγής στο καθεστώς χορήγησης χαμηλότοκου επιχειρηματικού δανείου

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6422.htm>

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών ενημερώνει τα μέλη του ότι σύμφωνα με τις αποφάσεις της Κυβέρνησης, οι φυσικοθεραπευτές δικαιούνται την επιδότηση των τόκων των επιχειρηματικών δανείων μετά την κατάθεση αίτησης στο [https://www.ependyseis.gr/mis/\(S\(rkqdma552wd2ic45njmr3dyk\)\)/System/Login.aspx?ReturnUrl=%2fmis%2fdefault.aspx](https://www.ependyseis.gr/mis/(S(rkqdma552wd2ic45njmr3dyk))/System/Login.aspx?ReturnUrl=%2fmis%2fdefault.aspx)

Επίσης δικαιούνται την αναστολή καταβολής των δόσεων μέχρι τον Σεπτέμβριο, τόσο των επιχειρηματικών όσο και των καταναλωτικών δανείων.

Το συνολικό ποσό των δόσεων που δεν θα καταβληθούν θα προστεθούν και το συνολικό ποσό θα επιμεριστεί στις υπολειπόμενες δόσεις.

Τέλος σας ενημερώνουμε ότι κατά πάσα πιθανότητα αύριο θα ανακοινωθεί η προκήρυξη του προγράμματος δανειοδότησης των επιχειρήσεων που επλήγησαν από τον COVID-19 και θα αφορά παροχή δανείου από τις Τράπεζες (πιθανά πενταετούς διάρκειας, μέχρι το 25% του ετήσιου τζίρου, άτοκα τα πρώτα 2 χρόνια και χαμηλότοκο στη συνέχεια) με επιδότηση του Ελληνικού Δημοσίου.

Για όλα τα παραπάνω παρακαλούμε να ενημερώνεστε και από τους φοροτεχνικούς σας.

Ορισμός Εθνικού Συντονιστή (εκπροσώπου) στο δίκτυο των Ευρωπαϊκών Πανεπιστημιακών Ιδρυμάτων Φυσικοθεραπείας (ENPHE)

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6421.htm>

Πρόσφατα έγινε η σύσκεψη (με τηλεδιάσκεψη) των εκπροσώπων από τα τέσσερα τμήματα φυσικοθεραπείας των Ελληνικών Πανεπιστημίων (Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής και Πανεπιστήμιο Πατρών) για τον καθορισμό του εθνικού συντονιστή και του αναπληρωτή του στο δίκτυο των Ευρωπαϊκών Πανεπιστημιακών Ιδρυμάτων Φυσικοθεραπείας (ENPHE).

Με την παραπάνω απόφαση κλείνει μια μεγάλη εκκρεμότητα που είχαμε ως χώρα στο δίκτυο των Ευρωπαϊκών Πανεπιστημιακών Ιδρυμάτων Φυσικοθεραπείας.

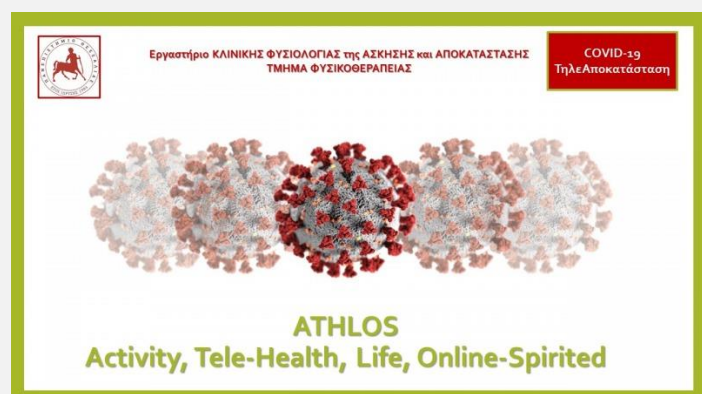
Θυμίζουμε ότι μετά από σχετική απόφαση του Κ.Δ.Σ ο Πρόεδρος του Π.Σ.Φ Πέτρος Λυμπερίδης και ο Καθηγητής Κος Νίκος Στριμπάκος, είχαν επισκεφθεί το συνέδριο του ENPHE στο GRONINGEN της Ολλανδίας και είχαν συναντηθεί με την εκτελεστική επιτροπή του ENPHE όπου εκτέθηκαν οι απόψεις του Π.Σ.Φ <https://psf.org.gr/psf-news-6200.htm>

Δείτε τον σχετικό χάρτη με τα 4 τμήματα φυσικοθεραπείας της χώρας: <https://www.enphe.org/network-map/>

ΔΩΡΕΑΝ το πρόγραμμα ATHLOS για νοσούντες από COVID-19 στο στάδιο της αποκατάστασης, του Εργαστηρίου Φυσιολογίας της Άσκησης και της Αποκατάστασης, του τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6419.htm>

Μια πρωτοποριακή δράση, του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας - Εργαστηρίου Φυσιολογίας της Άσκησης και της Αποκατάστασης, για την παροχή υπηρεσιών αποκατάστασης με το σύστημα «Τήλε-επίβλεψης» "ATHLOS" στους ασθενείς που έχουν νοσηλευτεί και ανάρρωσαν από Κορωνοϊό



προσφέρει ουσιαστικές υπηρεσίες υγείας με στόχο τη βελτίωση της αναπνευστικής ικανότητας, της σωματικής και ψυχικής τους υγείας και ανταποκρίνεται με έναν ασφαλή τρόπο παρέμβασης, σε ένα υπαρκτό πρόβλημα δημόσιας υγείας με έντονο κοινωνικό στίγμα.

