



# ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ

## ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

Αρ. Φύλλου 476

18 Μαρτίου 2008

### ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ

Αριθμ. Δ' 2635

(1)

- α. «Παραλαβή Οδηγού Κατάρτισης της ειδικότητας «Βοηθός Φυσικοθεραπευτή - Υπάλληλος Εργαστηρίου Φυσικοθεραπείας»».
- β. «Λειτουργία της νέας ειδικότητας «Βοηθός Φυσικοθεραπευτή - Υπάλληλος Εργαστηρίου Φυσικοθεραπείας»».

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ  
ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ

Έχοντας υπόψη:

1. Τα άρθρα 5 και 10 του νόμου 2009/1992 «Εθνικό Σύστημα Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης και άλλες διατάξεις» (ΦΕΚ 18/τ. Α' /14.2.1992), όπως τροποποιήθηκε, συμπληρώθηκε και ισχύει.
2. Την υπ' αριθμ. 121/1992 απόφαση του Υπουργού Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων «Κανονισμός Λειτουργίας του Οργανισμού Επαγγελματικής και Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.)» (ΦΕΚ 371/τ. Β' /9.6.1992), όπως συμπληρώθηκε, τροποποιήθηκε και ισχύει.
3. Το υπ' αριθμ. Δ' /ΔΚ2/3008/522007 έγγραφο του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών περί μετονομασίας της ειδικότητας «Ειδικός Κινησιοθεραπείας» με παράλληλη προσαρμογή του Προγράμματος Σπουδών της ειδικότητας.
4. Την ανάγκη της αναθεώρησης του επαγγελματικού προφίλ και του περιεχομένου του προγράμματος σπουδών της ειδικότητας «Ειδικός Κινησιοθεραπείας».
5. Την υπ' αριθμ. Δ' /6341/6.3.2007 απόφαση του Προέδρου του Δ.Σ του Ο.Ε.Ε.Κ. με θέμα «Αναστολή λειτουργίας της ειδικότητας «Ειδικός Κινησιοθεραπείας»» (ΦΕΚ 385/τ. Β' /20.3.2007)
6. Την υπ' αριθμ. Δ' /10004/16.4.2007 απόφαση του Προέδρου του Δ.Σ του Ο.Ε.Ε.Κ. με θέμα «Τροποποίηση της υπ' αριθμ. Δ' /6341/6.3.2007 (ΦΕΚ 385/τ. Β' /20.3.2007) απόφασης» (ΦΕΚ 656/τ. Β' /27.4.2007).
7. Τις υπ' αριθμ. Δ' /6341/6.3.2007 και Δ' /10004/16.4.2007 αποφάσεις Προέδρου του Δ.Σ. του Ο.Ε.Ε.Κ. με τις οποίες συγκροτήθηκε επιτροπή για τη μετονομασία της ειδικότητας «Ειδικός Κινησιοθεραπείας», την κατάρτιση νέου προγράμματος σπουδών αντίστοιχο προς τον προτεινόμενο τίτλο της ειδικότητας και την υποβολή πρότασης για τα επαγγελματικά δικαιώματα των αποφοίτων της ειδικότητας.
8. Το υπ' αριθμ. Δ' /29468/28.11.2007 έγγραφο της υπό στοιχείο 7 επιτροπής με το οποίο παραδίδεται ο Οδη-

γός Κατάρτισης της ειδικότητας με τίτλο «Υπάλληλος Εργαστηρίου Φυσικοθεραπείας».

9. Το υπ' αριθμ. 7/24.1.2008 έγγραφο της Διεύθυνσης Επαγγελματικών Δικαιωμάτων και Ισοτιμιών - Τμήμα Επαγγελματικών Δικαιωμάτων με το οποίο διατυπώνονται παρατηρήσεις επί του Οδηγού Κατάρτισης της υπό στοιχείο 8 ειδικότητας.

10. Την απόφαση επί του θέματος 8α της υπ' αριθμ. 4/30.1.2008 Συνεδρίασης του Δ.Σ. του Ο.Ε.Ε.Κ., αποφασίζει:

Α. Την Παραλαβή του Οδηγού Κατάρτισης.

Β. Ονομασία της ειδικότητας: «Βοηθός Φυσικοθεραπευτή - Υπάλληλος Εργαστηρίου Φυσικοθεραπείας».

Γ. 1. Τη λειτουργία της νέας ειδικότητας «Βοηθός Φυσικοθεραπευτή - Υπάλληλος Εργαστηρίου Φυσικοθεραπείας»

2. Την έγκριση του Ωρολογίου και Αναλυτικού Προγράμματος της ανωτέρω ειδικότητας όπως περιέχονται στον επισυναπτόμενο στην παρούσα Οδηγό Κατάρτισης (Τύπος τίτλου σπουδών εισαγωγής: Απολυτήριο κάθε τύπου Λυκείου ή ισότιμος προς αυτόν τίτλος σπουδών, διάρκεια σπουδών 4 εξάμηνα).

3. Την ένταξη της Ειδικότητας στο Τομέα Υγείας-Αισθητικής - Κοινωνικών Υπηρεσιών, Ομάδα Υγείας.

Δ. Όσοι φοίτησαν στην ειδικότητα «Ειδικός Κινησιοθεραπείας» και απέκτησαν δικαίωμα εγγραφής σε οποιοδήποτε εξάμηνο της αναφερθείσας ειδικότητας, εγγράφονται, εφόσον επιθυμούν, στο αντίστοιχο εξάμηνο της ειδικότητας «Βοηθός Φυσικοθεραπευτή - Υπάλληλος Εργαστηρίου Φυσικοθεραπείας».

Η απόφαση αυτή να δημοσιευθεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

Αθήνα, 4 Φεβρουαρίου 2008

Ο Πρόεδρος

ΓΙΑΝΝΗΣ Δ. ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ

ΒΟΗΘΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗ -  
ΥΠΑΛΛΗΛΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Α1. Ονομασία της ειδικότητας:

ΒΟΗΘΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗ - ΥΠΑΛΛΗΛΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Α2. Επαγγελματικός Τομέας που ανήκει η ειδικότητα:

ΥΓΕΙΑΣ - ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ - ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Α3. Τίτλος αποφοίτησης για εισαγωγή στην ειδικότητα:

Στην ειδικότητα ΒΟΗΘΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗ - ΥΠΑΛΛΗΛΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ μπο-

ρούν να εγγραφούν οι κάτοχοι Απολυτηρίου όλων των τύπων Λυκείου.

#### A4. Διάρκεια σπουδών:

Η διάρκεια των σπουδών ορίζεται σε τέσσερα (4) εξάμηνα κατάρτισης.

