

29 Οκτωβρίου 2018

Δελτίο Τύπου

Εξαιρετικά σημαντικός ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στην πρόληψη και την αντιμετώπιση των διαταραχών που προκύπτουν μετά από Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια

29^η Οκτωβρίου: Παγκόσμια Ημέρα Αγγειακών Εγκεφαλικών Επεισοδίων

Τα Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια - ΑΕΕ αποτελούν σήμερα τη 2^η αιτία θανάτου και την 1^η αιτία αναπηρίας στους ενήλικες.

Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας είναι σημαντικός, τόσο για την πρόληψη των αγγειακών εγκεφαλικών επεισοδίων, όσο και στην αντιμετώπιση των διαταραχών που προκύπτουν μετά.

Το μεγαλύτερο ποσοστό των επεισοδίων οφείλεται σε δυσλειτουργία του καρδιαγγειακού συστήματος. Η σωστά σχεδιασμένη θεραπευτική άσκηση μπορεί να βελτιώσει τη λειτουργία του, να μειώσει τα όποια συμπτώματα και να ελαττώσει τις πιθανότητες πρόκλησης ΑΕΕ.

Μετά το ΑΕΕ η φυσικοθεραπεία μέσω των θεραπευτικών ασκήσεων μπορεί να αντιμετωπίσει τις επιπτώσεις της οποίας αναπηρίας. Όπως έχει δείξει πλήθος ερευνών που έχουν ανακοινωθεί σε συνέδρια τόσο στο εξωτερικό όσο και στην Ελλάδα, η επανεκπαίδευση των λειτουργικών δραστηριοτήτων όπως η βάρδια, η ισορροπία και ο χειρισμός των αντικειμένων, βελτιώνει την ανεξαρτησία των ασθενών και τη ποιότητα της ζωής του.

Η φυσικοθεραπεία στα αρχικά στάδια μετά από ένα ΑΕΕ, δίνει έμφαση στη σημασία της διατήρησης της καλύτερης στάσης, του εύρους τροχιάς της κίνησης και την ανάκτηση του ελέγχου της ισορροπίας. Η απώλεια ή η έκπτωση του ελέγχου της ισορροπίας, μπορεί να οφείλεται στην έκπτωση των κινήσεων του κορμού και των άκρων, στην έκπτωση της αισθητικότητας και σε χωρικές-αντιληπτικές διαταραχές.

Όταν η κίνηση και η δραστηριότητα στα άκρα είναι πιο εμφανής, πρέπει να εφαρμόζεται επαναλαμβανόμενη λειτουργική εκπαίδευση ιδίως για την έγερση και την επαναφορά στη καθιστή θέση και τη βάρδια. Επίσης, πρέπει να γίνεται εκπαίδευση σωστής χρήσης των βοηθημάτων βάρδιας αλλά και των ορθώσεων. Σε ασθενείς που υπάρχει κινητικότητα στο άνω άκρο, συνιστώνται επαναλαμβανόμενες λειτουργικές ασκήσεις.

Η παθητική κινητοποίηση, οι διατάσεις, οι ασκήσεις ενδυνάμωσης, η επανεκπαίδευση βάρδιας και ισορροπίας, ο λειτουργικός ηλεκτρικός ερεθισμός και οι επαναλαμβανόμενες



λειτουργικές ασκήσεις υπό καθοδήγηση, αποτελούν τα όπλα της φυσικοθεραπευτικής φαρέτρας.

Η φυσικοθεραπεία στην αντιμετώπιση των επιπτώσεων των αγγειακών εγκεφαλικών επεισοδίων πρέπει να γίνεται αποκλειστικά και μόνο από πτυχιούχους φυσικοθεραπευτές ώστε να είναι υπεύθυνα και αποτελεσματική. Η παροχή θεραπειών από διάφορους «θεραπευτές», που δυστυχώς αναπτύσσουν δράση, είναι αναποτελεσματική και πολλές φορές επικίνδυνη. Στην ιστοσελίδα του συλλόγου www.psf.org.gr και στο ειδικό πεδίο “Βρες Φυσικοθεραπευτή” μπορεί ο κάθε ενδιαφερόμενος να αναζητήσει φυσικοθεραπευτή μέλος του συλλόγου.