



Πρόγραμμα Δια Βίου Εκπαίδευσης και  
Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Εξέλιξης  
με τίτλο: «Εκπαίδευση στο Manual  
Therapy».

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

Λ. Αλεξάνδρας 34, Αθήνα, 11473

Τηλ: 210-8213905, 210-8213334

Email: [omt@psf.org.gr](mailto:omt@psf.org.gr) // <https://omt.psf.org.gr/index.php>

## Γενικές Πληροφορίες

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών - ΝΠΔΔ, διοργανώνει αυτοχρηματοδοτούμενο πρόγραμμα Δια Βίου Εκπαίδευσης και Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Εξέλιξης με τίτλο: «Εκπαίδευση στο Manual Therapy».

Το πρόγραμμα είναι αναγνωρισμένο από την International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT), το οποίο πιστοποιεί υψηλό επιπέδο θεωρητικών, πρακτικών και κλινικών γνώσεων πάνω στη μυοσκελετική φυσικοθεραπεία.

Η διάρκεια σπουδών είναι δύο (2) έτη και οδηγεί στην απόκτηση του διπλώματος ειδίκευσης "OMT" (Orthopaedic Manipulative Therapist), με διεθνή αναγνώριση από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Manual Therapy IFOMPT και από τον Π.Σ.Φ.

Το επίπεδο των σπουδών είναι αντίστοιχο ενός ακαδημαϊκού μεταπτυχιακού προγράμματος διεθνών προδιαγραφών και αποτελεί το ΜΟΝΑΔΙΚΟ πρόγραμμα που διδάσκεται από φυσικοθεραπευτές με διεθνή ακαδημαϊκή πιστοποίηση (MSc) στην εξειδικευμένη μυοσκελετική φυσικοθεραπεία (Manual Therapy).

## Στόχοι προγράμματος

- Η διάδοση του γνωστικού αντικείμενου "Manual Therapy" μέσω ενός έγκυρου και επιστημονικά τεκμηριωμένου (evidence based) εκπαιδευτικού συστήματος χωρίς προσκόλληση σε μεμονωμένα συστήματα και σχολές (πχ Maitland, Mulligan, Kaltenborn, Cyriax κα)
- Να αποκτήσουν οι εκπαιδευόμενοι εξειδικευμένες ικανότητες κλινικής πρακτικής με βάση τα πρότυπα εκπαίδευσης που έχουν οριστεί από την IFOMPT, τα οποία δεν εξαρτώνται από χρονικούς περιορισμούς ή συγκεκριμένο αριθμό αποφοίτων ανά έτος.
- Να βελτιώσουν τις κλινικές τους ικανότητες καθώς και την κριτική τους σκέψη στην αξιολόγηση της διεθνούς βιβλιογραφίας και να εξελίξουν την σκέψη τους στην τεκμηριωμένη επιλογή θεραπευτικών μοντέλων στην καθημερινή τους πρακτική.

## Κύκλοι Σπουδών

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα του ΠΣΦ, «Εκπαίδευση στο Manual Therapy», χωρίζεται σε δύο (2) κύκλους, ως εξής:

- Ο πρώτος (Α) κύκλος σπουδών αποτελείται από εννέα (9) σεμινάρια και εκατό (100) διδακτικές ώρες κλινικής επιτήρησης, ενώ ολοκληρώνεται με γραπτές και προφορικές εξετάσεις και

- Ο δεύτερος (Β΄) κύκλος αποτελείται από οχτώ (8) σεμινάρια και 100 ώρες κλινικής επιτήρησης. Το πρόγραμμα σπουδών ολοκληρώνεται με την παρουσίαση Πτυχιακής Εργασίας και τις τελικές γραπτές και προφορικές εξετάσεις, που οδηγούν στην απόκτηση του πτυχίου ειδίκευσης OMT.