Η Φυσικοθεραπεία με τη μορφή αναπνευστικών ασκήσεων, θεραπευτικών ασκήσεων, ασκήσεων ενίσχυσης της μυϊκής δύναμης και διατακτικών ασκήσεων στους ανθρώπους που επιστρέφουν στο σπίτι τους.

Χρειάζεται η άμεση στήριξη της πολιτείας για να είναι διαθέσιμα για όλους όσους έχουν νοσήσει και νοσηλευτεί από Covid-19. μετά από τη νοσηλεία τους

Το πρόγραμμα επιβλέπει η Κα ΕΛΕΝΗ ΚΟΡΤΙΑΝΟΥ Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του Τμήματος Φυσικοθεραπείας.

Στον παρακάτω σύνδεσμο μπορείτε να δείτε σχετική συνέντευξη:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=rmwbtg8c2WI&feature=emb_logo

Ραδιοφωνική συνέντευξη του Α' Αντιπροέδρου του Π.Σ.Φ., Γιάννη Μαρμαρά

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6418.htm>

Στον παρακάτω σύνδεσμο μπορείτε να ακούσετε τη ραδιοφωνική συνέντευξη του Α' Αντιπροέδρου του Π.Σ.Φ., Γιάννη Μαρμαρά - Ραδιόφωνο Πρώτο Θέμα 22-04-2020.

<https://youtu.be/pUSwkoCt8D4>

Δελτίο Τύπου Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας (WCPT)

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6415.htm>

Ανακοινώθηκαν οι βασικοί ομιλητές του Συνεδρίου της WCPT 2021

Η WCPT με χαρά ανακοινώνει τους opinion leaders και τους καινοτόμους στον τομέα της

φυσιοθεραπείας που θα παρουσιάσουν τις βασικές συνεδρίες στη μεγαλύτερη συγκέντρωση του επαγγέλματος στον κόσμο - το συνέδριο της WCPT, που θα πραγματοποιηθεί στο Ντουμπάι, 8-10 Απριλίου 2021.



Το πρόγραμμα του συνεδρίου περιλαμβάνει 12 επιβεβαιωμένα εστιασμένα συμπόσια με 55 ομιλητές από όλο τον κόσμο. Τα εστιασμένα συμπόσια είναι βασικές συνεδρίες όπου πρωτοποριακά θέματα διερευνούνται μέσα από διεθνή και διαφορετική οπτική γωνία. Ομιλητές υψηλού επιπέδου θα δημιουργήσουν διορατικές και συναρπαστικές μαθησιακές εμπειρίες που θα ενημερώσουν, θα εμπνεύσουν, θα εντάξουν στη διαδικασία και θα ενδυναμώσουν τους συμμετέχοντες. Λεπτομέρειες σχετικά με τα πρόσφατα ανακοινωθέντα συμπόσια, συμπεριλαμβανομένων των ομιλητών, παρέχονται παρακάτω.

«Ήμασταν απίστευτα ικανοποιημένοι με το εύρος και την ποιότητα των πολλών προτάσεων που λάβαμε. Τα εστιασμένα συμπόσια που θα παρουσιαστούν στο Ντουμπάι συνδυάζουν αληθινά παγκόσμιες οπτικές με περιεχόμενο που πιστεύουμε ότι αντιπροσωπεύει επαγγελματικές προκλήσεις που αντιμετωπίζουν σήμερα οι φυσιοθεραπευτές σε όλο τον κόσμο. Οι θεματολογίες καλύπτουν μια σειρά από επίκαιρα θέματα, όπως η διαχείριση πόνου, υπηρεσίες για πρόσφυγες και μετανάστες, οικονομικά υγείας και ο ρόλος της τεχνολογίας και σχετίζονται με κλινικούς, μάνατζερς, εκπαιδευτικούς και ερευνητές», δήλωσε ο Shane Patman, πρόεδρος της επιτροπής του συνεδρίου (CPC) της WCPT, ο οποίος έχει την ευθύνη για τη σύνταξη του προγράμματος για το συνέδριο της WCPT το 2021.

«Τα εστιασμένα συμπόσια είναι μια εξαιρετική ευκαιρία να ακούσετε από παγκοσμίου φήμης ομιλητές που είναι ειδικοί στον τομέα τους και να αποκτήσετε μια μοναδική

παγκόσμια οπτική και εικόνα για έναν συγκεκριμένο τομέα.

«Η επιτροπή προγράμματος του Συνεδρίου (CPC) με ενθουσιασμό ανακοινώνει το πρώτο επιβεβαιωμένο πρόγραμμα για το συνέδριο της WCPT το 2021 και ανυπομονεί να το αναπτύξει περαιτέρω με σχετικό και καινοτόμο περιεχόμενο.»

Κάθε εστιασμένο συμπόσιο οργανώνεται από έναν αναγνωρισμένο στον τομέα του εμπειρογνώμονα, ο οποίος ηγείται μιας διεθνούς ομάδας ομιλητών που συνεργάζονται μεταξύ τους και με το κοινό για να αναδείξουν τη συνάφεια, τις προκλήσεις, τις δυνατότητες εφαρμογής των μηνυμάτων τους.