#### A5. Παρεμφερείς ειδικότητες στην Ελλάδα:

Η ειδικότητα διδάσκεται στην Ελλάδα σε επίπεδο:

\* Ανώτατης Εκπαίδευσης από τα Τεχνολογικά Εκπαιδευτικά Ιδρύματα (Τ.Ε.Ι.) (του νόμου 1404/1983, ΦΕΚ 173 τ. Α' όπως αντικαταστάθηκε από τον νόμο 2916/2001, ΦΕΚ 114 τ. Α' και συμπληρώθηκε με το νόμο 3404/2005, ΦΕΚ 260 τ. Α')

\* Β' βαθμιας εκπαίδευσης από τα Τ.Ε.Ε. Β' Κύκλου, του Τομέα Υγείας - Πρόνοιας (Ειδικότητα Βοηθών Φυσικοθεραπευτών).

B.1. Περιγραμμά της ειδικότητας (προφίλ του επαγγέλματος):

Ο απόφοιτος της ειδικότητας μπορεί να απασχοληθεί στην αγορά εργασίας στο δημόσιο και ιδιωτικό τομέα, σε όλους τους χώρους όπου παρέχεται φυσικοθεραπεία, υπό την επίβλεψη πτυχιούχου φυσικοθεραπευτή.

#### B.1.1. Τομέας δραστηριοτήτων:

Ειδικότερα, οι διπλωματούχοι καταρτισμένοι της ειδικότητας ΒΟΗΘΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗ - ΥΠΑΛΛΗΛΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ μπορούν να εργαστούν ως παραγωγικά στελέχη σε:

- Εργαστήρια Φυσικοθεραπείας
- Ιδρύματα και Κέντρα Αποθεραπείας και Αποκατάστασης ΑΜΕΑ (κινητικές αναπηρίες)
- Κ.Α.Π.Η.
- Ιατρεία θεραπευτικών λουτροπηγών
- Ειδικά Κέντρα Αποκατάστασης
- Νοσοκομεία, Κλινικές, Θεραπευτήρια που διαθέτουν ανάλογα τμήματα

#### • Αθλητικά Κέντρα και Χώρους Αθλήσεως

#### B.1.2. Επαγγελματικά Καθήκοντα:

- Καθήκοντα προς τον ασθενή (Υποδοχή και προετοιμασία ασθενών και υποβοήθηση του φυσικοθεραπευτή στην εφαρμογή φυσικοθεραπευτικών μεθόδων)
- Προετοιμασία εργαστηρίου φυσικοθεραπείας
- Γραμματειακή υποστήριξη εργαστηρίου φυσικοθεραπείας

B.2. Αναλυτική Περιγραφή των απαραίτητων Γνώσεων και Δεξιοτήτων για τη συγκεκριμένη Ειδικότητα.

#### B.2.1. Περιγραφή Γενικών Γνώσεων και Δεξιοτήτων:

Ο απόφοιτος της ειδικότητας ΒΟΗΘΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗ - ΥΠΑΛΛΗΛΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ διαθέτει γνώσεις, δεξιότητες και επαγγελματική στάση που τον καθιστούν ικανό να εργαστεί ως βοηθητικό προσωπικό, θεωρητικά καταρτισμένο και με την κατάλληλη πρακτική εμπειρία σε εργαστήρια φυσικοθεραπείας και λοιπούς χώρους όπου παρέχεται φυσικοθεραπεία, που αναφέρονται στο κεφάλαιο τομείς απασχόλησης στο δημόσιο ή ιδιωτικό τομέα.

• Διαθέτει τις απαραίτητες γνώσεις ή δεξιότητες έτσι ώστε εύκολα να ενσωματώνεται σε ειδικές μονάδες και ομάδες όπου εφαρμόζονται τεχνικές αποκατάστασης.

B.2.2. Περιγραφή Βασικών Επαγγελματικών Γνώσεων και Δεξιοτήτων:

#### A. ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ

• Υποδέχεται τον ασθενή και τον τοποθετεί στον χώρο θεραπείας.

• Προετοιμάζει (ελέγχει αδρά) τη γενική κατάσταση της υγείας του ασθενούς, για παράδειγμα πίεση, σφίξεις, πριν την έναρξη της φυσικοθεραπείας

• Ενημέρωση του φυσικοθεραπευτή για το ιστορικό-κάρτα ασθενούς

• Τοποθετεί ή / και μεταφέρει τον ασθενή στην κατάλληλη θέση για την εφαρμογή θεραπείας

• Υποβοηθά τον φυσικοθεραπευτή στην εκτέλεση κινήσεων και ασκήσεων

• Υποβοηθά τον φυσικοθεραπευτή στην εφαρμογή μέσων ηλεκτροθεραπείας, θερμοθεραπείας και ακτινοθεραπείας

• Υποβοηθά τον φυσικοθεραπευτή στην αντιμετώπιση ορθοπαιδικών και αθλητικών κακώσεων

• Υποβοηθά τον φυσικοθεραπευτή στην εφαρμογή φυσικοθεραπευτικών μεθόδων για την αντιμετώπιση αναπνευστικών, καρδιαγγειακών, ρευματικών και νευρολογικών παθήσεων

• Υποβοηθά τον φυσικοθεραπευτή στην εφαρμογή προγραμμάτων ομαδικών και ατομικών δραστηριοτήτων για υπερήλικες

• Υποβοηθά τον φυσικοθεραπευτή στην εκπαίδευση και προσαρμογή του ατόμου με αισθητικοκινητικά προβλήματα (ΑΜΕΑ) σε παραγωγικές δραστηριότητες, μέσα σε περιβάλλον που έχει σχεδιαστεί από ειδικούς φυσικοθεραπευτές για τις ανάγκες εγκεφαλικής δυσλειτουργίας

• Προσφέρει ηθική και ψυχολογική στήριξη σε ακρωτηριασμένους, σε επώδυνες θεραπευτικές προσεγγίσεις, σε υπερήλικες

• Μεριμνά για την αποφυγή κατακλίσεων, τη σωστή, λειτουργική και αναπαυτική θέση του ασθενή στο κρεβάτι, τη χρήση των συσκευών οξυγονοθεραπείας

• Υποβοηθά τον φυσικοθεραπευτή στην κινητοποίηση βαρέως πασχόντων ασθενών (πολυκαταγματιών, ημιπληγικών, παραπληγικών, τετραπληγικών) και μετεγχειρητικών καταστάσεων

#### B. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

• Εξασφάλιση των όρων υγιεινής του χώρου

• Προετοιμασία των υλικών και της λειτουργίας των μηχανημάτων

• Εξασφάλιση όρων ατομικής προστασίας των προσώπων που κινούνται στο χώρο του εργαστηρίου φυσικοθεραπείας