## Δομή Σεμιναρίων

- Κάθε σεμινάριο έχει διάρκεια 2 έως 6 ημέρες και αποτελεί τμήμα του συνολικού προγράμματος. Η δομή κάθε μαθήματος περιλαμβάνει θεωρητική κατάρτιση στην ανατομία, την εμβιομηχανική και την παθολογία κάθε περιοχής του σώματος, καθώς και στην φυσιολογία επούλωσης των ιστών.
- Επιπροσθέτως, περιλαμβάνεται πρακτική άσκηση η οποία αποτελείται από την εκμάθηση των κατάλληλων τεχνικών και προκειμένου να διευκολυνθεί η κλινική συλλογιστική, κάθε μάθημα περιέχει μία κλινική περίπτωση την οποία ο καθηγητής δημιουργεί και αναλύει καθ'όλη τη διάρκεια της πορείας του μαθήματος.
- Οι παρουσιάσεις σε κάθε μάθημα γίνονται μέσω PowerPoint και συμπληρωματικού υλικού που αποτελείται από σχετικές επιστημονικές εργασίες και διεθνώς αναγνωρισμένα εγχειρίδια τα οποία δίδονται στους φοιτητές. Οι φοιτητές, προοδευτικά καθοδηγούνται στην διαδικασία εξέτασης, διάγνωσης και εκπαιδεύονται στη διαδικασία επιλογής της κατάλληλης θεραπείας.

## Β΄ Κύκλος - Εξειδίκευση

- Τα μαθήματα της δεύτερης περιόδου αναπτύσσουν περαιτέρω την θεωρητική κατάρτιση των φοιτητών, με προηγμένες γνώσεις σχετικά με την φυσιολογία του πόνου, την έννοια του βιο-ψυχο-κοινωνικού μοντέλου, τις βασικές αρχές αποκατάστασης και θεραπευτικής άσκησης καθώς και προχωρημένα μαθήματα που απευθύνονται στις ευρύτερες περιοχές του σώματος (άνω και κάτω τεταρτημόρια), με απώτερο στόχο την εκπαίδευση των φοιτητών στην τεκμηριωμένη διαφοροδιάγνωση μέσω κλινικής συλλογιστικής.
- Επιπλέον, υπάρχει πρακτική εκπαίδευση υπό την επιτήρηση των εξειδικευμένων εισηγητών σε ειδικές τεχνικές κινητοποίησης και χειρισμούς (manipulations) περιφερικών άκρων και σπονδυλικής στήλης.
- Ο κύριος στόχος της δεύτερης περιόδου είναι η ενσωμάτωση των γνώσεων που προσφέρονται στο πρόγραμμα σε ένα ολοκληρωμένο πλαίσιο εξέτασης και θεραπείας του κάθε παθολογίας του μυοσκελετικού συστήματος.

## Πληροφορίες Συμμετοχής

Αριθμός καταρτιζομένων: 20-25 άτομα για τον πρώτο κύκλο

Γλώσσες διδασκαλίας: Ελληνική – Αγγλική

Τα μαθήματα θα πραγματοποιούνται περίπου ανά 30 ημέρες και θα είναι τριήμερα (Παρασκευή, Σάββατο και Κυριακή). Περισσότερες πληροφορίες για το εκπαιδευτικό πρόγραμμα και τους εκπαιδευτές του προγράμματος, μπορείτε να δείτε στην ιστοσελίδα του ΠΣΦ : <https://omt.psf.org.gr/index.php>

### **Κριτήρια Επιλογής των Υποψηφίων:**

- Το Πρόγραμμα απευθύνεται ΜΟΝΟ σε πτυχιούχους φυσικοθεραπευτές μέλη του Π.Σ.Φ.
- Καλή γνώση της Αγγλικής, χωρίς βεβαίωση από αντίστοιχους τίτλους Γλωσσομάθειας
- Καλή γνώση χρήσης Η/Υ