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα εστιασμένα συμπόσια για το συνέδριο της WCPT 2021 μπορείτε να βρείτε στη διεύθυνση: <http://www.wcpt.org/wcpt2021/programme/fs>.

Θέματα εστιασμένων συμποσίων και ομιλητές

ΣΥΧΝΕΣ ΠΑΡΕΡΜΗΝΕΙΕΣ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΣΤΗ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ	Mark Elkins (Αυστραλία), Clare Ardern (Σουηδία), Quinette Iouw (Νότια Αφρική), Rafael Zambelli Pinto (Βραζιλία)
Ο ΕΠΕΚΤΕΙΝΟΜΕΝΟΣ ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΥΓΕΙΑ	Julie Redfern (Αυστραλία), Rufus Adesoji Adedoyin (Νιγηρία), Jennifer Jones (Ηνωμένο Βασίλειο), Nicole Lowres (Αυστραλία), Lee Nedkoff (Αυστραλία)
ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ: ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΕΝΝΟΙΩΝ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΕΛΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΟΣΤΟΥΣ	Michel Landry (Καναδάς), Nihad Almasri (Ιορδανία), Joseph Capo-Chichi (Μπενίν), Sidy Dieye (Γαλλία), Melissa Locke (Αυστραλία)
ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΕΙΚΟΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΩΝ ΚΑΙ ΠΑΙΧΝΙΔΙΩΝ ΣΤΗ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ	Judith Deutsch (Ηνωμένες Πολιτείες), Kelly Bower (Αυστραλία), Leanne Hassett (Αυστραλία), Jose Eduardo Pompeu (Βραζιλία)
ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ - ΠΟΣΟ ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ;	David Christianen (Δανία), François Desmeules (Καναδάς), Karen McCreech (Ιρλανδία), Jean Sébastien Roy (Καναδάς), Gisela Sole (Νέα

	Ζηλανδία)
ΒΕΛΤΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΓΙΑ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ	Emer McGowan (Ιρλανδία), Joanne Kibet (Κένυα), Hernan C Labao (Φιλιππίνες), Joost Van Wijchen (Ολλανδία), Lori Maria Walton (Ηνωμένες Πολιτείες)
ΞΕΠΕΡΝΩΝΤΑΣ ΤΑ ΕΜΠΟΔΙΑ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ ΣΕ ΑΠΟΔΕΙΚΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΕ ΧΩΡΕΣ ΜΕ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ	Anne Moseley (Αυστραλία), Jean Damascene Gasherebuka (Ρουάντα), Guillermo Gómez (Αργεντινή), Saurab Sharma (Νεπάλ), Vincent Singh Paramanandam (Ινδία)
ΝΕΥΡΟΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΟΝ ΠΟΝΟ ΣΕ ΑΝΑΠΤΥΣΣΟΜΕΝΟΥΣ ΚΑΙ ΥΠΟΜΕΛΗΤΗΜΕΝΟΥΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥΣ	Emilio "Louie" Puentedura (Ηνωμένες Πολιτείες), Iris Corpieters (Βέλγιο), Mukesh Pokharel (Νεπάλ), Anabela G. Silva (Πορτογαλία)
ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΜΕ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ	Nathan Hutting (Ολλανδία), JP Caneiro (Αυστραλία), Otieno Martin Ong'wen (Κένυα), Maxi Miciak (Καναδάς), Λίζα Ρόμπερτς (Ηνωμένο Βασίλειο)
ΙΣΧΥΣ, ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑ ΚΑΙ ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑ ΣΤΗ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ - ΠΟΙΟΣ ΑΠΟΦΑΣΙΖΕΙ;	John Hammond (Ηνωμένο Βασίλειο), Maria-Louisa Busuttil (Μάλτα), Jenny Setchell (Αυστραλία)
ΕΝΙΣΧΥΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΑΠΟΥΣΙΑΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ	Cornelia Barth (Ελβετία), Bushra Alsakkaf (Υεμένη), Apolonia Elisabeth Hekman (Κεντροαφρικανική Δημοκρατία), Oketta Robert Kanyara (Νότιο Σουδάν), Ana Lúcia Rodrigues (Συρία)
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΑ ΕΝΙΣΧΥΜΕΝΗ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ - ΠΑΓΚΟΣΜΙΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ	Charlotte Häger (Σουηδία), Carol Clark (Ηνωμένο Βασίλειο), Hala Ibrahim Kassem (Αίγυπτος), Suzanne McDonough (Ιρλανδία), Narasimman Swaminathan (Ινδία)

Παράταση στις προθεσμίες κατάθεσης αιτήσεων κατάρτισης με voucher έως την Τετάρτη 22/4 για τη διαδικασία Α και Σάββατο 25/4 για τη διαδικασία Β

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6406.htm>

Σας ενημερώνουμε ότι παρατάθηκαν οι προθεσμίες για την υποβολή αιτήσεων συμμετοχής στο πρόγραμμα κατάρτισης με voucher που έχουν ως εξής:

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ Α

Η προθεσμία υποβολής της εκδήλωσης ενδιαφέροντος των ωφελουμένων με την υπό στοιχείο Α διαδικασία αρχίζει την Πέμπτη 9 Απριλίου 2020 και λήγει και λήγει την Τετάρτη 22 Απριλίου 2020 και ώρα 23.59.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ Β

Η προθεσμία υποβολής της εκδήλωσης ενδιαφέροντος των ωφελουμένων με την υπό στοιχείο Β διαδικασία αρχίζει από Πέμπτη 9 Απριλίου 2020 και λήγει το Σάββατο 25 Απριλίου 2020 και ώρα 15:00.