• Έλεγχος διακίνησης αναλώσιμων υλικών, καθαριότητα και απολύμανση

• Συντήρηση μηχανημάτων

#### Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

• Ενημέρωση της κάρτας του ασθενούς (παρουσιολόγιο) και διατήρηση αρχείου

• Τήρηση στατιστικών στοιχείων σχετικά με το είδος και τον αριθμό των επισκέψεων φυσικοθεραπείας

• Ανάληψη τηλεφωνικής επικοινωνίας του εργαστηρίου φυσικοθεραπείας

• Τήρηση της αλληλογραφίας του εργαστηρίου φυσικοθεραπείας

• Ταξινόμηση των παραπεμπτικών των ασφαλιστικών ταμείων και διεκπεραίωση τους

• Χειρισμός προγραμμάτων υπολογιστή

#### B.2.3. Περιγραφή Ειδικών Επαγγελματικών Γνώσεων και Δεξιοτήτων:

• Ενημέρωση γύρω από τις υπάρχουσες και νεότερες γνώσεις της επιστήμης της φυσικοθεραπείας

• Εξοικείωση με τις διαπροσωπικές σχέσεις

• Πρακτική εξάσκηση στους ηλεκτρονικούς υπολογιστές

• Πρακτική εξάσκηση σε πραγματικές συνθήκες εργασίας

B2.4. Τομείς απασχόλησης των αποφοίτων της ειδικότητας:

- Εργαστήρια Φυσικοθεραπείας
- Ιδρύματα και Κέντρα Αποθεραπείας και Αποκατάστασης ΑΜΕΑ (κινητικές αναπηρίες)
- Κ.Α.Π.Η.

- Ιατρεία θεραπευτικών λουτροπηγών
- Ειδικά Κέντρα Αποκατάστασης
- Νοσοκομεία, Κλινικές, Θεραπευτήρια που διαθέτουν ανάλογα τμήματα
- Αθλητικά Κέντρα και Χώρους Αθλήσεως

### B.3. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ

#### B.3.1. ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΤΟΜΕΑΣ: ΥΓΕΙΑΣ - ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ - ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

ΟΜΑΔΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ: ΥΓΕΙΑΣ

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΒΟΗΘΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗ - ΥΠΑΛΛΗΛΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΕΞΑΜΗΝΑ							
	Α		Β		Γ		Δ	
	Θ	Ε	Θ	Ε	Θ	Ε	Θ	Ε
ΑΓΓΛΙΚΑ	2		2		2		2	
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ-ΧΡΗΣΗ Η/Υ		2		2				
ΑΝΑΤΟΜΙΑ-ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	4	2						
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΝΟΣΟΛΟΓΙΑΣ	2							
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗΣ	2							
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ	2							
ΥΓΙΕΙΝΗ	2							
ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ	2							
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ			2					
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ			2					
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑΣ			2					
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ			2					
ΑΣΚΗΣΗ: ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΕΦΑΡΜΟΓΗ I			2	4				
ΑΡΧΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ			2	4				
ΑΣΚΗΣΗ: ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΕΦΑΡΜΟΓΗ II					2	4		
ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ					2	2		
ΑΡΧΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΦΥΣΙΚΩΝ ΜΕΣΩΝ					2	2		
ΑΡΧΕΣ ΜΑΛΑΞΗΣ					2	2		
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ - ΠΕΡΙΔΕΞΗ					2	2		
ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ ΒΑΔΙΣΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΥΤΟΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ							2	4
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ							2	2
ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΗΘΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ							3	
ΑΣΚΗΣΗ: ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΕΦΑΡΜΟΓΗ III							2	4
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ							3	
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	Σ= 20		Σ= 24		Σ= 24		Σ= 24	

ΜΑΘΗΜΑ	ΑΓΓΛΙΚΑ
ΕΞΑΜΗΝΟ (ΟΛΑ)	2 ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ/Εξάμηνο

#### ΣΚΟΠΟΙ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Η ύλη διαμορφώνεται σύμφωνα με τις οδηγίες του Ο.Ε.Ε.Κ. και είναι ενιαία για όλες τις ειδικότητες των επαγγελματιών υγείας.

ΜΑΘΗΜΑ	ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ - ΧΡΗΣΗ Η/Υ
Α΄ & Β΄ ΕΞΑΜΗΝΟ	2 ΩΡΕΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ / ΕΞΑΜΗΝΟ

#### ΣΚΟΠΟΙ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Η ύλη διαμορφώνεται σύμφωνα με τις οδηγίες του Ο.Ε.Ε.Κ. και είναι ενιαία για όλες τις ειδικότητες των Επαγγελματιών Υγείας. Επιπλέον, διδασκαλία Βάσης Δεδομένων (π.χ. ACCESS) για τη δημιουργία και διαχείριση πελατολογίου.

ΜΑΘΗΜΑ	ΑΝΑΤΟΜΙΑ - ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ
Α΄ ΕΞΑΜΗΝΟ	4 ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ + 2 ΩΡΕΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

#### ΣΚΟΠΟΙ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Απόκτηση γνώσεων επί του αναπνευστικού, ουροποιητικού, γενετικού, νευρικού συστήματος, καθώς και των αισθητηρίων οργάνων.

Ερειστικό σύστημα

- Ο σκελετός του ανθρώπου

- Οι τύποι των οστών
- Τύποι αρθρώσεων
- Μυϊκό σύστημα
- Τύποι μυών και λειτουργικά χαρακτηριστικά αυτών
- Οι τύποι των μυϊκών συστολών
- Αναπνευστικό σύστημα
- Ο λάρυγγας
- Η τραχεία
- Η θωρακική κοιλότητα
- Οι πνεύμονες
- Ο θυρεοειδής αδένας
- Οι παραθυρεοειδείς αδένες
- Ο θύμος αδένας
- Ουροποιητικό σύστημα
- Οι νεφροί
- Νεφρικοί κάλυκες και νεφρική πύελος
- Ο ουρητήρας
- Η ουροδόχος κύστη
- Η ουρήθρα
- Τα επινεφρίδια
- Γεννητικό Σύστημα
- Γεννητικό σύστημα του άνδρα

- Γεννητικό σύστημα γυναίκας
- Νευρικό σύστημα
- Νευρικός ιστός
- Διαίρεση νευρικού συστήματος
- Ανατομική μελέτη του κεντρικού συστήματος
- Αισθήσεις και αισθητήρια όργανα
- Το όργανο της όρασης, ο οφθαλμός
- Το όργανο της ακοής και της ισορροπίας
- Το αισθητήριο της οσφρήσεως, οσφρητικός βλενογονός της μύτης
- Το αισθητήριο της γεύσεως, γευστικοί κάλυκες της γλώσσας
- Το δέρμα ως αισθητήριο όργανο (αφής, πίεσεως, πόνου, θερμοκρασίας)

ΜΑΘΗΜΑ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΝΟΣΟΛΟΓΙΑΣ
Α' ΕΞΑΜΗΝΟ	2 ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ/ΕΞΑΜΗΝΟ

## ΣΚΟΠΟΙ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Απόκτηση γνώσεων επί των νοσημάτων πεπτικού, ουροποιητικού συστήματος και άλλων παθήσεων του ανθρώπινου οργανισμού.