## **Κόστος Συμμετοχής**

- Το συνολικό κόστος για τους συμμετέχοντες είναι 3.900ευρώ και κάθε μάθημα θα πληρώνεται ξεχωριστά, πριν την πραγματοποίησή του.
- Σε περίπτωση που συμμετέχουν πάνω από 20 άτομα θα υπάρχει και 2ος εκπαιδευτής στα Βασικά και Προχωρημένα μαθήματα (όχι στα θεωρητικά). Το κόστος της πρακτικής άσκησης είναι ξεχωριστό και εξαρτάται από το που θα πραγματοποιηθεί και με πόσα άτομα.
- Η Αίτηση και τα Δικαιολογητικά θα σταλούν σε ηλεκτρονική μορφή στο [prta@otenet.gr](mailto:prta@otenet.gr)
- Η εξόφληση του κόστους συμμετοχής, μπορεί να γίνει μέσω τραπεζικής κατάθεσης στην Εθνική Τράπεζα. (Στοιχεία λογαριασμού: Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, αριθμός λογαριασμού: 118/480051-68, IBAN: GR 030 11011 800000 118 480051 68 με αιτιολογία κατάθεσης: «ΟΜΤ και το ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ».

## **Εκπαιδευτικό Προσωπικό**

Στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα διδάσκουν Έλληνες συνάδελφοι και κάθε σεμινάριο περιλαμβάνει εισηγητές εξειδικευμένους στο συγκεκριμένο αντικείμενο.

Ενδεικτικά, διδάσκουν οι:

Καρακασίδου Παλίνα PT, PhD, MSc, OMT \* Χατζής Γεώργιος PT, OMT \* Τάσιος Πέτρος PT, PhD cand, MSc, MSc, CMP, OMT \* Γρηγοριάδης Ιωάννης PT, MSc, MCSP, MMACP, OMT \* Κουμαντάκης Γεώργιος PT, PhD, MSc, OMT \* Αλμπανίδης Ευάγγελος PT, MSc, MCSP, MMACP, OMT \* Κωνσταντάκης Ξενοφών PT, MSc, OMPT, MMACP, AACP \* Σταθόπουλος Κωνσταντίνος MD, PhD, MSc \* Μπαλανίκα Αικατερίνη MD, PhD, MSc \* Μπαλτάς Χρήστος MD, PhD, MSc

## Α΄ κύκλος

1. Εισαγωγικό σεμινάριο - Εισαγωγή στο 'Manual Therapy'
2. Βασικό σεμινάριο Άνω Άκρου
3. Βασικό σεμινάριο Κάτω Άκρου
4. Βασικό σεμινάριο Άνω Σπονδυλικής Στήλης
5. Βασικό σεμινάριο Κάτω Σπονδυλικής Στήλης
6. Σεμινάριο Κλινικού Συλλογισμού (Clinical Reasoning)
7. Σεμινάριο Διαγνωστικής Απεικόνισης Μυοσκελετικού Συστήματος
8. Σεμινάριο Ορθοπαιδικής Παθολογίας & Διάγνωσης
9. Σεμινάριο Ρευματολογικής Παθολογίας & Διάγνωσης



\*Πρώτη κλινική περίοδος Κλινικής Επίβλεψης : 100 διδακτικές ώρες  
Εξετάσεις Πρώτου Επιπέδου

## Β΄ κύκλος

1. Σεμινάριο Φυσιολογίας
2. Σεμινάριο Νευροφυσιολογίας & Φυσιολογίας Πόνου
3. Σεμινάριο Βιοψυχοκοινωνικού Μοντέλου
4. Προχωρημένο σεμινάριο Άνω Κορμού
5. Προχωρημένο σεμινάριο Κάτω Κορμού
6. Σεμινάριο Θεραπευτικής Άσκησης - Αποκατάστασης
7. Σεμινάριο Χειρισμών Σπονδυλικής Στήλης (Manipulations)
8. Σεμινάριο Μεθοδολογίας Έρευνας

\*Δεύτερη περίοδος Κλινικής Επιτήρησης : 100 διδακτικές ώρες

Εκπόνηση Πτυχιακής Εργασίας- Τελικές εξετάσεις ειδίκευσης OMT