Έχει υπογραφεί η Κ.Υ.Α. και θα εκδοθεί σε Φ.Ε.Κ., που θα καθορίζει τη διαδικασία των αιτήσεων για την ενίσχυση των 800 ευρώ και ευχόμαστε να ξεκαθαριστούν οι δυνητικά δικαιούχοι και των δυο ενισχύσεων (όπως ο ΚΑΔ-Υπηρεσίες Φυσικοθεραπείας -869013). Αύριο πιθανά (εάν εκδοθεί η ΚΥΑ σε Φ.Ε.Κ.) θα ανοίξει και η σχετική πλατφόρμα από την ΑΑΔΕ.

Το μόνο σίγουρο είναι ότι κάποιος δεν θα δικαιούται να συμμετέχει και στις δύο ενισχύσεις.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών προτείνει στα μέλη να αναμένουν.

Σχετικά αρχεία

 [Παράταση ημερομηνιών τηλεκατάρτισης](#)

Μείωση 40% του μισθώματος Απριλίου των πληττόμενων επιχειρήσεων και ρυθμίσεις για τον ΕΟΠΥΥ-Έκδοση ΦΕΚ για κύρωση της Π.Ν.Π.

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6402.htm>

Δημοσιεύτηκε σε Φ.Ε.Κ., η κύρωση της Π.Ν.Π (Ν. 4683/2020 ΦΕΚ 83/Α'/10-4-2020) που περιλαμβάνει την τροπολογία για τη μείωση κατά 40% του μισθώματος Απριλίου των πληττόμενων επιχειρήσεων και επίσης τις ρυθμίσεις για τον ΕΟΠΥΥ.

Πιο συγκεκριμένα:

1. Σύμφωνα με το άρθρο 26 ο εκμισθωτής απαλλάσσεται από την υποχρέωση καταβολής του 40% του συνολικού μισθώματος για τον μήνα Απρίλιο 2020.

Τις επόμενες ημέρες θα πρέπει να γίνει η καταχώρηση μέσα από την ΕΡΓΑΝΗ των στοιχείων του ιδιοκτήτη από τον εκμισθωτή.

2. Στο άρθρο 19, επεκτείνεται η δυνατότητα έκδοσης άυλων γνωματεύσεων και στις περιοδικώς χορηγούμενες παροχές φυσικοθεραπείας (άρθρο 39 του ΕΚΠΥ).

Αφορά τις ειδικές περιπτώσεις των παραγράφων 8 (α, β, γ, δ, ε, στ και ζ) του άρθρου 39 του ΕΚΠΥ.

Οι γνωματεύσεις εκδίδονται ηλεκτρονικά, μετά από αίτηση του ασφαλισμένου και δεν απαιτούν θεώρηση από ελεγκτή. Όμως απαιτείται ταυτοποίηση του ασφαλισμένου, κατά την εκτέλεση και καταγραφή των στοιχείων του στο φύλλο εκτέλεσης γνωμάτευσης.

Η διαδικασία προφανώς απαιτεί περαιτέρω διευκρινίσεις από τις υπηρεσίες του ΕΟΠΥΥ ΑΜΕΣΑ με την έκδοσή της στο ΦΕΚ.


3. Στο άρθρο 20 παρ. 2, προβλέπεται η αναστολή της θεώρησης των γνωματεύσεων φυσικοθεραπείας από ελεγκτή ιατρό, από την έκδοση του Νόμου στο ΦΕΚ (10/4/2020) και μέχρι 30/4/2020 και μπορεί να παραταθεί το πολύ έως τις 30/6/2020.

ΔΥΣΤΥΧΩΣ δεν προβλέπει η τροπολογία αναδρομική εφαρμογή του μέτρου αναστολής θεώρησης.

4. Στο άρθρο 24 προβλέπεται η αποζημίωση ατομικών αιτημάτων των ασφαλισμένων που προκλήθηκαν ή θα προκληθούν έως τις 30/6/2020. (Ειδική αγωγή).
5. Στο άρθρο 20 παρ. 1, επαναδιατυπώνει την παράταση της προθεσμίας εκτέλεσης για τα παραπεμπτικά παρακλινικών εξετάσεων (άρθρο 6 του ΕΚΠΥ), ενώ προβλέπεται αυτό σε άλλο άρθρο στην Π.Ν.Π που κυρώνεται με το επίμαχο Νομοσχέδιο.

(Άρθρο 57-Παράταση προθεσμιών Ε.Κ.Π.Υ.- Από την έναρξη ισχύος της παρούσας οι προβλεπόμενες προθεσμίες υποβολής και εκκαθάρισης ατομικών αιτημάτων παροχών του Ενιαίου Κανονισμού Παροχών Υγείας (Ε.Κ.Π.Υ.), καθώς και οι προθεσμίες εκτέλεσης παραπεμπτικών διαγνωστικών εξετάσεων και γνωματεύσεων παροχών Ε.Κ.Π.Υ., παρατείνονται έως τις 30 Ιουνίου 2020.)