## Νοσήματα Πεπτικού

- Εισαγωγή
- Νοσήματα πεπτικού σωλήνα
- Νοσήματα ήπατος
- Παθήσεις Ουροποιητικού
- Εισαγωγή
- Ανάπτυξη παθήσεων ουροποιητικού
- Άλλα νοσήματα και παθήσεις
- Παθήσεις αίματος
- Σακχαρώδης διαβήτης
- Αλλεργία και αλλεργικές αντιδράσεις
- Νοσήματα κολλαγόνου
- Δερματικά νοσήματα

ΜΑΘΗΜΑ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗΣ
Α' ΕΞΑΜΗΝΟ	2 ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ

## ΣΚΟΠΟΙ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Απόκτηση γνώσεων για τις κακώσεις μυοσκελετικού συστήματος μέσω διαγνωστικής και θεραπευτικής προσέγγισής τους.

- Κατάγματα γόνατος
- Κακώσεις γόνατος
- Κακώσεις ποδοκνημικής
- Κατάγματα σπονδυλικής στήλης
- Φλεγμονώδεις παθήσεις οστών
- Ακρωτηριασμοί
- Τραυματισμοί περιφερειακών νεύρων και αγγείων
- Παθήσεις της σπονδυλικής στήλης
- Παθήσεις άνω άκρου
- Παθήσεις κάτω άκρου

ΜΑΘΗΜΑ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ
Α' ΕΞΑΜΗΝΟ	2 ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ

## ΣΚΟΠΟΙ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Απόκτηση γνώσεων για τις ρευματολογικές παθήσεις μέσω διαγνωστικής και θεραπευτικής προσέγγισής τους.

- Γενικό μέρος
- Ο συνδετικός ιστός
- Μηχανισμός βλάβης στα ρευματικά νοσήματα
- Εκφυλιστικές αρθρίτιδες
- Ρευματοειδής αρθρίτιδα
- Χρόνια αρθρίτις παιδών
- Σύνδρομο ερυθρεμάτους λύκου
- Αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα

ΜΑΘΗΜΑ	ΥΓΙΕΙΝΗ
Α' ΕΞΑΜΗΝΟ	2 ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ

## ΣΚΟΠΟΙ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Απόκτηση γνώσεων υγιεινής, επιδημιολογίας και πρόληψης ατυχημάτων.

## ΥΓΙΕΙΝΗ

- Εισαγωγή - ορισμοί - σκοποί
- Ορισμοί της υγείας
- Εχθροί της ανθρώπινης υγείας (λοιμώδεις νόσοι, χρόνια νοσήματα, ατυχήματα, φυσικοί παράγοντες, βλαπτικοί παράγοντες κατά την ενδομήτριο ζωή)
- Χρόνια νοσήματα (καρκίνος, καρδιοπάθειες, επαγγελματικοί νόσοι)
- Επιδημιολογία λοιμωδών νόσων (διερεύνηση, χαρακτηριστικά)
- Επιδημιολογία μη λοιμωδών νόσων (διερεύνηση, χαρακτηριστικά)
- Πρόληψη επαγγελματικών νόσων
- Πρόληψη ατυχημάτων
- Υγιεινή της κατοικίας.
- Οργάνωση υπηρεσιών υγείας
- Υγιεινή διαφόρων ηλικιών
- Υγιεινή ευπαθών ομάδων
- Ευπαθείς πληθυσμιακές ομάδες και υγεία
- Σύγχρονη δημοπαθολογία - Προληπτική

ΜΑΘΗΜΑ	ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
Α' ΕΞΑΜΗΝΟ	2 ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ

## ΣΚΟΠΟΙ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Απόκτηση γνώσεων ψυχολογικής αντιμετώπισης σε άτομα με ανικανότητα, αναπηρία και γενικά με ασθενείς που έχουν προβλήματα κινητικά.

- Ψυχολογική εκτίμηση
- Προσαρμογή στην ανικανότητα - αναπηρία
- Αξιολόγηση
- Άρνηση - Κατάθλιψη ασθενούς με κινητικά προβλήματα
- Υποστήριξη ασθενών κατά τη διάρκεια του προγράμματος αποκατάστασης

ΜΑΘΗΜΑ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ
Β' ΕΞΑΜΗΝΟ	2 ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ

## ΣΚΟΠΟΙ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Η αποκόμιση γενικών και ειδικών γνώσεων για τις χειρουργικές παθήσεις σε συνδυασμό με τις οδηγίες του φυσικοθεραπευτή προς όφελος της καλύτερης αντιμετώπισης του ασθενούς.

- Ιστορία της χειρουργικής
- Γενικές γνώσεις χειρουργικής
- Προεγχειρητική εκτίμηση ασθενούς
- Μόλυνση-Λοίμωξη-Φλεγμονή
- Εκδορές - Εκχυμώσεις - Αιματώματα, Τραύματα
- Κακώσεις κρανίου
- Παθήσεις θώρακα - πνευμόνων
- Παθήσεις πεπτικού
- Κήλες
- Συγγενείς διαμαρτίες
- Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις, κακώσεις Σπονδυλικής Στήλης, κακώσεις νεύρων
- Όγκοι

ΜΑΘΗΜΑ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ
Β' ΕΞΑΜΗΝΟ	2 ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ

## ΣΚΟΠΟΙ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Να γνωρίσει ο καταρτιζόμενος τα φυσιολογικά ελλείμματα της φυσιολογικής ανάπτυξης που οδηγούν στην εγκε-

φαλική παράλυση με σκοπό την αποκατάσταση ατόμων με εγκεφαλική, υπό τις οδηγίες του φυσικοθεραπευτή.

#### ΘΕΩΡΙΑ

- Γενικό μέρος: Φυσιολογική ανάπτυξη του παιδιού
- Φυσιολογικά στάδια κινητικής και ψυχοδιανοητικής ανάπτυξης

(φυσιολογικά αντανακλαστικά)

- Προβλήματα στη φυσιολογική ανάπτυξη
- Ρυθμιστικός κινητικός μηχανισμός
- Έλεγχος του κινητικού μηχανισμού
- Εξέταση μυϊκού τόνου ισχύος αντανακλαστικά

ΜΑΘΗΜΑ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑΣ
Β' ΕΞΑΜΗΝΟ	2 ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ

#### ΣΚΟΠΟΙ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Απόκτηση γνώσεων επί παθήσεων νευρολογικών αιτιών, συμπτώματα, αντιμετώπιση αυτών, υπό τις οδηγίες του φυσικοθεραπευτή.