Σχετικά αρχεία

 [ΦΕΚ 83/Α/10.4.2020](#)

Παράταση στην προθεσμία υποβολής αιτήσεων ενίσχυσης με τη μορφή Επιστρεπτέας Προκαταβολής σε επιχειρήσεις που επλήγησαν οικονομικά λόγω της εμφάνισης και διάδοσης του κορωνοϊού COVID-19

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6399.htm>

Το Υπουργείο Οικονομικών ανακοίνωσε παράταση στην προθεσμία υποβολής των αιτήσεων για την ενίσχυση με τη μορφή Επιστρεπτέας Προκαταβολής σε επιχειρήσεις που επλήγησαν οικονομικά λόγω της εμφάνισης και διάδοσης του κορωνοϊού COVID-19.

- Το πρόγραμμα αφορά και φυσικοθεραπευτές.
- Αφορά επιχειρήσεις που απασχολούν από 1-500 άτομα
- Είναι στην ουσία μια μορφή δανεισμού με έναρξη καταβολής της επιστροφής της προκαταβολής του κεφαλαίου με δόσεις από τις 1-1-2021
- Θα είναι επίσης χαμηλότοκος ο «δανεισμός».

Η υπουργική απόφαση για τις λεπτομέρειες του «δανεισμού» και το ύψος κ.λπ. θα εκδοθεί αργότερα, μετά το πέρας των δηλώσεων.

Η ενημέρωση είναι σε συνέχεια της προηγούμενης ανακοίνωσης του Π.Σ.Φ.: <https://psf.org.gr/psf-news-6387.htm>

Ανακοίνωση για τη διαδικασία υποβολής αίτησης ενίσχυσης με τη μορφή Επιστρεπτέα Προκαταβολής σε επιχειρήσεις που επλήγησαν οικονομικά λόγω της εμφάνισης και διάδοσης του κορωνοϊού COVID-19, Αιτήσεις έως τις 10/4/2020

<https://psf.org.gr/psf-news-6387.htm>


Εκδόθηκε η Υπουργική Απόφαση ΦΕΚ Β΄1135/2-4-2020 που προβλέπει πώς θα λειτουργήσει η ηλεκτρονική πλατφόρμα για την υλοποίηση του προσωρινού μέτρου ενίσχυσης «Επιστρεπτέα προκαταβολή».

Στην Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ) δημιουργείται διαδικτυακή ηλεκτρονική πλατφόρμα με τίτλο «myBusinessSupport», μέσω της οποίας υποβάλλονται τα αιτήματα χορήγησης ενίσχυσης με τη μορφή προκαταβολής, η οποία είναι επιστρεπτέα, εν όλω ή εν μέρει, (Επιστρεπτέα Προκαταβολή) σε επιχειρήσεις που επλήγησαν οικονομικά λόγω της εμφάνισης και διάδοσης του κορωνοϊού COVID-19, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο τρίτο της από 30.3.2020 Πράξης Νομοθετικού Περιεχομένου «Μέτρα αντιμετώπισης της πανδημίας του κορωνοϊού COVID-19 και άλλες κατεπείγουσες διατάξεις» (Α΄ 75).

Η πλατφόρμα του προηγούμενου εδαφίου συνδέεται ηλεκτρονικά με τον Αριθμό Φορολογικού Μητρώου (Α.Φ.Μ.) κάθε επιχείρησης για τον οποίο η ΑΑΔΕ διαθέτει τα απαραίτητα στοιχεία από το φορολογικό Μητρώο.

Επειδή τα περιθώρια είναι πολύ στενά και τα οικονομικά στοιχεία που απαιτεί η υποβολή της αίτησης είναι πολλά, η ένωση φοροτεχνικών έχει ζητήσει παράταση των σχετικών προθεσμιών. https://pofee.gr/index.php?option=com_content&view=...

Σχετικά αρχεία

 [ΦΕΚ 1135/Β/2.4.2020](#)

 [Δελτίο Τύπου](#)

 [myBusinessSupport Manual](#)

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών δίνει τα εύσημα στους φυσικοθεραπευτές των δημόσιων δομών υγείας και ειδικά των Νοσοκομείων αναφοράς

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6390.htm>

Το Κεντρικό Διοικητικό Συμβούλιο του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών δίνει τα εύσημα στους φυσικοθεραπευτές που εργάζονται στις δημόσιες δομές υγείας και κυρίως στα νοσοκομεία αναφοράς, τα οποία αυτό το διάστημα επωμίζονται το βάρος της ραγδαίας επιδεινούμενης κατάστασης που έχει δημιουργηθεί λόγω του κορωνοϊού (COVID-19).

Οι φυσικοθεραπευτές όπως και οι λοιποί εργαζόμενοι στις Δημόσιες δομές, μερικές φορές ακόμη και με ελλιπή μέσα προφύλαξης, αναγκάζονται με αυταπάρνηση να παρέχουν τις απαραίτητες για τον ασθενή υπηρεσίες και σε βαριές περιπτώσεις ασθενών στις Μ.Ε.Θ. ως έχουν καθήκον.

Οι φυσικοθεραπευτές παρέχουν αυτές τις υπηρεσίες εδώ και χρόνια χωρίς την πρόσθετη αποζημίωση του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας που λαμβάνουν όλοι σχεδόν οι υπόλοιποι εργαζόμενοι των Δημόσιων δομών υγείας και αυτό αποτελεί μεγάλη αδικία που χρήζει ΑΜΕΣΗΣ διόρθωσης.

Ο Π.Σ.Φ το επόμενο διάστημα θα προβεί σε σειρά ενεργειών για να διασφαλίσει την ασφάλεια των μελών του και κυρίως αυτών που εργάζονται στην "πρώτη γραμμή" και να διεκδικήσει τόσο την ένταξη του επαγγέλματος στα βαρέα και ανθυγιεινά όσο και να δικαιωθεί ο αγώνας της διεκδίκησης της ένταξής τους στους δικαιούχους επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας.

Είναι αξιοσημείωτη η ιδιαίτερη αναφορά του διευθυντή της Β΄ Μονάδας Εντατικής Θεραπείας του Νοσοκομείου «Παπανικολάου» Νίκου Καπράβελου, στο έργο των φυσικοθεραπευτών και την επικινδυνότητά του, ο οποίος σε συνέντευξή του αναφέρει:

«Μπήκε σήμερα στον ασθενή που αποσωληνώσαμε η φυσικοθεραπεύτρια, της έβαλα μία τέτοια μάσκα, την έντυσα σαν αστακό, της είπα «μη φοβάσαι τίποτα, τίποτα δεν περνά από δω», μπήκε μετά φόβου αλλά και μεγάλης πίστης, δούλεψε πολύ καλά τον ασθενή, πάρα πολύ καλά, και αυτός παρουσίασε επιπλέον βελτίωση, αλλά αυτό πρέπει να γίνει κι άλλες φορές https://www.efsyn.gr/ellada/ygeia/237631_eipe-ti-skliiri-alitheia-ki-epesan-na-ton-fane .

Αναρτήθηκαν στους προσωπικούς λογαριασμούς των ασφαλισμένων τα ειδοποιητήρια πληρωμής 2/2020 με μειωμένη εισφορά κατά 25%, εφόσον καταβληθούν έως τις 10 Απριλίου

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6388.htm>

Σας ενημερώνουμε ότι αναρτήθηκαν τα ειδοποιητήρια για την καταβολή των εισφορών του Φεβρουαρίου 2020 των ελευθεροεπαγγελματιών που περιλαμβάνουν την έκπτωση (25%) της έγκαιρης καταβολής, με προθεσμία καταβολής έως τις 10/4/2020.

Επισημαίνεται ότι αν δεν καταβληθεί εμπρόθεσμα (έως τις 10/4/2020), τότε θα καταβληθεί το 100% του ποσού της μηνιαίας ασφαλιστικής εισφοράς.

Οι ασφαλιστικές εισφορές Φεβρουαρίου αλλά και Μαρτίου 2020 δύναται να καταβληθούν τμηματικά σε 4 ισόποσες δόσεις η εξόφληση των οποίων θα ξεκινήσει από 1η Σεπτεμβρίου.

Επίσης εκδόθηκε η εγκύκλιος που αφορά την παράταση των δόσεων ρυθμίσεων ασφαλιστικών εισφορών από το ΚΕΑΟ.

Σχετικά αρχεία

 [Εγκύκλιος ΚΕΑΟ](#)

Ίδρυση Μεταπτυχιακού του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών με τίτλο «Θεραπευτική Άσκηση» («Therapeutic Exercise»)

<https://www.psf.org.gr/psf-news-6391.htm>

Ίδρυση Μεταπτυχιακού του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών με τίτλο «Θεραπευτική Άσκηση» («Therapeutic Exercise»), το οποίο θα λειτουργήσει από το ακαδημαϊκό έτος 2020-2021.

Περισσότερες λεπτομέρειες για το ΠΜΣ θα βρείτε σύντομα στην ιστοσελίδα του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου, ενώ περαιτέρω πληροφορίες μπορείτε να βρείτε και στο ΦΕΚ ίδρυσής του (ΦΕΚ 1093/31-3-2020).

Σχετικά αρχεία

 [Ίδρυση ΠΜΣ "Θεραπευτική άσκηση", Παν. Πατρών](#)

Νέα Επιστημονικών Τμημάτων

Επιστημονικό Τμήμα Φυσικοθεραπείας στην Ψυχική Υγεία

ΔΗΛΩΣΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ Ο ρόλος των φυσικοθεραπευτών στα πλαίσια της ψυχικής υγείας και της ψυχιατρικής.

Η Διεθνής Οργάνωση Φυσικοθεραπείας στην Ψυχική Υγεία δηλώνει τη συναίνεσή της σχετικά με το ρόλο των κατάλληλων φυσικοθεραπευτών στην ψυχική υγεία. Αυτή η δήλωση πολιτικής έχει αναπτυχθεί από την Εκτελεστική Επιτροπή της και από φυσικοθεραπευτές με εμπειρία στην ψυχική υγεία. Η φυσικοθεραπεία είναι μια υπηρεσία που παρέχεται από φυσικοθεραπευτές ατομικά και ομαδικά για την ανάπτυξη, συντήρηση και αποκατάσταση της μέγιστης κίνησης και λειτουργικής ικανότητας του ανθρώπου καθ' όλη τη διάρκεια ζωής του (W.C.P.T, 2015).