- Ημιπληγία
- Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις
- Τετραπληγία
- Παραπληγία
- Νευροπάθειες
- Μυοπάθειες - μυασθένεια
- Σκλήρυνση κατά πλάκας
- Όγκοι νευρικού συστήματος

ΜΑΘΗΜΑ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ
Β' ΕΞΑΜΗΝΟ	2 ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ

#### ΣΚΟΠΟΙ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Να αποκτήσει ο καταρτιζόμενος βασικές γνώσεις επί της Γηριατρικής. Τρόποι αποκαταστάσεως που εφαρμόζει η Γηριατρική, υπό τις οδηγίες του φυσικοθεραπευτή.

- Ο ηλικιωμένος ασθενής
- Χρόνιες παθήσεις και γήρας
- Ειδικά προβλήματα περιθαψής υπερηλίκων
- Γενικές αρχές αντιμετώπισης των ηλικιωμένων ασθενών
- Επίδραση του γήρατος στα συστήματα του οργανισμού
- Πρόγραμμα άσκησης υπερηλίκων
- Θεραπευτική προσέγγιση και μέθοδοι αποκατάστασης στη γηριατρική

ΜΑΘΗΜΑ	ΑΣΚΗΣΗ: ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΕΦΑΡΜΟΓΗ Ι
Β' ΕΞΑΜΗΝΟ	6 ώρες (2 Θεωρία + 4 Εργαστήριο)

Στόχος μαθήματος: Να δώσει στους καταρτιζόμενους τη δυνατότητα να κατανοήσουν τις ιδιαιτερότητες των ασθενών με μυοσκελετικά προβλήματα, να γνωρίσουν τα μέσα που χρησιμοποιούνται για την εφαρμογή της άσκησης σε ασθενείς με μυοσκελετικά προβλήματα και να τους ενημερώσει για θέματα ασφάλειας ώστε να μπορούν να συνεργαστούν με τον φυσικοθεραπευτή στην εφαρμογή προγράμματος αποκατάστασης.

#### Περιεχόμενο:

- Στοιχεία φυσιολογίας της άσκησης και αρχές ασφάλειας
- Διαφοροποιήσεις αναγκών ασθενών με συνδεσμική, μυοτενόντια και οστική παθολογία
- Μέσα εφαρμογής της άσκησης με στόχο την βελτίωση της δύναμης
- Μέσα εφαρμογής της άσκησης με στόχο την βελτίωση του νευρομυϊκού συντονισμού
- Μέσα εφαρμογής της άσκησης με στόχο την βελτίωση της ελαστικότητας

- Ομάδα αποκατάστασης, μέλη αυτής και ποιος ο ρόλος του κάθε μέλους.

ΜΑΘΗΜΑ	ΑΡΧΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ
Β' ΕΞΑΜΗΝΟ	6 ώρες (2 Θεωρία + 4 Εργαστήριο)

Στόχος μαθήματος: Να δώσει στους καταρτιζόμενους τη δυνατότητα να κατανοήσουν τις ιδιαιτερότητες μετακίνησης των ασθενών με διαφόρων τύπων προβλήματα (μυοσκελετικά, νευρολογικά), να γνωρίσουν τα μέσα που χρησιμοποιούνται για την μετακίνηση των ασθενών αυτών και να τους ενημερώσει για θέματα ασφάλειας ώστε να μπορούν να συνεργαστούν με τον φυσικοθεραπευτή για την ασφαλή μεταφορά ασθενών.

#### Περιεχόμενο:

- Δυσχέρειες στην μετακίνηση ορθοπαιδικών ασθενών
- Δυσχέρειες στην μετακίνηση νευρολογικών ασθενών
- Αρχές ασφαλούς μεταφοράς ασθενών
- Μεταφορά - μετακίνηση ασθενών επί κλίνης
- Μέθοδοι μετακίνησης ασθενών εκτός κλίνης
- Άρση ασθενών από το έδαφος
- Συσκευές για μετακίνηση ασθενών

ΜΑΘΗΜΑ	ΑΣΚΗΣΗ: ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΙΙ
Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ	6 ώρες (2 Θεωρία + 4 Εργαστήριο)

Στόχος μαθήματος: Να δώσει στους καταρτιζόμενους τη δυνατότητα να κατανοήσουν τις ιδιαιτερότητες των ασθενών με νευρολογικά προβλήματα, να γνωρίσουν τα μέσα που χρησιμοποιούνται για την εφαρμογή της άσκησης σε ασθενείς με νευρολογικά προβλήματα και να τους ενημερώσει για θέματα ασφάλειας ώστε να μπορούν να συνεργαστούν με τον φυσικοθεραπευτή στην εφαρμογή προγράμματος αποκατάστασης.

#### Περιεχόμενο:

- Στοιχεία φυσιολογίας της άσκησης και αρχές ασφάλειας
- Διαφοροποιήσεις αναγκών ασθενών με παθολογία κεντρικού και περιφερικού νευρικού συστήματος
- Διαφοροποιήσεις αναγκών ενηλίκων και παιδιών ασθενών
- Μέσα εφαρμογής της άσκησης με στόχο τη βελτίωση της λειτουργικότητας
- Μέσα εφαρμογής της άσκησης με στόχο τη μείωση του αυξημένου μυϊκού τόνου
- Μέσα εφαρμογής της άσκησης με στόχο την βελτίωση της βάδισης
- Μέσα εφαρμογής της άσκησης με στόχο την βελτίωση της ισορροπίας
- Ομάδα αποκατάστασης, μέλη αυτής και ποιος ο ρόλος του κάθε μέλους.

ΜΑΘΗΜΑ	ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ	4 ώρες (2 Θεωρία + 2 Εργαστήριο)

Στόχος μαθήματος: Να δώσει στους καταρτιζόμενους τη δυνατότητα να κατανοήσουν τις ιδιαιτερότητες λειτουργίας των διαφόρων συσκευών που χρησιμοποιούνται σε ένα εργαστήριο φυσικοθεραπείας, να τους ενημερώσει για θέματα ασφαλών ορίων λειτουργίας όλων των συσκευών, ώστε να επιτυγχάνεται η απαραίτητη συντήρηση αυτών.

#### Περιεχόμενο:

- Αρχές λειτουργίας ηλεκτρικών συσκευών και συσκευών υπερήχων
- Αρχές λειτουργίας συσκευών ψυχρών - θερμών επιθεμάτων
- Αρχές λειτουργίας συσκευών θερμών λουτρών (παραινόλουτρο, δινόλουτρο)

- Αρχές λειτουργίας ηλεκτρομαγνητικών συσκευών και συσκευών LASER
- Παρακολούθηση προγράμματος συντήρησης μηχανημάτων
- Μέθοδοι μέτρησης διαφόρων τύπων ακτινοβολίας για διασφάλιση ασφαλών επιπέδων
- Αποφυγή μετάδοσης μολύνσεων λόγω κοινής χρήσης συσκευών και μέσων φυσικοθεραπείας

ΜΑΘΗΜΑ	ΑΡΧΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΦΥΣΙΚΩΝ ΜΕΣΩΝ
Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ	4 ώρες (2 Θεωρία + 2 Εργαστήριο)

#### ΣΚΟΠΟΙ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Απόκτηση δεξιοτήτων για τις κυριότερες μεθόδους χρησιμοποίησης ηλεκτροθεραπευτικών μεθόδων, υπό τις οδηγίες του φυσικοθεραπευτή.