Φυσικοθεραπευτική Εκπαίδευση και Ψυχική Υγεία

Τον Σεπτέμβριο του 2020, η E.R-W.C.P.T θα οργανώσει ένα εκπαιδευτικό συνέδριο στο Leuven. Αυτή είναι μια ευκαιρία για την I.O.P.T.M.H να διατυπώσει ορισμένες προτάσεις συναίνεσης, σχετικών με την εισαγωγή σειράς μαθημάτων ψυχικής υγείας στην φυσικοθεραπευτική εκπαίδευση. Αυτές οι προτάσεις είναι δυνατό να λειτουργήσουν συμβουλευτικά για τις σχολές, οι οποίες σκοπεύουν να συμπεριλάβουν περισσότερα θέματα ψυχικής υγείας στο εκπαιδευτικό τους πρόγραμμα.

- Ποιο θα πρέπει να είναι το τελικό επίπεδο επίτευξης ικανοτήτων (γνώσεις, δεξιότητες και γνωρίσματα), που σχετίζονται με τη ψυχική υγεία, στην προ-πτυχιακή, στην μεταπτυχιακή εκπαίδευση και στην εξειδικευμένη φυσικοθεραπευτική εκπαίδευση στην ψυχική υγεία;
- Ποιες είναι οι ελάχιστες δυνατές απαιτήσεις, για την αποδοχή ενός φυσικοθεραπευτή εξειδικευμένου στην ψυχική υγεία;

Δωρεάν Διαδικτυακή Ενημέρωση Μελών ΕΤΠΦ-ΠΣΦ "Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία - Covid 19"

Θέμα: Δωρεάν Διαδικτυακή Ενημέρωση Μελών ΕΤΠΦ-ΠΣΦ "Παιδιατρική φυσικοθεραπεία - Covid 19"

Προς: Μέλη του Επιστημονικού Τμήματος "Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία" του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών

Αγαπητά μας μέλη,

Σας ενημερώνουμε ότι η Σ.Ε. του Ε.Τ.Π.Φ. αφουγκραζόμενη τις ανάγκες των μελών της για ενημέρωση επιστημονικά τεκμηριωμένη στις δύσκολες συνθήκες που έχουν διαμορφωθεί λόγω Covid-19, αποφάσισε να πραγματοποιήσει δωρεάν διαδικτυακές συναντήσεις ενημέρωσης για τα μέλη της, με προσκεκλημένους ομιλητές, Παιδιάτρους, Λοιμωξιολόγους και Επισκέπτες Υγείας Δημοσίων Νοσοκομείων και μελών των οικείων επιτροπών νοσοκομειακών λοιμώξεων, με θέμα: "Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία - Covid 19"



Ημερομηνία 1ης διαδικτυακής ενημέρωσης:

Τρίτη 28 Απριλίου και ώρα 19.30 μ.μ. - 21.00

Ομιλητής: Παιδιάτρος-Λοιμωξιολόγος

Για να παρακολουθήσετε τη διαδικτυακή ενημέρωση, χρειάζεται:

α) να είστε μέλος του Επιστημονικού Τμήματος Παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών και

β) να αποστείλετε γραπτό αίτημα στο e-mail του Επιστημονικού Τμήματος Παιδιατρικής

Φυσικοθεραπείας: paediatric@psf.org.gr με τίτλο:

"Δήλωση Συμμετοχής σε διαδικτυακή ενημέρωση του ΕΤΠΦ" ώστε να σας σταλεί η ηλεκτρονική πρόσκληση & αποδοχή συμμετοχής από το ΕΤΠΦ.

Επιστημονικό Τμήμα Γηριατρικής Φυσιοθεραπείας

Ημερολόγιο Άσκησης 2020

Η Later Life Training δημιούργησε ένα ημερολόγιο για να βοηθήσει τους ανθρώπους 60+ να μείνουν πιστοί τις συνεδρίες άσκησης, βελτιώνοντας παράλληλα ενεργητικά τη δύναμή τους, την ισορροπία τους, την κινητικότητά τους και τις κινητικές τους συνήθειες. Το ημερολόγιο αυτό μεταφράστηκε από την κα Βασιλική Σακελάρη Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας στο ΠΑΔΑ και εκπαιδεύτρια LLT στην Ελλάδα.

Στις δύσκολες συνθήκες περιορισμού της κυκλοφορίας που βιώνουμε, είναι απαραίτητο να εκτελείτε ένα πρόγραμμα σωματικής άσκησης. Η συμπλήρωση του ημερολογίου θα βοηθήσει στην τακτική εκτέλεση του προγράμματος! Μπορείτε να κατεβάσετε το ημερολόγιο πατώντας στον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://www.laterlifetraining.co.uk/?wpdmdl=31967>

Επιστημονικό Τμήμα Νευρολογικής Φυσιοθεραπείας

Webinar της INPA

Η INPA (International Neurologic Physical Therapy Association) οργανώνει webinar με θέμα: Teaching NeuroPT in These Crazy Times: Challenges and Opportunities.