- Κρυσοθεραπεία (ψυχρά επιθέματα, παγομάλαξη, ψεκάσμοι)

- Ηλεκτροθεραπεία (στοιχεία φυσικής, συνεχής - διακοπτόμενα ρεύματα, ηλεκτρικός μυϊκός ερεθισμός, TENS, παρεμβαλλόμενα και διαδυναμικά ρεύματα)

- LASER

- Μαγνητοθεραπεία

ΜΑΘΗΜΑ	ΑΡΧΕΣ ΜΑΛΑΞΗΣ
Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ	4 ΩΡΕΣ (2 ΘΕΩΡΙΑ + 2 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ)

#### ΣΚΟΠΟΙ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Απόκτηση γνώσεων και δεξιοτήτων επί μαλακτικών εφαρμογών επί διαφόρων συστημάτων ανθρώπινου σώματος, υπό τις οδηγίες του φυσικοθεραπευτή.

#### ΘΕΩΡΙΑ

Η μάλαξη σε:

- παθήσεις του νευρικού συστήματος
- παθήσεις του ερειστικού συστήματος
- παθήσεις του μυϊκού συστήματος

#### ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Πρακτική άσκηση επί των:

- παθήσεων του νευρικού συστήματος
- παθήσεων του ερειστικού συστήματος
- παθήσεων του μυϊκού συστήματος

ΜΑΘΗΜΑ	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ - ΠΕΡΙΔΕΣΗ
Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ	4 ώρες (2 Θεωρία + 2 Εργαστήριο)

Στόχος μαθήματος: Να δώσει στους καταρτιζόμενους τη δυνατότητα να κατανοήσουν τον τρόπο παροχής πρώτων βοηθειών εντός του εργαστηρίου φυσικοθεραπείας, καθώς και τα μέσα που χρησιμοποιούνται για την περίδεση ασθενών, ώστε να μπορούν να συνεργαστούν με τον φυσικοθεραπευτή στην παροχή πρώτων βοηθειών και την εφαρμογή τεχνικών περιδέσεων.

Περιεχόμενο:

- Βασικές αρχές παροχής πρώτων βοηθειών - έλεγχος περιβάλλοντος και ζωτικών σημείων
- Βασικές αρχές περιδέσεων
- Επιδεσμοί διαφορετικής σκληρότητας και ενδιάμεσα υλικά τοποθέτησης
- Περιδέση αρθρώσεων άνω άκρου
- Περιδέση αρθρώσεων κάτω άκρου

ΜΑΘΗΜΑ	ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ ΒΑΔΙΣΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΥΤΟΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ
Δ' ΕΞΑΜΗΝΟ	6 ώρες (2 Θεωρία + 4 Εργαστήριο)

Στόχος μαθήματος: Να δώσει στους καταρτιζόμενους τη δυνατότητα να κατανοήσουν τις ιδιαιτερότητες των ασθενών με κινητικά ελλείμματα, να γνωρίσουν τα μέσα που χρησιμοποιούνται για την διευκόλυνση και εκπαί-

δευση της κίνησης σε ασθενείς με κινητική δυσχέρεια και να τους ενημερώσει για τις μεθόδους υποβοήθησης της αυτοεξυπηρέτησης των ασθενών αυτών, ώστε να μπορούν να συνεργαστούν με τον φυσικοθεραπευτή στην εφαρμογή προγράμματος αποκατάστασης.

Περιεχόμενο:

- Στοιχεία παθολογικής βάδισης
- Στοιχεία παθολογικής κίνησης άνω άκρου
- Χρήση διαφόρων τύπων απλών βοηθημάτων βάδισης για την ανεξαρτητοποίηση των ασθενών (βακτηρίες, περίπατητήρες, δίζυγο, αναπηρικά αμαξίδια)
- Χρήση κηδεμόνων και προθέσεων κάτω άκρου
- Χρήση κηδεμόνων και προθέσεων άνω άκρου
- Χρήση κηδεμόνων κορμού
- Σύγχρονα βοηθήματα βάδισης (ηλεκτρικοί διάδρομοι)
- Εκμάθηση αυτοεξυπηρέτησης ασθενών

ΜΑΘΗΜΑ	ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
Δ' ΕΞΑΜΗΝΟ	4 ώρες (2 Θεωρία + 2 Εργαστήριο)

Στόχος μαθήματος: Να δώσει στους καταρτιζόμενους τη δυνατότητα να κατανοήσουν τις οργανωτικές και διοικητικές ιδιαιτερότητες ενός εργαστηρίου φυσικοθεραπείας, τους τρόπους ενδεδειγμένης διαχείρισης ασθενών και τις μεθόδους επικοινωνίας με άλλους επιστήμονες υγείας.

Περιεχόμενο:

- Στόχοι και διοικητική οργάνωση εργαστηρίου φυσικοθεραπείας
- Καρτέλες ασθενών - Φύλλα αξιολόγησης ασθενών
- Οργάνωση συχνότητας συνεδριών φυσικοθεραπείας
- Διεκπεραίωση παραπεμπτικών ασφαλιστικών ταμείων
- Επικοινωνία με άλλους επιστήμονες υγείας για την πορεία - έκβαση της θεραπείας ή την περαιτέρω παρακολούθηση ασθενών

ΜΑΘΗΜΑ	ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΗΘΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ
Δ' ΕΞΑΜΗΝΟ	3 ώρες ΘΕΩΡΙΑ

Στόχος μαθήματος: Να δώσει στους καταρτιζόμενους τη δυνατότητα να κατανοήσουν τις ιδιαιτερότητες αντιμετώπισης των ασθενών από ηθικής πλευράς και με βάση το γενικότερο κοινωνικό και επαγγελματικό συμφέρον, ώστε να δρουν με ακεραιότητα, σωστή κρίση και να είναι σε θέση να λογοδοτούν για τους τρόπους μεταχείρισης των ασθενών, σεβόμενοι πρωτίστως τα δικαιώματα, την αξιοπρέπεια, τις ανάγκες και τις αξίες των ασθενών, σε συνεργασία με τον φυσικοθεραπευτή.