Το webinar θα πραγματοποιηθεί 30 Απριλίου 2020 και ώρα 1.30-2.30 μμ. (ώρα Los Angeles, δηλαδή 23.30-00.30 ώρα Ελλάδας). Για περισσότερες πληροφορίες και δήλωση συμμετοχής του κάθε ενδιαφερόμενου στον παρακάτω σύνδεσμο.

Η INPA σχεδιάζει δράσεις για τη προαγωγή της εκπαίδευσης και της έρευνας στις σύγχρονες μεθόδους αποκατάστασης στις νευρολογικές παθήσεις. Στον σχεδιασμό αυτό το Επιστημονικό Τμήμα Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας του ΠΣΦ είναι παρόν. Σύντομα θα έχουμε σημαντικά νέα.

11 ΑΠΡΙΛΙΟΥ. ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΝΟΣΟ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ.

Η 11^η Απριλίου αποτελεί την παγκόσμια ημέρα ατόμων με νόσο του Parkinson.

Η νόσος του Parkinson είναι μια προοδευτική νευροεκφυλιστική διαταραχή, που σχετίζεται με την καταστροφή των νευρικών κυττάρων που παράγουν τον νευροδιαβιβαστή ντοπαμίνη στον εγκέφαλο. Η ντοπαμίνη βοηθά τη δημιουργία και τον έλεγχο της κίνησης του σώματός μας. Λόγω αυτής της έλλειψης της ντοπαμίνης, τα μηνύματα του εγκεφάλου δεν μεταδίδονται ομαλά στους μυς, με αποτέλεσμα προβλήματα ελέγχου της κίνησης.

Περισσότερο από 1,2 εκατομμύρια άνθρωποι ζουν με Parkinson στην Ευρώπη. Η μέση ηλικία εκδήλωσης είναι τα εξήντα χρόνια, ενώ πάνω από τους 1 στους 10 ανθρώπους διαγιγνώσκεται πριν από την ηλικία των πενήντα. Οι άνδρες έχουν 1,5 φορές μεγαλύτερη πιθανότητα εμφάνισης νόσου, σε σχέση με τις γυναίκες.

Τα κύρια συμπτώματα της νόσου είναι ο τρόμος ηρεμίας, η βραδύτητα στις κινήσεις (βραδυκίνησια), η δυσκαμψία των μυών και η διαταραχή των διορθωτικών αντανακλαστικών στάσης (ισορροπία). Εκτός από τα κινητικά συμπτώματα που έχουν θεωρηθεί ως τα θεμελιώδη στο ιστορικό της νόσου περιλαμβάνονται διαταραχές όπως άγχος, πόνος, κόπωση, κατάθλιψη, σεξουαλική δυσλειτουργία, παραισθήσεις και ψύχωση, γνωστική δυσλειτουργία και άνοια.

Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας μέσω της θεραπευτικής άσκησης είναι θεμελιώδης για τη βελτίωση και την καθυστέρηση της επιδείνωσης των κινητικών συμπτωμάτων στη νόσο του Parkinson. Ο φυσικοθεραπευτής αξιολογεί την επίδραση των συμπτωμάτων στην κινητικότητα του ασθενή και επεμβαίνει ανάλογα με τον βαθμό που αυτά επηρεάζουν τη λειτουργικότητα του. Σημειώνεται ότι τα συμπτώματα δεν είναι τα ίδια για κάθε ασθενή. Ο τρόμος για παράδειγμα δεν αποτελεί σύμπτωμα για έναν στους τέσσερις ασθενείς. Επομένως τα προγράμματα θεραπευτικής άσκησης πρέπει να είναι εξατομικευμένα ανάλογα με τον βαθμό που η δυσκαμψία των μυών, η βραδυκίνησια ή η αστάθεια επηρεάζουν τη ικανότητα κίνησης του ασθενούς.

Οι διατάξεις, οι ασκήσεις ενδυνάμωσης, η αεροβική άσκηση, οι ασκήσεις ισορροπίας είναι τα κύρια όπλα της θεραπευτικής άσκησης που έχει ο φυσικοθεραπευτής στη φαρέτρα του. Το πρόγραμμα άσκησης μπορεί να εφαρμόζεται είτε υπό επίβλεψη είτε και χωρίς πάντα όμως με βάση τις οδηγίες που έχει λάβει ο ασθενής κατόπιν της φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης.

Ειδικά στη δύσκολη συγκυρία που περνάμε εξαιτίας της πανδημίας του COVID 19, είναι αναγκαίο οι ασθενείς να παραμείνουν ενεργοί τηρώντας όμως τα απαραίτητα μέτρα προστασίας και κοινωνικής αποστασιοποίησης.

Είναι απαραίτητη την περίοδο αυτή η επικοινωνία του ασθενή με τον φυσικοθεραπευτή για τη σωστή καθοδήγησή του.

Είναι σημαντικό οι ασθενείς να απευθύνονται σε πτυχιούχους φυσικοθεραπευτές μέλη του ΠΣΦ – ΝΠΔΔ, για την ασφαλή και υπεύθυνη αντιμετώπισή τους.



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

Νομικό Πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου

Λ. Αλεξάνδρας 34 – Τ.Κ. 11473 Αθήνα

Τηλ: 210-8213905, 210-8213334

e-mail: ppta@otenet.gr