Περιεχόμενο:

- Η συμβολή στην παροχή αποτελεσματικής θεραπείας, σεβόμενοι τα δικαιώματα του ασθενή.
- Η παροχή υπηρεσιών ανεξαρτήτως φυλής, θρησκείας, ηλικίας, φύλου, κοινωνικού επιπέδου ή κατάστασης υγείας
- Επεξήγηση σε ασθενείς ή συνοδούς αυτών της αποτελεσματικότητας των θεραπειών τις οποίες πρόκειται να ακολουθήσουν και τους πιθανούς συνακόλουθους κινδύνους αυτών
- Η διατήρηση του ιατρικού απόρρητου

ΜΑΘΗΜΑ	ΑΣΚΗΣΗ: ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΕΦΑΡΜΟΓΗ III
Δ' ΕΞΑΜΗΝΟ	6 ΩΡΕΣ (2 Θεωρία + 4 Εργαστήριο)

Στόχος μαθήματος: Να δώσει στους καταρτιζόμενους τη δυνατότητα να κατανοήσουν τις ιδιαιτερότητες και τα μέσα εφαρμογής της άσκησης στο νερό, τις ομάδες ασθενών που μπορούν να εφαρμοστούν καθώς και να

τους ενημερώσει για θέματα ασφάλειας ώστε να μπορούν να συνεργαστούν με τον φυσικοθεραπευτή στην εφαρμογή προγράμματος αποκατάστασης στο νερό.

Περιεχόμενο:

- Στοιχεία φυσιολογίας της άσκησης στο νερό και αρχές ασφάλειας

- Στόχοι εφαρμογής της άσκησης σε νερό
- Άσκηση στο νερό στις ορθοπαιδικές παθήσεις
- Άσκηση στο νερό στις ρευματολογικές παθήσεις
- Άσκηση στο νερό στις νευρολογικές παθήσεις
- Άσκηση στο νερό στις καρδιοαναπνευστικές ασκήσεις
- Άσκηση στο νερό σε άτομα με ειδικές ανάγκες
- Άσκηση στο νερό σε άτομα τρίτης ηλικίας
- Ομάδα αποκατάστασης, μέλη αυτής και ποιος ο ρόλος του κάθε μέλους.

ΜΑΘΗΜΑ	ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ
Δ' ΕΞΑΜΗΝΟ	3 ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ

Στόχος μαθήματος: Να δώσει στους καταρτιζόμενους τη δυνατότητα να κατανοήσουν τις ιδιαιτερότητες και τα μέσα εφαρμογής της φυσικοθεραπευτικής φροντίδας σε συνάρτηση με τη νοσηλευτική, για την αρμονική συνεργασία με το νοσηλευτικό προσωπικό, υπό τις οδηγίες του φυσικοθεραπευτή.

- Οργάνωση νοσηλευτικής φροντίδας σε νοσοκομειακό περιβάλλον

- Βασικές νοσηλευτικές διαδικασίες
- Θεραπευτική αγωγή, διαγνωστικά μέσα στην παροχή νοσηλευτικής φροντίδας
- Φυσικοθεραπεία σε ΜΕΘ
- Κατ' οίκον νοσηλεία
- Παροχή νοσηλευτικής φροντίδας στον ασθενή με κινητικά προβλήματα (προβλήματα περιθάλψης, τρόποι κινητοποίησης).

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ

Διαμόρφωση χώρων

Χώρος περίπου 80 τ.μ. για 28 καταρτιζόμενους. Το δάπεδο θα είναι σκεπασμένο με χοντρή μοκέτα που οι καταρτιζόμενοι βγάζουν τα παπούτσια πριν εισέλθουν.

ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΣΩΝΤΑ ΔΙΔΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

Αγγλικά	Καθηγητής Αγγλικής Φιλολογίας Πανεπιστημίου
Πληροφορική - Χρήση Η/Υ	Πτυχιούχος Πανεπιστημίου ή ΤΕΙ με ειδίκευση στην Πληροφορική
Ανατομία - Φυσιολογία	Φυσικοθεραπευτής ή Ιατρός διαφόρων ειδικοτήτων
Στοιχεία Νοσολογίας	
Υγιεινή	
Στοιχεία Ορθοπαιδικής	
Στοιχεία Ρευματολογίας	
Στοιχεία Χειρουργικής	
Στοιχεία Παιδιατρικής	
Στοιχεία Νευρολογίας	
Στοιχεία Γηριατρικής	
Ψυχολογία Αποκατάστασης	
-ΑΣΚΗΣΗ: Ασφάλεια και Εφαρμογή I	Φυσικοθεραπευτής ΤΕΙ, με πέντε χρόνια άσκηση επαγγέλματος
-ΑΣΚΗΣΗ: Ασφάλεια και Εφαρμογή II	
-ΑΣΚΗΣΗ: Ασφάλεια και Εφαρμογή III	
-Αρχές Μετακίνησης Ασθενών	
-Βοηθήματα Βάδισης, Κίνησης και Αυτοεξυπηρέτησης	
-Συντήρηση και Τεχνολογία Εργαστηρίου Φυσικοθεραπείας	
-Αρχές Εφαρμογής Φυσικών Μέσων	
-Οργάνωση και Διοίκηση Εργαστηρίου Φυσικοθεραπείας	
-Ζητήματα Ηθικής στην Αντιμετώπιση Ασθενών	
Νοσηλευτική	

#### Μηχανήματα

Χάρτες ανατομίας	Τεμ. 1
Συσκευή υπερήχων	Τεμ. 1
Συσκευή ηλεκτροθεραπείας η πιο σύνθετη διασταυρούμενη και με αναρρόφηση (γαλβανικών, φαραδικών, TENS και διαδυναμικών ρευμάτων)	Τεμ. 1
Συσκευή έλξης	Τεμ. 1
Θεραπευτικά κρεβάτια (τριών ή πέντε τομέων)	Τεμ. 5
Παραφινόλουτρο	Τεμ. 1
Πολύζυγο	Τεμ. 1
Τροχαλία	Τεμ. 1
Θερμά-ψυχρά επιθέματα	Τεμ. 1
Ηλεκτρομαγνητικά πεδία	Τεμ. 1
Βαράκια διάφορα	Τεμ. 10
Κινητός καθρέπτης	Τεμ. 1
Ορθοπεδικόι νάρθηκες	Τεμ. 3
Φορητά βοηθήματα βάδισης (Βακτηρίες μασχάλης, ανκώνος)	Τεμ. 2
Πάγκος ασκήσεων	Τεμ. 1
Ράβδοι ασκήσεων (μεταλλικοί και ελαστικοί)	Τεμ. 1
Συσκευή διαθερμίας (μικροκυματική και βραχέων κυμάτων)	Τεμ. 1
Συσκευή υπεριωδών και υπερύθρων ακτίνων	Τεμ. 1
Φορητή συσκευή TENS	Τεμ. 1
Εξεταστικά κρεβάτια (κοινά)	Τεμ. 2
Δινόλουτρο	Τεμ. 1
Στατικό ποδήλατο	Τεμ. 1
Τροχός	Τεμ. 1
Μηχανήματα πρηνισμού-υπτιασμού αντιβραχίου/άκρας χειρός και κάμψης-έκτασης καρπού	Τεμ. 1
Συσκευή LASER	Τεμ. 1
Στρώματα γυμναστικών ασκήσεων (1x2 m)	Τεμ. 3
Μετακινούμενα παραβάν	Τεμ. 1
Συσκευή ηλεκτρομάλαξης	Τεμ. 1
Διάδρομος βάδισης	Τεμ. 1
Μπάλες (διαφόρων μεγεθών)	Τεμ. 4
Πάγκος κοιλιακών	Τεμ. 1
Σχάρες ανάρτησης	Τεμ. 2

## ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ ΔΙΔΑΣΚΟΜΕΝΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ
ΑΓΓΛΙΚΑ	- Οριζόμενη σύμφωνα με λοιπές ειδικότητες Τομέα «Υγείας - Αισθητικής-Κοιν. Υπηρεσιών» Χριστοπούλου-Αλετρά Ε. (2000) «Αγγλική Ιατρική Ορολογία. Για Φοιτητές της Ιατρικής.» University Studio Press.
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ-ΧΡΗΣΗ Η/Υ	Οριζόμενη σύμφωνα με λοιπές ειδικότητες Τομέα «Υγείας-Αισθητικής-Κοιν. Υπηρεσιών»
ΑΝΑΤΟΜΙΑ-ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	- Ellis H. (2000) «Κλινική Ανατομική» Εκδόσεις Παρισιάνου - Berne RM, Levy MN (1999) «Αρχές Φυσιολογίας» Πανεπιστημιακές Εκδόσεις Κρήτης - Τσιλιγκίρογλου - Φαχαντίδου Α. (1999) «Η ανατομία του ανθρωπίνου σώματος.» University Studio Press.
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΝΟΣΟΛΟΓΙΑΣ	Γαρδίκια Κ. (2000) «Ειδική Νοσολογία». Εκδόσεις Παρισιάνου.
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗΣ	- Συμεωνίδης Π. (1997) «Ορθοπεδική-Κακώσεις και Παθήσεις του Μυοσκελετικού Συστήματος.» University Studio Press. - Στεργιούλας Α. (1992) «Τραυματισμοί στα Σπορ.» Εκδόσεις Συμμετρία.
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ	Kierrpel J, Dierrpe P (2005) «Βασική Κλινική Ρευματολογία.» Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδης.
ΥΓΙΕΙΝΗ	- Σταθόπουλος Γ.Α. (2006) «Εισαγωγή στην Υγιεινή.» Εκδόσεις Επίκεντρο. - Καναβάκης Εμ., Κέκου-Λιολίτσα Κ. (2007) «Πρακτικός Οδηγός κανόνων Ασφάλειας και Υγιεινής σε Βιο-ιατρικό Εργαστηριακό Χώρο.» Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδης.
ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ	Ποταμιάνος Γρ. (2005) «Κλινική Ψυχολογία και Πρωτοβάθμια Ιατρική Φροντίδα.» Εκδόσεις Λιβάνη.
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ	Παπαδημητρίου Ι.Δ. (2000) «Σύγχρονη Γενική Χειρουργική.» Εκδόσεις Παρισιάνου
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ	Λάγος Π, Αντωνιάδης Σ. (1992) «Βασική Παιδιατρική.» Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδη.
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑΣ	Παπαγεωργίου Ευαγ. (1991) «Νευρολογία.» Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδης.
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ	Χανιώτη Φ (1989) «Γηριατρική», Ιατρικές Εκδόσεις Λίτσας.
ΑΣΚΗΣΗ: ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΕΦΑΡΜΟΓΗ I	- Hislop H.J., Montgomery J (2000) «Έλεγχος της Μυικής Λειτουργικής Ικανότητας.» Εκδόσεις Παρισιάνου. - Kisner C., Colby L.A. (1996) «Θεραπευτικές Ασκήσεις και Τεχνικές», Ιατρικές Εκδόσεις Σιώκη. - Malone T., McPoil T., Nitz A.J. (1997) «Orthopedic and Sports Physical Therapy.» Mosby.
ΑΡΧΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ	Ruszala S., Fletcher B., Fray M., Alexander P. (2003) «Evidence-Based Patient Handling: Techniques and Equipment.» Routledge.
ΑΣΚΗΣΗ: ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΕΦΑΡΜΟΓΗ II	Carr J., Sheperd R. (2004) «Νευρολογική Αποκατάσταση.» Εκδόσεις Παρισιάνου.
ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ	Γιόκαρης Π. (2007) «Κλινική Ηλεκτροθεραπεία»
ΑΡΧΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΦΥΣΙΚΩΝ ΜΕΣΩΝ	- Γιόκαρης Π. (2007) «Κλινική Ηλεκτροθεραπεία» -Φραγκοράπτης Ελ. «Εφαρμοσμένη Ηλεκτροθεραπεία» Εκδόσεις Salto.
ΑΡΧΕΣ ΜΑΛΑΞΗΣ	Σφετσιώρης Δ. (2003) «Θεραπευτική Μάλαξη». Ιατρικές Εκδόσεις Σιώκη
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ - ΠΕΡΙΔΕΣΗ	- Flegel M.J. (2007) «Πρώτες Βοήθειες για Αθλητές.» Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδης. - McNab C. (2004) «Πρώτες Βοήθειες Επιβίωσης.» Εκδόσεις Βασδέκης.
ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ ΒΑΔΙΣΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΥΤΟΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ	Baxendale K.M., kelsall A.D. (1996) «Walking and Standing Aids (Equipment for Disabled People).» Disability Information Trust.
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ	- «Λειτουργικό Μάνατζμεντ» (2007) Εκδόσεις Έλλην. - Αλεξανδρής Κ. (2006) «Αρχές Μάνατζμεντ και Μάρκετινγκ Οργανισμών και Επιχειρήσεων Αθλητισμού και Αναψυχής. Εκδόσεις Χριστοδουλίδη.
ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΗΘΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ	Κουτσελίνης Α.Σ. (1999) «Βασικές Αρχές Βιοηθικής, Ιατρικής Δεοντολογίας και Ιατρικής Ευθύνης.» Εκδόσεις Παρισιάνου
ΑΣΚΗΣΗ: ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΕΦΑΡΜΟΓΗ III	Bates A., Hanson N. (2000) «Θεραπευτική Άσκηση στο Νερό.» Εκδόσεις Παρισιάνου
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ	Carol T., LeMone P., Lillis C. (2006) «Θεμελιώδεις Αρχές της Νοσηλευτικής.» Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδης.